



**GR 10<sup>®</sup>**  
**GR 12<sup>®</sup>**

**Red de senderos del sistema central**

**España-Portugal**

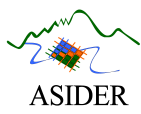
**CASTILLA Y LEÓN-EXTREMADURA-BEIRA INTERIOR SUL**

**Senderos señalizados**



**45 mapas**  
**escala 1:40.000**

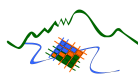




**GR 10**  
**GR 12**

---





Primera edición: 2008

**ASIDER**

Coordinación y textos: Manuel Coronado, Pepe Ynat y equipo de redacción de Prames

© **Cartografía:** Bases cartográficas Prames. Luis Javier Cruchaga

© **Fotografías:** ADIC-HURDES: 263, 264, 268, 272 (arriba y abajo), 273 ~ ADISGATA@nher: 81, 82 (izquierda), 83, 84, 86 (abajo)-87, 88, 91, 94, 281, 283, 284, 285, 287 (arriba y abajo), 293, 294, 296-297 (izquierda y derecha) ~ ASIDER: 59, 180, 184, 187 (arriba y abajo), 188, 190, 191 ~ Asociación para el Desarrollo CAPARRA: 252, 253 (abajo) ~ Asociación Española Raza Avileña Negra Ibérica: 47 ~ Concha Bravo: 93, 103 ~ Jesús Bravo: 218 ~ Cámara Municipal de Idanha-a-Nova: 98, 99, 100, 101, 102, 104, 107 (arriba y abajo), 298-299, 302, 303, 304, 305, 306, 308, 309 (arriba y abajo), 310, 311, 312, 313, 314 (arriba y abajo), 316 (arriba y abajo), 317 ~ Casa de la Reserva "Las Cruceas": 43 (abajo) ~ Juan Carlos Castellano: 69 ~ María Jesús Collado: 232-233 (abajo) ~ Gema Cordero: portada ~ Manuel Coronado: 12, 30, 77, 80, 89, 97, 106, 110, 111, 112, 117, 122, 124, 125, 126 (arriba y abajo), 131, 156, 157, 158, 159, 162, 171, 172 (arriba), 182, 183, 185, 186, 199, 201 (arriba), 206, 208, 209, 210, 211 (arriba y abajo), 231, 242, 243, 254, 255, 256, 257, 266, 322, 323, 324, 326, 327, 333, 342-343, 352, 355, 372 ~ Carlos Daucousse: 128-129, 137, 138, 140, 141, 144, 145, 147, 364, 365, 367, 368, 375 ~ DIVA: 70, 71, 72, 214-215, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 229, 230, 234, 235, 236 ~ Ángel Elices: 220 ~ Chema Fernández: 143 ~ Archivo Prames ~ Julio Foster: 23 ~ Archivo Prames ~ Javier Romeo: 17, 21, 22 ~ Jesús Gómez: 132, 134 ~ José Ángel González Gandullo: 325 ~ Toni Gudiel: 371 ~ Imallina-Medios: 75 ~ Mariano Martín: 219, 228 ~ Doris Muñoz: 233 (arriba) ~ @objetivo verde. J.L. Rivero: 74 ~ Parque Natural Batuecas-Sierra de Francia: 329 (abajo), 331 ~ Reserva Natural de la Biosfera Sierra de Béjar y Francia: 339, 340 ~ José Luis Rodríguez: 40, 41, 42, 44, 45, 46 (abajo), 48, 50 (abajo), 52, 165, 166, 168, 170, 172 (abajo), 173 ~ Ángel Romero: 130, 134 ~ SOPRODEVAJE: 8, 19 (arriba y abajo), 62, 63, 64 (arriba y abajo), 65 (abajo), 68, 150, 151, 196, 197, 198, 200, 201 (abajo), 202, 203, 207, 213 ~ Vicente Tomé: 258-259 ~ VERATUR: 139 ~ Javier Vidal: 136, 366, 370 ~ Pepe Ynat: 9, 10-11, 13 (izquierda), 14, 15, 16, 20, 18, 24-25, 26, 27, 28, 29, 31, 32-33, 36, 38-39, 43 (arriba), 46 (arriba), 49, 50 (arriba), 53, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 61 (arriba y abajo), 65 (arriba), 66, 73, 76, (arriba y abajo), 78, 79, 85, 86 (arriba), 90, 92, 95, 96, 105, 108-109, 114, 115, 116, 118, 119, 120, 121, 123, 133, 135, 146, 148, 149, 152-153, 160, 161, 163, 164, 167, 169, 174-175, 178, 179, 181, 189, 192-193, 205, 237, 238-239, 245, 246-247 (abajo), 247 (derecha), 248, 249, 250, 251, 253 (arriba), 262, 265, 267, 269, 270, 271, 274, 275, 276-277, 282, 286, 288, 289, 290, 291, 292, 295, 307, 315, 318-319, 328, 329 (arriba), 330, 332, 334, 335, 336, 337, 338, 341, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360-361, 369, 374, 376, 377, 379, 380-381, 390-391, 395

**Diseño, maquetación y tratamiento digital fotográfico:** equipo gráfico de Prames

**Edita:**

Proyecto de Cooperación Transnacional.  
Red de Senderos del Sistema Central  
ES-EXT-006-003

**ISBN:** 978-84-8321-974-4

**D.L.:** Z

**Imprime:** INO Reproducciones

**Foto de portada:** Senderistas en un tramo del GR 10/GR 12

**ATENCIÓN:** Los datos que figuran en esta topoguía se refieren al verano de 2008. El senderista habrá de tener en cuenta que con posterioridad se han podido producir modificaciones en los itinerarios, su señalización y mantenimiento.



ASIDER

**GR 10**

**GR 12**

---



# Índice

Prólogo	6	Etapa 5	La Alberca-Monsagro	124
Red de Senderos del Sistema Central	8	Etapa 6	Monsagro-Puente Nuevo	127
Introducción	10			
MIDE	32	<b>GR 111</b>		128
Recomendaciones y señalizaciones	37	Etapa 1	Límite provincial entre Ávila y Cáceres-Valverde de la Vera	130
<b>RUTAS</b>		Etapa 2	Valverde de la Vera-Jarandilla de la Vera	133
<b>GR 10 GR 12</b>	<b>38</b>	Etapa 3	Jarandilla de la Vera-Jaraíz de la Vera	137
Etapa 1	San Martín de Valdeiglesias -Las Cruceiras	Etapa 4	Jaraíz de la Vera-Gargüera de la Vera	142
	40	Etapa 5	Gargüera de la Vera-Plasencia	146
Etapa 2	Las Cruceiras-Burgohondo			
	44	Ámbito geográfico y participantes en el proyecto		150
Etapa 3	Burgohondo-Hoyocasero			
	48	<b>Alberche-Pinares</b>		152
Etapa 4	Hoyocasero-Tamborrios	GR 10.2 etapa 1	Enlace GR 10 -Navaverisca	156
	51			
Etapa 5	Tamborrios-Navalperal de Tormes	GR 10.2 etapa 2	Navarrevisca-Puerto del Pico	160
	55			
Etapa 6	Navalperal de Tormes-El Barco de Ávila	GR 10.3 etapa 1	Cebreros-El Barraco	162
	58			
Etapa 7	El Barco de Ávila-Jerte	GR 10.3 etapa 2	El Barraco-Navarredondilla	166
	62			
Etapa 8	Jerte-Aldeanueva del Camino	GR 10.3 etapa 3	Navarredondilla-Navalosa	170
	66			
Etapa 9	Aldeanueva del Camino-Guijo de Granadilla	<b>Barco-Piedrahita-Gredos</b>		174
	70			
Etapa 10	Guijo de Granadilla-Casar de Palomero	PR-AV 16	Garganta Bohoyo	178
	74			
Etapa 11	Casar de Palomero-Ovejuela	PR-AV 51	Alto Aravalle	182
	77			
Etapa 12	Ovejuela-Torre de Don Miguel	SL-AV 26	San Lorenzo de Tormes-Los Llanos de Tormes	186
	80			
Etapa 13	Torre de Don Miguel-Perales del Puerto	SL-AV 27	Vallehondo-El Barco de Ávila	189
	84			
Etapa 14	Perales del Puerto-San Martín de Trejejo	<b>Valle del Jerte</b>		192
	88			
Etapa 15	San Martín de Trejejo-Cilleros	GR 110 etapa 1	Cabezuela del valle-Carretera a El Torno	196
	91			
Etapa 16	Cilleros-Monfortinho	GR 110 etapa 2	Carretera a El Torno-Plasencia	199
	94			
Etapa 17	Monfortinho-Monsanto	PR-CC 1	Ruta de Carlos V	202
	98			
Etapa 18	Monsanto-Alcafozes			
	102			
Etapa 19	Alcafozes-Idanha-a-nova			
	105			
<b>GR 10 ramal Norte</b>	<b>108</b>			
Etapa 1	El Barco de Ávila-Béjar			
	110			
Etapa 2	Béjar-Colmenar de Montemayor			
	113			
Etapa 3	Colmenar de Montemayor-Miranda del Castañar			
	117			
Etapa 4	Miranda del Castañar-La Alberca			
	120			

PR-CC 15	Camino Real (Navaconcejo-Piornal)	206	<b>Sierras de Béjar y Francia</b>	318
PR-CC 18	Robledal de la Solana (Barrado)	209	GR 184 etapa 1 La Alberca- Villanueva del Conde	322
PR-CC 24	Era de San Bernabé (Casas del Castañar)	212	GR 184 etapa 2 Villanueva del Conde- San Esteban de la Sierra	326
			GR 184 etapa 3 San Esteban de la Sierra- Pinedas	330
<b>Valle del Ambroz</b>		214	PR-SA 22 Camino de Extremadura	333
PR-CC 36	La Chorrera	218	Derivación del PR-SA 22	337
PR-CC 37	Bosques del Ambroz	222	PR-SA 23 Ruta de los Meandros del río Alagón	340
SL-CC 92	Camino de los Arrieros	227		
SL-CC 93	Castaños del Temblar	231	<b>Comarca de Ciudad Rodrigo</b>	342
SL-CC 96	El Moralejo	234	GR 188 etapa 1 Puente Nuevo -Martiago	346
<b>Trasierra-Tierras de Granadilla</b>		238	GR 188 etapa 2 Martiago- Villasrubias	350
PR-CC 201	Camino del Poeta	242	GR 188 etapa 3 Villasrubias-Navasfrías	354
PR-CC 202	Camino de Vespasiano	245	PR-SA 28 Ruta de los Contrabadistas	357
PR-CC 203	Camino de Talaván	248		
SL-CC 221	Cerezo-Palomero	251		
SL-CC 223	Camino del Verdeo	254		
<b>Comarca de Las Hurdes</b>		258	<b>Comarca de La Vera</b>	360
PR-CC 211	Senda de las Cigüeñas Negras	262	PR-CC 80 Antiguo camino Yuste	364
PR-CC 231	Chorro de la Miacera	266	SL-CC 52 Los Cotos-Dehesa Boyal	368
PR-CC 232	La Majá Robledo	270	SL-CC 56 Ruta de los Puentes de Jarandilla	371
PR-CC 233	Despoblado de El Moral	274	SL-CC 61 Ruta de las Fuentes y los Enebros	373
<b>Sierra de Gata</b>		276	PR-CC 1 Ruta de Carlos V	376
PR-CC 181	Valle del Traigas	280	<b>Servicios</b>	380
PR-CC 183	Cañada Real	284	<b>Mapa de localización</b>	390
PR-CC 184	Ruta de A Fala	288		
PR-CC 185	Puerto de Castilla	291		
PR-CC 186	El Chorrito	294		
<b>Idanha-a-Nova (Beira Interior Sul)</b>		298		
PR 1	Rota dos Abutres	302		
PR 2	Rota da Egitânea	305		
PR 3	Rota dos Fósseis	308		
PR 4	Rota das Minas	312		
PR 5	Rota dos Barrocais	315		



## Prólogo

El senderismo es, sin duda alguna, una de las modalidades de los deportes de montaña con más proyección de futuro. El hecho de que se pueda practicar senderismo sin necesidad de contar con materiales ni técnicas sofisticadas y que sea una actividad deportiva que se desarrolla en pleno contacto con el medio natural y también con un exquisito respeto por el entorno y su protección, tiene como consecuencia un incremento continuado de practicantes.

El senderismo nace en España de la mano de los clubes montañeros y excursionistas, son precisamente los colectivos asociados a estos clubes los que de manera voluntaria y altruista empiezan a marcar y señalar recorridos por nuestros valles y montañas poniendo al alcance del público en general, no necesariamente montañero, la posibilidad de descubrir parajes de gran belleza y en muchos casos olvidados a pesar de su gran interés paisajístico y patrimonial. Al mismo tiempo también se realiza un gran trabajo de recuperación de caminos ancestrales que en otros tiempos habían servido como nexo de unión y comunicación entre los habitantes de muchas localidades aisladas precisamente por su complicada situación geográfica. Por estos caminos olvidados se comerciaba y se mantenían relaciones económicas, familiares y de proximidad con los vecinos.

En la actualidad y después de muchos años de esfuerzos desinteresados, el senderismo ha dado un salto cualitativo importante. En estos momentos la trascendencia social y económica de esta actividad ha permitido que tanto las instituciones locales como las autonómicas e incluso el gobierno del Estado a través de los departamentos que tienen responsabilidades en el tema se hayan convertido en promotores de senderos conjuntamente con interesantes iniciativas privadas. Los senderos ya no son utilizados únicamente por los montañeros, su práctica se ha extendido a muchos otros sectores de la sociedad y devienen en estos momentos como un gran atractivo turístico al tiempo que inciden de manera positiva en la recuperación económica de zonas rurales deprimidas. Esta circunstancia justifica el interés de las instituciones por la promoción y desarrollo de la red de senderos señalizados en nuestro país. Esta nueva situación también está expuesta a peligros como son la falta de homogeneidad, la discontinuidad de la red, el mantenimiento del sendero después de su creación y la ausencia de criterios únicos en la señalización. Es por este motivo por el que el colectivo montañero, mediante la acción de las Federaciones autonómicas de montañismo y la de la propia Federación española, que es la propietaria de las marcas internacionales de los GR y



PR, mantiene el control en lo que respecta a la homologación de los senderos existentes y de los de nueva creación. Esta homologación es imprescindible para que cualquier sendero esté inscrito en el registro nacional que gestionan las propias Federaciones.

Todos los aficionados y practicantes saludamos con ilusión el proyecto que tenemos en las manos. La red de senderos que nace y se conecta alrededor del GR 10, sendero que cruza toda la península ibérica desde el Mediterráneo hasta el Atlántico, va a establecer una positiva puesta en valor de zonas pertenecientes a Castilla y León y a Extremadura que por su belleza y atractivo natural ejercerán un importante reclamo sobre los practicantes del senderismo tanto nacionales como extranjeros. El esfuerzo realizado para llevar adelante este proyecto es importante y desde esta Federación española lo valoramos porque tenemos experiencia en estos temas y sabemos que únicamente con grandes dosis de ilusión, de tenacidad y de eficacia es posible llevar a buen puerto acciones de este tipo. Confiamos en que el resultado de tanto esfuerzo de sus frutos y se alcancen los objetivos previstos con el desarrollo de nuevos productos y nuevos atractivos turísticos y deportivos. Estamos convencidos de que la red de senderos del Sistema Central de la mano de los grupos de acción local, de nuestros amigos portugueses y con la colaboración de las Federaciones de montañismo de Castilla y León y Extremadura, será un campo de acción perfecto para que senderistas de todos los lugares conozcan y disfruten a fondo de estas tierras andando por sus caminos, que en definitiva es como se conocen y disfrutan bien todos los lugares del mundo.

Juan Garrigós  
Presidente FEDME

## Red de Senderos del Sistema Central GR 10

Este proyecto de cooperación permite la puesta en valor de una de las zonas naturales más privilegiadas de la península Ibérica, realizada de manera conjunta entre todos los socios de la Red de Senderos del Sistema Central. Para ello se ha desarrollado un modelo uniforme de señalización y promoción de estos territorios, repartidos entre España y Portugal. El proyecto trata de impulsar la eficacia para la resolución de problemas comunes, así como el mejor aprovechamiento de las oportunidades de desarrollo que estos territorios ofrecen.

En líneas generales se busca:

- Reafirmar la importancia del sector turístico en las zonas rurales de este ámbito de actuación: el Sistema Central, repartido entre España (Castilla y León y Extremadura) y Portugal (Beira Interior Sul).
- Poner en valor un medio natural privilegiado como es el del Sistema Central.
- Fortalecer la demanda por parte de los visitantes de ese tipo de servicios.
- Promocionar una oferta conjunta entre todos estos territorios.
- Integrar los territorios contiguos que cuentan con características comunes.





Los socios de este proyecto cuentan con una experiencia previa fruto de la cooperación en torno a la Red de Senderos del Sistema Central durante el periodo de programación. En este proceso se firmó un protocolo de cooperación entre los territorios afectados y se desarrolló una primera fase de señalización de senderos, centrandolo la ejecución en torno al GR 10.

Durante la primera fase se priorizó el diseño de la imagen corporativa y la señalización general de algunos tramos. Por ello es clave dar una continuidad al proyecto tomando como base los objetivos fijados y la necesidad de poner en valor este importante “producto turístico” mediante una promoción adecuada.

La evolución del sector turístico al amparo de este tipo de programas de desarrollo ha sido muy favorable. El entramado levantado en torno al senderismo supone en la actualidad un elemento muy importante en el avance de las zonas rurales. No en vano, implica un conjunto de actuaciones económicas a nivel local fundamentales para crear riqueza y asentamiento de poblaciones en estas áreas geográficas.

Por ello es clave establecer estrategias de cooperación que ayuden a desarrollar nuevos productos y atractivos turísticos para los visitantes, con la mirada puesta en aquellos mercados a los que difícilmente se podría llegar de forma individual. Una de las solicitudes más reivindicadas por los visitantes de los espacios rurales es la existencia de itinerarios señalizados que les permitan integrarse en la zona.





# Introducción



Camino hacia Vegas de Domingo Rey

Sistema Central

Clima

Vegetación y fauna

Un territorio protegido

Medio humano

## El Sistema Central

Encajado en el centro de la península Ibérica, se eleva entre los valles del Duero y del Tajo a lo largo de 700 km, dividiendo en dos la gran plataforma de la meseta castellana. De orientación oeste-este, tiene como cumbre más elevada el pico de la Plaza del Moro Almanzor o pico Almanzor (2.592 m), en la sierra de Gredos (Ávila).

Un recorrido de este a oeste lleva por las provincias de Soria, Segovia, Madrid, Ávila, Salamanca, Cáceres y penetra en la región de Beira Interior Sul, una zona de transición entre la planicie alentejana y la Serra da Estrela, al N. Así, en un primer paso surge la sierra de Ayllón –asentada al sur de Segovia y Soria–, constituyendo el punto más oriental del sistema Central. Esta zona de transición tectónica, conocida como bloque hespérico, enlaza los sistemas Central e Ibérico y presenta un terreno muy erosionado sobre cuarcitas, gneis

Sierra de Gredos

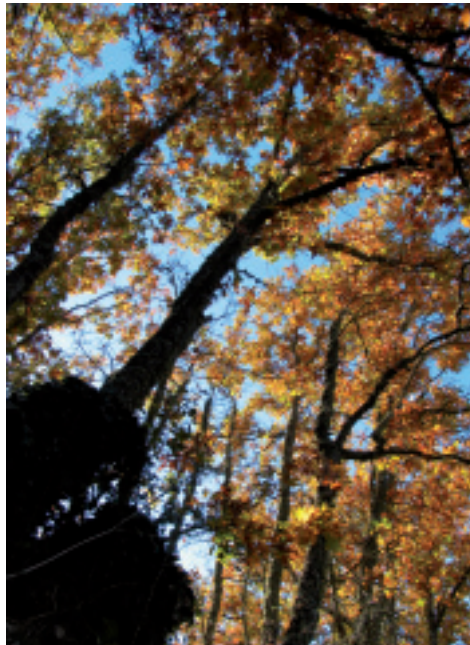


–roca originada a raíz de soportar otras que ya se encontraban allí a elevadas temperaturas y cuya composición es similar al granito– y pizarras, donde se alza el pico de la Buitrera (2.046 m), espinazo que divide las dos Castillas.

La evolución morfológica del complejo orográfico de la cordillera Central ha determinado la existencia de grandes bloques alargados de noreste a suroeste, separados por valles en los que se encaja su red fluvial y las líneas de depresión que sirven como vías de comunicación entre las dos Castillas. Ejemplos de ello son el paso de Somosierra (1.454 m), entre la sierra de Guadarrama –norte de Madrid y sur de Segovia y Ávila– y Somosierra –sector oriental del sistema Central–; la Paramera de Ávila (1.400 m), plataforma hundida entre la sierras de Guadarrama y Gredos; la depresión de Béjar (1.202 m), entre Gredos y la sierra de Francia, y los paisajes que se dirigen hacia la Serra da Estrela –ya en Portugal–, donde se pueden apreciar buenos ejemplos de fósiles, especialmente en Penha Garcia. Asimismo, el sistema Central divide en dos partes al macizo Ibérico.

En la cordillera Central, donde aflora el zócalo paleozoico de la Meseta, se distinguen los restos de la orogénesis herciniana, con dirección norte-sur, y los relieves orogénicos alpinos con una distinta orientación, como sucede en Idanha-a-Nova. Los accidentes más importantes son los sistemas de fallas de época alpina,

Robledal en el Sistema Central





que cortan el paisaje con dirección este-oeste. La sierra de Guadarrama –que culmina en Peñalara, a 2.430 m– presenta una orientación suroeste-noreste y está conformada por fallas longitudinales y transversales divididas en varios bloques: submeseta inferior, Cuerda Larga (2.383 m), alto valle del Lozoya (1.000 m), montes Carpetanos (Peñalara) y submeseta superior. Esta misma estructura presenta su máxima complejidad en el conjunto de la sierra de Gredos –caracterizada por macizos orientados al N, donde sus circos se sitúan en torno a 1.800 m, componiendo un espacio con evidentes muestras de modelado glaciar–, la paramera y Alberche-Pinares, así como en las depresiones de las cabeceras del Adaja (valle de Amblés). Más al oeste –en los valles del Tormes, Alberche, Tiétar y Lozoya– se cultivan cereales, hortalizas, viñedos, etc. y al pie de la Serra da Estrela frutales, al igual que en el valle del



Descanso en el vareo de la aceituna

Jerte. Por su parte, en la sierra de Gata lo que predomina es el olivar.

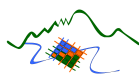
En las zonas más altas de la sierra de Guadarrama y Gredos se pueden encontrar roquedos –en Guadarrama principalmente de gneis–, pastizales y matorrales montanos, mientras, en las laderas, abundan extensos pinares y robledales alternados con zonas arbustivas y pastizales. En las zonas más bajas surgen encinares poco desarrollados, cultivos y prados destinados al ganado. Numerosos cursos fluviales atraviesan estas áreas, formando

profundos barrancos y manteniendo muchos de ellos buenos ejemplos de bosques de ribera.

Emplazada al oeste de la sierra de Gredos y separada de ella por el puerto de Tornavacas, la sierra de Béjar, constituida por un macizo muy erosionado con elevaciones por encima de los 2.000 m. La erosión glacial de las épocas frías cuaternarias ha excavado gargantas, crestas y circos, entre otras formas de relieve. Formando parte de los conjuntos montañosos enclavados en el cordón montano de Castilla y León, ocupa la vertiente septentrional del sistema Central en el tramo salmantino que limita con Extremadura. Delimita al sur con las comarcas cacereñas Valle del Jerte y del Ambroz, al este con la provincia de Ávila y al norte con los peque-

Paisaje del Jerte





ños montes que enlazan con la penillanura salmantina. El Jerte –cuya máxima altura se sitúa en el Calvitero, a 2.410 m– presenta una fisonomía granítica desarrollada a lo largo de la falla Alentejo-Plasencia, 70 km en dirección noreste-suroeste. Un relieve conformado por una antigua ocupación glaciar, a la que también han contribuido cursos fluviales como el Tiétar, el Jerte o el Alagón, dando lugar a creaciones como las gargantas de los Infiernos, los Buitres y San Martín. Al suroeste la sierra de Béjar linda con la comarca de Las Hurdes. Se trata de un espacio geográfico extendido al norte de Extremadura, que limita con la provincia de Salamanca y está definido por un escenario de tierras abruptas recorrido por un buen conjunto de líneas fluviales, como los ríos: Alagón, los Ángeles, Hurdanos, Ovejuela, Esparabán, Riomalo y Malvellido.

La sierra de Gata (provincia de Cáceres), ubicada en el extremo noroccidental de Extremadura –entre la frontera portuguesa y el valle cacereño de Árrago–, está formada por un núcleo granítico y un círculo metamórfico con orientación suroeste-noreste, donde predominan las pizarras y a las cuarcitas ordovícicas recorridas por cauces como los ríos Árrago, Tralgas, Rivera de Gata, Rivera de Acebo y Erjas donde se conforman magníficas piscinas naturales. Al norte desciende suavemente, mientras que al sur cae de forma abrupta, con valles profundos y encajados, conformando una alineación de escasa altitud, con una cota máxima en torno a los

Subida hacia Santibáñez el Alto



### El mochuelo común (*Athene noctua*)

El Sistema Central cuenta entre su variada fauna con esta ave rapaz nocturna, una de las más difundidas por toda la mitad sur de Europa y el norte de África.

Como la mayoría de aves de la familia *Strigidae*, tiene grandes ojos de iris amarillo pálido, forma rechoncha, color pardo con manchas blancas y su vuelo se distingue por sus alas cortas, redondeadas con líneas punteadas de color blanco, siendo ondulado, con descensos y ascensos continuos y aleteos rápidos. Fácil de escuchar en los atardeceres, emite una serie de reclamos agudos y fuertes.

Su hábitat se sitúa principalmente en paisajes mediterráneos, de olivos, matorrales y pedregales. Además no será difícil verlo durante el día posado sobre algún poste. Su alimentación se basa en la caza de pequeños roedores, insectos grandes, pequeños pájaros y gusanos.

Como curiosidad cabe decir que en la antigua Grecia era el animal sagrado de la diosa Atenea, de la que le viene su nombre científico (*Athene*).



1.519 m. Rocas graníticas que también afloran al N de los concejos de Monsanto e Idanha-a-Nova; así como en la Serra da Murraça y Serra Moreirinha, en Portugal.

En el extremo occidental el sistema Central se cierra en la Serra da Estrela, que presenta una orientación noreste-suroeste, encajonada entre los valles de los ríos Mondego y Zêzere, en el centro de Portugal. Formada básicamente por rocas graníticas y presentando morfologías glaciares, culmina en la cima de la Torre (1.993 m), la cumbre más elevada de Portugal. Además esta zona montañosa cuenta con formaciones tan curiosas como los *inselberg*, monte isla de abruptas paredes en medio de una amplia llanura, concretamente en Idanha-a-Nova.



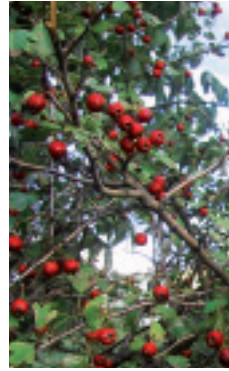
## Clima

Con respecto al clima, hay que tener en cuenta la diversidad de paisajes y la enorme extensión del sistema Central. La sierra de Guadarrama se encuentra en una zona de clima mediterráneo continentalizado, caracterizado por temperaturas con gran variación entre el verano y el invierno. Por su parte, la sierra de Gredos está catalogada como zona de alta montaña, donde el clima varía notablemente con la altura, manifestándose las precipitaciones en forma de nieve entre los meses de noviembre y mayo. En la sierra de Béjar, en general, es de tipo continental, con inviernos fríos y veranos

Cultivos en invierno



calurosos, aunque en las zonas montañosas el verano es agradable. También las alturas de la sierra permiten la existencia de nieve durante parte de otoño y hasta muy avanzada la primavera. Este clima continental –aunque con matices, también se produce en las tierras altas del valle del Jerte, e incluso en las comarcas de La Vera y el valle del Ambroz –ubicadas al norte de la provincia de Cáceres–, donde se desarrolla un microclima mediterráneo-continental templado de veranos frescos y secos e inviernos suaves. La comarca de sierra de Gata se encuadra en la zona de clima templado de transición, típico de la región mediterránea, con lluvias invernales, sin estación fría, pero con heladas ocasionales y una larga sequía estival. Sus ciertos matices continentalizados originan el descenso de las temperaturas absolutas por debajo de los 0 °C en invierno, y la elevación por encima de los 40 °C en verano. Las sierras portuguesas varían en función de la región donde se encuentren. Concretamente, la zona que ocupa Beira Interior Sul presenta un clima templado, con aires mediterráneos y oceánicos, con temperaturas suaves en verano y bajas en invierno.



La primavera es el momento del estallido del color

Otoño en el Sistema Central



## Vegetación y fauna

Este enorme espacio ibérico contiene una variada vegetación que abarca especies mediterráneas, como las que se observan en las laderas meridionales de la sierra de Guadarrama, que acoge grandes masas de pino silvestre (*Pinus sylvestris*), extendidos por buena parte de la sierra. Sin duda, su ejemplo más notable lo constituye el pinar de Valsaín (Segovia). Los pinares alternan en Guadarrama con melojares que, generalmente, se presentan como monte bajo. Por otro lado, en la sierra de Gredos se han

Castaños





dado desde siempre especies como la encina, el castaño, el abedul, el sauce y el melojo.

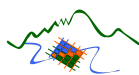
En la parte oriental de las sierras de Béjar y de Francia predominan las pequeñas elevaciones pobladas de encinas y monte bajo, con áreas de cultivo próximas al río Tormes. El corazón de la comarca de la sierra de Béjar se caracteriza por la frondosidad de sus bosques y la enorme variedad de árboles y plantas. Lindando con ella la comarca de Las Hurdes se caracteriza por el desarrollo de pinares, madroñales centenarios, castañares y olivares.

Por su parte la sierra de Gata y las comarcas del valle del Jerte y La Vera ofrecen especies como el roble melojo o rebollo (*Quercus pyrenaica*) y el alcornocal-encinar en las zonas bajas. A ellos se unen los robledales que crecen principalmente en los valles occidentales; los alcornocales y encinares que aparecen muy frag-



Jabalí

mentados; las pequeñas superficies de castañares (*Castanea sativa*) entre los espacios cultivados; los extensos brezales en zonas más altas, y los cultivos de pino resinero (*Pinus pinaster*), fruto de la política forestal de las últimas décadas del siglo XX. Por otro lado, la superficie agrícola de estos dos anteriores espacios está compuesta por prados ganaderos, olivares y cerezales, en muchos casos compartiendo espacio con encinas, quejigos, jaras y espacios adehesados, propiamente mediterráneos. Así en el Parque Natural do Tejo Internacional (Beira Interior Sul) destaca la presencia de plantas como la *Paeonia broteroi*, o el tamujo (*Secunega tinctoria*), entre otras muchas.



Los lugares con mayor humedad gozan de representantes propios de estos terrenos. Esto ocurre en el hayedo de Tejera Negra –extendido en los valles de Somosierra–, uno de los bosques de hayas más meridionales de Europa. También cabe destacar los bosques de robles, pinos silvestres y las manchas mixtas de frondosas, como haya (*Fagus sylvatica*) y roble (*Quercus pyrenaica*), acompañadas de arce (*Acer* sp.), acebo (*Ilex aquifolium*), avellano (*Corylus avellana*) y serbal (*Sorbus* sp.). Otros ejemplos de vegetación adaptada a la humedad se aprecia vinculada a los cursos de agua. Se trata de la vegetación de ribera, bosques riparios o de galería, donde señorean las alisedas combinadas con sauces, tejos, fresnos, helechos o rosales silvestres, como sucede en las comarcas del valle del Jerte o las Hurdes.

Milano negro



En las zonas altas el clima propio de montaña muestra un paisaje glaciar dotado de valiosos hábitats y endemismos biológicos, como sucede en la parte más elevada de la sierra de Béjar –definida por un terreno agreste, duro y accidentado, con numerosas afloraciones graníticas y escasa vegetación–, ciertos paisajes de Somosierra, y la Serra da Estrela. Las tierras del valle del Jerte –lindando con la sierra de Béjar– muestran en sus pisos superiores claros ejemplos de la vegetación de montaña, como líquenes y musgos acoplados a los canchales y roquedos.



Alimoche

La fauna reunida en el sistema Central obedece a la característica de las tierras ibéricas: lobo, lince ibérico, cabra montés, –muy abundante y fácil de observar en la sierra de Gredos–, jabalí, buitre negro, cigüeña negra, águila real, halcón peregrino, alimoche, aguilucho cenizo, alcotán, azor, gavián, halcón abejero, águilas culebrera y calzada, ratonero, milanos real y negro, así como especies de la noche, como búho real, cárabo, mochuelo, búho chico. Sin obviar aquellas que se mueven en el medio fluvial, como la carpa común, el black-bass o las anguilas, muy extendidas en el Parque Nacional de Monfragüe.

## Un territorio protegido

A lo largo del sistema Central se extienden varios espacios protegidos. De este a oeste se encuentra el Parque Natural Hayedo de la Tejera Negra (sierra de Ayllón, Guadalajara); el Parque Natural de Peñalara y La Pedriza (sierra de Guadarrama, en Madrid), lugar que está generando un profundo debate tendente a su declaración como parque nacional; la Reserva Natural del Valle de Iruelas (Ávila); el Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila); el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca), la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos (Cáceres); el Parque Nacional de Monfragüe (Cáceres) y el Parque Natural do Tejo Internacional (Beira Interior Sul).

Todos estos territorios permiten la práctica de numerosas actividades de ocio en contacto con uno de los más privilegiados espacios naturales de la península Ibérica.







## Medio humano

La ocupación humana en todo este espacio se retrotrae al período Neolítico, indicado por la aparición de la cerámica y el armamento. Las culturas ibera –de raíz africana– y celta –de procedencia indoeuropea– se asentaron profundamente en estos parajes y la unión de ambas dio lugar a la celtíbera. Así surgieron distintos pueblos, y de este a oeste de la península se establecieron los carpetanos –sierra de Guadarrama–, los arevacos –Soria, norte de Madrid y sierra de Gredos–, los vetones –sierra de Béjar y sierra de Gredos–, los cempsos –entre los ríos Tajo y Guadiana, al norte de Cáceres– y los lusitanos y suevos, en la zona de Beira Interior Sul (Portugal). De estas primigenias civilizaciones se han conservado importantes restos como los cerros de Castejón y Tres Picos (La Vera), el berraco celta en Segura del Toro (valle del Ambroz) y los Toros de Guisando (Ávila). Este último ejemplo consiste en un conjunto de verracos o estatuas zoomorfas celtíberas que bien pudieran estar relacionadas con un sentido protector del ganado o como limitación geográfica. Pese a ser el más relevante, existen otros muchos ejemplos conservados al oeste de la meseta castellana, en Ávila, Salamanca y Cáceres.

Calzada romana del puerto del Pico. Ávila

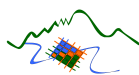




Puente medieval de Burgohondo (Ávila)

Incluido entre dos provincias romanas de Hispania, Lusitania y Tarraconense, en el sistema Central se llevó a cabo una vasta red de vías y calzadas, posteriormente recuperadas muchas de ellas como vías de comunicación y económica en la Edad Media, como la Vizana o Cañada Real de la Plata, todavía utilizada hoy día por el ganado trashumante. De la dominación romana queda como muestra más significativa los restos de Vía de la Plata, que unía *Emerita Augusta* (Mérida) con *Asturica Augusta* (Astorga), atravesando el valle del Ambroz y la sierra salmantina de Béjar. Además existía un paso que se dirigía a Indanha-a-Velha (hoy PR 2 Rota da Egitânea), una importante ciudad romana. Ésta y otras calzadas pavimentadas mediante losas motivaron la construcción de puentes, miliarios y enterramientos como los de Tejada de Tíetar, en la comarca de La Vera. En torno a esas vías surgieron importantes mansiones romanas, como la que se aprecia en el yacimiento de Cáparra (Cáceres), donde se pueden visitar los restos de la villa, su necrópolis, el anfiteatro y las termas. Durante aquella época la comarca de La Vera –conocida entonces como Vetonia–, fue testigo de la andanzas de Viriato, caudillo militar celtíbero durante el siglo II a. C., considerado natural de esta comarca, de ahí su nombre. La floreciente cultura romana continuó durante el periodo visigodo, aunque con mayor trascendencia durante la época musulmana, que aportó toponimia e hidrología norteafricana, rasgos de folclore e introdujo cultivos, como la caña de azúcar, el arroz, etc.

El proceso de reconquista llevado a cabo con los monarcas de Castilla y León Alfonso VI (segunda mitad del siglo XI y principios



del XII) y Alfonso VII (primera mitad del siglo XII) fue paralelo al de repoblación real, eclesiástica o señorial en los distintos espacios geográficos del sistema Central. En ocasiones, parte de los nuevos pobladores se situaron en antiguos asentamientos musulmanes, pero la mayoría optó por lugares amurallados de nueva creación entre los siglos XI y XIII, como Burgohondo (Ávila), Ciudad Rodrigo (Salamanca), e Idanha-a-Nova, importante foco templario dotado de esbeltos castillos. Así surgieron los distintos estados señoriales que provocaron divisiones político-administrativas en todas estas tierras. Una de las manifestaciones más característica de esta época se produjo con la construcción de fortalezas defensivas durante el periodo medieval. Estas potentes obras se dotaron de fuertes murallas, torres del homenaje, palacios



Castillo de Santa Maria. Monsanto (Beira Interior Sul)

adscritos a las mismas –donde se aplicó primero el estilo románico de bóvedas de cañón y ventanas abocinadas y posteriormente el gótico de bóvedas de crucería y vanos geminados–, como sucede en los castillos de Arenas de San Pedro (valle del Tiétar), la Coracera (San Martín de Valdeiglesias); La Adrada (Ávila), y los de Segura del Toro (valle del Ambroz) y el castillo de Santa María en Monsanto (Beira Interior Sul), entre otros muchos.



A la vez se produjo un gran desarrollo poblacional, y no sólo cristiano. Prueba de ello es el aumento de las aljamas judías en localidades como Jaraíz de la Vera, Hervás y Casar de Palomero (Cáceres) o La Adrada (Ávila). Esta sociedad contribuyó a agrandar las fortunas de la corona, la iglesia y los grandes señores. De esta forma, los grandes propietarios obtenían sus grandes fortunas de los judíos y los beneficios de sus posesiones, que invertían –las más de las veces– en la construcción o ampliación de templos cristianos –iglesias y ermitas románicas y góticas; monasterios y abadías–, en las que se desarrolló primero el arte cisterciense, posteriormente el gótico y luego el renacentista y el barroco–; hospitales de pobres y mendigos, como el de Garganta la Olla, y palacios. Alguna de estas construcciones fueron tan significativas como el monasterio de Yuste (Cáceres), refugio del emperador Carlos V entre febrero de 1557 hasta su muerte en septiembre de 1558. Pero también se llevó a cabo la construcción de infraestructuras de tipo civil. Así se levantaron numerosos puentes en las localidades, cabañeras reales y caminos, como el de El Barco de Ávila (siglo XIV), molinos, batanes, que demuestran un periodo de gran movimiento. Sin olvidar el enorme desarrollo comercial que tenía lugar en las ferias y mercados cuyo escenario más evidente eran las plazas de los distintos pueblos y ciudades, como El Barco de Ávila y Burgohondo (Ávila), Robledillo de la Vera (Cáceres) y Peña de Francia (Salamanca), entre otros.

Un magnífico patrimonio que sufrió continuas destrucciones entre los siglos XVII y XIX, debido a la guerra con los portugueses, la

Molino del Roque junto al río Erjas. Segura



guerra de la Independencia y muy especialmente con la desamortización de los bienes eclesiásticos con Mendizábal (1835) y los de las corporaciones civiles con Pascual Madoz (1855). Gran parte de este patrimonio fue utilizado para otros fines o, en el peor a los casos, abandonado, como sucedió con el convento de Santa Catalina en Aldeanueva de la Vera, una obra del siglo XV que todavía conserva su fachada principal y su claustro. A finales del siglo XIX ciertas voces comenzaron a clamar una recuperación de estos edificios. Pero fue con la Segunda República cuando la mayoría de estos lugares quedaron protegidos como Monumento Nacional o Conjunto Histórico-Artístico. La llegada de la democracia trajo consigo la restauración y recuperación de gran cantidad de este patrimonio casi perdido.

#### Pimentón de La Vera



Así pues, en la actualidad, el visitante disfrutará de la belleza natural, el arte, la magnífica y bien conservada arquitectura popular de muchas de sus localidades –algunas de ellas declaradas Conjunto Histórico-Artístico–, así como de su gastronomía y sus gentes.

### El sistema Central, pasado y presente

La situación céntrica y divisoria del sistema Central ha convertido desde antaño a este macizo en un espacio de tránsito y unión a través de varios puertos de montaña. Los principales y clásicos pasos naturales entre las vertientes de la sierra han sido –entre otros muchos– el corredor de Béjar (Salamanca), el puerto de Tornavacas (Cáceres), el puerto del Pico (Ávila). De esta forma las distintas calzadas y vías romanas, así como las cañadas reales y pasos de la Mesta han configurado una compleja red de caminos, de las más importantes de la península.

Por otro lado, la tradicional economía de estos paisajes giraba en torno al pastoreo y a una modesta agricultura de subsistencia, propia de los parajes montanos; si bien en las laderas meridionales de las sierras –que cuentan con más luz y un clima más benigno–, se han cultivado olivos y frutales, ejemplo de un carácter mucho más mediterráneo.

En la actualidad, el incipiente turismo de carácter rural, unido a una extensa y bien organizada red de senderos y a la proliferación de empresas destinadas al desarrollo y organización de los deportes en la naturaleza y al aire libre –senderismo, equitación, bici de montaña, etc.–, se está convirtiendo en la base de la economía de esta zona de la península.







**MIDE**



Camino de Valdehijaderos a Horcajo

Medio

Itinerario

Desplazamiento

Esfuerzo

# MIDE

## Método de Información de Excursiones

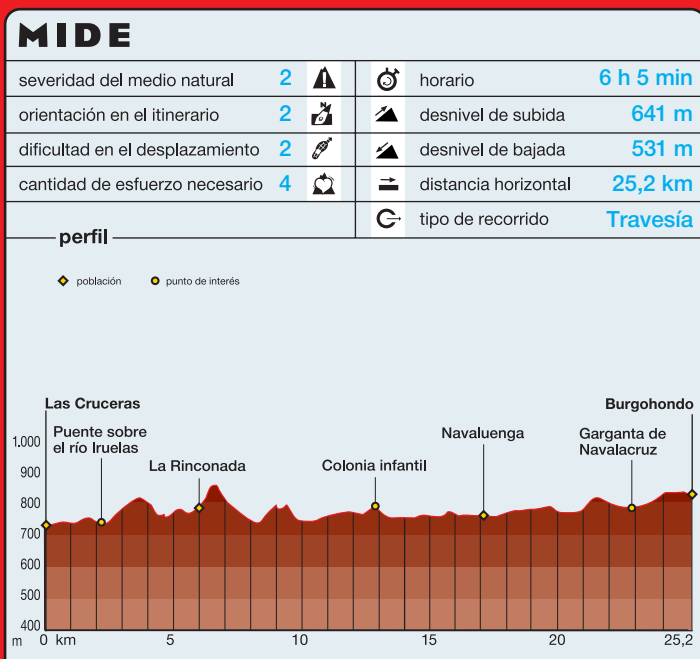
MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

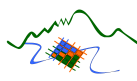
El MIDE consta de dos bloques de información:





Valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario, interpretados en la tabla de la página siguiente.

Información básica sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época del año para la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida y vuelta, circular o travesía).

Ejemplo de aplicación del MIDE de la etapa 2 del GR 10





<b>ASIDER</b>	
 <b>Medio</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"><li>1. El medio no está exento de riesgos</li><li>2. Hay más de un factor de riesgo</li><li>3. Hay varios factores de riesgo</li><li>4. Hay bastantes factores de riesgo</li><li>5. Hay muchos factores de riesgo</li></ol>
 <b>Itinerario</b> Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Caminos y cruces bien definidos</li><li>2. Sendas o señalización que indica la continuidad</li><li>3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li><li>4. Exige navegación fuera de traza</li><li>5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li></ol>
 <b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Marcha por superficie lisa</li><li>2. Marcha por caminos de herradura</li><li>3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li><li>4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio</li><li>5. Requiere el uso de las manos para la progresión</li></ol>
 <b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hasta 1 h de marcha efectiva</li><li>2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva</li><li>3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva</li><li>4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva</li><li>5. Más de 10 h de marcha efectiva</li></ol> <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Más información en [www.euromide.info](http://www.euromide.info)





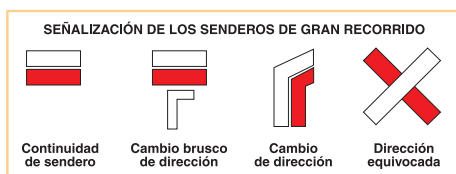


# Recomendaciones para tu estancia en la naturaleza

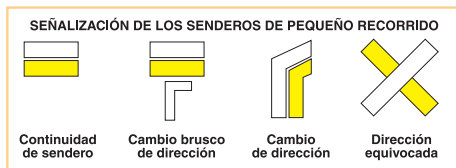
- 1 No abandones ni entierres la basura. Llévatela a un lugar donde haya servicio de recogida.
- 2 No hagas fuego ni lances nunca cigarrillos encendidos.
- 3 Cierra las verjas, rejas, barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo. Sirven para impedir que entre o salga el ganado o los animales salvajes.
- 4 Cruza siempre las tierras de labor por los senderos. No pises nunca el sembrado.
- 5 Los perros deben ir atados para que no molesten al ganado o a los animales salvajes.
- 6 Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua.
- 7 No acampes por libre. Respeta los lugares destinados a ello.
- 8 La flora y fauna son los auténticos moradores de la Naturaleza, por ello no arranques flores, ramas, ni molestes a la fauna.
- 9 Respeta los caminos. Los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo y crear barranqueras que pueden llegar a hacer desaparecer el sendero original.

«PROCURA NO IMPRIMIR TU HUELLA  
DONDE LOS SIGLOS SE HAN ABSTENIDO DE HACERLO»

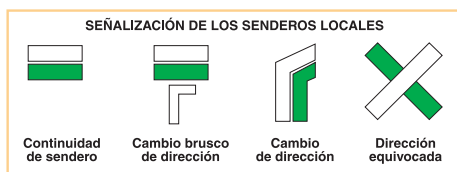
## Señalización del GR



## Señalización del PR



## Señalización del SL







## Rutas

**GR 10** (España)

**GR 12** (Portugal)

San Martín de Valdeiglesias-Las Cruceas

Las Cruceas-Burgohondo

Burgohondo-Hoyocasero

Hoyocasero-Tamborrios

Tamborrios-Navalperal de Tormes

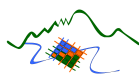
Navalperal de Tormes-El Barco de Ávila

El Barco de Ávila-Jerte



Cerezos en flor en la ladera del valle del Jerte

Jerte-Aldeanueva del Camino  
Aldeanueva del Camino-Guijo de Granadilla  
Guijo de Granadilla-Casar de Palomero  
Casar de Palomero-Ovejuela  
Ovejuela-Torre de Don Miguel  
Torre de Don Miguel-Perales del Puerto  
Perales del Puerto-San Martín de Trevejo  
San Martín de Trevejo-Cilleros  
Cilleros-Monfortinho  
Monfortinho-Monsanto  
Monsanto-Alcafozes  
Alcafozes-Idanha-a-nova



# SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS- LAS CRUCERAS etapa 1



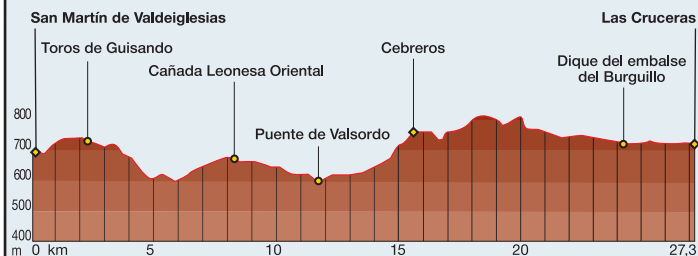
mapas 1 y 2

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 50 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	527 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	492 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	27,3 km
				tipo de recorrido
				Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



La ruta parte de la antigua estación de tren de San Martín de Valdeiglesias (700 m), para seguir por la avenida del Ferrocarril, donde se aprecian las balizas blancas y rojas que señalizan el recorrido. Al llegar a una fuente situada en un cruce de viales se toma a la derecha por la calle Camino Aliseda para ascender en dirección N. Después hay que girar a la derecha por otra calle sin seguir de frente por la avenida del Ferrocarril, pues aunque continúan las balizas, éstas finalizan unas decenas de metros más adelante.

Al poco tiempo se llega a una pista entre viviendas de fin de semana. El terreno se suaviza, aunque continúa con pequeñas ondulaciones



Viñedos en el entorno de  
Cebreros

entre jaras y encinas hasta descender al arroyo Tórtolas. Este curso fluvial se cruza por una pasarela de madera que sirve de límite provincial entre Madrid y Ávila, provincia a la que se accede. El paisaje comienza a cambiar y se penetra en un pinar donde se ubica la urbanización Valdesanmartín. Entre pinos y chalés se asciende hasta cruzar la carretera AV-502 (6,7 km; 1 h 55 min) por el camino Real del Tiemblo, una de las calles de la urbanización, y que a 1,4 km se convierte en camino asfaltado, donde se gira a la izquierda para desembocar a la cañada Leonesa Oriental. Un poco más adelante se cruza el arroyo de la Yedra por el puente medieval del Tiemblo o de la Yedra. Enseguida se abandona el camino asfaltado, dejándolo a la izquierda, para seguir por la cañada hasta el río Alberche (11,8 km; 3 h 20 min), que cruzaremos por el bello puente de Valsordo, zona con

### Los Toros de Guisando

Estas tres esculturas iberas de piedra granítica del siglo III a.C. recuerdan en su forma a tres bovinos, toros o verracos (cerdos sementales) y son uno de los elementos imprescindibles del patrimonio arqueológico de Castilla y León y de la península. Ubicados en el cerro de Guisando –en el término municipal de El Tiemblo (Ávila), se sitúan en un antiguo campo ganadero –lugar de tránsito desde antaño de los rebaños de la Mesta–. En la actualidad es una zona protegida rodeada de un paisaje de dehesas de fresnos, ricos pastizales y una frondosa vegetación ribereña.

Los Toros de Guisando han estado presentes en numerosas obras de la literatura española de todos los tiempos. Por ejemplo, Miguel de Cervantes los cita varias veces en *El Ingenioso hidalgo Don Quijote de La Mancha*. Por su parte Federico García Lorca –uno de los mayores exponentes de la Generación del 27–, recurre a su valor emblemático en la genial obra *Llanto por la muerte de Ignacio*.

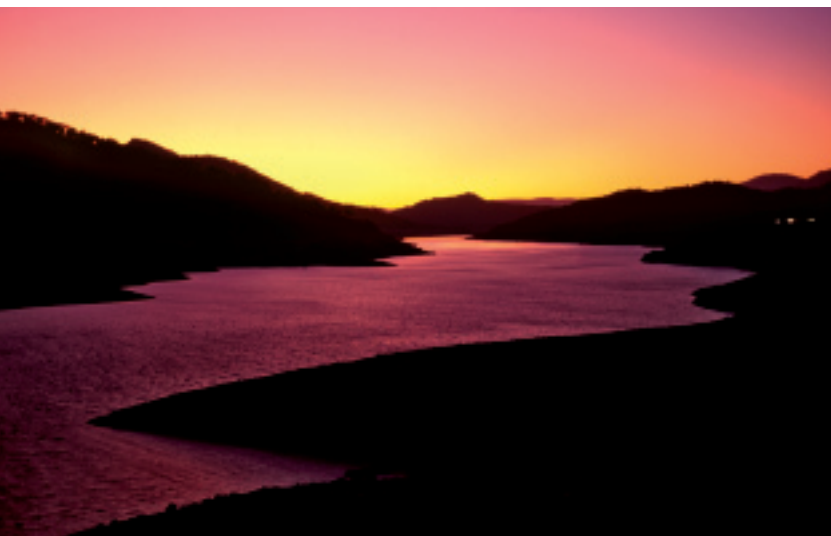




área de descanso y buen lugar para disfrutar del puente y del río. Un poco más adelante una fuente permite llenar la cantimplora y continuar por un camino hormigonado, dejando a la izquierda la ermita de Valsordo con mesas, sillas y otra fuente.

El sendero prosigue por la pista hormigonada y una zona poco arbolada con algunas vides en terrazas y se llega a la fuente Canto de los Pollos, pequeña zona de sombra con una mesa y asientos de piedra. Unos metros más adelante se abandona la pista para tomar otra de tierra que sale a la derecha, que en ascenso lleva a una picota del siglo XVI. La calle del barrio del Matadero penetra en Cebreros (15,7 km; 4 h 30 min).

Tras cruzar la carretera, el camino se dirige a El Tiemblo –situado fuera de este sendero, a 4,2 km; 1 h y 15 min–, llegando a la iglesia de Santiago Apóstol, situada en la plaza de España. La salida de Cebreros se realiza por una pista que bordea entre terrazas de cultivo la ladera sur del puerto de Arrebatacapas. Por un sendero se



Atardecer en el embalse del Burguillo

desciende hasta una curva del viejo trazado de la carretera de El Tiemblo, se cruza el arroyo de los Galayos por un viejo puente y se asciende por un sendero hasta una pista que cruza la cañada. Continúa la pista hasta la carretera AV-504 y sigue esa vía a la izquierda durante 150 metros, hasta encontrar a la derecha un camino entre paredes de piedra. Éste lleva a un carril más ancho que sigue paralelo a la carretera y evita caminar por ella. Al llegar a unas edificaciones se gira a la izquierda y se vuelve de nuevo a la carretera AV-504, por la que se continúa durante 3,8 km cruzando bajo la N-403. A partir de

### El puente de Valsordo

Situado en el camino imperial Toledo-Valladolid, discurría por la cañada Leonesa Oriental utilizada por la Mesta para el paso de ganado entre Extremadura y Castilla y León. Fue destruido por una riada en 1630 y reconstruido diez años después. En una gran roca situada a la entrada norte figura una inscripción que en su día recordaba a los ganaderos la necesidad de abonar el portazgo, impuesto derivado del uso del puente para cruzar sus rebaños.



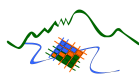
aquí la AV-504 se estrecha, por lo que hay que tener especial cuidado con la sinuosidad del trazado, la falta de visibilidad, la estrechez de la vía y el posible tráfico para llegar al dique del embalse del Burguillo (24,1 km; 7 h).

La ruta sigue la carretera comarcal que bordea por el sur el embalse y se pasa la urbanización Los Bancales, con viviendas ubicadas entre pinos. Así se llega a Peñas Bravas, berrocal situado antes de entrar en la Reserva Natural del Valle de Iruelas. Poco después se alcanza Las Cruceiras y un servicio de hostelería frente al que hay una fuente. Un poco más allá se encuentran el Centro de Interpretación de la Reserva Natural del Valle de Iruelas, y la ermita de la Virgen del Carmen (735 m; 27,3 km; 7 h 50 min). En este lugar se encuentra el Núcleo de Turismo Rural Valle de Iruelas, un espacio que cuenta con albergue, salón de actos, así como otras instalaciones que acogen exposiciones y cursos.



Casa de la Reserva Natural del Valle de Iruelas "Las Cruceiras"





# LAS CRUCERAS- BURGOHONDO etapa 2



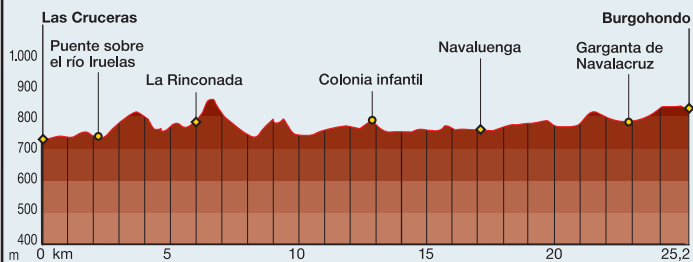
mapas 2 y 3

## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	6 h 5 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	641 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	531 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	25,2 km
				tipo de recorrido
<b>Travesía</b>				

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Ermita de Las Cruces



### Poblado de Las Cruceas

Esta reserva natural tapizada de bosque de pino negral, con manchas de pino laricio y rebollos, cuenta con una importante colonia de aves rapaces, concretamente de águilas imperiales, y la mayor colonia de buitres negros –unas 80 parejas– de Europa. Además su microclima favorece una variada vegetación. El poblado de Las Cruceas conserva las viviendas de los trabajadores forestales del siglo XX, y el puerto de Casillas supone un magnífico mirador natural.



Comienza la etapa en Las Cruceas (725 m), dejando la ermita y La Casa de la Reserva Natural del Valle de Iruelas “Las Cruceas” a la derecha. El sendero continúa por la carretera hasta un cruce que indica, a la derecha, a La Rinconada. Se toma este camino que enseguida cruza el puente sobre el río Iruelas (2 km; 25 min). El asfalto llega a una zona recreativa y poco después al camping Siempre Verde; la zona de la reserva, con grandes pinares, se encuentra bien equipada de servicios. Tras cruzar el arroyo de los Alisillos se asciende a La Rinconada (5,9 km; 1 h 25 min).

Al final de la carretera, junto a una fuente, se gira a la izquierda y en ascenso por un camino hormigonado se llega a un carril que conduce a una puerta metálica. El sendero gira a la derecha y llega a un alto, donde se obtienen buenas vistas del embalse y la localidad de Barraco, al N y descendiendo el camino a unos corrales abandonados y sigue el margen derecho del río Alberche. La ruta discurre entre pinos, fresnos y tejos, convirtiéndose poco después en un carril que, entre zarzas y helechos, se separa del Alberche y circula por pistas más amplias entre muros de piedra,



Río Alberche en el embalse del Burguillo

donde se aprecian los pastizales que alimentan a la afamada vaca avileña. Una carretera que se toma a la izquierda lleva a una colonia infantil (12,6 km; 3 h 15 min).

Tras dejar el asfalto se toma a la derecha una pista que cruza la garganta del Canchón y gira a la derecha desde donde viene el PR-AV 7, que indica la ruta Trampalones. El camino, amplio y agradable, se transforma en asfalto poco antes de alcanzar Navaluenga (17,2 km; 4 h 15 min).

Nada más cruzar el puente románico se gira a la izquierda por las calles Riacho y Fuente Nueva para llegar a la ermita de la Virgen

Puente románico en Navaluenga

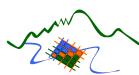


de la Merced, en la carretera AV-902. Continúa por ella hasta un camino que sale a la izquierda y que a la vez también es un PR y que discurre paralelo a la carretera. A la izquierda se alza el pico Lanchamala en la cuerda de la loma. Tras un giro a la izquierda se llega a un cruce donde el PR toma a la derecha y el GR 10 continúa a la izquierda para descender a la garganta de Navalacruz, buen lugar para el descanso. Se asciende hasta la carretera que se dirige a Puente Nueva, lugar donde un cartel del GR 10.2 indica que hacia la izquierda se puede ir a Villanueva de Ávila, aunque el camino principal prosigue a la derecha y entra en Burgohondo por la calle de Puente Nueva (835 m; 25,2 km; 6 h 5 min).

### La vaca avileña negra ibérica

Se trata de la raza de vacuno autóctona más extendida en España, vinculada a entornos de gran valor ambiental y relacionada con actividades socioculturales y tradicionales tan interesantes como la trashumancia. Su origen se sitúa en el sistema Central y especialmente en la planicie donde nacen los ríos Alberche y Tormes y se dividen los cauces del Duero y el Tajo. Fértil, longeva y con una producción de carne de gran calidad, es la primera Indicación Geográfica Protegida de carne fresca aprobada en España.





# BURGOHONDO-HOYOCASERO

## etapa 3



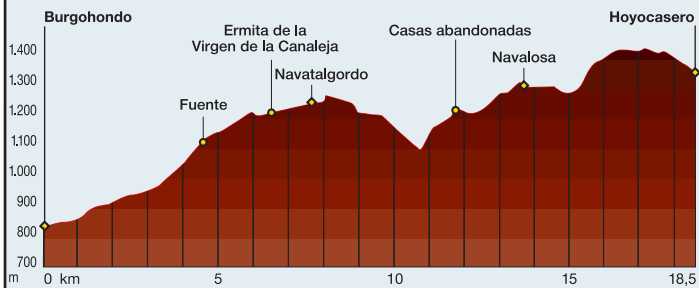
mapas 4 y 5

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	450 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18,5 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil

◆ población    ● punto de interés



Ameales en el recorrido hacia Navatalgordo



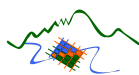




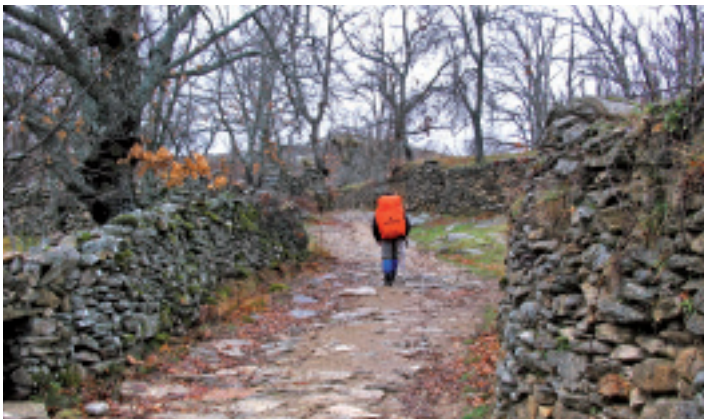
Navalosa

El sendero parte de la localidad de Burgohondo (835 m), y tras cruzar la garganta de Navalacruz continúa a la derecha para ascender, siguiendo el arroyo del Sotillo, acompañado de algunos viñedos y a la derecha con la silueta de la Peñilla de la Cueva Blanca. El camino llega a una fuente y poco después a la carretera AV-902. A la altura del campo de fútbol de Navatalgordo se gira a la izquierda para descender, en paralelo a la carretera, hasta la ermita de Nuestra Señora de la Canaleja, cuya romería se celebra el 8 de septiembre y a la que acuden de las distintas poblaciones de la comarca del Alto Alberche. Enseguida se alcanza la localidad de Navatalgordo (7,5 km; 2 h 5 min).

Bordeando esta población por el sur se llega a la carretera AV-906, que se deja para descender hasta el puente que cruza la garganta de la Huerta. Desde este punto de nuevo se vuelve a ascender para cruzar la carretera y entrar por un camino que, entre muros de piedra, asciende hasta unas casas abandonadas en la ladera de Piedra Caballera. El lugar se supera por su ladera sur y se sube a la izquierda por un pequeño valle hasta las primeras casas de Navalosa (14 km; 4 h 15 min).



Desde la plaza cercana a la iglesia el sendero toma dirección oeste. A la salida de la localidad, junto a la pared del cementerio, se encuentra un cartel indicador del GR 10. El camino, entre altos muros de piedra y robles, desciende hasta el arroyo de Navalmazo y luego asciende rodeando por el sur el cerro del Gallinero. En la parte alta un sendero casi perdido entre la abundante vegetación llega a unos pinares para descender un pequeño tramo y entrar en la localidad de Hoyocasero (1.355 m; 18,5 km; 5 h 40 min).



Camino de Navalosa a Hoyocasero

### Los corrales

Construcciones de uso pastoril que sorprenden por su singularidad, por su localización geográfica –muy alejadas de los otros tipos peninsulares de similares características–, y por la limitación territorial que ocupan, prácticamente circunscritos a los límites del término de Navalosa. Su número y distribución son también bastante significativos, configurando un caso peculiar de arquitectura popular pastoril en el centro de la península.

Corrales en la localidad de Navalosa





### Pinar de Hoyocasero

En esta fosa tectónica del río Alberche se encuentra este pequeño bosque de ejemplares de pino silvestre o albar. Rodeado de robles y situado en una zona de elevado interés paisajístico, es notable por sus endemismos —especies originarias y exclusivas de una región— de origen eurosiberiano. La singularidad de este enclave le ha hecho merecer su declaración como Espacio Natural, Lugar de Interés Comunitario (LIC) y futura Zona de Especial Conservación de la Red Natura 2000. Además dispone de infraestructuras como mesas y bancos.



arroyos hasta alcanzar el puerto del Pico, paso natural entre las dos vertientes de la sierra de Gredos (1.402 m; 12,3 km; 3 h 50 min).

Un cartel informa sobre las 5 horas de camino que hay hasta el puente del Duque. Comienza la ascensión, aunque enseguida se desciende para cruzar el arroyo Calaosa. El camino se encuentra

muy bien señalizado con marcas rojas y blancas e hitos de piedra entre pastizales, donde el ganado bovino paca tranquilamente. A la izquierda se extiende la cuerda de Gredos y, al fondo, a la derecha, la carretera AV-941. El sendero cruza la garganta Honda y el arroyo de las Truchas, dejando las casas de Navareñas a la izquierda. Más adelante se cruza la garganta del mismo nombre para llegar a un cruce de caminos, a la izquierda continúa el GR 10 y a la derecha un camino se dirige a la carretera que lleva al albergue juvenil Navarredonda de Gredos y al Parador Nacional de Gredos. Navarredonda de Gredos se encuentra a 3,3 km desde este punto, fuera del recorrido del GR 10 (1.557 m; 21,7 km; 6 h 50 min).

### La sierra de Gredos, refugio histórico

Estas tierras montañosas han sido testigos del paso de numerosas culturas y pueblos. En la antigüedad se asentaron los vetones, una de las principales tribus celtas ubicadas entre los ríos Duero y Tago. Con el paso de los siglos la sierra de Gredos fue el escenario de las andanzas del bandolero Juan Martín el Empeinado, quien luchó contra las tropas del general Napoleón desde estos lares, a comienzos del siglo XIX. Tiempo después, en los años 40 de la pasada centuria, los maquis —guerrilleros republicanos antifranquistas— establecieron varios campamentos en estas montañas con la finalidad de luchar contra el franquismo impuesto tras la guerra Civil de 1936.





Desde el puerto del Pico se ha venido por un cordel amplio y de tierra que se dirige a El Barco de Ávila. El recorrido se encuentra rodeado de grandes pinares, como el de Navarredonda, que dan sombra al camino. Hacia el lado izquierdo se sigue disfrutando la vista de la cuerda principal de Gredos, y de frente su circo con la Cabeza Redonda del Cervunal (2.194 m), la Galana (2.568 m) y el Almanzor, la máxima altura del Sistema Central (2.591 m). El camino desciende, gira a la derecha y sigue el cauce del río Tormes. Enseguida se alcanza Tamborrios, zona que cuenta con un aula de la naturaleza y con el camping Navagredos (1.454 m; 25,7 km; 7 h 45 min). Desde aquí una carretera sale hacia el campamento de Valdeascas, atravesando su bella garganta. Otro vial se dirige a Navarredonda de Gredos, a 2,3 km, localidad que cuenta con todo tipo de servicios y que se encuentra fuera del GR 10.



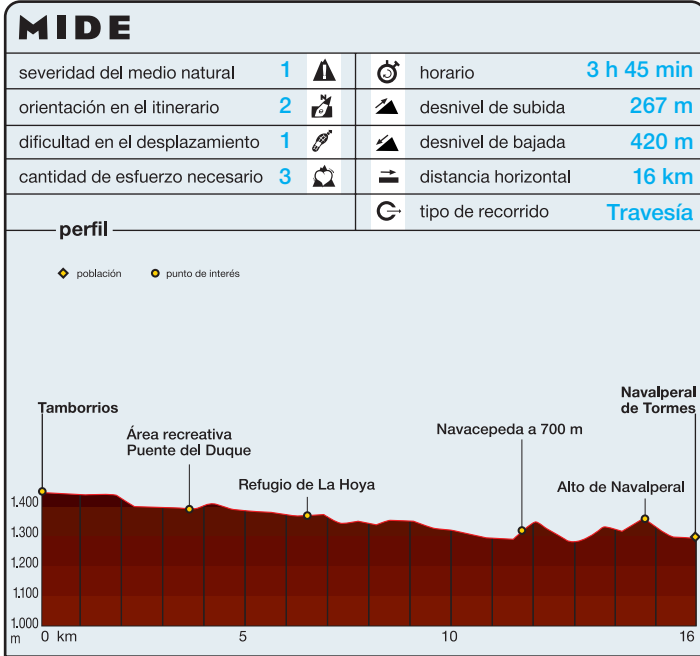
Camino a Tamborrios

### Calzada romana del puerto del Pico

Hasta este lugar sube por la ladera sur una calzada romana que cuenta con tres kilómetros y antaño se utilizaba para subir el hierro de las Ferrerías de Ávila, como se conocía antes de 1291 a la localidad de Ramacastañas. Desde siempre ha sido usada como paso para la trashumancia.

# TAMBORRIOS-NAVALPERAL DE TORMES etapa 5

TAMBORRIOS-NAVALPERAL DE TORMES etapa 5



Área recreativa del Puente del Duque



### El pico Almanzor

La mayor altura del Sistema Central también es conocida como Plaza del Moro Almanzor, en recuerdo del que fue líder religioso y militar durante el califato de Córdoba. Se escaló por primera vez en 1899, y en invierno en 1903. En 1960 se colocó en su cima una pequeña cruz, a la que le falta un brazo por los efectos de un rayo.

Desde el lugar de Tamborrios (1.454 m) el camino continúa por una pista asfaltada que deja a la izquierda el campamento juvenil Navatormes y poco más adelante el de Maliciosa. En una curva surge la zona de Las Chorreras, donde las aguas del río Tormes caen entre las rocas alisadas debido a su potente acción erosiva. Poco después se remansa acompañada plácidamente entre pinos. Así se llega al área recreativa del Puente del Duque, magnífica zona de descanso con barbacoas y mesas, además del camping Gredos, donde es posible comer o reponer alimentos en la mochila (3,6 km; 50 min). Aquí se cruza una carretera que a la derecha lleva a la Casa del Parque y a Hoyos del Espino. Si se sigue a la izquierda se llega a la plataforma de Gredos.

Se continúa entre pinos y retamas por una pista principal que se abandona a la altura de un campamento juvenil, un lugar donde pueden verse boletus y niscalos en la época del año adecuada. Por un sendero esculpido en la roca y con el río Tormes a la izquierda se gana el refugio de la Hoya (6,5 km; 1 h 30 min). Esta construcción es un buen lugar si se desea pasar la noche, pues se encuentra en buenas condiciones de mantenimiento.

Río Tormes y el refugio de la Hoya





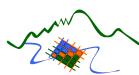
Puente romano de Navalperal de Tormes

El sendero deja atrás el refugio y cruza algunos prados con ganado para volver a tomar, de nuevo, el camino que continúa paralelo al Tormes por la margen derecha del río. Se avanza por una zona despejada de arbolado, aunque en el camino se encuentra algún roble que ofrece su sombra. En la orilla y antes de llegar al puente de Navacepeda de Tormes pueden contemplarse algunos antiguos molinos. Poco después se llega a la carretera (11,6 km; 2 h 35 min), que se toma a la derecha en dirección a Navacepeda que, con todo tipo de servicios, se encuentra a 700 metros del GR 10.

Los pinos se alternan con los robles, continúan surgiendo retamas y ya aparecen los árboles de ribera. Antes de abandonar la carretera se deja a la izquierda una fuente y, en una curva a la derecha, se sigue de frente por un sendero en ascenso hasta una pista asfaltada. Enseguida se sigue por un camino con amplias zonas pantanosas y se llega al arroyo Garbanza, que se supera gracias a un puente romano. A partir de aquí se asciende por un camino entre muros de piedra. Desde el alto de Navalperal hay que abrir una portilla que da acceso a la carretera y enseguida otra a la izquierda. En descenso por el cordel de Extremadura y un camino hormigonado se accede a la localidad de Navalperal de Tormes (1.301 m; 16 km; 3 h 45 min).

### La sierra de Gredos

Colosal barrera granítica que separa las cuencas de los ríos Duero y Tajo. Gracias a sus fuertes desniveles y la diversidad de orientación de sus laderas, goza de una gran riqueza botánica. Es el hábitat tradicional de la cabra hispánica y sus lagunas, circos, galayos, gargantas, cuchillares y picos ofrecen los más bellos espectáculos de montaña.



# NAVALPERAL DE TORMES- EL BARCO DE ÁVILA etapa 6



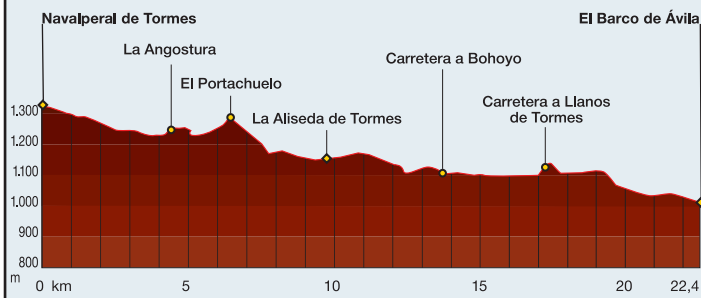
mapas  
7, 8 y 9

## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	6 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	365 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	641 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	22,4 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

población punto de interés



### Camino de Aliseda de Tormes





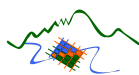
### Las judías de El Barco

En la comarca de El Barco-Piedrahíta –al norte de la ruta– se producen estas afamadas legumbres, que presentan hasta siete variedades. Dos de ellas moradas y cinco blancas, entre las que destaca el famoso “judión”, caracterizado por su mantecosidad y gran tamaño. Las judías de El Barco deben su fama a su calidad y no a su tamaño. En la localidad se venden en bolsas de tela de 1 kg con la contraetiqueta de la “IGP Judías de El Barco de Ávila”.



La salida de la localidad de Navalperal de Tormes (1.301 m) se realiza por la calle Mayor. Ésta desemboca en la carretera AV-941, que se toma hacia la izquierda coincidiendo con el cordel de Extremadura. Al poco tiempo, y frente a un cartel que indica a la derecha Zapardiel de la Ribera, se toma un carril a la izquierda para continuar ya fuera de asfalto. Al otro lado de la carretera surge el cerro de Escamillo, con una antena repetidora de televisión en su cima y la ermita de la Concepción en el collado. Poco después se cruza un arroyo y se asciende hasta un tramo de pista asfaltada para continuar de frente por un estrecho sendero, bastante perdido y entre muros de piedra, paralelo a la carretera que lleva al cementerio de La Angostura (4,7km; 1 h 10 min).

Sin entrar en la localidad, y tras superar un campo de fútbol y una pista polideportiva, el GR 10 sigue por un camino junto a la carretera y, en ocasiones, por ella. Se camina entre encinas y algunos enebros hasta entrar en un sendero, algo incómodo, que desemboca en una explotación ganadera junto a la carretera AV-941. Allí se toma otra senda –visible por la señalización de un rondino y



bien señalizada con pintura e hitos, pese a encontrarse algo perdida-, que asciende hasta el collado de El Portachuelo. Desde este punto se desciende, primero entre encinas y luego por zona de pastizal, hasta la carretera AV-E-530 que une Aliseda de Tormes con Horcajo de la Ribera. En el descenso, de frente y al fondo, se contempla la sierra de Béjar con El Torreón (2.351 m) y el Canchal de la Ceja (2.428 m). Se continúa hacia la izquierda por la carretera hasta la AV-941 y a la entrada de La Aliseda de Tormes (9,8 km; 2 h 30 min).

La ruta prosigue por la carretera o en paralelo a ella entre tejos y encinas. Tras cruzar otra que se dirige a Navamediana y a Bohoyo, se continúa por una zona de humedales y se atraviesa otro espacio donde han brotado árboles de ribera. En ese lugar se aprecian,



Bohoyo y su garganta

a la izquierda, unas magníficas vistas de las gargantas de Gredos, de las que se alimenta el río Tormes. Pronto se entra en un berrocal y después se llega a una segunda carretera que se dirige a Bohoyo, localidad ubicada a 1,9 km, fuera ya del GR 10. La garganta de Bohoyo es una de las más bonitas de la vertiente norte de Gredos, recorrida por la ruta PR-AV 16 descrita en las páginas 178 a 181. El camino continúa paralelo a la AV-941 hasta cruzar la carretera que se dirige a los Llanos de Tormes (17,2 km; 4 h 40 min).

Se sigue por la izquierda de la carretera, entre encinas y enebros, para cruzar al lado derecho y ascender a un alto desde el que se divisa El Barco de Ávila. Descendiendo junto a la valla de una finca especializada en ganado charolés se llega a la carretera. Ésta se



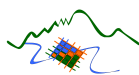
El Tormes en El Barco de Ávila

cruza de nuevo y se avanza por la izquierda, esta vez por un camino que suele estar inundado la mayor parte del año. Para evitar esta situación se puede seguir por la carretera para entrar en El Barco de Ávila por la calle Ronda de Vallejo. Opcionalmente se puede ascender a la zona amurallada a través de la puerta del Ahorcado (1.025 m; 22,4 km; 6 h 20 min).

### Puerta del Ahorcado

Es la única puerta de la muralla de El Barco de Ávila que se conserva en pie. De estilo románico, fue reconstruida en el siglo XVI y está situada en la confluencia del cordel de Extremadura y la calle del Pozo. Inicialmente se denominaba puerta de Piedrahíta, hasta que en el siglo de su reconstrucción fue ahorcado en ella un alcalde bastante impopular y adquirió su actual nombre.





# EL BARCO DE AVILA-JERTE

## etapa 7

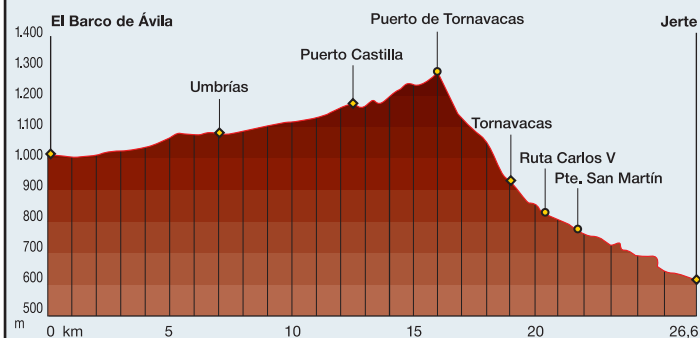


### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	496 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	853 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	26,6 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil

◆ población    ● punto de interés



La etapa parte de la zona baja de El Barco de Ávila (964 m). Después de cruzar el río Tormes por el puente románico —en origen romano pero reconstruido en el siglo XII—, se pasa junto a la ermita del Santo Cristo del Caño (siglo XIII), con su fuente de los Tres Caños. Hacia la derecha parte el ramal norte del GR 10, pero hay que subir hacia la izquierda de la ermita y luego girar a la izquierda por la carretera de Tormellas. Un poco más adelante cruza el río Aravalle —compañero inseparable durante los próximos kilómetros— por el puente de las Aceñas, e inmediatamente toma el ancho cordel de Extremadura, que sale hacia la derecha. Pres-



Paisaje desde los altos del puerto de Tornavacas



Vista de Tornavacas nevado

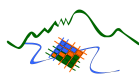
tando atención en una zona frecuentemente encharcada, este cordel se abandona para más adelante recuperar el asfalto. Tras pasar por La Venta se llega a un puente sobre el Aravalle, justo a la entrada de Umbrías (6,9 km; 1 h 40 min).

Una vez se cruza el río, sin entrar en la población, se encuentra un área recreativa coincidiendo con un claro en el denso bosque de galería que flanquea el cauce del Aravalle. Al frente se disfruta de una espléndida vista de la Cuerda del Calvitero, magnífico escenario de la sierra de Béjar. La carretera se abandona en una pronunciada curva a la derecha para seguir hacia el SO, rumbo que no se abandona hasta el final de la etapa. Al fondo se divisa el puerto de Tornavacas. Las numerosas zonas encharcadas se pueden salvar subiendo a la carretera N-110, que discurre a la derecha de la ruta, prestando siempre atención al tráfico rodado. Finalmente esta carretera lleva a Puerto Castilla (12,3 km; 3 h 10 min).

### Las vías pecuarias

Los nombres de cañada, cordel, vereda y colada en las vías pecuarias, designan el ancho de cada uno de estos caminos. La cañada tiene un ancho de 90 varas (75 m); el cordel es la mitad, 45 varas (38 m); la vereda cuenta con 25 varas (21 m) y la colada, 15 varas (10 m). Las vías pecuarias son terreno comunal, y de propiedad, uso y utilidad pública, tienen protección legal desde el siglo XIII, suman más de 124.000 km de longitud y 420.000 ha de superficie, en toda España. En la localidad de Tornavacas esta el Centro de Interpretación de la Trashumancia y la Alta Montaña de la Reserva Natural de la Garganta de los Infernos.





ASIDER

EL BARCO  
DE ÁVILA-  
JERTE  
etapa 7



Cerezas

El lugar se atraviesa sin dejar la carretera y a la salida del mismo surge una fantástica fuente. Unos 200 metros después se abandona la N-110 hacia la izquierda. Robles y castaños acompañan en el camino que, en permanente ascenso y tras cruzar dos cancelas de ganado, alcanza la frontera natural entre Castilla y León y Extremadura, el puerto de Tornavacas (1.275 m; 16 km; 4 h 10 min).

Con impresionantes vistas sobre el valle del Jerte y sus cultivos de cerezas, se entra en Extremadura. El primer tramo del vertiginoso descenso se produce por una incómoda pedrera que se convierte en pista cementada. Bajo el sendero se extienden las poblaciones de Tornavacas y Jerte, y a la derecha prosigue el trazado de la N-110. Coincidiendo con las primeras casas de Tornavacas, en un cruce de pistas donde hay una fuente, se sigue por el camino que asciende a la izquierda. El que sigue de frente lleva al pueblo (18,7 km; 5 h 30 min), del que podemos observar su trazado lineal, sus viviendas entramadas y el perfil de la iglesia, declarada Bien de Interés Cultural.

### Reserva Natural Garganta de los Infiernos

Este espacio protegido, enclavado en los términos municipales de Tornavacas, Jerte y Cabezuela del Valle, está formado por el sistema fluvial de la Garganta de los Infiernos y el conjunto de sus afluentes, de gran valor ecológico y paisajístico. La zona fluvial concentra abundantes saltos y cascadas, mereciendo una mención especial sus marmitas gigantes (grandes pozas excavadas en la roca por la acción erosiva del río) como las que se encuentran en Los Pilones.



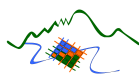


Paisaje de otoño entre cerezos

Siempre en descenso, entre campos de cerezos, discurre a la derecha el río Jerte. A 700 metros de la localidad se deja la pista cementada y por una senda a la derecha se avazan por el mismo recorrido que la Ruta de Carlos V o PR-CC 1. Se cruza la garganta de San Martín por el puente del mismo nombre. Entre cerezos y robles, tras dejar que por la izquierda se desvíe este camino hacia Jarandilla, se acerca al río Jerte. Un corto tramo de asfalto lleva hasta el puente Largo. En la margen opuesta se encuentra un parque, una piscina natural y la localidad de Jerte (607 m; 26,6 km; 7 h 20 min), donde se pueden degustar y comprar exquisitas cerezas.

Campos de cerezos en flor





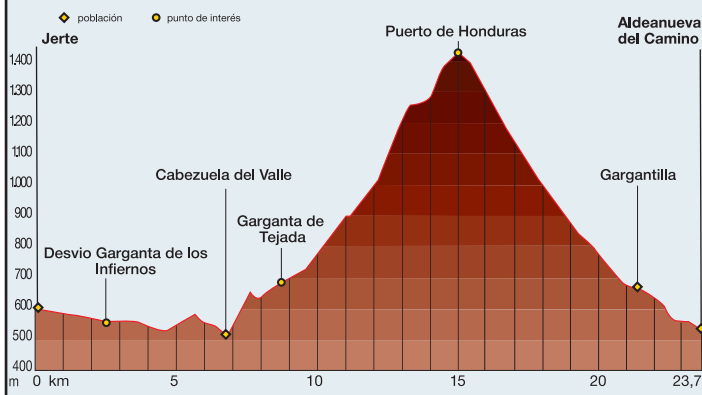
# JERTE-ALDEANUEVA DEL CAMINO etapa 8



## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	7 h 55 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	1.207 m
dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	1.132 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	23,7 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil



Comienza la etapa en la localidad de Jerte (607 m), concretamente en la orilla izquierda del río de ese mismo nombre, en dirección SO. Una cómoda pista de tierra en suave descenso y flanqueada por robles acerca hasta el Centro de Interpretación de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos. El río atraviesa un frondoso bosque de galería –principalmente de alisos–, gira a la derecha, cruza el río Jerte y llega a la N-110. Tras recorrer unos 50 metros por ella se vuelve a recuperar la pista que discurre por el cordel del Valle. Poco después otro puente cruza de nuevo el Jerte. Se pasa por debajo para tomar una pista que, siempre por la margen derecha del río, cruzando entre los primeros edificios y junto a la puerta del Centro de Interpretación del Agua de la Reserva Natural de la Garganta de los

Infiernos, transcurren por un paseo trazado sobre el antiguo cordel. Un semáforo regula el tráfico para cruzar el puente que da acceso a la población de Cabezuela del Valle, localidad declarada Conjunto Histórico Artístico (6,8 km; 1 h 30 min).



El camino sale hacia la derecha un poco antes del citado semáforo por una pista hormigonada en fuerte ascenso –denominada el camino de los Callejones–, coincidente con el PR-CC 10 o Ruta de las Juderías. Dejando a ambos lados huertas de cerezos abancaladas, se atraviesa la zona de Las Majadillas, ascendiendo por la margen izquierda de la garganta de la Luz. Por un pequeño puente se cruza el arroyo de la Garganta de Tejada, ascendiendo hasta una pista asfaltada que se toma hacia la izquierda. Unos metros más adelante se sigue ascendiendo por la garganta. Los robles reemplazan poco a poco a los cerezos y a la altura de un rondino, la pista continúa subiendo y el GR 10 la abandona a la izquierda para tomar un sendero, cruza un arroyo y comienza a empinarse entre helechos y zarzas. Cruza un nuevo arroyo y prosigue en ascenso. De nuevo el camino sigue por una pista, se deja atrás una edificación derruida y se llega al refugio cerrado que indica el punto más alto de la etapa, el puerto de Honduras (1.430 m; 14,9 km; 5 h 15 min).

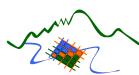
Este enclave supone un buen lugar para un descanso, donde disfrutar de las extensas vistas sobre los valles del Jerte y del Ambroz, al que se desciende por la garganta de Honduras o de la Buitrera. Al fondo, en el horizonte, se extiende la sierra de las Batuecas en la provincia de Salamanca, donde sobresale la peña de Francia (1.723 m). Gargantilla se contempla en primer plano y tras ella, Aldeanueva del Camino. La bajada zigzaguea por unos carriles hasta el viejo camino llamado “de los carboneros” en referencia a que era utilizado para traer carbón vegetal a las tierras del Ambroz desde las del Jerte.

Este camino desciende por la margen izquierda de la garganta hasta las primeras casas del municipio, donde por un estrecho puente se cruza para entrar en la localidad. Antes, en un entorno con el cerezo como árbol predominante, se puede ver una piscina natural donde tomar un baño en época estival. Gargantilla (21,2 km; 7 h 20 min) tiene rincones con una bien conservada arquitectura popular (barrio Perché), con balcones salientes de madera y paredes recubiertas de tejas para protegerlas de las abundantes lluvias de este valle.

La población se abandona por una calle que pasa junto a un pilón, donde comienza una pista hormigonada que desciende hasta la autovía A-66, antes se habrá cruzado la abandonada vía del ferrocarril de la Plata, entre Plasencia y Salamanca. A la derecha se alza el Pinjarro

### Fiesta del cerezo en flor

A mediados de marzo, coincidiendo con su floración, todos los años se lleva a cabo esta celebración. Un millón de cerezos, con sus blancos pétalos, cubren como inmensa nevada todo el valle del Jerte, y la población de la comarca aprovecha la ocasión para dar una fiesta que anuncia el comienzo de la temporada de la cereza. En la localidad de Cabezuela del Valle se encuentra el Museo de la Cereza.



(2.102 m), uno de los picos emblemáticos de la sierra de Béjar. Tras pasar bajo la autovía A-66 se accede a Aldeanueva del Camino (528 m; 23,7 km; 7 h 55 min). Esta población cuenta con la iglesia gótica de Nuestra Señora del Olmo (siglo XV), que corresponde a los feligreses de la parte alta del pueblo –simbolizando la división eclesiástica existente antaño–. En el interior destaca un hermoso púlpito tallado en una sola piedra. La iglesia de San Servando pertenece a los feligreses de la parte baja y es contemporánea a la anterior. De interés es su puente romano, en el paso de la garganta Buitrera, obra de ingeniería romana necesaria para el tránsito de la Vía de la Plata.

En la localidad y su entorno aún pueden observarse más restos de época romana. En el término destaca también el alcornoque de la Cerca de la Fresneda, árbol Singular de Extremadura de 500 años, una altura de 20 m y una proyección de copa de unos 780 m<sup>2</sup>. Se trata del alcornoque más viejo de la comunidad. Al margen del recorrido también se pueden visitar las localidades de Tornavacas, Jerte y Cabezuela, en la que destaca una bella arquitectura popular, así como otros buenos ejemplos de su patrimonio artístico.



Subida al puerto de Honduras

### Árboles singulares

Muestra de la riqueza vegetal de los dos valles por los que discurre esta etapa son sus Árboles Singulares, ejemplares especiales que por su rareza numérica, dimensiones excepcionales o interés histórico o cultural son considerados como únicos. Tres de ellos pertenecen al Valle del Jerte (el roble de Prado Sancho en el puerto de Honduras, el roble Grande de la Solana en Barredo y los castaños de Casas del Castañar); y otros cuatro al Ambroz (el alcornoque de la Fresneda en Aldeanueva del Camino; los castaños del Temblar en Segura de Toro; el castaño Corbiche en Casas del Monte, y el abedul del puerto de Honduras).

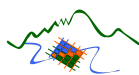


### Barrio judío de Hervás

La judería de Hervás, visita ineludible dentro de los Caminos de Sefarad (término con el que los judíos denominaban a España), data de las primeras décadas del siglo XV, donde judíos y cristianos convivían en armonía. En el número 15 de la actual calle de la Amistad Judeo-Cristiana existía un lagar comunal donde los judíos elaboraban el vino kosher, con su bodega y granero. En el número 19 de la calle Rabilero se emplaza la sinagoga del rabi Simuel. En 1492 la mitad de los miembros de esta comunidad compuesta por 45 familias se vio forzada al exilio debido al edicto de expulsión decretado por los Reyes Católicos, quedando todas sus propiedades a merced de robos y saqueos.

Los colores del otoño en el valle del Ambroz





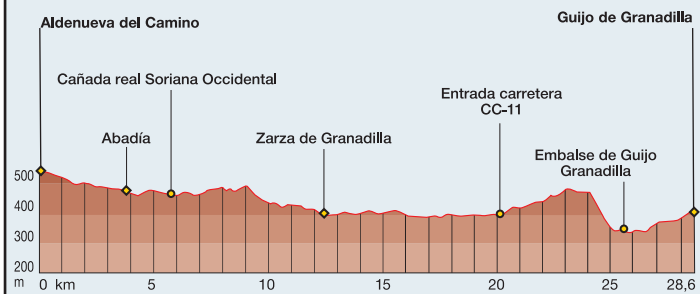
# ALDEANUEVA DEL CAMINO- GUIJO DE GRANADILLA etapa 9



## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 15 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	407 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	542 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	28,6 km
perfil				tipo de recorrido
				Travesía

◆ población    ● punto de interés



Alcornoque catalogado árbol singular en la finca de La Fresneda.  
Aldeanueva del Camino



### La cañada real Soriana Occidental

Con una longitud de unos 840 km, comienza en la sierra de Cameros (La Rioja), transcurriendo por tierras de Soria, Segovia, Ávila y Cáceres para concluir en las dehesas del sur de Badajoz. En su recorrido atraviesa importantes pueblos y ciudades con un gran patrimonio histórico-artístico y cultural. Además, cruza los cauces fluviales atlánticos de mayor entidad, Duero, Tajo y Guadiana, comunicando varios espacios naturales protegidos y pasando por distintos paisajes y hábitats.

Patio mudéjar del palacio de Sotofermoso. Abadía



En Aldeanueva del Camino (528 m) se inician unas etapas caracterizadas por un cambio físico radical en el medio. Un relieve más llano, un clima mucho más cálido y una vegetación de cultivos mediterráneos transportan a otras tierras. La salida de la población se efectúa hacia la derecha –en dirección SO– por una calle paralela a la N-630. Ésta termina en el cordel de ganados que comunica las cañadas reales de la Plata y Soriana Occidental, en parte invadido en la actualidad por una carretera comarcal.

El cordel avanza totalmente llano entre olivos, encinas y campos de cultivo y entra en la población de Abadía (3,8 km; 45 min). Este lugar cuenta con el palacio de Sotofermoso y el convento franciscano de la Bien Parada, que sirvió a esta orden como facultad de Teología y Música. Se edificó en el siglo XVII y hoy se encuentra en ruinas.

Se cruza el río Ambroz a la salida del pueblo por una carretera local, de la que es necesario desviarse inmediatamente a la izquierda para continuar unos dos kilómetros por el cordel de ganados hasta llegar a la cañada real Soriana Occidental, por la que discurrirán los próximos 14 kilómetros.



Puente romano sobre la garganta Buitrera. Aldeanueva del Camino

### Palacio de Sotofermoso

Esta bella construcción de Abadía fue levantada sobre un antiguo monasterio cisterciense del siglo XI, ubicado sobre la Vía de la Plata, camino romano que unía *Emerita Augusta* (Mérida) con *Asturica Augusta* (Astorga). Posterior zona de frontera con los reinos musulmanes, se cristianizó a partir del siglo XII y se convirtió en lugar de paso obligado para la trashumancia a lo largo de los siglos. En el XV pasó a manos de la casa de Alba, quien reformó el antiguo edificio para convertirlo en palacio. Posee en su interior un patio de dos cuerpos. El primero —de origen mudéjar—, está formado por arcos de herradura tumida y el superior por arcos escarzanos (siglo XVI), donde aparecen escudos heráldicos de los Alba. El palacio posee unos jardines de origen renacentista y está declarado Conjunto Histórico Artístico desde 1931.

El terreno se vuelve más ondulado y un mar de jaras envuelve el camino, lo que impide apreciar la senda. La referencia será en todo momento un muro de piedra que va por la izquierda. El terreno encharcado se salva subiendo a la carretera que acompaña por la derecha. Unas naves agrícolas y un vía crucis de piedra anuncian la entrada en Zarza de Granadilla (12,2 km; 3 h 5 min)

La cañada sale del pueblo coincidiendo con la carretera que en dirección SO bordea el parque que se encuentra frente al ayuntamiento y avanza hacia la plaza de toros. El camino cruza la EX-205 y se adentra entre dehesas de centenarias encinas hacia el corazón de la comarca de Tierras de Granadilla, donde se lleva a cabo un secular pastoreo de ganado ovino y vacuno. A los 4 km la cañada deja el



asfalto, gira a la izquierda y sale poco después a la carretera CC-11 (20 km; 4 h 45 min).

Se sigue por esta vía y tras 1 km se gira a la izquierda por un paso canadiense. El terreno gana altura y –tras abandonar la pista hacia la derecha–, discurre durante un corto trayecto por un bello berrocal, desde donde toma de nuevo otro camino a la derecha. Al fondo surgen las cumbres de la comarca de Las Hurdes y en este punto las altísimas jaras ocupan las dehesas, por lo que hay que prestar atención al camino, ya que los distintos trazos pueden confundir. La bajada hacia el valle del río Alagón sigue por un antiguo camino empedrado. El curso fluvial, embalsado en este lugar, se cruza por el puente de la carretera EX-205. A la derecha –bordeando un tramo de este embalse de Guijo de Granadilla–, se asciende entre huertos abandonados flanqueados por viejos muros de piedra hasta la localidad de Guijo de Granadilla (393 m; 28,6 km; 7 h 15 min).

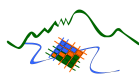


Tierras de Granadilla

### Cáparra

A 2 km al sur de nuestra ruta se encuentran las ruinas romanas de Cáparra, entre las que destaca el único arco *tetrapylon* de la península, visible desde fuera del recinto. El asentamiento –en origen vetón– alcanzó su apogeo en época de Vespasiano. La ciudad está situada en la fértil vega del Ambroz y fue una importante *mansio* romana, parada obligada en la calzada romana que unía Mérida con Astorga, conocida en la actualidad como “Vía de la Plata”.





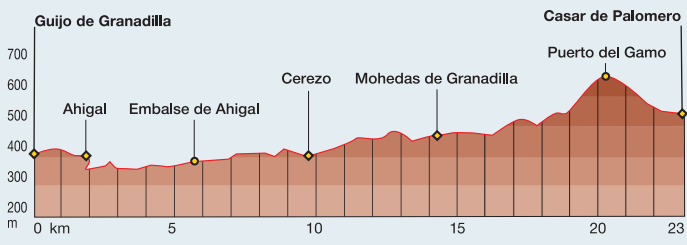
# GUIJO DE GRANADILLA-CASAR DE PALOMERO etapa 10


 mapas  
 14 y 15

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 50 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	604 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	466 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	23 km
perfil				tipo de recorrido
				Travesía

◆ población    ● punto de interés



Se sale de la población de Guijo de Granadilla (393 m) por la carretera de Ahigal y 100 m después se toma una pista a la izquierda acompañada de densos olivares. En dirección SO –sin tomar desvíos, girando luego al O y siguiendo las marcas de pintura del GR 10–, se cruza la carretera que lleva a Oliva de Plasencia. Entre pequeñas fincas se entra en Ahigal (1,9 km; 25 min).

Una calle con semáforo lleva a la de Santa Marina, que sale hacia la derecha, y pasando por una ermita y un cruceo sale de la localidad por una pista asfaltada. De frente se contempla el pico de


 Grullas en Tierras de  
 Granadilla

Santa Bárbara, por cuya ladera derecha se accede a las Hurdes. A la izquierda sale a una pista de tierra que desciende, primero entre olivos y luego entre jaras, para cruzar dos arroyos y adentrarse en la dehesa de encinas y alcornoques. Así llega a la orilla del embalse de Ahigal, que se bordea un tramo por la izquierda hasta un paso canadiense. Nuevas lomas con campos de olivos transportan hasta la localidad de Cerezo (9,7 km; 2 h 20 min).

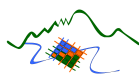
Se sale de este pueblo por la carretera que lo atraviesa, hacia la derecha, en dirección NE. Poco después, en la primera curva que se encuentra a 1 km, se sigue por una pista que sale hacia la izquierda. La ruta sigue por pistas de tierra entre fincas adhe-



Embalse de las Cumbres

das con viejos alcornoques y muros de piedra, prestando atención en todo momento a la señalización en los cruces de caminos. Tras cruzar el arroyo Valdefuente y pasar por huertos abandonados, se entra en Mohedas de Granadilla (14,3 km; 3 h 20 min).

Bordeando el parque por la izquierda se llega a la carretera que se toma en subida, de nuevo, hacia la izquierda en dirección a Casar de Palomero. Más allá de la piscina –también a la izquierda–, sale una pista cementada en suave descenso que después de 1 km se transforma en tierra, conectando con otras. Tras cruzar varias veces el arroyo de Valdefuente comienza el ascenso entre olivos. El camino bordea un pinar, extraño en estos parajes, tomando dirección N hacia el collado. Tras alguna rampa en fuerte ascenso se alcanza la carretera, que se toma hacia la izquierda. Después de pasar por dos zonas con mesas y fuentes, se llega en unos 500



metros al puerto del Gamo (650 m) y a la ermita de la Cruz Bendita, puerta de entrada a las Hurdes y desde donde se obtienen unas espléndidas vistas. El descenso se realiza por el arcén izquierdo, separado del tráfico por una valla, hasta la indicación de entrada para vehículos a la población de Casar de Palomero (531 m; 23 km; 5 h 50 min).



Vista de Casar de Palomero

### La piedra de la Rueda





A 50 m a la derecha del punto en el que la ruta sale a la carretera que deja en el puerto del Gamo se encuentra esta piedra datada en la Edad de Piedra o del Hierro. La roca tiene grabadas sobre su superficie un conjunto de líneas rectas entrecruzadas, junto a flechas, círculos y triángulos. Son profundas incisiones que ocupan una superficie de 1 m<sup>2</sup> aproximadamente y de las que se desconoce su significado. El nombre le viene dado por uno de los grabados situado en la parte inferior que recuerda a una rueda. Un ejemplo de las frecuentes representaciones rupestres de la comarca hurdana.

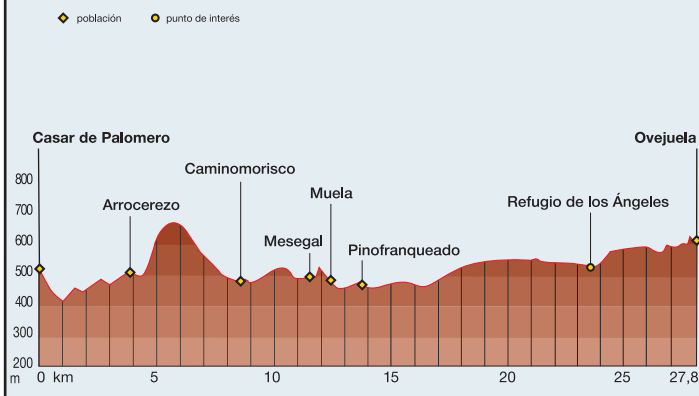


# CASAR DE PALOMERO- OVEJUELA **etapa 11**

**CASAR DE  
PALOMERO-  
OVEJUELA  
etapa 11**

## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	7 h
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	773 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	697 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	27,8 km
<b>perfil</b>			tipo de recorrido	Travesía



Casar de Palomero (531 m) se deja por un sendero que sale hacia la derecha, donde un cartel indica “Atajo al puente”, un camino en descenso entre muros de piedra que delimitan fincas a ambos lados con explotaciones de olivos y cerezos. Antes de llegar al río de los Ángeles surge un área de descanso desde la que se cruza dicho curso fluvial por un puente de piedra. A la derecha se encuentra el molino del Tío Gabriel. Se sigue la antigua carretera a Caminomorisco durante un tramo, para tomar una pista a la derecha entre monte bajo poblado de jara. Así se llega a un olivar donde se encuentra la derruida alquería de Arrocerezo. Al llegar a la última de sus casas se



Pista y castaño

### Las alquerías

Esta palabra de origen árabe designa en la comarca a aquellos lugares habitados que no tienen entidad suficiente para ser considerados como municipio y que dependen de alguno de ellos.

Alquería. Huetre



toma un sendero a la izquierda que conduce al arroyo por el que hay que remontar entre abundante vegetación hasta el lomo del monte, desde donde se puede ver Caminomorisco a un lado y Casar de Palomero a otro. Este lomo está recorrido por una amplia pista que se toma a la izquierda para descender a Caminomorisco (8,3 km; 2 h 25 min).

La población se abandona hacia el SO caminando por el arcén de la carretera que lleva a Pinofranqueado. A unos 3 km se entra a la derecha en la alquería de Mesegal, que se atraviesa por una estrecha callejuela, donde aún se contemplan las tradicionales casas hurdanas de adobe, piedra y pizarra. A la salida, y ya por caminos de tierra, se cruza un arroyo y se sube una cuesta para atravesar, desde ese momento y hasta casi el final de la etapa, extensas áreas de pinares medio calcinados. Tras entrar en la alquería de Muela, enseguida se deja el asfalto por una senda que baja a la izquierda. Entre huertos, higueras y cerezos, sin cruzar el río Esperabán, se llega a las primeras casas de Pinofranqueado (13,7 km; 3 h 45 min).

Se bordea por la calle Duque de Miranda y se toma el desvío que a la derecha indica a Saucedá. Por un puente se cruza el río Esperabán y se sigue por esta pista asfaltada remontando a partir de este lugar, hasta el final de etapa, el río de los Ángeles. En sus orillas, como en las del resto de los cauces de la zona, se encuentran los escasos



lugares dedicados al cultivo, ya que las laderas son muy poco fértiles, pues se encuentran ocupadas por pinares y monte bajo de jaras, helechos y cantueso. Rebasado Saucedá se cruza el río, tomando una senda hacia la derecha que 1 km después lleva a una ancha pista de tierra que se dirige al O. Allí el valle cobra más vida al penetrar en los pinares no calcinados. Después de 6 km se toma un desvío a la derecha para bajar a la orilla del río y al área de descanso del refugio de los Ángeles, en la actualidad cerrado (23,3 km; 5 h 45 min).

A partir de aquí se avanza rumbo NO por la carretera que lleva a Ovejuela y que hay que seguir durante 2,5 km, dejándola para bajar por una escondida senda que sale a la derecha, antes de una pronunciada curva. El sendero discurre por un antiguo camino empedrado, bastante perdido, pero en fase de recuperación. Una vez en la orilla del río de los Ángeles, tras pasar por huertos abandonados y protegidos por muros de piedra, se accede a Ovejuela (607 m; 27,8 km; 7 h).

Ovejuela








### Comarca de Las Hurdes

Durante mucho tiempo esta comarca fue una de las zonas más pobres y olvidadas de la península. La aureola del atraso secular que vivió esta comarca motivó que hasta ella se acercará personas ilustres como Alfonso XIII en 1922, los doctores Marañón, Goyanes y Bardají, Miguel de Unamuno, Maurice Legendre, etc., e incluso se llegó a realizar una película por el cineasta Luis Buñuel, que sirvió para ceñir sobre la comarca una leyenda negra, que sólo el tiempo y el empeño de los hurdanos ha erradicado. En 1998 don Juan Carlos I y doña Sofía la visitaron para constatar el fin del retraso secular de la comarca “hoy por hoy las Hurdes se han convertido en una comarca más de Extremadura y España, si bien sus valores, estampas, y gentes, junto a sus recursos naturales y culturales la convierten en una de las más atractivas de la geografía española”.

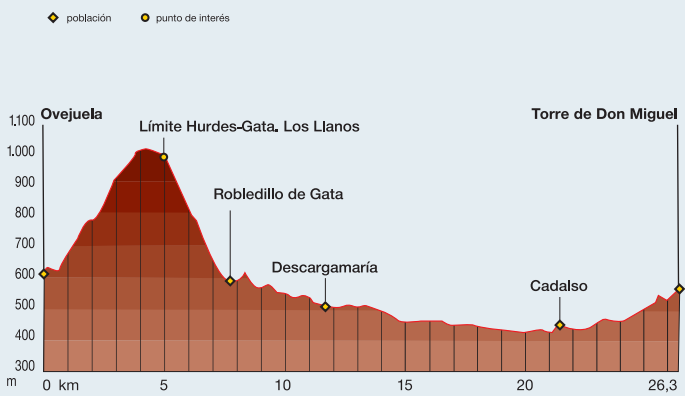
# OVEJUELA- TORRE DE DON MIGUEL etapa 12



## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 15 min	
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	765 m	
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	823 m	
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	26,3 km	
				tipo de recorrido	Travesía

### perfil



El camino parte desde detrás de la iglesia parroquial de Ovejuela (607 m) y desciende suavemente hasta el río Ovejuela. Desde allí se remonta un tramo superando una piscina natural y cruzando un puente sobre el cauce fluvial. A la derecha un camino se dirige al Chorritulo, salto de agua que da fama a la localidad. El GR 10 prosigue a la izquierda por un camino empedrado y asciende en zigzag bordeando el pico Vela por el este. Pasando por la parte alta del Chorritulo se llega a un collado, a partir del cual aumenta la vegetación. Pinos, castaños y helechos arropan el sendero hasta alcanzar la cuerda de la sierra que separa las Hurdes de la comarca



Ovejuela

### Cadalso

Localidad situada en la comarca de Sierra de Gata, importante asiento musulmán. De entonces se conservan la Almenara y el castillo de Santibáñez el Alto, entre otras fortalezas. En la Edad Media en este lugar se colocó un patíbulo y era el lugar donde se ahorcaba a los musulmanes que se tomaban como presos. También fue el escenario del encuentro entre el rey Alfonso XI y su amante Leonor de Guzmán antes de partir a la batalla del Salado. En la plaza aún se conserva la denominada casa del Rey, ocupada por el monarca en los periodos de caza.



de Sierra de Gata, aquí denominada de Los Llanos. Se sigue a la derecha durante un kilómetro para descender a la izquierda, en zigzag, hasta las primeras casas de Robledillo de Gata (7,6 km; 2 h 45 min).

La salida de la localidad se lleva a cabo pasando junto a la ermita del humilladero, el cementerio y una fuente. Por una pista hormigonada que avanza dando lugar a continuos ascensos y descensos entre viñas y olivos, se llega a la ermita de San Miguel y se desciende hasta cruzar el arroyo de la Garganta, donde el camino se vuelve de gravilla. A la izquierda discurre el río Arrago y la cuerda de la sierra que separa las comarcas de Sierra de Gata y de Las Hurdes. Pasando bajo una línea de alta tensión enseguida se llega a la localidad de Descargamaría (11,5 km; 3 h 45 min).

Tras pasar la iglesia parroquial de San Julián el Hospitalario (siglo XVI) se deja esta población por la carretera CC-5.1. Este vial se abandona a la derecha por una pista donde se encuentra "la piedra hincá", y se dirige a la ermita del Humilladero, también del XVI. La ruta cruza varios cauces afluentes del Arrago, como el arroyo del

### La parroquia de Nuestra Señora de la Asunción de Torre de Don Miguel

Bien de Interés Cultural con la categoría de Monumento, consiste en un edificio cuya imponente cabecera pentagonal se alzó a mediados del siglo XVI. Esta obra no se finalizó, de tal modo que la nave adosada a poniente es más baja y antigua (segunda mitad del XV), como indica la bella portada gótica lateral. Su pila bautismal, del XIII, está tallada en una sola pieza de cantería.

Puerto y el río Nobleas. Este último se supera por un puente situado junto al campamento juvenil San Francisco de Asís, con vistas a la Atalaya al fondo, altura que se aprecia durante muchos kilómetros de la etapa. Al llegar a la CC-5.1, se sigue por ella unos metros a la derecha para abandonarla por un camino a la izquierda que atraviesa el río Arrago por otro puente. Las edificaciones derruidas de Horcajo de Alcornocal acompañan a la ruta que ingresa en un bello camino con mucha vegetación. Así se llega de nuevo al curso del Arrago, que se cruza por una pasarela que a veces es arrastrada con las crecidas del río. De nuevo se llega a la carretera, que se abandona hacia la izquierda por un carril irregular flanqueado de muros de piedra que lleva a cruzar un vado por unas pasarelas pétreas. Tras cruzar el barrio de las Heras se entra en población de Cadalso (21,1 km; 5 h 50 min). La calle de la Plazuela lleva a la ermita del Cristo

Castañas



### Patrimonio de Robledillo de Gata

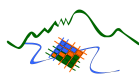
Esta población, fronteriza con Salamanca y la comarca de Las Hurdes, está declarada Conjunto Histórico Artístico y constituye una de las mejores muestras de arquitectura popular. Sus edificios mantienen características uniformes, pues se levantan con muros de adobe y entramado de madera, lo que aporta un característico tono ocre. Destaca su iglesia de Nuestra Señora de la Asunción del siglo XVI, de planta hexagonal, espléndido pórtico, y cuyo interior alberga un Cristo yacente articulado de estilo barroco. Durante el XV se levantó el hospital-enfermería franciscano, donde destaca la balconada de su fachada posterior, con un maravilloso esgrafiado compuesto por el escudo franciscano, complicadas teas vegetales, aves, ángeles alados y personajes tocados con plumas.

del Humilladero (siglo XVI) y sigue a la izquierda por un camino que discurre entre olivos, de cuyos frutos se obtiene el excelente aceite de oliva de denominación de origen Gata-Hurdes. El camino se estrecha y se cierra entre zarzas, pero enseguida sale de nuevo a una pista principal que desemboca en la carretera. Así se accede a Torre de Don Miguel (561 m; 26,3 km; 7 h 15 min).

Robledillo de Gata







# TORRE DE DON MIGUEL- PERALES DEL PUERTO etapa 13



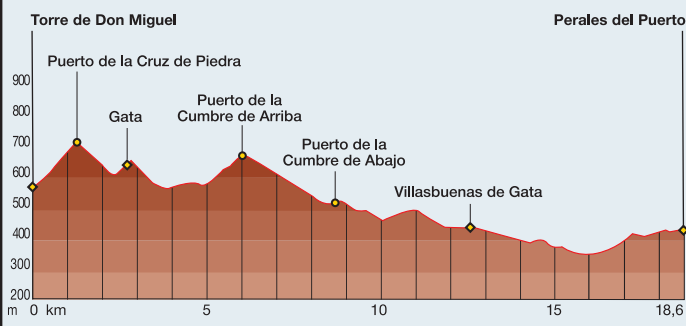
mapa 18

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 25 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	504 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	629 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18,6 km
			tipo de recorrido	Travesía

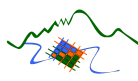
### perfil

◆ población    ● punto de interés



Fuente del Chorro en la localidad de Gata





ASIDER

GR 10

TORRE DE  
DON MIGUEL-  
PERALES DEL  
PUERTO  
etapa 13

Torre de Don Miguel (561 m) se deja atrás por la calle Camino de Gata, que conduce hasta el cartel del sendero. Luego se continúa entre muros de piedra y en fuerte ascenso al puerto de la Cruz de Piedra (720 m), donde el camino confluye en la carretera CC-6, con magníficas vistas de la sierra de Gata, el monte Jálama (1.492 m), el pueblo de Gata y la sierra del Salio, con las antenas en su cumbre más elevada. Se desciende paralelo a la carretera por una pista hormigonada al principio y luego por un antiguo camino de piedra. Pasada una fuente a la derecha, el sendero cruza un puente sobre la Rivera de Gata y entra junto a la ermita del humilladero en la población de Gata (2,7 km; 1 h).

El camino de salida consiste en una pista hormigonada que pasa bajo la carretera CC-6. El sendero cruza la Rivera de Gata y continúa por un bello camino a la derecha entre antiguas edificaciones para ascen-

Salida de Villasbuenas de Gata





Camino a Perales del Puerto

### Naturaleza de Sierra de Gata

El sendero GR 10 atraviesa esta comarca rodeándose de amplias dehesas de encinas, hermosos ejemplares en los que habita una numerosa y rica avifauna. Esta destacada naturaleza se repite en el tramo de cañada real que se une a la carretera de Moraleja a Cilleros y Vegaviana, donde se pueden admirar grandes ejemplares de alcornoques salvados de la tala cuando se transformaron las parcelas del entorno con la finalidad de introducir el regadío. La vegetación conservada sobre la cañada muestra cómo sería este territorio si no se hubiera llevado a cabo su renovación.

Por otro lado, la actividad económica más importante de la comarca está relacionada con la producción oleícola. No en vano cuenta con 14.000 ha de olivar. El aceite de oliva virgen extra obtenido en esta tierra posee una calidad excepcional y está protegido por la Denominación de Origen Gata-Hurdes.



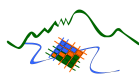
der poco a poco por la ladera norte de la sierra del Salio, entre restos de árboles quemados hasta alcanzar el puerto de la Cumbre de Arriba, desde el que se tiene una amplia vista de la ladera sur de la sierra. Al fondo, a la izquierda, se puede ver el embalse del Borbollón y más a la derecha la localidad de Villasbuenas de Gata. Una ancha pista desciende entre pinares al puerto de la Cumbre de Abajo, concretamente hasta un cruce con otra pista perpendicular. Se sigue de frente pero el camino se estrecha, bordea unos olivares y asciende suavemente hasta un cortafuegos, donde se levanta un bello castaño. Entre olivos se llega a una pista asfaltada que cruza la carretera EX-205 y entra en Villasbuenas de Gata (12,6 km; 3 h).

La calle Calvario lleva al camino de Perales del Puerto, asfaltado recientemente, y se desciende hasta la Rivera de Gata que se cruza por un puente nuevo. Luego se sube hasta alcanzar otra pista perpendicular, también asfaltada, que se sigue a la derecha y se abandona unos metros más adelante, hacia la izquierda, por un camino de tierra que llega a Perales del Puerto (436 m; 18,6 km; 5 h 25 min).



Campos de olivos en la sierra de Gata





# PERALES DEL PUERTO-SAN MARTÍN DE TREVEJO etapa 14



mapas

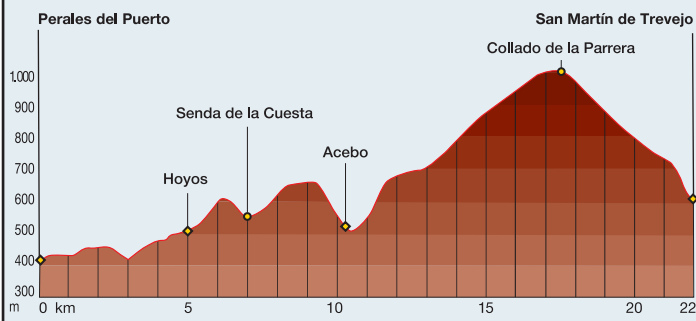
18 y 19

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 55 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	911 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	727 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	22 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

población   
 punto de interés



A la derecha de la calle que va desde la plaza Mayor a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de Perales del Puerto (436 m) arranca el callejón de la Fuente Corchada, que de forma laberíntica sale del pueblo en dirección NO por una pista cementada. Entre olivares y viejos huertos, pasando por el pilón de San Antonio con sus tres caños se llega a la carretera de Perales a Hoyos, tras pasar un altozano desde el que se divisa Hoyos. Se sigue a la izquierda 100 m tomando un camino hacia la derecha, y tras dejar –de nuevo a la derecha– un gran redil circular de piedra, el sendero se adentra en una zona complicada por la densa vegetación de



Acebo

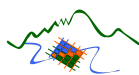


helechos, zarzas y varios tramos encharcados. Enseguida se llega al arroyo de los Hurones y sin cruzarlo se accede por la izquierda al cementerio y la población de Hoyos (5 km; 1 h 30 min).

Subiendo a la derecha la carretera local CC-4 atraviesa la población hasta su cruce con la EX-205, que se sigue hacia la izquierda. Pegado a un caserón con una palmera sube por la derecha un camino marcado como "Senda de la Cuesta", que acompaña a un muro de piedra. Luego se convierte en una pista cementada que baja dando gran rodeo hasta una loma, a unos metros después del cartel de una casa rural, donde se toma hacia el N una escondida trocha. También se puede llegar por la EX-205 hacia la derecha y luego por la primera pista cementada a la izquierda. Enseguida se llega a esta trocha que pronto desemboca en otra pista de tierra que se toma a la izquierda. A los 2 km la ruta continúa por una

Fuente de San Antonio. Perales del Puerto





senda que en fuerte descenso hacia la derecha –en dirección a una antena de telefonía y luego por pista–, lleva hasta Acebo (10,4 km; 3 h 10 min).

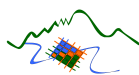
La ruta se retoma subiendo a la pista de tierra por el mismo camino de bajada, que luego continúa a la derecha. En el ascenso entre robles y castaños el recorrido proporciona espléndidas vistas del pico Jálama (1.492 m) y la sierra de Gata. Entre ganado vacuno se alcanza la base de la solitaria antena sita en el collado de la Parrera (1.000 m; 17,3 km; 5 h 30 min), también llamado de las Dehesas. Este lugar da paso a la vertiente occidental, con mayor humedad, una vegetación mucho más abundante y un pronunciado descenso que atraviesa un tupido robledal. Un corto camino lleva a otra pista que hay que tomar hacia la derecha y seguirla zigzagueando hasta la carretera del puerto de Santa Clara, que prosigue a la izquierda. Tras 1 km por su arcén se llega a un cruce con un camino de tierra que por la izquierda conduce a la localidad de Villamiel (conexión con la etapa 15) y por la derecha a la de San Martín de Trevejo (620 m; 22 km; 6 h 55 min).

#### Patrimonio artístico de San Martín de Trevejo

En la localidad destacan el convento franciscano de San Miguel, fundado en 1452 a las afueras de la localidad sobre una antigua ermita dedicada al Santo Arcángel. Conserva en buen estado su iglesia (siglos XVI y XVII); su torre (XVI y XVII), y su capilla lateral adosada construida en el XVIII. Junto a la iglesia se realizó posteriormente un claustro que, actualmente, se encuentra en obras debido a la construcción de una hospedería. A esta obra se une la de la ermita de la Cruz Bendita, realizada en cantería de piedra granítica entre el XVI y el XIX y ubicada frente al convento de San Miguel.







altura de la carretera de Villamiel (CC-143). La bajada se realiza por un camino empedrado y, pasada una cruz de piedra, se entra en Villamiel (3,5 km; 1 h 20 min).

El sendero atraviesa el pueblo, donde se puede admirar su buena arquitectura popular y su iglesia de la Magdalena del siglo XVI. Tras pasar por el lateral derecho de su plaza, la ruta deja la población por la calle Soledad y baja a la carretera. Ésta se cruza y se sigue hacia la izquierda unos metros, para abandonarla y tomar un



Camino a Trevejo

camino a la derecha que pasa entre dos casas. La fuerte bajada se hace por un viejo camino empedrado que discurre entre los muros de piedra de los huertos de viñas, olivos y castaños. Una vez cruza el arroyo de los Lagares comienza un empinado ascenso que vuelve a cruzar la carretera. La ruta bordea por la izquierda un cerro y lleva a la explanada de entrada a Trevejo (5,7 km; 2 h 5 min).

Se cruza su casco medieval primero en dirección al castillo y luego girando hacia la izquierda. Tras un zigzag por sus calles en bajada, se sale por un camino empedrado que pasa delante de una ermita. Olivos, castaños, robles y alguna higuera acompañan el sendero, con la permanente silueta del castillo de Trevejo a la derecha. El camino se convierte en pista de tierra y por dos veces cruza el arroyo Montalvo. Tras entrar en una zona granítica, con

bellos berrocales entre robles, prestando atención a las marcas en los cruces, se llega a la carretera EX-205 (10,9 km; 3 h 20 min). Desde este lugar se sigue hacia la izquierda durante unos 200 m. La carretera se abandona por la derecha y se toma una pista de tierra. En un continuo sube y baja entre dehesas y explotaciones ganaderas, y después de 4,5 km, se llega a un tramo de asfalto ya en desuso. Se gira a la izquierda y al llegar a la carretera que viene de Valverde del Fresno (EX-205), se cruza y se toma un camino que se convierte en senda al girar a la izquierda. Después de un descenso entre selvática vegetación, y tras cruzar el arroyo del Tejar por una zona frecuentemente inundada, se accede a una pista. Ésta avanza en fuerte subida hacia la izquierda y después alcanza de nuevo la EX-205. Luego pasa por la base de una antena de telefonía y comienza un fuerte descenso hasta la población de Cilleros, preñada de casas solariegas con blasones en sus fachadas, sin obviar la iglesia de Nuestra Señora de los Apóstoles, del siglo XVI (458 m; 18,7 km; 5 h 35 min).

### Trevejo

Esta localidad (declarada Conjunto Histórico Artístico) es una pedanía de Villamiel y en la actualidad cuenta con muy pocos habitantes. Muestra viviente de arquitectura popular tradicional y con una estructura urbana original del siglo XII, surgió a los pies de una antigua fortaleza árabe remodelada en el XV. Desde el castillo y la iglesia anexa se contemplan unas magníficas vistas que merecen ser contempladas.










# CILLEROS-MONFORTINHO

## etapa 16

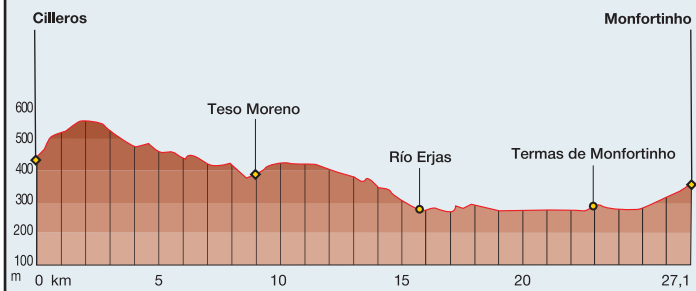


### MIDE

severidad del medio natural	2		horario	6 h 35 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	489 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	591 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	27,1 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil

◆ población    ● punto de interés



Ayuntamiento y campanario de Cilleros



La ruta parte de Cilleros (458 m) y sale de la población por la calle de los Molinos, que desemboca tras un fuerte ascenso por pista cementada en la carretera que va a Valverde del Fresno. Tras seguirla en ascenso durante 250 m, se abandona en una cerrada curva, donde se toma un ancho y transitado carril que sale hacia la izquierda. El sendero, primero en ascenso y luego en descenso, atraviesa explotaciones de pinos a lo largo de interminables lomas y espléndidos paisajes. A la derecha, en la lejanía, se extienden las tierras de Portugal y, poco a poco, las jaras y los árboles se hacen más presentes. Después de dejar a la izquierda una gran finca, el camino sigue por un vado de cemento y cruza un arroyo antes de entrar en la reserva de caza de Teso Moreno (8,9 km; 2 h 10 min).

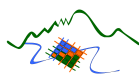
Tomando la pista que en ascenso sale hacia la izquierda, se entra en una zona de subidas y bajadas continuas, donde los pinos se



Río Erjas

alternan con los eucaliptos. Los distintos cruces de pistas obligan a prestar atención al recorrido para evitar perder la traza principal. El sendero pasa por delante de un puesto de carabineros abandonado y más allá se dejan a la izquierda las ruinas de una casa fortificada. Ambos anuncian la presencia de la cercana frontera y la Rivera Portuguesa, que se encuentra en la orilla opuesta del río Erjas (15,8 km; 3 h 50 min).

Una vez se alcanza el curso fluvial –que no se cruza– el recorrido sí que supera el arroyo Martín Albarrán que en él desemboca y que resulta complicado de atravesar en época de lluvia. La ruta continúa paralela al Erjas por su margen izquierda. Jaras y alcornoques, así como frondosa vegetación de ribera en las orillas, con



manchas de chopos y olmos acompañan al caminante. Se pasa por las ruinas casi tapadas por la vegetación de unas viejas instalaciones de carabineros. Una vez atravesada una dehesa de alcornoques y una explotación ganadera, con cuidado de no confundir el camino, se llega a la carretera CC-230, que se toma hacia la derecha y que se abandona nada más atravesar el puente internacional para descender a la otra orilla del Erjas (río Erges en portugués). Remontándolo aguas arriba por una senda durante unos 900 m se gira a la izquierda a la altura de unas casas habitadas y se entra en las Termas de Monfortinho (22,9 km; 5 h 40 min).

Se cruza la carretera de acceso a esta localidad a la altura de la oficina de turismo para tomar hacia la izquierda la calle Doctor J. Gardete Martín, que es la que sigue el GR 12 (pues el GR 10 cambia su numeración al entrar en Portugal). Al final de la calle termina el pueblo, pero se continúa por un carril que sigue de frente; un poste del GR 12 marca el camino. Tras cruzar la carretera que viene de España, se sigue de frente para girar enseguida a la derecha, abandonando la pista principal que sigue la ribera do Vale de Santa María. El camino lleva hasta un arroyo para ascender a un pequeño collado que se emplaza al frente. Al llegar a ella, el camino gira a la derecha para ir en dirección norte, directamente a Monfortinho (356 m; 27,1 km; 6 h 35 min).



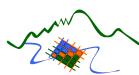
Balneario Termas de Monfortinho



Vista general de Monfortinho

### Termas de Monfortinho

Situadas en la frontera con España, las Termas de Monfortinho se emplazan junto al río Erjas, conformando la entrada principal a la comarca de Idanha-a-Nova. Principal centro turístico debido a la existencia de sus balnearios termales, su historia se asocia a las capacidades terapéuticas del agua, con excelentes resultados en el tratamiento de dolencias cutáneas, hepáticas, gastrointestinales y reumáticas. Explotados en época romana, quedaron en el olvido y sólo en el siglo pasado –más concretamente en 1940–, fueron recuperados y se inició su explotación más efectiva. Tras las recientes obras de mejora conforma uno de los mejores complejos termales de Europa.



# MONFORTINHO-MONSANTO

## etapa 17

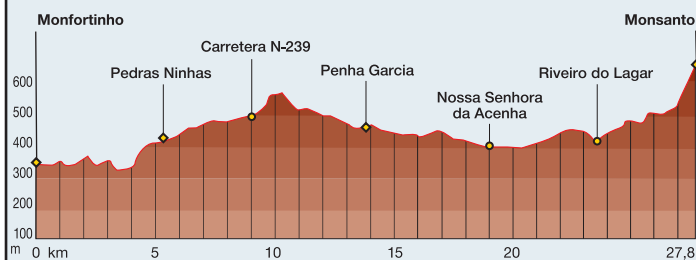


### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 10 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	794 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	498 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	27,8 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil

◆ población    ● punto de interés



Homo del Hogar de Bandonais. Lugar cercano a Penha Garcia





### Los molinos

Estos molinos harineros se construían en el mismo cauce del río, de modo que la fuerza del agua empujaba una rueda vertical de paletas que, a través de un sistema de engranajes, transmitía el movimiento de giro de la rueda a una piedra de moler.

Complejo de molinos del río Pônsul. Penha Garcia



En la población de Monfortinho (356 m) el sendero llega a la plaza do Pilón y realiza un giro de 270º para salir por una de las calles adoquinadas típicas de los pueblos portugueses de frontera. Se deja el cementerio a la derecha y después de una curva cerrada a la izquierda se sigue de frente por una pista entre alcornoques y olivos. La gente de la zona vive mayoritariamente del corcho, por lo que los suelos de los alcornocales se encuentran bien trabajados y aireados. El GR 12 cruza el ribeiro das Canas, que en caso de llevar mucha agua se badea por la izquierda, donde se encuentran colocadas unas piedras para ello. El redondeado cerro de Pedras Ninhas se bordea por su ladera norte para llegar a un collado, donde se encuentra la aldea deshabitada de Pedras Ninhas (399 m; 5,1 km; 1 h 15 min).

A partir de este punto se gira en dirección norte por una pista entre terrenos preparados para la siembra de alcornoques; esta pista desemboca en otra de mayor amplitud y de tierra batida. En un cruce una flecha indicadora del GR 12 se encuentra junto al monolito dedicado a Santos Luis Petisca. Siguiendo la pista se llega a la carretera N-239 (9 km; 2 h 10 min).

Una vez en este lugar, el recorrido continúa hacia la derecha para abandonar la carretera inmediatamente; gira a la izquierda y toma

una pista en ascenso por la ladera sur de Serra Gorda. Así se llega a unas casas abandonadas –las *casas dos Bandonais*–, todas ellas con unas pequeñas edificaciones redondas que a primera vista semejan a pozos, pero que son antiguos hornos. Desde las casas ya se divisa Penha Garcia, situado en la ladera sur de la sierra, con un gran cortado por su costado norte y un pequeño polígono industrial a su entrada. Se cruza el río Pônsul por un puente para entrar en Penha Garcia por la calle da Ponte Velha, y se llega a una pequeña plaza donde se encuentra la parada del autobús (13,8 km; 2 h 10 min).

Tomando la calle 1º de Mayo se sale de la población después de cruzar la carretera N-239, dejando una depuradora a la derecha. Se



Ruinas de la capilla de São João, cerca del castillo de Monsanto.  
Al fondo Penha Garcia

crucza de nuevo el río Ponsul por unas pasarelas y entre olivos se continúa por una zona más llana. Las sierras da Penha Garcia y do Ramiro quedan a la espalda, y el Monsanto, a pesar de no ser un monte muy elevado (758 m), destaca en el llano. Al salir de un olivar se entra en zona de campos abandonados, invadidos por la jara, hasta desembocar en una carretera que se toma a la izquierda y por la que se llega a la ermita de Nossa Senhora da Acenha (19 km; 4 h 25 min).

Esta zona de recreo con mesas es el lugar utilizado por los romeros de los pueblos de la zona para llegar en peregrinación el primer fin de semana de septiembre. Se abandona tomando un camino de gravilla que lleva a un bello *cruceiro*. Entre suaves ascensos y descensos que atraviesan repoblaciones de pinos y alcornoques, se desciende para cruzar el *riveiro* do Lagar por un pequeño puente de piedra. Un posterior ascenso a través de un berrocal enlaza, de nuevo, con las pistas que poco a poco llegarán a las primeras edificaciones en Torre Barreiro. Después de cruzar la carretera que se dirige a Carroqueiro, asciende por una bonita calle empedrada entre las casas de piedra del Lagar de Junho. A partir de aquí bordean las laderas este y norte del Monsanto. Ya en las primeras casas de la población la ruta coincide unos metros con el GR 22, pasa por un puesto de la Guardia Nacional Republicana y entra en Monsanto (652 m; 27,8 km; 7 h 10 min).

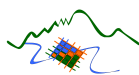
### Monsanto

La actual Aldea Histórica fue considerada la “más portuguesa de Portugal”, sobrenombre atribuido en el concurso celebrado en 1938. Por ello le fue entregado un gallo de plata instalado en la Torre de Lucano.

Una de las leyendas en torno a la invencibilidad del castillo (o fortaleza) dice que el *mons Sanctus*, nombre latino de Monsanto, fue sitiado por los romanos a las órdenes de Lucius Emilius Paulus durante siete años y defendido por los lusitanos dirigidos por el pastor Viriato. Cuando el cerco llegaba a su fin los defensores de la plaza arrojaron desde las murallas una vaca con el estómago lleno de trigo —probablemente las últimas provisiones que les quedaban—, para demostrar que aún contaban con víveres en abundancia y podían seguir resistiendo. La estratagema dio resultado y los romanos abandonaron el cerco. La fiesta que recuerda este hecho se realiza el primer fin de semana de mayo, junto con las celebraciones de la Divina Santa Cruz.

Vista general de la Aldea Histórica de Monsanto





## MONSANTO-ALCAFOZES

## etapa 18

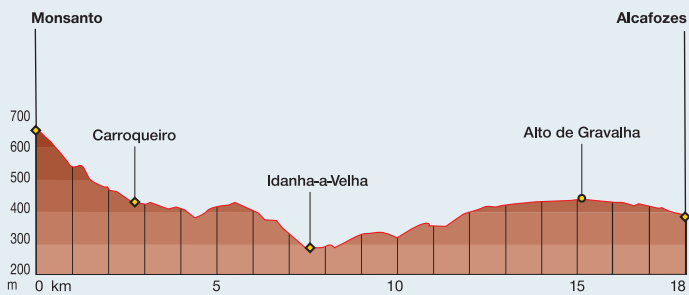


## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	4 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	343 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	619 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18 km
			tipo de recorrido	Travesía

## perfil

◆ población    ● punto de interés



Ermida de São Pedro de Vir a Corça



La salida de la localidad de Monsanto (652 m), que se realiza por las calles do Relógio y San Antonio, conducen al arco de una de las puertas de la muralla de la ciudad. Una indicación a la fuente da Poça marca el sendero a seguir y que desciende por un camino empedrado hasta la Quinta de San Pedro. Ésta se sortea saliendo del camino principal que alcanza la ermita de San Pedro y su original campanario sobre una roca. Desde aquí se baja por un camino en malas condiciones durante unos metros hasta volver al principal que entre muros de piedra y después de salir a la carretera, lleva a las primeras edificaciones de la villa de Carroqueiro (2,6 km; 50 min).



Vista de Idanha-a-Velha con Monsanto al fondo

Después de atravesar la población sin desviarse, se sale de ella por la última calle empedrada a la izquierda, que se dirige a los campos aledaños recorridos por un camino de tierra entre viejos muros de piedra. El camino es sinuoso, teniendo a la izquierda la mole granítica de Monsanto. Los huertos tienen olivos, eucaliptos, pinos y alcornocques. Al llegar a una carretera se toma durante 200 m hacia la izquierda, para abandonarla en una curva y seguir por la derecha, hacia el S. El camino se hace senda al tiempo que los árboles desaparecen, quedando sólo jaras. Se continúa un suave descenso hasta que empiezan a verse alcornocques. En este punto el descenso se hace más abrupto hasta entrar en Idanha-a-Velha (7,6 km; 2 h 20 min).



### Idanha-a-Velha

Pintoresca localidad de origen romano, cuya existencia es conocida ya en el 16 a. C. Su nombre es mencionado en una inscripción del puente de Alcántara (Cáceres) como contribuyente a su construcción. Puentes, templos, lápidas, torres, murallas y puertas quedan como vestigios de esta época. Su anterior denominación de Egitânea viene del periodo visigótico. Arrasada por los árabes, fue reconquistada y posteriormente pasó a manos templarias. Hasta 1881, cuando comenzó a depender de Idanha-a-Nova, han sido varias las ocasiones en que se ha intentado su revitalización, pero nunca ha recuperado el esplendor pasado. Su principal actividad económica es la agricultura y la ganadería.

Puerta Norte de la muralla romana de Idanha-a-Velha

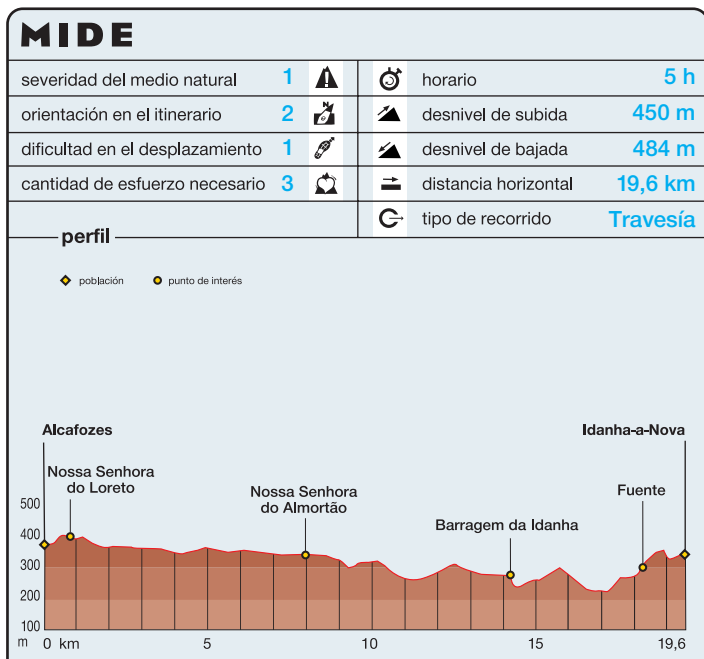


El GR 12 no entra en la población, sino que la rodea hacia la izquierda, por el E, para cruzar el río Pônsul por el primer puente. Nada más cruzarlo, de las tres pistas que hay, se toma la de más a la izquierda, que va bordeando varias grandes propiedades. El siguiente desvío se hace al llegar a un paso canadiense que hay que cruzar, y se continúa el ascenso. Al cruzar un arroyo se sale de la zona granítica recorrida en las dos últimas etapas, entrando en dehesas de encinas, pinos, jaras y otras plantas aromáticas. La subida continúa ya por una ancha pista de tierra, atravesando dos extensos bosques de eucaliptos, hasta el alto de Gravalha (436 m; 15 km; 4 h).

En este lugar se gira en ángulo recto hacia la derecha. Enfrente, en la lejanía, el pueblo de Idanha-a-Nova. La pista ha comenzado un descenso y a través de una calle fortificada, entra en Alcafozes (376 m; 18 km; 4 h 40 min).

# ALCAFOZES-IDANHA-A-NOVA

## etapa 19

 ALCAFOZES-  
IDANHA-A-  
NOVA  
etapa 19


Camino a Idanha-a-Nova



### Idanha-a-Nova

La localidad cuenta con diversos atractivos naturales, culturales –Semana Santa y Pascua– y patrimoniales, como su iglesia parroquial, la de la Misericordia, el convento de San Antonio, un buen conjunto de casas blasonadas, las ruinas del castillo y el Centro Cultural Raiano. Junto al GR 12/E-7 se levanta la capilla de Nossa Senhora do Almortão, discurre el río Pónsul y se extiende el embalse Marechal Carmona. En su tránsito se puede disfrutar de una cuidada vegetación de ribera; de la observación de aves rapaces y del paisaje agrícola de la campiña, transición entre el Alentejo y las regiones montañosas.

Palacio Graciosa



Desde la plaza de Alcafozes (376 m) se sale en dirección S y, llegando a una barriada de nueva construcción, se asciende por calle adoquinada hacia un cruceo que hay al final de la cuesta. En este punto, un corto trayecto de ida y vuelta hacia la izquierda acerca al santuario de Nossa Senhora do Loreto. Delante del mismo se extiende una explanada para la celebración de las romerías. Al regreso se baja hasta cruzar la carretera N-332 donde comienza una larga pista de tierra. A sus lados y progresivamente hay tierras de secano, eucaliptos, alcornoques, dehesa de encinas, retama y ganado pastando, e incluso en la misma entrada al recinto del santuario de Nossa Senhora do Almortão en el tercer martes después de la Pascua (8 km; 1 h 45 min), también con una gran explanada delante de la construcción.

El camino toma la primera carretera asfaltada que sale de la rotonda del final del recinto. Los más de 5 km de este tramo se realizan por asfalto, aunque en algún momento se puede andar por un camino que hay en el lateral derecho. Es fundamental evitar las épocas de calor, pues puede resultar un recorrido muy duro.

Primero se llega a la N-354 que se toma hacia la izquierda y 500 m después un desvío a la derecha lleva hacia un camping. Una vez

en una rotonda la segunda salida conduce, también por asfalto, hacia el dique del embalse o Barragem da Idanha (14,1 km; 3 h 10 min).

A partir de este lugar se cruza el citado embalse para inmediatamente seguir a la izquierda y descender hasta el cauce del Pônsul. Desde este punto se continúa por la pista sin cruzar el río, ascendiendo suavemente hasta un pequeño collado, donde se encuentra una explotación ganadera que se cruza para volver a descender de nuevo hasta la orilla del río. A partir de aquí se comienza el ascenso hasta el alto donde se encuentra Idanha-a-Nova. Al principio por un agradable camino entre muros, y luego mediante un fuerte ascenso por asfalto y un bonito camino de piedra con una fuente en su recorrido. Al llegar al alto, tras unos metros de descenso hasta cruzar la carretera N-353 y pasado un puente sobre un arroyo, se llega a la entrada de la parte vieja de Idanha-a-Nova (342 m; 19,6 km; 5 h). En un próximo futuro se espera que este GR 12/E-7, que debe terminar en Lisboa, esté señalizado.

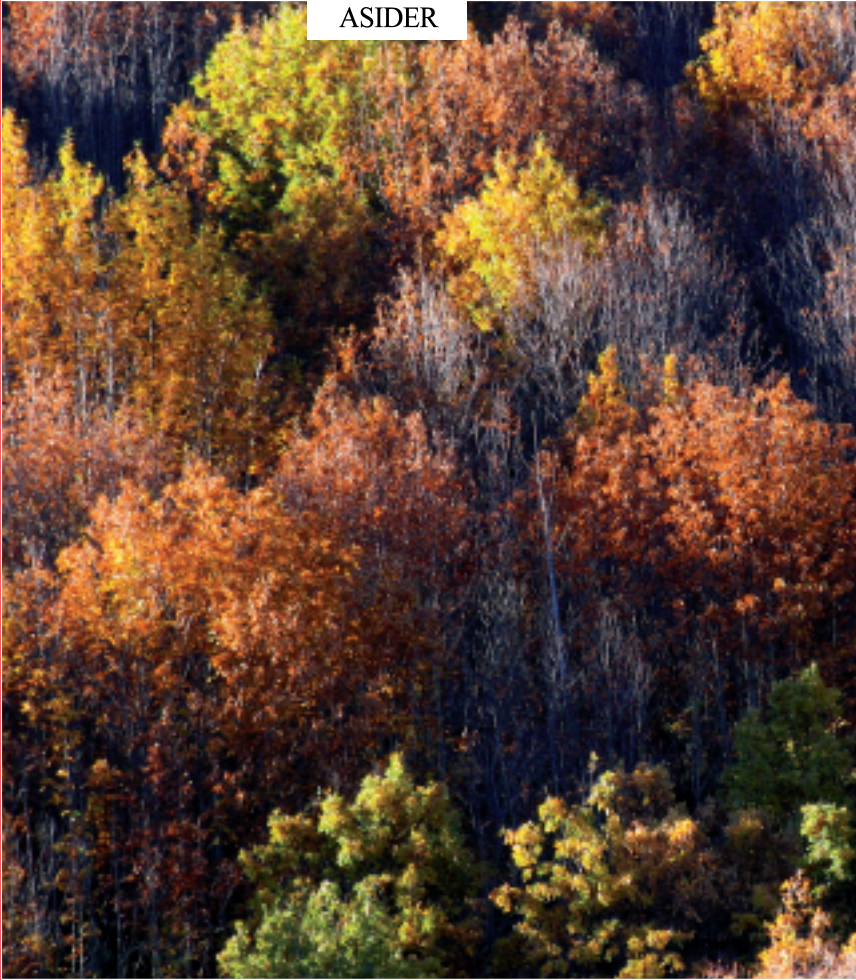


Centro Cultural Raiano

### Adufe

Instrumento musical de origen árabe y sonido muy peculiar ligado a los rituales mágico-religiosos de las culturas pastoriles. Se realiza con piel de oveja y, como dice la canción: “quien tenga el valor de tocarlo, debe tener la mano ligera”. Otrora utilizado en todo Portugal, en la actualidad sólo se toca en las fiestas tradicionales de Idanha-a-Nova.





**Rutas**

**GR 10 ramal Norte**





Otoño en el Tranco del Diablo

El Barco de Ávila-Béjar

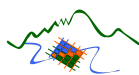
Béjar-Colmenar de Montemayor

Colmenar de Montemayor-Miranda del Castañar

Miranda del Castañar-La Alberca

La Alberca-Monsagro

Monsagro-Puente Nuevo



# EI BARCO DE AVILA-BÉJAR

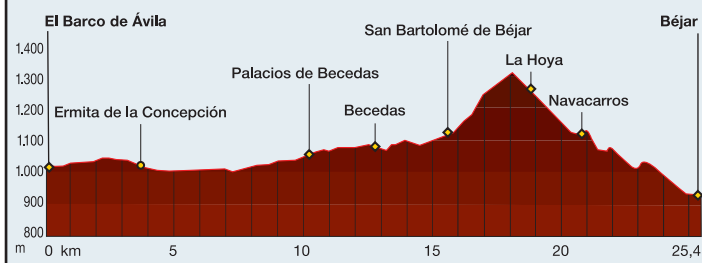
## etapa 1



### MIDE

severidad del medio natural	2		horario	6 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	466 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	514 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	25,4 km
perfil				tipo de recorrido
				Travesía

◆ población    ● punto de interés



El camino parte de la ermita del Santísimo Cristo del Caño de El Barco de Ávila (1.007 m), a orillas del río Tormes, siguiendo una calle en ascenso que sale a su izquierda y desemboca en la carretera que va al puerto de Tornavacas. Se cruza a la altura del hotel Real de Barco y se toma la colada del camino de El Barco de Ávila a Béjar. El castillo de Valdecorneja queda a la derecha, al otro lado de la carretera y del río, y entre robles y muros de piedra se llega a la ermita de la Concepción (3,7 km; 45 min).



Colada de El Barco de Ávila a Béjar

Una vez en este punto, desde donde parten dos caminos, se toma el de la izquierda, pues el de la derecha se dirige a El Losar. Poco después se deja a la izquierda un camino que lleva a Casas de la Vega. Más adelante se cruza una carretera y se entra en una zona frecuentemente encharcada. Entre explotaciones ganaderas a ambos lados de la colada se cruza otra pista asfaltada. A los 9 km el camino se dirige a la derecha, hasta desembocar en la carretera, pero hay que dirigirse a la izquierda por un camino poco visible. Luego se cruza un arroyo sin encauzar que provoca largas zonas inundadas y enseguida se alcanza la carretera SA-515, que se sigue hacia la izquierda para, en unos metros, llegar a Palacios de Becedas, donde degustar unas ricas perrunillas. A la salida se cruza un arroyo por un puente de madera, se toma a la izquierda por una amplia pista que más adelante cruza la SA-515 y se sigue por un camino fácilmente inundable. Después de cruzar la carretera a Gilbuena se entra en la localidad de Becedas (12,7 km; 3 h 10 min).

### La industria textil bejarana

Béjar ha sido una ciudad con una pujante industria textil. Apartada de las principales vías de comunicación y alejada de los núcleos textiles valencianos y catalanes, supo aprovechar su tradición medieval y sumarse a la revolución industrial del siglo XIX, ampliando de forma notable sus mercados. Esta pujanza fue el motor de la vida social, propiciando un notable desarrollo urbano. Desde la segunda mitad del pasado siglo conoce un progresivo declive, acentuado hoy día por la globalización y la competencia con las economías orientales, que está reduciendo de forma muy notable esta tradicional actividad.

Monumento a los telares en Béjar

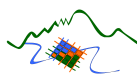


El camino cementado bordea Becedas por el norte, dirigiéndose al cementerio y a la ermita de la Encarnación. A la derecha se pueden ver los cerros de la Dehesa y el Portichuelo y, a la izquierda, la parte más oriental de la sierra de Béjar. Al llegar a un cruce ya se divisan las casas de San Bartolomé de Béjar. Tras atravesar el lugar, el sendero se convierte en un bonito camino de piedra que asciende hasta un nuevo crucero. Luego vuelve a cruzar la SA-515 ascendiendo hasta el límite provincial entre Ávila y Salamanca. Se cruza la carretera que se dirige a la estación de esquí de La Covatilla y se desciende hasta el cruce donde se encuentra el desvío a La Hoya (18,7 km; 4 h 55 min), a la que se accede tras 1 km por un estrecho sendero que desciende entre robles y que pronto se llega a esta localidad, la más elevada de la provincia de Salamanca.



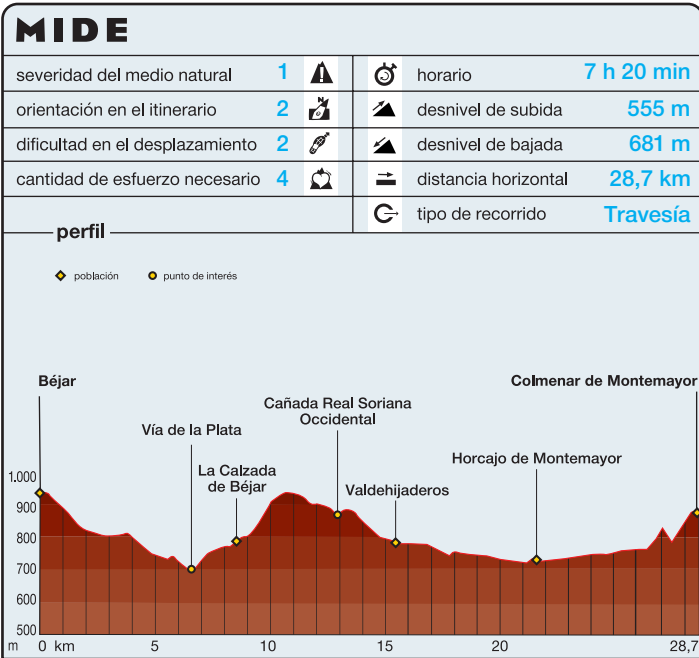
Risco de Cabeza Gorda

El sendero sigue por la colada en dirección a Béjar, visible desde el alto. Más alejada se alza la sierra de Francia y a la derecha el risco de Cabeza Gorda. Entre viviendas de fin de semana y después de cruzar de nuevo la SA-515 se desciende a Navacarrros. En la plaza hay una fuente para beber y descansar un poco antes de continuar. Tras salir por la calle Puente se toma a la derecha un desvío en descenso, con un cartel que anuncia 3,5 km a Béjar. Se entra a esta ciudad por el barrio de Palomares, pasando por unas pistas polideportivas (959 m; 25,4 km; 6 h 40 min).



ASIDER

# BÉJAR-COLMENAR DE MONTEMAYOR **etapa 2**

GR 10  
NorteBÉJAR-  
COLMENAR DE  
MONTEMAYOR  
etapa 2

Comienza esta etapa en la oficina de turismo de Béjar (959 m), sita en un parque junto a la carretera de Salamanca. Enseguida, hacia la izquierda, se encuentra el desvío a El Castañar (que no hay que tomar). 100 m después, por la derecha, se baja por la cañada de Merinas, que desciende paralela a la carretera. Al final de ella, se gira a la derecha y tras pasar por encima de las vías del tren, se sigue hacia la izquierda, por la cuesta del Túnel. Aquí se retoman las marcas rojas y blancas, que pasan por debajo del viaducto de la N-630 y se seguirán casi 4 km por carretera. La zona cuenta con abundantes restos de viejas factorías textiles. A la izquierda hay un profundo tajo con paredes graníticas, el Tranco del Diablo, por el que discurre el río Cuerpo de Hombre. Sin tomar la carretera que por la derecha se dirige a La Calzada, apenas 300 m después, en la finca Navarredonda, se gira a la derecha para seguir por la calzada romana de la Vía de la Plata. En este punto y hasta el próximo pueblo, se coincide con el Camino Mozárabe a Santiago de Compostela. En continuo ascenso y después de pasar por delante del albergue de peregrinos, se entra en La Calzada de Béjar (8,4 km; 2 h).

Se atraviesa la población tomando a la izquierda la calle que pasa por delante de la iglesia de Santa María la Mayor, del siglo XVII. Desde la





Vista de la Peña de Francia

plaza Solano se sale por la calle de la derecha –junto a un edificio con un reloj–, efectuando luego un giro a la izquierda junto a un pino de gran tamaño. Fuera del pueblo, al lado de un cartel del GR 10, comienza un ascenso por una senda tradicional usada por el ganado, con muros de piedra forrada de musgo y la presencia cada vez mayor de robles. Serpenteando se gana altura y a la izquierda se alza el conocido Picurucho, en cuya base se asienta Béjar. De frente, hacia el sur, se levantan las cumbres occidentales de la sierra de Béjar y por la derecha se extienden las primeras planicies de Castilla y León. La vegetación cierra un poco esta bonita senda que desemboca en un camino de tierra que se sigue hacia la izquierda. Dos giros consecutivos a la derecha conducen a la vieja cañada real Soriana Occidental. Al frente pronto se distingue alguna localidad por la que el sendero no discurre y un poco hacia la izquierda el lejano pico de la Peña de Francia. La cañada, entre prados con ganado vacuno, roble, retama, espliego y espino, se presenta en la entrada de Valdehijaderos (15,5 km; 4 h 5 min).

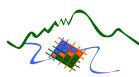
Pasando entre castaños y viejos fresnos que sirven de linde de las propiedades, se entra en la citada población. El sendero la atraviesa y alcanza la carretera. Un cartel del GR 10 señala la siguiente etapa, que se supone llana. La ruta discurre ahora por una ancha pista de tierra entre fincas ganaderas y sin apenas arbolado, siempre en dirección N. Después de 2 km, al pie de la loma que se encuentra enfrente, se cruza río Sangusín por un vado y se gira hacia el SO. El entorno se hace más agradable, con robles, fresnos y muros de piedra. La ancha pista de tierra pasa a la altura del antiguo molino de Fuenteseca, hoy museo etnológico. Al llegar a la carretera, un puente medieval da acceso a Horcajo de Montemayor (21,6 km; 5 h 25 min), pequeña población de la que se sale por la carretera de Sotoserrano, pasando frente a la ermita de San Pedro y el cementerio.

### El Camino Mozárabe por la Vía de la Plata

La calzada romana de la Vía de la Plata, construida en los siglos II y I a. C., unía las actuales localidades de Mérida y Astorga. Este eje, con prolongaciones hasta el golfo de Cádiz y Asturias, era conocido y usado desde la más remota antigüedad. Durante la dominación árabe se usaba como enlace con las tierras del norte. A partir del siglo X comienza a ser empleado por los pobladores –sobre todo de origen mozárabe–, del sur de la península que, a medida que avanzaba la Reconquista, la usan para su peregrinación a Santiago de Compostela. De aquí le viene su nombre de Camino Mozárabe, que en Astorga enlazaba con el Camino Francés. En su recorrido se unía con otros caminos como el Sanabrés, el Portugués y el Asturiano del Interior.

Carteles en la calzada





## ASIDER

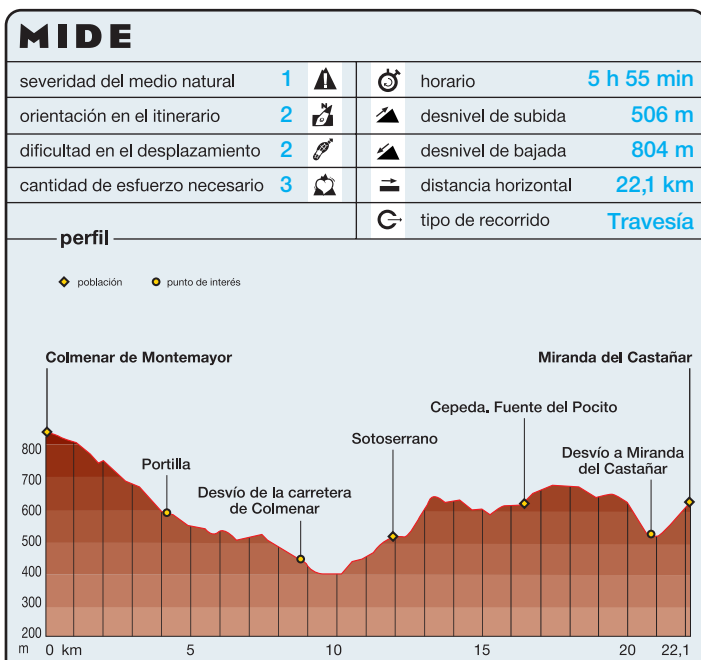
BÉJAR-  
COLMENAR DE  
MONTEMAYOR  
etapa 2

Esta carretera discurre entre prados con abundante ganado vacuno y muros de piedra y se deja después de 2 km, tomando hacia la izquierda por un ancho camino de tierra y siguiendo rumbo SO. Se llega a un arroyo que no se atraviesa y a partir del cual el camino se estrecha, comenzando un recorrido ascendente de gran belleza, a través de un robledal, con castaños y fresnos. Se cruza varias veces el arroyo del Castañar, dejando a la izquierda una pequeña laguna y llegando, después de un repecho, a una carretera. Se gira a la izquierda e inmediatamente se desciende por la derecha, otra vez por una senda que desemboca en una pista de tierra que se toma hacia la derecha. Poco después se pasa junto a un abrevadero conformado por doce pilones en cascada y situado a la derecha del camino. La ruta llega de nuevo a la carretera, que esta vez sí hay que tomar hacia la izquierda. Desde el alto se tiene una vista muy completa de la sierra de Francia. Tras bajar hasta la primera calle a la izquierda se entra en Colmenar de Montemayor (833 m; 28,7 km; 7 h 20 min).

Viejo olmo delante de joven chopera



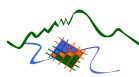
# COLMENAR DE MONTEMAYOR- MIRANDA DEL CASTAÑAR etapa 3

**COLMENAR DE  
MONTEMAYOR-  
MIRANDA DEL  
CASTAÑAR**  
etapa 3


La ruta comienza en la calle Larga de Colmenar de Montemayor (833 m), desde donde parte hacia la derecha un sendero señalizado que desciende a la carretera CV-135. Tras cruzar este vial el recorrido se introduce en un camino de gravilla que se convierte en sendero, y desciende siguiendo la línea de alta tensión hasta desembocar en una pista más amplia. A la altura de una pasarela y un pilón se llega a un arroyo que, sin cruzarlo, se sigue por su margen izquierda. Por el camino se ven restos de antiguos molinos, entre praderas, ganado vacuno, robles y castaños, que configuran un paraje típico de la sierra salmantina. Tras alcanzar la porti-



Colmenar de Montemayor y la sierra de Francia



Illa de una finca se cruza un prado y se alcanza el bosque, donde toma de nuevo un carril y sale por otra portilla de hierro. La ruta desemboca en la carretera que viene de Colmenar y se toma hacia la derecha para cruzar el río Alagón por un antiguo puente. Después de abandonar la carretera, se sigue por su margen derecho hasta un punto donde el camino gira a la derecha para tomar una pista y ascender hasta Sotoserrano (12 km; 3 h 15 min).

Se entra en la población y se pasa por delante de un pilón de 1791. Así se llega a la plaza Mayor, donde destaca el edificio del reloj y las casas porticadas del entorno. La ruta atraviesa la plaza y llega a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. En su parte



Detalle de una ventana en la plaza Mayor de Sotoserrano

posterior se encuentra el cartel del GR 10, donde comienza el ascenso por una ancha pista de tierra que cruza la carretera de Cepeda. Se sube entre cultivos de cerezos y atrás queda la bella vista de la localidad. En este punto se entra en el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, que no se abandonará hasta Monsagro. Al final del primer repecho se ingresa en una zona boscosa con pinos, robles, algunos castaños y muchos madroños. Se baja entre abundante vegetación por un antiguo camino hasta el puente de la Dehesa, con un roble singular que le sirve de contrafuerte. Nuevamente se sigue la carretera durante 100 m y se abandona para tomar por la derecha una vieja carretera sin uso. Desde aquí se contempla Cepeda. El sendero no entra en ella, sólo la bordea, y pasa entre huertos con frutales. A la derecha queda la fuente del Pocito (16,2 km; 4 h 20 min). Después de las últimas casas hay otra fuente con mesas. A partir de aquí la sombra escasea. Hasta la siguiente etapa se sigue dirección NE por la vieja carretera. 1 km después se toma a la derecha una



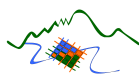
ancha pista de tierra que sigue en suave ascenso. Bordeando una loma aparecen de nuevo campos de cerezos y, algo más adelante, ya en descenso, pinos, monte bajo y algo de ganadería. En los desvíos hay que seguir manteniendo el rumbo NE. Al entrar en un denso robledal el camino se hace senda y comienza una bajada más acentuada. Entre los robles aparece el próximo destino, Miranda del Castañar, separado por el profundo barranco del río Francia. La bajada termina en la carretera, que se sigue hacia la derecha, en dirección a Salamanca. El barranco se cruza por la izquierda del puente, y de nuevo se atraviesa la carretera para tomar una empinada senda que asciende en varios zigzags para, tras atravesar sus defensas, entrar en un arrabal de la villa medieval de Miranda del Castañar (654 m; 22,1 km; 5 h 55 min).

### Miranda del Castañar

Esta villa medieval, fundada por Alfonso IX en el siglo XIII, está declarada Conjunto Histórico Artístico. En ella destacan sus calles medievales, sus casas blasonadas, sus iglesias, su arquitectura popular o su plaza de toros cuadrada del siglo XVI. Pero el elemento patrimonial más sobresaliente es su castillo, construido entre los siglos XIV y XV, con una finalidad más militar que palaciega, y apenas detalles ornamentales. Su planta es cuadrada y en su interior destaca su magnífica torre del homenaje. Tenía 4 plantas, se accedía a través de un puente levadizo y su terraza estaba almenada para reforzar su diseño defensivo. El recinto se protege por una fuerte muralla con cubos provistos de troneras y saeteras. Sólo la parte sur tiene balcones con arcos.

Vista general de Miranda del Castañar





ASIDER

MIRANDA  
DEL  
CASTAÑAR-  
LA ALBERCA  
etapa 4

# MIRANDA DEL CASTAÑAR- LA ALBERCA etapa 4

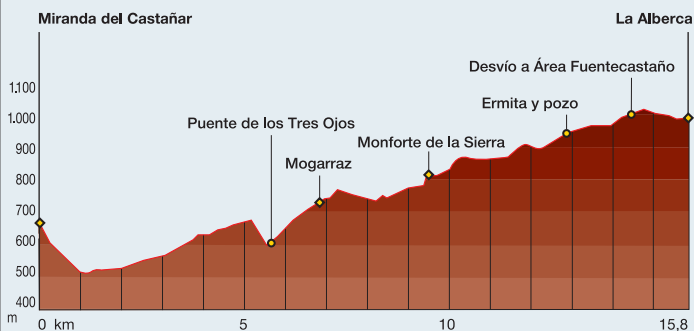


## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 55 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	696 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	305 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	15,8 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

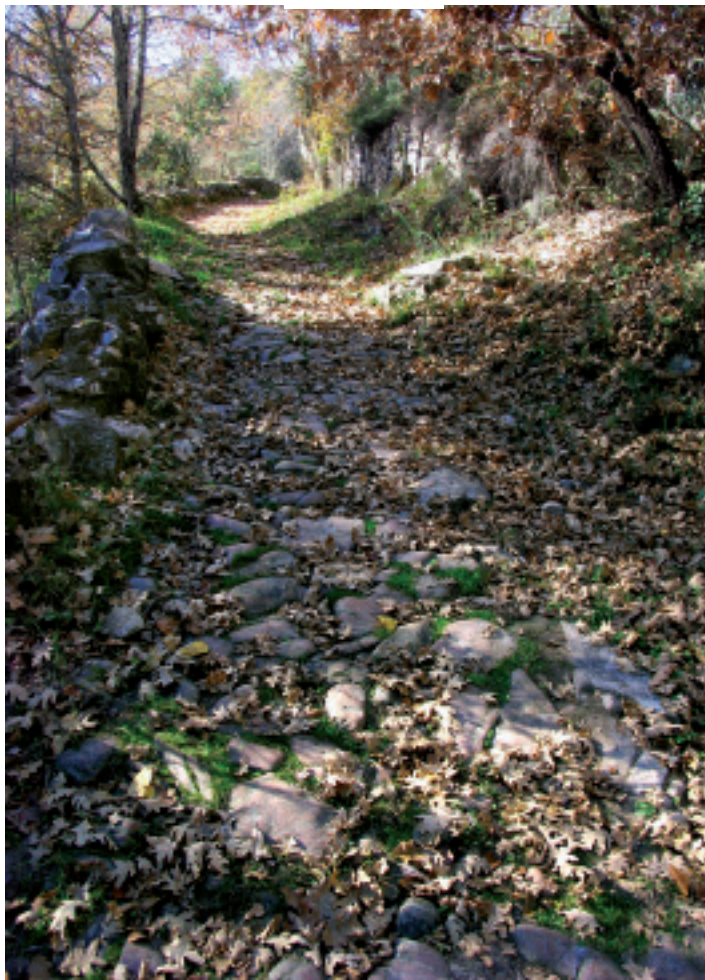
◆ población    ● punto de interés



Desde Miranda del Castañar (654 m) se baja por el mismo camino de entrada. Cruzado el puente sobre el río Francia, se toma la carretera que sale hacia la derecha en dirección a Mogarraz y se sigue por el arcén, por una senda habilitada durante 1,2 km. A la izquierda se encuentra el área recreativa de La Regajera. En un tramo de carretera abandonada se toma hacia la izquierda una pista de tierra que asciende entre una frondosa vegetación arbustiva y arbórea con multitud de variedades y especies. Hay incluso terrazas con olivos y eucaliptos, extraños en estas tierras. En un

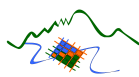


Fachada en Mogarraz



Bajada al arroyo de los Milanos

cruce de pistas se sigue de frente, por donde la vegetación se cierra sobre el camino; observando atentamente se ven los muros de antiguos aterrazamientos para cultivos. En un tramo llano se puede contemplar una vista de Miranda y de la sierra de Béjar. Desde aquí parte hacia la derecha una vieja senda empedrada, coincidiendo con una indicación de SL. El ascenso se acentúa pero la belleza del lugar lo merece: después de una zona aterrazada con cerezos y algún viñedo, comienza un bosque muy cerrado de madroños, castaños y robles. A los 500 m hay que abandonar repentinamente el camino para bajar –en fuerte descenso y de terraza en terraza–, hasta el arroyo de los Milanos, que se cruza por el puente de los Tres Ojos, obra de gran envergadura para lo oculto del lugar. Modernas sillas-esculturas metálicas adornan sus



entradas. Al otro lado sigue un viejo camino de herradura que asciende entre abandonadas terrazas. En la ladera que hay a la izquierda y perfilándose contra el cielo se contempla Monforte de la Sierra. Al poco tiempo se entra en las primeras calles de Moga-  
rraz (6,9 km; 2 h 20 min).

Entrando de frente se encuentra una fuente con frontón de 1672, donde se gira a la izquierda para callejear por esta población, que conserva de forma excepcional sus construcciones típicas. Se busca un ascenso en diagonal hacia la derecha para tomar la carretera, que se seguirá unos cientos de metros para abandonarla delante de una solitaria vivienda. Una corta pero brusca bajada hacia la izquierda sitúa la ruta sobre otro antiguo camino que, llaneando, discurre entre terrazas cultivadas con olivos, cerezos y vides, los cuales pronto dejan paso a robles y castaños. En el camino que bordea toda la ladera hay unas esculturas metálicas que ponen su contrapunto al frondoso entorno. Después de cruzar el arroyo Milanos se llega a la carretera, que se toma hacia la izquierda para, tras dejar a la izquierda la escondida ermita del Humilladero, entrar en Monforte de la Sierra (9,4 km; 3 h).

Se continúa por la calle principal, que sale hacia la derecha, con sus características casas. Unos metros antes de llegar a la carretera se toma un callejón a la derecha, en fuerte ascenso, que pasa

Pozo camino de La Alberca





La Alberca. Plaza

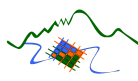
por la puerta de la iglesia y que desemboca en el camino viejo de La Alberca. Atrás se deja el cementerio y se asciende hasta unas mesas de piedra y la carretera. Ésta se abandona enseguida para tomar por la derecha un sendero junto a una levada o canalización. Tras bordear una loma se sigue por la margen derecha del arroyo de los Milanos, que se cruza poco después. El camino asciende hasta una explanada donde se encuentran una ermita, un antiguo pozo y más adelante una cruz de hierro a la derecha. Al llegar a un cruce el recorrido continúa en dirección a La Alberca; el otro destino es la laguna de San Marcos. Al cruzar la carretera que se dirige a Sotoserrano, se sigue de frente hasta un nuevo desvío del GR 10, concretamente al área recreativa de Fuentecastaño, que queda a la derecha. Tras alcanzar una amplia pista, se atraviesa una urbanización y se entra en La Alberca (1.045 m; 15,8 km; 4 h 55 min).

#### “Estar en Las Batuecas”

Esta expresión es equivalente a la de “estar en Babia” (Babia: comarca en los Montes de León). Se define como estar distraído y ajeno a aquello que se trata en ese momento. Y según algunos no es para menos, ya que este profundo valle situado al sur de La Alberca, en el que se encuentra el monasterio de carmelita de San José –único de clausura–, provoca este sentimiento de encontrarse absorto y embelesado por el entorno. La expresión tiene su origen en el título de la obra de Larra: *Cartas escritas desde Las Batuecas por el Pobrecito Labrador* (1832).







ASIDER

GR 10  
Norte

LA ALBERCA-  
MONSAGRO  
etapa 5

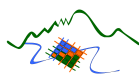
El sendero arranca desde la plaza de La Alberca (1.045 m) y se alcanza la carretera que sube hacia el puerto de Las Batuecas, que se sigue en ascenso hasta un camino que sale hacia la derecha después de una cooperativa de embutidos. El paisaje cambia y el pino es el árbol preferido por estas alturas. Se toma hacia la izquierda una pista asfaltada, que rápidamente se transforma en tierra, y por la que se asciende hasta un alto, desde donde se obtienen unas magníficas vistas de la Peña de Francia. Desde ese lugar se desciende hasta un arroyo para iniciar la ascensión a la peña. Esta subida puede resultar problemática en condiciones meteorológicas adversas, de nieve, hielo o niebla. El camino trepa entre la retama, dejando un sendero local a la derecha, y cruzando tres veces la carretera para llegar a un vía crucis que lleva hasta la cima. En ésta



Ascenso hacia la peña de Francia

—además de unas increíbles panorámicas—, hay una estación de telecomunicaciones, una hospedería y una iglesia dedicada a la Virgen Negra (1.717 m; 9,8 km; 3 h 30 min).

El descenso comienza por un sendero de piedra suelta hasta llegar al collado denominado Paso de los Lobos (1.508 m), donde comienza el valle del Agadón. Con el Mingorro (1.627 m) a la izquierda; la Hastiala (1.730 m) a la derecha, y al fondo la población de Monsagro, final de etapa. El descenso del valle se realiza bordeando la ladera norte del pico Mingorro hasta la fuente Alameda. Desde aquí se desciende en zigzag hasta el fondo del valle, después de pasar



por una típica carbonera. Al alcanzar el río, el camino sigue por su margen izquierda hasta una pasarela de madera que se cruza para ir ahora por la margen derecha, entrando de nuevo en zona de pinos. Al llegar a una explanada se encuentra una cabaña-refugio y se cruza de nuevo el curso fluvial para volver enseguida a su margen derecha por un viejo puente. El camino poco a poco vuelve a ascender dejando el río al fondo y entra, entre castaños, en la localidad de Monsagro (957 m; 22,5 km; 7 h 45 min).



Cabaña-refugio

### El conjunto de la Peña de Francia

Ubicada sobre la roca más alta de la cumbre de la Peña de Francia (1.717 m) se encuentra una imagen de la Virgen. En su interior contiene los restos de otra encontrada en el siglo XV y está albergada en una iglesia de estilo gótico con diversos añadidos. A su lado un monasterio de origen benedictino acoge a los monjes. Completa el conjunto una hospedería del XV, hoy muy reformada. En el exterior se extiende una plaza con un rollo representativo del poder jurisdiccional del prior; una capilla sobre la cueva donde se encontró la Virgen primitiva, y el llamado Balcón de Santiago, un mirador que ofrece maravillosas panorámicas.

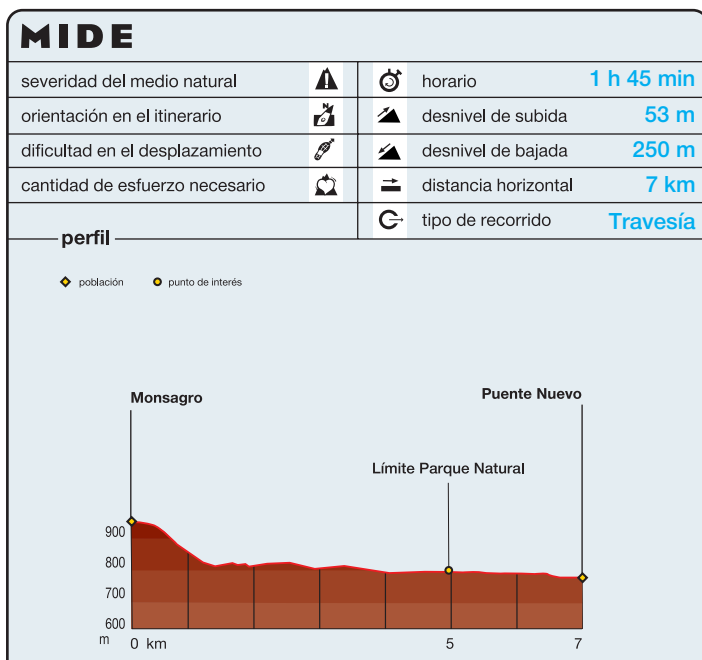
### Iglesia Virgen Negra - Peña de Francia





# MONSAGRO-PUENTE NUEVO

## etapa 6



En Monsagro (957 m) el sendero atraviesa la plaza Mayor y sale en dirección hacia el cementerio. Pasado éste, un nuevo camino a la izquierda continúa el descenso hasta un viejo puente de piedra que cruza el río Agadón. Unos 100 m después se deja la pista por una senda que parte junto a un castaño centenario y sigue el Agadón por su margen izquierda. El cauce se encajona progresivamente y dibuja varios meandros. Se cruza una zona con castaños centenarios de gran belleza y más adelante deja atrás el límite del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia. Un ancho puente permite el paso opcional al área recreativa de El Vao, pero la ruta no se desvía. A lo largo del río hay vegetación típica de ribera y cerca de la pista una continua representación de encinas. Pasado el puente, el valle se ensancha y permite la existencia de tierras de labor con algunos robledales que dan paso a eucaliptos.

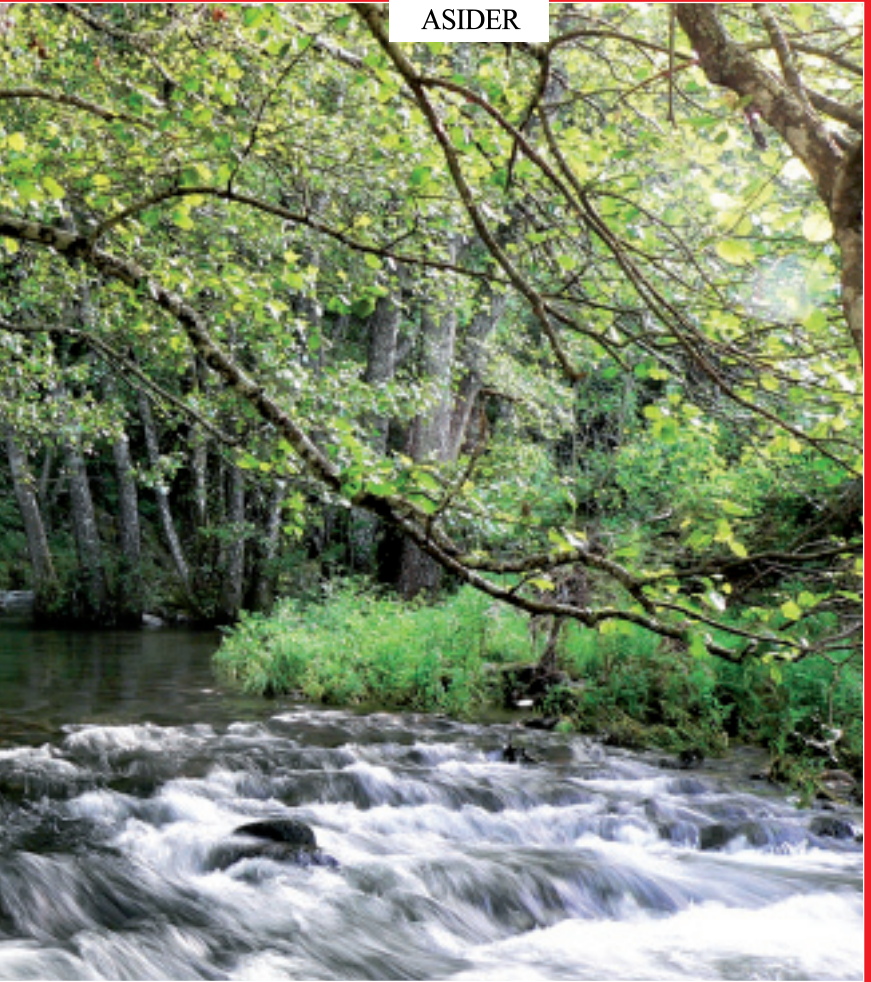
El recorrido del GR 10 ramal Norte, cuyo origen se encuentra en la localidad de El Barco de Ávila y pasa por Béjar, La Alberca y Monsagro, llega hasta el lugar del puente Nuevo, (760 m; 7 km; 1 h 45 min), junto a la población salmantina de Serradilla del Llano, tras recorrer 6 etapas. En ese punto arranca el GR 188 hasta la localidad de Navasfrías.



**Rutas**

**GR 111**





Garganta






Límite provincial entre Ávila y Cáceres-Valverde de la Vera  
Valverde de la Vera-Jarandilla de la Vera  
Jarandilla de la Vera-Jaraíz de la Vera  
Jaraíz de la Vera-Gargüera de la Vera  
Gargüera de la Vera-Plasencia

# LÍMITE PROVINCIAL ENTRE ÁVILA Y CÁCERES-VALVERDE DE LA VERA etapa 1



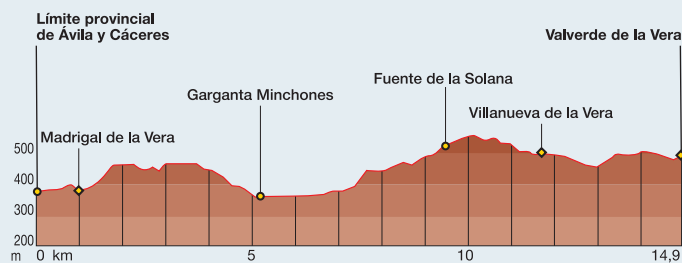
mapa 33

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 45 min	
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	423 m	
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	214 m	
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	14,9 km	
				tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés

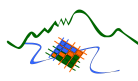


La ruta comienza en el límite provincial entre Ávila y Cáceres (379 m), en el cruce de dos caminos, una pista asfaltada y un camino pedregoso que desciende al puente romano de Madrigal, situado sobre la garganta de Alardos. Éste se cruza para entrar por la calle Camino Viejo en Madrigal de la Vera (1 km; 10 min).

Por la calle Seis de Agosto se llega a la plaza de España. En esta localidad hay que recrearse en sus típicas calles de estilo verato. La salida se hace por la calle Hernán Cortés y el camino Conejeras, donde al final se encuentra una fuente. Un camino asfaltado



Puente garganta de Alardos



ASIDER

GR 111

LÍMITE  
PROVINCIAL-  
VALVERDE  
DE LA VERA  
etapa 1

—que enseguida se convierte en pista de tierra—, se aleja de Madrigal, acompañado de robles —los árboles más típicos de la comarca de La Vera—, y algunos pinos, olivos e higueras. A la derecha se contempla la cuerda de Gredos, con la garganta, la peña de Chilla y el circo de Gredos, que va quedando atrás. En el alto de la Jara se puede apreciar la bella edificación de la casa de la Mina. El camino desciende hasta un puente junto a la carretera EX-203 para cruzar la garganta Minchones (5,1 km; 1 h 55 min).

Sin llegar a la carretera, el camino se desvía de nuevo a la derecha para tomar el paseo de San Antón, que esta vez desemboca en la carretera EX-203. Se sigue por ella durante 650 m para salir por la



Ladera sur de Gredos

derecha entre un bosque de robles. Allí el camino no es visible, por lo que hay que ir atentos a la señalización. Se asciende hasta llegar a un cruce de pistas y poco después a una carretera que se toma a la derecha hasta la urbanización La Solana. En su plaza hay una fuente y unos bancos donde el caminante puede hacer un descanso. Hay que llegar al final de la urbanización, desde donde se desciende hasta la garganta Gualtamínos. Tras cruzar a la orilla opuesta, un viejo camino entre muros de piedra y casas de labor lleva por la calle de las Callejas hasta las primeras casas de Villanueva de la Vera, desde donde sale el SL-CC 61 (11,6 km; 3 h).

Se cruza la carretera y se toma la calle Pizarro, para acceder a una bonita plaza y por calles empedradas se sale de la población por la calle Fuente Moreno. Se desciende hasta un arroyo con viviendas

de labor y se asciende por un camino antiguo y un bonito sendero hasta una pista hormigonada donde ya se ven explotaciones de cerezas. Un poco más adelante la ermita del Cristo del Humilladero recibe al caminante a la entrada de Valverde de la Vera, desde donde parte el SL-CC 60 que termina en la Fuente de la Jara. El GR 111 toma a la derecha para entrar en Valverde de la Vera (493 m; 14,9 km; 3 h 45 min).



Plaza de Valverde de la Vera

### Fiestas veratas de Interés Turístico

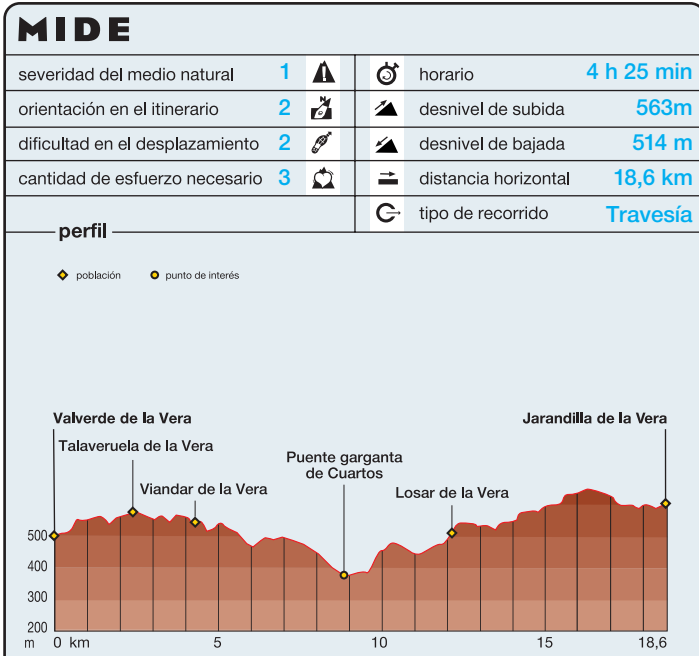
La Vera ofrece un buen número de fiestas singulares que permiten comprender el carácter de su gente. “Los Escobazos” (7 de diciembre) tienen lugar en Jarandilla de la Vera. Se cuenta que los pastores, cuando regresaban al pueblo después de una temporada por la sierra, intercambiaban escobazos unos con otros para celebrar la vuelta a casa. Para ello utilizaban un arbusto denominado la escobera. Ese día, por la noche se prende fuego a las escoberas y se sale en procesión.

La fiesta del “Empalao” (noche del Jueves Santo) de Valverde de la Vera es un rito que se prepara en la casa familiar. Los brazos y el cuerpo desnudo del “empalao” son atados al timón de un arado. De cintura para abajo se le cubre con una túnica corta y la cabeza con un velo. Al llegar la noche, descalzo y en silencio, hace un peculiar vía crucis por el pueblo, acompañado del cirineo, que le guía con un farol en su deambular por las calles.

En Villanueva de la Vera se celebra “El Peropalo” durante los días de carnaval. Se trata de preparar una figura de paja vestida con ropajes antiguos. Este personaje es juzgado por el pueblo después de la procesión del silencio —“la judía”—, donde los asistentes se dividen en dos bandos, unos a su favor y otros en su contra. El pueblo participa del juicio y al final el personaje es manteado y quemado en la hoguera.

# VALVERDE DE LA VERA- JARANDILLA DE LA VERA **etapa 2**

VALVERDE  
DE LA VERA-  
JARANDILLA  
DE LA VERA  
etapa 2



Desde la plaza de Valverde de la Vera (493 m) se llega a la carretera EX-203. Tras cruzarla se sale a un camino hormigonado que asciende hasta un alto, donde la pista se transforma en tierra batida para seguir a media ladera. Al final de este vial se desciende hasta un molino bien conservado con zona de recreo y una piscina natural sobre la garganta Naval. Desde aquí se asciende por un bonito camino de piedra que desemboca en una carretera que se toma a la derecha para, en cinco minutos, entrar en la localidad de Talaveruela de la Vera (2,3 km; 40 min).

La salida se realiza por la carretera, que se abandona enseguida para tomar a la izquierda un camino entre robles y muros de



Molino en Talaveruela



piedra. De nuevo regresa a la carretera a la altura de una fábrica de envasado de aceitunas. Pero no sigue por ella, ya que vuelve a girar a la izquierda para continuar por el camino de piedra. Una vez cruza el garganta de la Covacha por una pasarela de madera, asciende y entra por la carretera en Viandar de la Vera (4,3 km; 1 h 20 min).

A la altura de la iglesia de Viandar, una curva dirige la carretera a la izquierda. El GR 111 la abandona para continuar de frente por un camino de cemento en descenso y con curvas pronunciadas. Enseguida el camino abandona la pista a la derecha para descender por unas escaleras y seguir un sendero, acortando, una de las amplias curvas. Al llegar de nuevo a la pista se encuentra la fuente de los Tres Caños. Se cruza la garganta del río Moros y se asciende a la vista de algunos tejos que acompañan el recorrido. Alcan-



Puente sobre la garganta de Cuartos

zada la garganta de Cuartos, el camino cruza por un puente romano, donde coincide con el sendero local SL-CC 57, que sube por un sendero siguiendo la margen derecha de la garganta. Más adelante la deja para ascender hacia la izquierda, pasando por medio de un robledal hasta llegar de nuevo a la pista. Se descende hasta la garganta Vadillo por un camino que sigue su margen izquierda, que luego cruza por un viejo puente de piedra. A continuación se asciende en zigzag hasta una pista que lleva a la carretera e introduce en Losar de la Vera (12,4 km; 2 h 55 min).

Se cruza la carretera y se toma una calle de cemento en ascenso que pasa por el lateral de la iglesia, a la plaza de España, que se atraviesa tomando la calle que sale en diagonal. Se sigue hasta la calle de la Fuente Vieja, que es la que sale de la población pasan-

do por la piscina. La pista de cemento se vuelve de tierra al cruzar una carretera secundaria y luego se convierte en camino. Discurre entre muros de piedra que, como en toda La Vera, guardan cultivos de higueras, olivos, frutales e incluso ganado vacuno y zonas de robles. Una pasarela de madera cruza el arroyo Matamoros, mientras que a la derecha se extienden las lomas de la sierra de Losar y el pico Matamoros. A la izquierda, en la ladera del cerro del Pero, existe un precioso robledal. Un poco más adelante y también dejándola a la izquierda, se pasa por una balsa de agua (usada para extinguir incendios) y tras pasar por un pequeño tentadero y por la ermita del Cristo, se entra en Jarandilla de la Vera por la carretera EX-119, que viene de Navalморal de la Mata. Llegado a una picota, el camino sigue por la calle Machín hasta la plaza de la Constitución. Tras cruzarla, se sale por la calle Francisco Pizarro (596 m; 18,6 km; 4 h 25 min) y se sigue recto para dejar la población siguiendo el GR 111.

### Los rollos, horcas o picotas

Se empezaron a utilizar para exponer en ellos a los reos, de manera que fueran insultados y apedreados por sus propios vecinos. También eran lugares utilizados para ahorcarlos o para mostrar sus miembros descuartizados. Se situaban en lugares de paso obligado, plazas o confluencias de calles, para que sirvieran de ejemplo y escarnio para todos. Disponían de picota las poblaciones con categoría de “villa”, ya que sólo en ellas se tenía autoridad para administrar justicia. Alfonso X fue el primero que legisló en su aplicación, pero con el paso de los siglos quedaron relegadas a símbolos del poder jurisdiccional de las poblaciones que las ostentaban. En 1813 las Cortes de Cádiz decretaron su desaparición, pues las consideraron símbolos de vasallaje. Muchas de ellas han perdurado hasta la actualidad, como puede comprobarse en los pueblos de la comarca de La Vera.

Picota en Viandar de la Vera



## Derivación a Guijo de Santa Bárbara

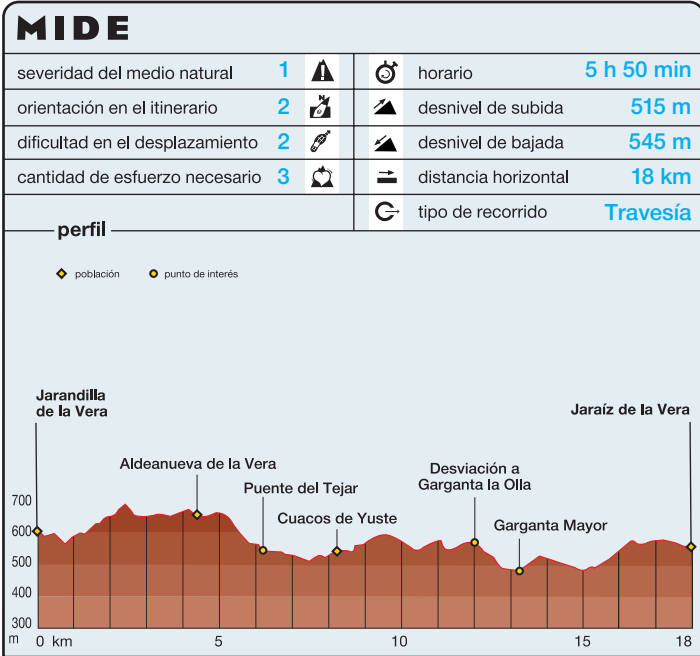
Para realizar esta derivación a Guijo de Santa Bárbara desde Jarandilla de la Vera se gira a la derecha por la calle Antonio Casado, saliendo a la carretera EX-203. Enfrente –detrás de unos grandes plataneros–, se encuentra el Parador Nacional, antiguo castillo de los condes de Oropesa. Para seguir la desviación, el sendero avanza hacia la izquierda y sigue por la orilla derecha de la carretera EX-203 en dirección Plasencia durante unos 800 m, para salir de ella por un tramo abandonado. En ese lugar se coincide con el final del PR 1 o ruta de Carlos V y el del SL-CC 56. Siguiendo las marcas rojas y blancas se asciende por una pista cementada que discurre entre huertos. A la izquierda la loma de la Cuerda del Rayo y enfrente la Portilla Jaranda, nevada en los meses de invierno. Esta variante va a seguir todo el tiempo por la ladera izquierda de la Garganta Jaranda, casi en continuo ascenso entre viviendas de campo con olivos, higueras y robles. Al frente se pueden ver las casas de Guijo de Santa Bárbara. Después de 1 km a la izquierda se dejan las ruinas del convento de San Francisco. En este punto la pista ya es de tierra. Cerca del destino se toma un tramo asfaltado que, en descenso, proporciona un pequeño respiro. Otra pista de cemento lleva entre pastos, viñedos y huertas aterrazadas y tras cruzar la carretera que sale del pueblo, por la calle Camino Real deja en la plaza de Guijo de Santa Bárbara (878 m; 3,6 km; 45 min).

Bancales de Guijo de Santa Bárbara



# JARANDILLA DE LA VERA- JARAÍZ DE LA VERA *etapa 3*

JARANDILLA  
DE LA VERA-  
JARAÍZ DE  
LA VERA  
etapa 3



Desde la derivación a Guijo de Santa Bárbara se entra en Jarandilla de la Vera (596 m) por el consultorio médico. Allí se gira a la derecha, se pasa por delante de la iglesia de San Agustín, se baja por la calle de los Carros y se llega a la de Marina, por la que se sale de la localidad. En caso contrario, desde la plaza de la Constitución se sigue recto por Francisco Pizarro. A partir de aquí se sigue hasta Cuacos de Yuste por un tramo de la ruta del Emperador. El camino de tierra bordea por la izquierda unos adosados y a continuación prosigue por empedrado. Desde allí se desciende hasta el puente del Parral, que cruza la garganta Jaranda, con la adaptación de una



Garganta de la Vera

### Pimentón de La Vera

En esta comarca se elabora un pimentón reconocido por su aroma, sabor y estabilidad de color. Se obtiene a partir del secado, en edificios adecuados (secaderos), de determinadas especies de pimientos rojos, que se exponen al calor y humo de leña de roble, lo que le da su aroma característico. Después se muele y envasa. Las primeras semillas llegaron de América, introducidas por los monjes jerónimos del monasterio de Yuste. Junto al producido en Murcia, son los dos únicos pimentones que cuentan con denominación de origen.

piscina natural y un buen lugar de descanso. A partir de aquí la ruta del Emperador se ha realizado con cemento y piedras redondeadas.

La ruta atraviesa un frondoso robledal, dejando a la izquierda una chopera para acercarse en 2 km a la EX-203. Sin llegar a tomarla se inicia un descenso entre campos de frutales, higueras y olivos. Cerca de la población de Aldeanueva de la Vera aparecen casas de segunda residencia y prados ganaderos. De nuevo en la EX-203 se sigue hacia la izquierda para dejarla después de una primera curva. El camino continúa por la derecha –la antigua carretera–, y luego por un camino que sigue el muro de contención de la misma. La senda, entre una frondosa arboleda, se introduce en la garganta de San Gregorio, para cruzarla por el puente del mismo nombre. Tras pasar por la tapia del cementerio entra en Aldeanueva de la Vera (4,4 km; 1 h 25 min).

Puente Parral. Jarandilla de la Vera





En la calle de la Renta se encuentra a la derecha la fuente del Boticario y luego se sigue a la izquierda por Hernán Cortés durante unos 200 m de carretera. Ya en la plaza, el sendero se desvía a la derecha, por la avenida de la Paz y las calles Gurugú y Carlos IV hasta un parque. El recorrido sale de la población por una bajada y, a la altura de un cartel de la ruta del Emperador –que se sigue hasta Cuacos de Yuste–, se toma el GR 111. En la bajada hacia la carretera se divisa al frente dicha población. Tras cruzar de nuevo la EX-203, ésta sigue en descenso por la pista de piedra y cemento que discurre entre huertos aterrazados con frutales. Antes de 1 km, entre robles, aparece el puente del Tejar, que cruza la garganta de los Guachos; a la derecha hay una bonita cascada con banco para un descanso a la sombra.



Caballos

La pista sigue un poco esta garganta adornada de abundante vegetación de ribera y un bello bosque de galería. Más adelante surgen nuevos campos con robles, viñedos, higueras y olivos, en los que comienzan a aparecer los secaderos de tabaco –edificios con vanos en los muros para la ventilación y secado de esta planta– de la comarca, hoy en desuso. Dejando a la derecha una factoría, el camino sigue de frente hacia la mole del ábside de la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción de Cuacos de Yuste, obra del siglo XV. A la derecha, a la altura de la ermita, hay una moderna picota que recuerda a las de antaño. Pasado el puente de piedra que cruza el arroyo de la Cabezuela se entra en la población por la calle Santa Ana. Como en todos los pueblos de la zona, por las calles se encuentran las típicas fuentes de varios caños. Atravesando el casco histórico de Cuacos de Yuste (8,3 km; 2 h 25 min) por la calle



Fuente de los Chorros. Cuacos de Yuste

Carlos I se sale nuevamente a la EX-203, que se sigue hacia la izquierda. Al llegar al desvío del monasterio de Yuste, éste se toma durante unos metros y a la altura de la báscula local –donde sale también el SL-CC 55–, parte una amplia pista que asciende por la ladera sur del cerro de San Simón. En una curva cerrada a la derecha se puede ver, a lo lejos y en la ladera de la sierra, el monasterio de Yuste, donde el emperador Carlos V encontró su último retiro. El camino desciende por un robledal; por la derecha se incorpora el PR-CC 80, sendero de pequeño recorrido que discurre entre el monasterio de Yuste y Garganta la Olla. Después de cruzar el arroyo de Yuste y ascender un poco, se alcanza el cruce donde se encuentra la derivación a la población de Garganta la Olla.

Después del cruce, el camino desciende por una ancha pista, atravesando un robledal para llegar a la garganta Mayor, que se cruza

### El monasterio de Yuste

Declarado Patrimonio Europeo en 2007, fue el lugar elegido por Carlos V para su retiro. Adosado al monasterio se encuentra el palacio, inspirado en la “Casa del Parque” de Bruselas, donde nació el emperador. Desde lo alto de una rampa de acceso construida para subir a caballo hasta la primera planta, se obtiene una buena panorámica de los jardines y alrededores. Junto la iglesia, se encuentra la alcoba del emperador, desde cuya cama podía asistir a la celebración de la misa. Tras la iglesia monacal y su sacristía surgen dos claustros; el segundo de ellos da acceso a la cripta en la que Carlos V ordenó ser enterrado de esta forma: “...ordeno y mando que se haga mi sepultura en medio del altar mayor de esta iglesia y monasterio de esta manera: que la mitad de mi cuerpo hasta los pechos esté debajo del dicho altar y la otra mitad de los pechos a la cabeza salga fuera de él, de manera que cualquier sacerdote que dijere misa ponga los pies sobre mis pechos y cabeza”.

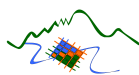
por un puente. Se asciende a la carretera CC-173, que se toma a la izquierda hasta un camino que sale hacia la derecha en una curva de la misma. Al principio está asfaltado, pero luego se transforma en un bonito camino en ascenso que se convierte en sendero entre muros de piedra. Se llega así a la avenida de Garganta la Olla, por donde se entra en Jaraíz de la Vera (566 m; 18 km; 5 h 50 min).

### Derivación a Garganta la Olla

El camino toma ahora dirección N siguiendo el valle por la margen izquierda de la garganta Mayor. Al llegar al fondo del valle, tras pasar por un bonito puente sobre esta garganta, se encuentra la bella localidad de Garganta la Olla (12 km; 3 h 25 min).

Vista de la localidad de Garganta la Olla





# JARAÍZ DE LA VERA-GARGÜERA DE LA VERA etapa 4

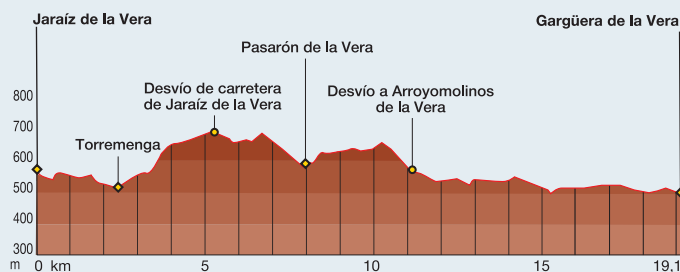


## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	494 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	433 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	19,1 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Partiendo de la iglesia de Nuestra Señora de Altagracia se encuentra, antes de salir de Jaraíz de la Vera (566 m), una fuente donde reponer de agua las cantimploras. Al llegar al colegio Gregoria Collado se gira a la izquierda y a continuación a la derecha, donde se retoma la señalización para salir por la avenida de Torremenga. El camino asciende hasta una urbanización y toma una pista cementada que desciende hacia la carretera, aunque antes de llegar a ella gira a la derecha y sigue un camino que discurre por unas terrazas. Finalmente desciende a la EX-203, ya en las inmediaciones de Torremenga (2,5 km; 30 min).

Se entra en la población y al llegar a una fuente de cuatro caños se toma la calle Real, que sale a la derecha. El camino entra en la plaza de España y la atraviesa en diagonal. Saliendo de ésta por la izquierda, se encuentra un cartel del SL-CC 52 que lleva a Los Cotos y lo sigue durante 100 m. El sendero continúa por la izquierda y el GR 111 por la derecha, por una pista asfaltada. Inmediatamente se gira a la izquierda y se pasa por la puerta del cementerio.

La ruta sigue en un ascenso continuo por una pista cementada, entre campos de frutales. Siguiendo hacia arriba, pronto se llega hasta la carretera que, por la derecha, viene de Jaraíz de la Vera.

Se toma hacia la izquierda, en dirección a Pasarón de la Vera, por el arcén de la izquierda, durante 1 km. Así se llega a una explanada en la que confluyen cinco pistas de tierra, todas por la izquierda. La ruta toma la que sigue casi de frente y más próxima a la carretera. La pista se convierte en senda, casi cerrada por la vegetación que bordea el muro de un bancal con olivos. Después de 1,5 km de senda, se vuelve a salir a la carretera, por la que se avanza durante unos 50 m hacia la izquierda. Se abandona, de nuevo, para comenzar una bajada por pista de cemento hacia la población que ya se aprecia bajo el camino. Nuevamente en la carretera, se avanza por ella durante 200 m, abandonándola hacia la derecha para entrar en la población por la calle Gabriel y Galán. Sobre los tejados se divisan las chimeneas del palacio de los Osorno, que se toma como referencia para salir del lugar. Tras girar a la derecha se sigue la calle Real para entrar en Pasarón de la Vera (7,9 km; 2 h).

Siguiendo por la calle Magdalena se atraviesa la plaza de España. La ruta sale por la izquierda y luego por la segunda calle a la derecha, que conduce a la fachada del palacio de los Manrique de Lara.

### Palacio de los Osorno

En Pasarón de la Vera se encuentra este palacio edificado en el siglo XVI por iniciativa de Garci-Fernández Manrique de Lara, acompañante permanente de Carlos V. De estilo renacentista, su fachada meridional cuenta con una impresionante balconada porticada, adornada con medallones. Sobre la puerta de entrada se encuentra el escudo de armas de los señores de Pasarón. Al caminante le llamará la atención sus cinco chimeneas, que se divisan desde antes de entrar en la población. Todas ellas, diferentes y ejemplares únicos, están realizadas con desbordante imaginación.

Palacio de los condes de Osorno. Pasarón de la Vera





El edificio se deja a la derecha, y por la calle Magdalena se abandona la población. Se sale entre viejos muros de piedra que soportan terrazas y sirven de límite a las propiedades. Hacia la izquierda se divisan los montes de Monfragüe. Después de tanto recorrido por pista, llama la atención la belleza de este tramo, que por la ladera del monte Peñalba, discurre por un antiguo camino entre pastizales y robledales. Tras entrar en una zona de berrocal, se interrumpe en un muro al lado de una vieja construcción. Detrás de él hay que tener cuidado para no dejar el camino que sigue de frente, sin perder altura. Un poco más abajo, a la izquierda, se aprecian unos pilones para el ganado dispuestos en cascada y conocidos como Pilar de los Bureros.

Más adelante comienza un suave ascenso a lo largo de la ladera hasta rodear la loma, donde un camino más marcado desciende entre robles y berrocal. Al tener mayor humedad, nacen helechos y zarzas. A la vuelta de un recodo surge el próximo destino, al que se accede por camino empedrado que discurre entre propiedades sin uso agrícola. Pocos metros antes del pueblo, se cruza la carretera que por la izquierda llega de Pasarón de la Vera y se empieza a bordear Arroyomolinos de la Vera por el sur, sin entrar en la población (11,1 km; 3 h).

Un corto tramo de pista de tierra y un camino rural asfaltado rodean por el sur la población, que el GR 111 no toca. Al cabo de 1 km se toma la carretera de la derecha y, tras cruzar por un puente el arroyo de Tejada, se pasa por delante de un hotel rural. Al final del mismo se toma la senda que sale hacia la izquierda. Otra vez se marcha por un camino tradicional que discurre entre muros

Campo de Torremenga

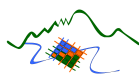




Panorámica de Pasarón de la Vera

de piedra que limitan campos de robles y prados para ganado vacuno. Al poco tiempo el camino se convierte en pista de tierra muy agradable de caminar. A la izquierda, hacia el horizonte, se puede divisar la gran mole de la iglesia de Tejada de Tíetar y por la derecha las primeras lomas de la sierra de Tormantos.

El camino avanza prácticamente llano, surgiendo a ambos lados viejas construcciones ganaderas. El camino se convierte en pista de tierra transitada, por los vehículos que acceden a estas explotaciones ganaderas, y se sigue hacia el O. El arbolado desaparece progresivamente. No en vano, poco a poco, hay menos robles. Las primeras casas del pueblo se divisan a más de 1 km. El camino de tierra desemboca en una carretera que se toma hacia la izquierda, e inmediatamente se gira a la derecha para cruzar por el puente la garganta del Obispo. Al acercarse al pueblo por el arcén izquierdo, en un tramo asfaltado en desuso, éste se abandona para ir a la izquierda y seguir por una vieja senda que finalmente alcanza el asfalto en las primeras casas de la población de Gargüera de la Vera (505 m; 19,1 km; 5 h 20 min). Este GR 111 continúa por la primera calle hacia la derecha, pero siguiendo de frente por la carretera de Plasencia, tras pasar por la fuente de Abajo, se puede llegar a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción (siglo XVI), con un acogedor pórtico.



# GARGÜERA DE LA VERA- PLASENCIA etapa 5



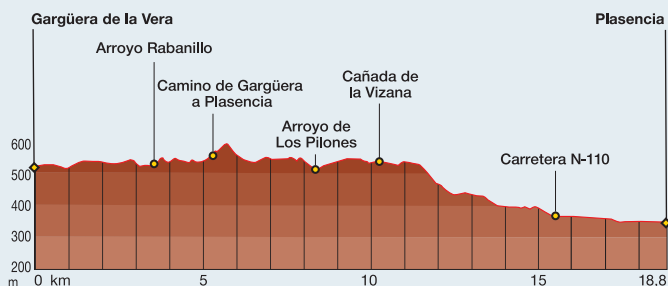
mapa 38

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	271 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	454 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18,8 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Tras entrar en Gargüera de la Vera (533 m) se accede a la plaza de España. Las calles Asperilla y Eras conducen fuera de la localidad, pasando por la derecha de la piscina y girando justo después a la izquierda. Aquí comienza la colada de los Majadales, que coincide con un sendero SL, ancho camino de tierra apisonada, flanqueado por tierras con viñedos y olivos. En toda la zona, al igual que en las etapas anteriores, se encuentran moles o bolos graníticos dispersos. Pronto desaparecen los cultivos, dejando lugar a robledales y prados, con ejemplos de enorme belleza a la izquierda de la ruta. En esa dirección, en días despejados, pueden divisarse el Parque Natural de Monfragüe y su Salto del Gitano. Más a la izquierda –en la sierra de



Iglesia de la Asunción.  
Gargüera de la Vera

Villuercas–, se levanta el pico del mismo nombre, a 80 km en línea recta. Por la derecha se alza la loma del cerro del Alcornoque. Se sigue todo el tiempo rumbo O hasta que –tras cruzar el arroyo Rabanillo y subir un fuerte repecho–, la colada acaba en un callejón, que obliga a girar hacia el S. Se sigue por él, junto al grueso muro que se encuentra al comienzo a la derecha y, tras algo más de 1 km, se alcanza el camino de Gargüera a Plasencia (5,2 km; 1 h 15 min).

En ese lugar se gira hacia la derecha para subir a la loma que marca el límite entre las cuencas del Tiétar –por la que se ha discurrido–, y del Jerte. Rebasado el alto, la vegetación aumenta en cantidad y variedad, reflejando el cambio de orientación de las laderas. Por la derecha se podrán ver dos de los embalses de Malpartida de Plasencia. Se sigue entre muros de piedra que separan prados y rebollares.



Campos de Gargüera

Enseguida se retorna a dicho camino, que no hay confundirlo con otro que tras una portilla, se desvía hacia el S. Por unas piedras se cruza el arroyo de los Pilonos, se alcanza una ancha pista agrícola que se toma a la izquierda, e inmediatamente se deja por otra que sale hacia la derecha. A los 300 m se abandona el citado vial en una curva, para seguir siempre en dirección O. Desde el cruce del arroyo ha ido desapareciendo todo vestigio de frondosidad y un suave descenso ha llevado al caminante a la cañada real de la Vizana (529 m; 10,3 km; 1 h 30 min). Hasta este punto queda reflejado en el mapa, pero el caminante puede llegar a la localidad de Plasencia por el recorrido del GR 111.



Puente de San Lázaro. Plasencia

La citada cañada, llamada también cordel del Valle, se cruza para seguir por el camino tradicional a Plasencia. Al cabo de 1 km se llega a un punto un poco confuso en el que se deja la pista. Se siguen unos metros por un camino hacia la derecha y se pasa por la cancela de la izquierda de las dos que se presentan. Se comienzan a ver las primeras edificaciones del final de la ruta. Por la izquierda surge Santa Bárbara, cerro con antenas repetidoras. Por la derecha –en la otra vertiente del Jerte–, las sierras de la Oliva y Cabezabellosa, con el Pitolero destacando también por sus antenas. La vegetación vuelve a ser más rica, y aparece algún roble entre las retamas. La ruta se interna en una zona de dehesa, con encinas y algún alcornoque. Por la derecha se puede ver el embalse de Plasencia, y los muros de piedra con porteras separan los pastizales para el vacuno. Un dosel de encinas sombrea el camino. 200 m después de que una pista cruce el callejón por el que se circula, hay que torcer hacia la derecha, volviendo a tomar rumbo O y enfilando unas primeras viviendas de recreo. En algunos tramos el firme es de cemento. Después de dejar otro desvío cementado hacia la derecha, al cabo de 1 km se alcanza la carretera N-110, que se toma a la izquierda. Por la primera rotonda se entra hacia Plasencia y tras cruzar el puente sobre el Jerte, por la izquierda se baja a su orilla, para seguirla aguas abajo los últimos 2 km. Se atraviesa la Isla por un magnífico parque, a lo largo de un paseo, siempre junto a la orilla. Tras la curva del río, el tercer puente que se encuentra es el de San Lázaro, final del GR 111 y confluencia con el GR 110, que viene desde Cabezuela del Valle, donde a su vez se une con el GR 10 (350 m; 18,8 km; 4 h 40 min).



### El Abuelo Mayorga

El conocido y popular Abuelo Mayorga es el encargado de tocar la campana del reloj del ayuntamiento de Plasencia a las horas en punto y a las medias. Además su carrillón también interpreta el himno de la ciudad a las doce del mediodía y a las ocho de la tarde. Su primera versión data del siglo XVI, aunque una posterior fue destruida por los franceses durante la guerra de la Independencia. En 1936 se restituyó, aunque por poco tiempo, ya que nunca llegó a funcionar bien. El actual fue instalado en 1977. En cuanto a su nombre, es probable que provenga de la localidad vallisoletana donde fue montado el primer reloj que se instaló.

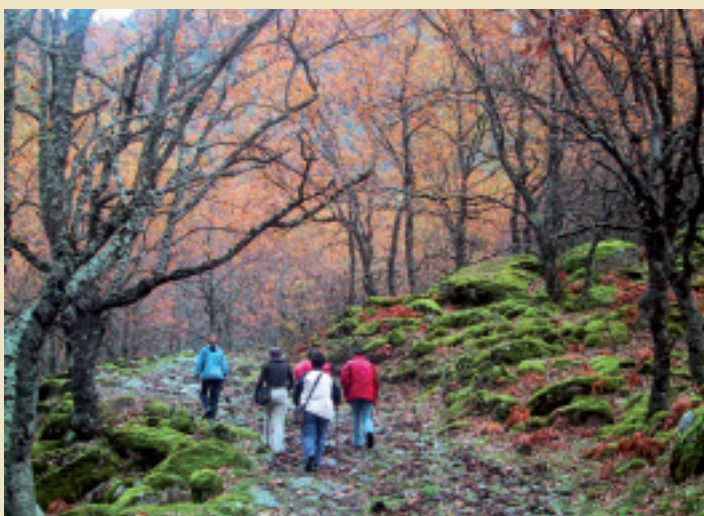
Detalle del Abuelo Mayorga



## Ámbito geográfico y participantes en el proyecto

La Red de Senderos del Sistema Central se extiende entre España y Portugal, concretamente desde la Comunidad de Madrid (España) hasta la comarca de Beira Interior Sul/Idanha-a-Nova (Portugal), pasando por las provincias de Ávila, Salamanca (Castilla y León) y Cáceres (Extremadura). Se ocupa, por tanto, de una realidad interregional y transfronteriza, por lo que resulta especialmente importante el diálogo regulado entre agrupaciones para así facilitar el contacto con instituciones y entidades de distinto signo.

De este modo, son varios los grupos de acción local encargados de la realización del proyecto, compuestos por un conjunto equilibrado y representativo de los interlocutores de los diferentes sectores socioeconómicos del territorio. Estos organismos buscan, como objetivo prioritario, obtener lo mejor de las posibilidades y recursos de cada territorio, especialmente los naturales y culturales, entendiendo estos términos de manera amplia; también se ocupan de la gestión de los programas Leader+ (integración de las acciones para el desarrollo de la economía rural) y Proder (Programa Operativo de Desarrollo y Diversificación Económica de Zonas Rurales), estos últimos aplican medidas de desarrollo endógeno implementadas exclusivamente en España.





Así pues, los grupos vinculados específicamente a la realización del proyecto de la Red de Senderos del Sistema Central son los siguientes:

- Fundación ASOCIO. Alberche-Pinares (Ávila).
- ASIDER. Barco-Piedrahíta-Gredos (Ávila).
- ASAM. Sierras de Béjar y Francia (Salamanca).
- ADECOCIR. Comarca de Ciudad Rodrigo (Salamanca).
- SOPRODEVAJE. Valle del Jerte (Cáceres).
- DIVA. Valle del Ambroz (Cáceres).
- CEDER CAPARRA. Trasierra-Tierras de Granadilla (Cáceres).
- ADIC-HURDES. Comarca de Las Hurdes (Cáceres).
- ADISGATA. Sierra de Gata (Cáceres).
- ADRACES/Municipio de Idanha-a-Nova. Beira Interior Sul (Portugal).
- ADICOVER. Comarca de La Vera (Cáceres).

En definitiva, la idea es mejorar la calidad de vida de estas zonas rurales; valorar los productos locales y utilizar los nuevos medios, sobre todo en lo que se refiere a las aportaciones tecnológicas.



## Rutas

### Alberche-Pinares





Cielo sobre El Barraco

GR 10.2 etapa 1 Enlace GR 10-Navarrevisca

GR 10.2 etapa 2 Navarrevisca-Puerto del Pico

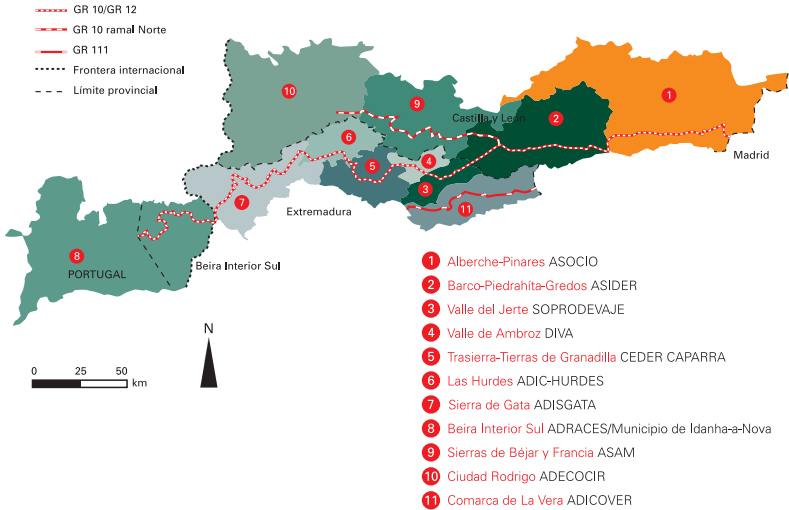
GR 10.3 etapa 1 Cebreros-El Barraco

GR 10.3 etapa 2 El Barraco-Navarredondilla

GR 10.3 etapa 3 Navarredondilla-Navalosa



# Alberche-Pinares Ávila



## Alberche-Pinares

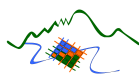
El ámbito de actuación abarca tres comarcas geográficas, Alberche-Pinares, Valle Ambles-Voltoya y Sierra de Ávila. Dichas comarcas se corresponden con una sucesión de valles, en cuyo fondo transcurren ríos principales, como el Alberche, el Adaja, el Voltoya, el Gamo o el Margañán, y sierras, entre las que destacan por su entidad, la del Valle, la del Artuñero, la de las Parameras, la Serrota, la sierra de Ávila o las estribaciones de la sierra de Guadarrama.

Como consecuencia de lo anterior se conforma un territorio que posee una gran riqueza cultural y natural. No en vano, cuenta con varios espacios protegidos o en vías de protección incluidos en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León (RN Valle de Iruelas, Sierra de las Parameras y Serrota y el Pinar de Hoyocasero) y en la Red Natura 2000 (Pinares del Bajo Alberche, el Cerro de Guisando, las Riberas del Río Alberche y Afluentes, las Riberas del Río Adaja y Afluentes, Campo Azávaro-Pinares de Peguerinos, los Encinares de la Sierra de Ávila, los Encinares de los Ríos Adaja y Voltoya, la Dehesa de los Ríos Gamo y Margañán y los Valles del Voltoya y el Zorita; además de los tres espacios naturales que constituyen la red castellano leonesa).



### Otros senderos homologados de Alberche-Pinares

- PRC-AV 1 Rasueros
- PRC-AV 2 El Higuérón
- PRC-AV 3 Camino Real Norte
- PRC-AV 4 Camino Real Sur
- PRC-AV 5 La Pilita-El Reventón
- PRC-AV 6 Valle-Los Brajales
- PRC-AV 7 Pimiento-La Umbría
- PRC-AV 8 La Hinojosa
- PRC-AV 9 Piedralaves
- PRC-AV 10 Barranco Cambronal
- PRC-AV 11 Trampalones
- PRC-AV 12 La Cendra del Espino
- PRC-AV 13 Los Bonales
- PRC-AV 14 El Tejar
- PRC-AV 31 Valdelatas
- PRC-AV 32 La Cebrera
- PRC-AV 33 Monte El Encinar
- PRC-AV 34 Camping de El Burguillo
- PR-AV 21 Pozo de la Nieve
- PR-AV 22 Cerro de la Escusa
- PR-AV 52 San Gregorio
- PR-AV 54 El Castañar



# ENLACE GR 10-NAVARREVISCA

## etapa 1

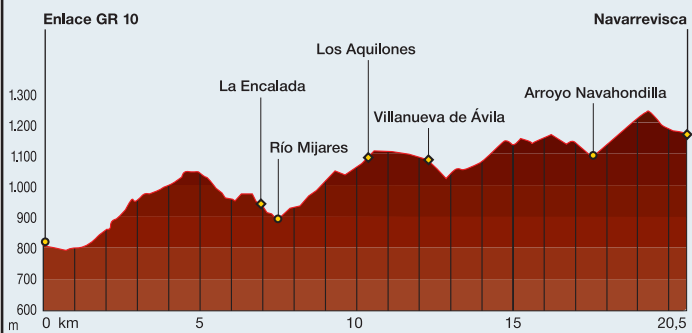


### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 10 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	875 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	534 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	20,5 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



### Camino



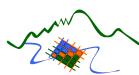
Esta variante comienza en la confluencia del GR 10 con la carretera de BurgoHondo a Puente Nueva (814 m). Se desciende por ella junto al PR-AV 13 llegando a Puente Nueva (0,7 km; 10 min), zona de recreo acondicionada para baños. Se cruza el puente sobre el Alberche para tomar una pista de tierra entre casas de vacaciones. Al llegar a un cruce, el camino sigue a la izquierda, abandonando la compañía del anterior PR y sigue conjuntamente con el PR-AV 12 que viene de La Cendra y se dirige a la Virgen del Espino. El camino es claro entre muros de piedras y robles, pero hay que estar atentos a la señalización por la gran cantidad de cruces que dan acceso a pequeñas explotaciones agrarias. La ruta deja atrás las Umbrías, edificaciones de antiguos barrios hoy prácticamente



Pasarela sobre el río Mijares

abandonados, como las Casas del Palancar de Arriba y el barrio de Fuente del Espino, para descender y cruzar fácilmente un arroyo en una zona poblada de robles, jaras y retamas y ascender a una pista para vehículos. Se sigue durante 200 m para abandonarla hacia la derecha por otra menos frecuentada, que casi de inmediato se transforma en una senda que desciende. Aumenta la vegetación al entrar en esta zona de umbría. Se rodean las ruinas del barrio de La Encalada, uno más de los que se cruzarán en esta etapa. Nuevamente surgen robles, al tiempo que se escucha el rumor del agua en el fondo del valle. Por una pasarela de madera hay que cruzar el río Mijares (7,4 km; 2 h 20 min).

Continuando hacia la izquierda se vuelve a pasar por otro barrio llamado Casas del Horcajo, también abandonado. Sin desviarse,



se sigue por este camino estrecho y entre abundante vegetación de ribera, que remonta la garganta de Aquilones por su margen derecha. El ascenso está acompañado por robles y castaños, discurriendo entre moles graníticas recubiertas de musgo. Nada más pasar por debajo de las Casas de la Loma, barrio que –como todos–, se mimetiza con sus muros de piedra y tejados oscuros, se alcanza una pista transitable que se toma hacia la derecha. Un ancho puente permite el cruce de la garganta, comenzando el ascenso hasta llegar a Los Aquilones, barrio habitado que se atraviesa. La frondosidad desaparece de inmediato, coincidiendo con la llegada a la carretera que sube al puerto de Mijares. Por ella se baja hacia la derecha y tras seguirla 2 km se entra en Villanueva de Ávila (12,3 km; 3 h 55 min).

Por la calle situada frente a la parada de autobús el camino desciende para –justo a la salida del pueblo–, cruzar un arroyo por un pontón, donde se ubica una piscina natural. Después asciende hasta unas antenas de telefonía y sigue una cómoda pista que faldea por el piedemonte septentrional del macizo de Gredos. Al llegar a unas edificaciones abandonadas se obtienen unas bonitas vistas de la otra vertiente del valle del Alberche, divisando en el alto Navaquesera, y a la derecha la sierra de la Peña de la Cabrera. Este GR 10.2 desciende para cruzar la carretera AV-913 y seguir descendiendo hasta cruzar el arroyo Navahondilla. A partir de aquí el camino remonta y cruza de nuevo carreteras en dos ocasiones. En este último cruce el camino parte en dirección a unas antenas colocadas en el alto de la sierra. A los 400 m se llega a una pista hormigonada que hay que tomar hacia la derecha y luego descender. Después de pasar por la fuente El Reventón se entra en Navarrevisca (1.155 m; 20,5 km; 6 h 10 min).

Majadas en el camino



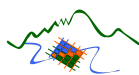




Berrocal camino de Navarrevisca

### El río Alberche

Se trata de un nombre de origen árabe, *al-birka*, que significa estanque. Este curso fluvial puede considerarse la arteria principal de este bello valle, cuyas cristalinas aguas hacen las delicias de pescadores, bañistas, naturalistas y deportistas. Hasta no hace mucho tiempo era una importante fuente de alimento para las gentes de la zona, pues allí se pescaban bogas, truchas, barbos o cachuelos. Hoy en día la pesca en el Alberche sólo se practica de forma deportiva. Además, no hay que olvidar su importante papel en el desarrollo agroganadero de la comarca, como fuente de riego de cultivos y bebida del ganado. Cuando la fuerza lo permitía, sus márgenes y arroyos albergaban numerosos molinos, que en su mayoría han desaparecido o se encuentran en estado de ruina. La presencia del río permitió además la instalación de pequeñas fábricas que aprovechaban su corriente para hilar, serrar, fabricar vidrio o producir electricidad. A su vez, desde la época romana primero y árabe después, jugó un importante papel en el control del territorio, provocando la necesidad de construir puentes desde el curso alto hasta el embalse de San Juan, luego empleados para el desplazamiento del ganado. Hoy quedan varios ejemplos de puentes de traza medieval, siendo las mejores muestras los de Valsordo y Santa Yusta, entre Cebreros y El Tiemblo, por los que discurría el antiguo camino imperial de Toledo a Valladolid, posterior cañada Leonesa Oriental.

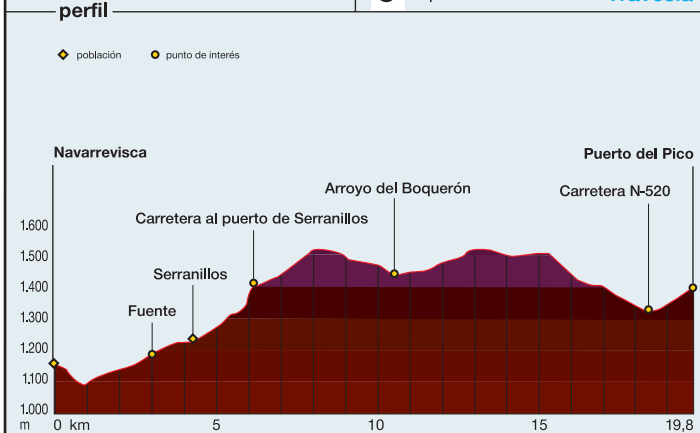


# NAVARREVISCA-PUERTO DEL PICO etapa 2



## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	5 h
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	630 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	236 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	19,8 km
perfil			tipo de recorrido	Travesía



El GR 10.2 atraviesa recto la localidad de Navarrevisca (1.155 m) y a la salida toma a la derecha la carretera que se dirige a Navalosa, cruza el arroyo de la Garganta y continúa por la carretera AV-P 421 hacia la izquierda, en dirección a Serranillos. Por ella se llega hasta este pueblo, llevando de frente unas magníficas vistas de la sierra de Gredos. Por la izquierda, la Garganta está arropada con buenos prados para la cría caballar. Una hora después de la salida se entra en Serranillos (4,1 km; 1 h).

Se atraviesa el pueblo y se sale a la carretera que sube al puerto de Serranillos, por la que se sigue de frente durante 800 m. En una



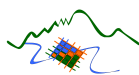
Cascada del arroyo del Boquerón

cerrada curva se abandona, continuando de frente por un ancho camino. Se circula en continuo ascenso por una loma cubierta de vegetación arbustiva. Por la izquierda hay terrenos de pastos. A los 500 m se abandona repentinamente este camino en un punto que puede pasar desapercibido y se remonta la ladera en perpendicular por la derecha, hacia una escombrera y un pinar que se divisan más arriba. Por delante de ellos discurre la carretera que antes se abandonó y que hay que seguir para 500 m después dejarla por una ancha pista forestal que sale oblicuamente por la derecha. Ésta lleva hasta el destino. De momento se bordea el pinar y, ascendiendo por lomas peladas y muy expuestas a los elementos, se gana altura y belleza en el paisaje. A la espalda se pierde la visión del pico Cabeza de Mijares. De momento no se vuelve a tener compañía de árboles. Un largo trecho después, cuando la pista efectúa un giro a la izquierda, aparece el arroyo del Boquerón (10,5 km; 2 h 45 min).



Sierra de Gredos, a la derecha de Mijares

En este punto cae en una bonita y fotogénica cascada. Poco más adelante hay que cruzar otro arroyo que los puentes de la pista salvan perfectamente. A pesar de la dura belleza del entorno, el camino se hace monótono. Se sigue en un suave y constante descenso hasta que la pista, después de varios cruces y desvíos, se interna entre pinos separados por una alambrada. Cuando el GR deja su dirección O para girar hacia el S, de frente aparece el Risco del Cuervo. Por la derecha, en el fondo del valle, un helipuerto y la carretera que sube al puerto del Pico. Un kilómetro después se llega a ella a la altura del km 53,5. Luego se gira a la izquierda para continuar por sus arcenes hasta llegar al final de esta variante en el punto en el que confluye con el GR 10, en lo alto del puerto del Pico (1.391 m; 19,8 km; 5 h).



# CEBREROS-EL BARRACO etapa 1



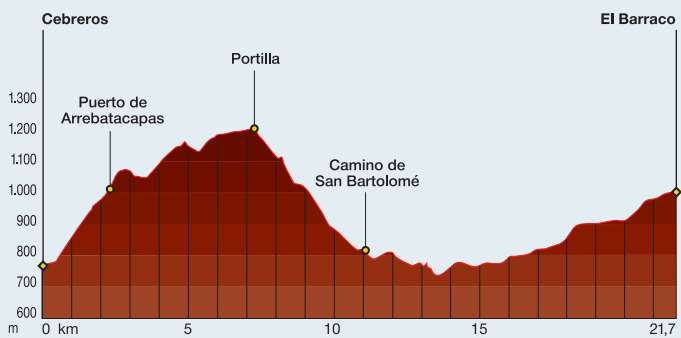
mapas 1 y 2

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	849 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	609 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	21,7 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Cebreros. Vista general



Esta variante del GR 10 se separa en la plaza de Cebreros (760 m), junto a la iglesia de Santiago Apóstol. Por la avenida de la Constitución se deja atrás esta localidad, ascendiendo hasta una señal indicadora que informa que se camina junto al Camino de Santiago de Valencia (Camino del Este) y junto a los PR-AV 3 y PR-AV 6. En las afueras de Cebreros, saliendo por una amplia pista, se llega a la fuente de El Convento, donde el PR-AV 6 se desvía a la derecha, hacia la urbanización Prado de los Toros. El camino sigue de frente, ascendiendo hasta un depósito de agua, y atravesando la carretera AV-503. El sendero, de piedra suelta, asciende rodeado de pinos y algunos enebros de la miera. A la derecha queda la ZEPA de los Pinares del Bajo Alberche. La ruta se acerca de nuevo a la carretera, sin cruzarla, y se vuelve a alejar para seguir ascendiendo

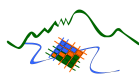


Valle del camino de San Bartolomé

hasta alcanzar la cima del puerto de Arrebatacapas (1.067 m; 2,7 km; 1 h).

De nuevo se cruza la carretera y se continúa entre pinos, sin perder altura, mientras que la carretera desciende hacia la derecha. Se cruza por una portilla para confluír poco después con el PR-AV 5. Siguiendo la cañada real Leonesa Oriental, que discurre por esta zona de penillanura de la parte alta de la sierra, se llega a las ruinas de un despoblado. El camino zigzaguea entre enebros de la miera dispersos. En un cruce, la ruta jacobea del Este se separa para dirigirse hacia San Bartolomé de Pinares. Al comenzar el descenso desde la meseta superior, hay que estar atentos,





pues hay que abrir una portilla para tomar un sendero que desciende por la margen izquierda del arroyo de la Vejiga y que, poco a poco, se va ensanchando hasta alcanzar el camino de San Bartolomé (11,1 km; 3 h 20 min).

Al terminar de descender el arroyo de la Vejiga, se llega al río Gaznata, donde éste desemboca. Se toma rumbo sur, se cruza el río por el puente del Coladero y se sigue por la margen derecha del mismo durante unos 2 km. Hasta El Barraco todo este tramo coincide con el PR-AV 31. El camino torna a la derecha, alejándose del río hacia El Romeral, en un paraje repleto de enebros de la miera. Antes de alcanzar la cola del embalse del Burguillo se toma



Camino de San Bartolomé

a la derecha el camino del Macho, que va a dar al camino de Valdelatas, el cual no se abandona hasta El Barraco.

En suave ascenso, se transita entre corrales de cabras y frutales y se cruza el arroyo de Horcajuelos por un sencillo paso. Siguiendo la marcha al frente –sin desviarse hacia ningún camino lateral–, el paisaje cambia y surgen dehesas de encinas, algunas de enorme porte. Este camino enlaza con la carretera nacional N-403, la cual se cruza para transitar por una vereda, paralela al asfalto y junto a un muro de piedra. Se entra en El Barraco (1.020 m; 21,7 km; 6 h), pasando junto al campo de fútbol, las primeras calles del sur de la localidad y se accede a la torre de la iglesia y a la plaza del Ayuntamiento.

### El carnaval de Cebreros

«El Carnaval de Cebreros es un carnaval de bodega, de pan de flor y de lomo en tripa, de ronda de danzantes en la plaza y de máscaras adornadas con la piel del lobo, el asta del venado y el ala del águila caudal... El carnaval pasa sobre Cebreros como un halo de felicidad antigua, de patriarcal deseo. El aire del carnaval cobra en Cebreros la fuerza del viento de las bodas y los cebrereños sienten cocer la sangre con furor esbelto de dos mil años...».  
(Camilo José Cela, pregón de las fiestas de agosto de 1950).



En Cebreros siempre ha existido una gran tradición en la celebración de estas fiestas, siendo los más conocidos y multitudinarios de la provincia. Según se cuenta, Alfonso XIII –procedente de El Escorial–, vino por Robledo de Chavela para ver estos carnavales de incógnito y se mezcló con el resto de la gente, hasta que fue descubierto, siendo aclamado por los presentes.

Pese a los intentos de prohibición que estas fiestas han sufrido a lo largo de su historia, la vitalidad social de los carnavales se mantuvo. A principios del siglo XX lo festejaban con menos medios, pero a nadie le faltaban unos trapos que ponerse, aunque siempre con la cara tapada. Desde entonces se han mantenido con bailes, concursos, desfiles de disfraces, carrozas y pruebas populares infantiles. El pueblo recibe a muchos visitantes que, con cualquier «apaño» o «visaje», se integran con alegría en el bullicio.






Se celebran 40 días antes de Semana Santa, desde el sábado al martes anterior al Miércoles de Ceniza, aunque el día más destacado es el domingo de carnaval, con el desfile de comparsas, carrozas engalanadas, disfraces y máscaras de originales diseños. Éstos varían cada año y suelen coincidir con temas de actualidad, donde abundan los disfraces confeccionados con gran vistosidad, mezclados con grotescas máscaras y otras indumentarias más o menos estrafalarias. Grupos de paisanos componen «Las Copleras». Ricamente ataviados, van cantando coplas por las calles; unas son típicas de Cebreros, otras son pícaras y otras referidas a sucesos más o menos recientes. Por la tarde la gente se va acercando a la plaza, donde comienza a sonar la típica jota cebrereña del «Corro o Rondón», jota de los Carnavales que se baila alrededor de la plaza de España y calles adyacentes; los hombres por el interior, las mujeres por el exterior y siempre por parejas. En este baile se lucen, además de distintos trajes de carnaval, los típicos trajes regionales de la zona, –algunos de ellos son auténticas obras de arte rescatados del arcón de la abuela–, antaño parte importante de las hijuelas matrimoniales. A todos los visitantes se les obsequia con vino de la tierra, servido desde la pirámide de toneles colocados en la plaza.

# EL BARRACO- NAVARREDONILLA etapa 2



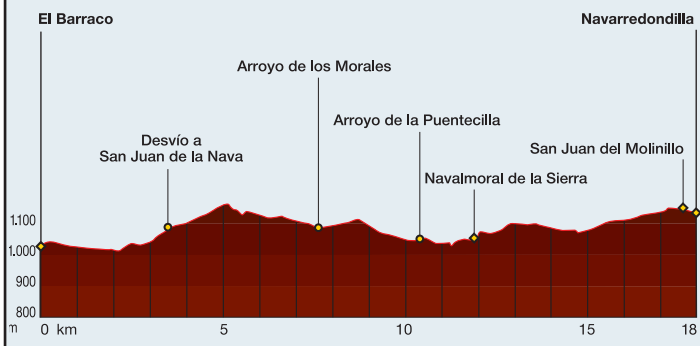
mapas 2 y 3

## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	4 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	421 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	306 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18 km
				tipo de recorrido
				Travesía

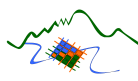
### perfil

◆ población    ● punto de interés



Vista general de la localidad de El Barraco





ASIDER

GR 10.3

EL BARRACO-  
NAVARREDONILLA  
etapa 2

Desde El Barraco (1.020 m) se sale por una calle paralela a la carretera, para seguirla girando progresivamente hacia la izquierda. Por la calle El Cerrito se deja atrás la población. Primero se pasa por un pilón medio arrinconado por las nuevas edificaciones y se toma una ancha pista de tierra. Por la izquierda se contemplan las laderas de la Reserva del Valle de Iruelas y las cumbres de la sierra del Valle, que separan del valle del Tiétar, en la vertiente sur. Se pasa entre prados, viñedos y alguna encina en dirección a San Juan de la Nava, que se distingue perfectamente. Sin dificultad, se cruza el arroyo de la Yerma y se remonta la ladera a lo largo del arroyo de San Juan. La subida finaliza tras rebasar un pilón, una báscula y unas instalaciones deportivas, a la altura de las últimas casas del pueblo. Enseguida se cruza la carretera que lleva a Nava-luenga.



Cumbres de Gredos desde la ruta

La pista efectúa un giro brusco a la derecha y desemboca en la AV-905, que se sigue durante 700 m para seguir por un camino paralelo a ella. De frente y con tiempo claro pueden verse las lejanas cumbres del Almanzor y del Circo de Gredos. Enebros de la miera y rebollos pueblan estas yermas laderas. A los 300 m de rebasar unas instalaciones ganaderas, se abandona el asfalto para pasar una portilla y girar hacia la derecha, sin descender, por un camino poco marcado que se adentra en un paisaje granítico y adehesado. Comienza un paraje suavemente alomado y de gran belleza, primero con enebros y luego con encinas de gran porte. Se cruza el arroyo de los Morales y sin alcanzar el asfalto, se sigue

### Reserva del Valle de Iruelas

Espacio de superficie reducida (unas 8.600 ha), situado al SE de la provincia de Ávila y declarado Reserva Natural, Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Conservación para las Aves (ZEPA), lo que pone de manifiesto su riqueza y singularidad. Este valle fluvial, ubicado en el macizo oriental de Gredos, presenta importantes gargantas y arroyos laterales secundarios que tributan al río Alberche en su vertiente norte. Pese a sus reducidas dimensiones, se caracteriza por lo intrincado de su orografía, lo que propicia una considerable gama de orientaciones y exposiciones que posibilitan ciertos microclimas capaces de acoger una variada vegetación que contrasta con las cumbres y los pequeños neveros.

La vegetación arbórea es la dominante en el valle, donde el pino resinero se presenta como especie principal, favorecido por su explotación histórica, aunque pueden localizarse ejemplares naturales de gran porte de pino albar y pino de Valsain. En las zonas bajas y medias, el pinar deja paso a pequeños bosquetes mixtos de melojos, olmos y castaños. Algunas gargantas conservan pies aislados de tejo de considerable porte, mientras que los ríos principales aparecen flanqueados por alisos y fresnos, y de manera más localizada avellanos y sauces. El límite supraforestal se alcanza en los 2.000 m y está dominado por un denso matorral espinoso de aulaga, cuya extensión se ve favorecida por los incendios estivales. En las cabeceras de los arroyos hay amplias extensiones de pastizales montanos. Este territorio ha sido declarado como protegido por la existencia de la colonia de nidificación de buitres negro más importante de Castilla y León y una de las más numerosas de España. También tiene gran interés la presencia reproductora del águila imperial ibérica. Un lugar privilegiado para contemplar todo el conjunto del valle de Iruelas es el mirador natural del puerto de Casillas.

Cascada en la garganta del arroyo Iruelas





por debajo de un tendido eléctrico. Se cruza el arroyo de la Puente-cilla y luego, por un puente de piedra, el de la Hiedra, que da entrada a las primeras casas de Navalmoral de la Sierra (11,9 km; 2 h 55 min).

Unos 800 m antes de alcanzar el arroyo Zapatero, hasta el que no es necesario llegar, el camino gira hacia la derecha a la altura de El Trampal. Después de una zona de grandes fresnos alcanza en unos 700 m la carretera C-500. El camino la cruza y continúa paralelo a ella por un tramo de la antigua, que circula un poco más abajo. Ésta desemboca en un camino a la derecha que, en menos de 1 km entre fresnos, chopos y sauces, llega a las primeras casas de San Juan del Molinillo. Así, por las eras de San Juan y desde la carretera a Navandrinal, se entra enseguida al pueblo contiguo de Navarredondilla (1.135 m; 18 km; 4 h 40 min), pasando junto a las instalaciones de la zona deportiva.

Navalmoral de la Sierra. Vista general








# NAVARREDONDILLA-NAVALOSA

## etapa 3

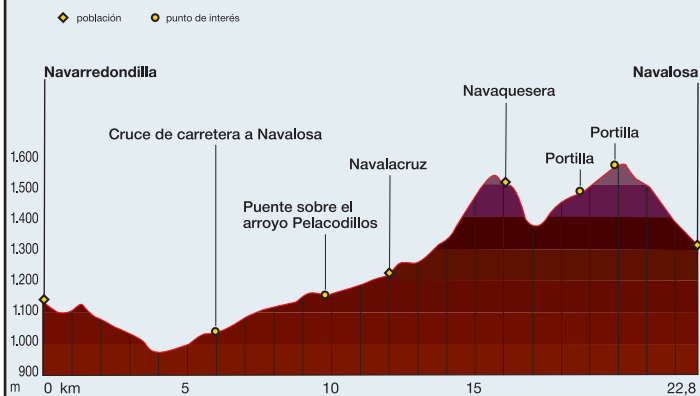


mapas 3 y 4

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 45 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	895 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	713 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	22,8 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil



En la localidad de Navarredondilla (1.125 m), junto a la carretera AV-905 parte esta etapa que, cruzando el arroyo de Toledo, enseguida se abandona para tomar por la izquierda un bonito camino recientemente recuperado, hasta alcanzar una pista hormigonada donde se gira a la derecha. Como vigía de Navarredondilla se puede ver la cumbre de Peña Cabrera. Tras un breve tramo de carretera, ésta se abandona de nuevo hacia la izquierda. Se sigue



Panorámica de Peña Cabrera

caminando por zonas fácilmente inundables, entre explotaciones de cría caballar. Una nueva pista hormigonada discurre –entre muros de piedra– paralela a la carretera que lleva a Navalacruz. Los almendros contrastan con el verde de los pinos que pueblan las laderas de la sierra. Al entrar en el valle de Navalacruz se comienza a ascender suavemente por la margen izquierda del río del mismo nombre. Algunas edificaciones cerca de los prados cercanos a la orilla sirven para guardar el ganado. A la altura de un puente que salva el río se cruza la carretera que se dirige a Navaloza. Aquí robles, fresnos, nogales y negrillos bordean sus orillas, también algunos manzanos, de los que en otros tiempos se obtenían abundantes cosechas. El camino ahora es de tierra, teniendo



Entrando en Navalacruz

Navalacruz en el frente, al fondo del valle. Por un puente se cruza el arroyo de Pelacodillos, que desemboca en el río. Se entra en el espacio natural de la Sierra de la Paramera y Serrota, y por el camino de Santa Lucía se entra en Navalacruz (12 km; 3 h 5 min).

La ruta continúa por la calle Pradillo Fraile. Ahora se pasa a la otra ladera del valle, siguiendo el descenso del río. El camino llanea por una buena pista hasta un cartel que hacia la derecha indica el sendero a Navaquesera. Se comienza el ascenso suavemente, aunque luego se inclina un poco más hasta alcanzar las antenas de televisión situadas en la cuerda de la sierra. Se pasa por una portilla situada junto a una barrera que impide el acceso a vehículos. Desde aquí se tienen unas buenas vistas del valle de Navalacruz. Varios cientos de metros después se entra en Navaquesera (15,8 km; 4 h 25 min).

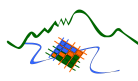


Ermita de Navaquesera

### Los Cucurumachos de Navalosa

Fiesta de raíces ancestrales en la que participan los quintos del año, vestidos elegantemente con sombrero decorado con escarapelas y cintas, y los quintos viejos transformados en “cucurumachos”, vestidos con mantas pingüeras y con la cara cubierta por caretas, con cuernos de vaca o cabra tapadas con pelos y crines de animales. Llevan grandes cencerros unidos a la cintura y espalda que hacen sonar con estruendo. Todos se reúnen en la plaza del pueblo, donde después se “mata” a la vaquilla, que es uno de los “escarapelados”. A partir de este momento los quintos jóvenes se reúnen en el centro y bailan con las mozas, alrededor de un mayo, el baile de la vaquilla.





ASIDER

GR 10.3

NAVARREDONILLA  
-NAVALOSA  
etapa 3

Se desciende por un camino de hormigón hasta tomar una calleja entre muros y un sendero que desciende en zigzag hasta la garganta de la Cueva, que se cruza por un puente. Llegando a una pista, se tuerce hacia la derecha para 1 km después pasar la portilla que permitirá el ascenso por la ladera de la izquierda. A lo largo de este tramo abundan las zonas alambradas. Después de cruzar la portilla se asciende hasta un despoblado, igualmente alambrado. Se sigue la alambrada hacia la derecha hasta alcanzar una nueva portilla. Una vez cruzada, por el lanchar de la cima se sigue otra pista. Se toma en dirección sur hasta alcanzar un sendero que bordea por la izquierda un prado con un muro. Poco a poco el sendero se hace más evidente, pasando por un pedregal, entre cantuesos y retamas, y con la sierra de Gredos de frente. Pronto se descubrirán las primeras casas Navalosa, a la que se llega entrando por la calle Chiquilla. En la plaza del Ayuntamiento termina esta ruta y se vuelve a confluir con el GR 10 (1.307 m; 22,8 km; 6 h 45 min).

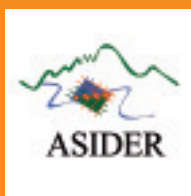






**Rutas**

**Barco-Piedrahíta-Gredos**





El Picurucho y otras cumbres

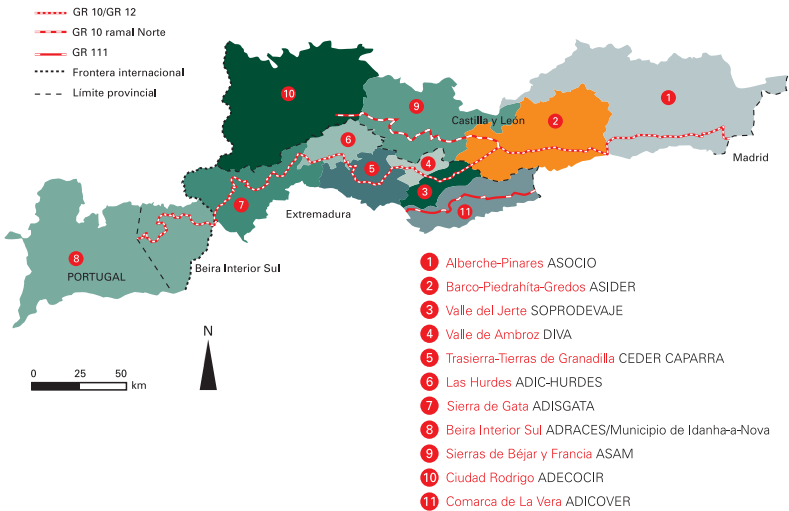
PR-AV 16 Garganta Bohoyo

PR-AV 51 Alto Aravalle

SL-AV 26 San Lorenzo de Tormes-Los Llanos de Tormes

SL-AV 27 Vallehondo-El Barco de Ávila

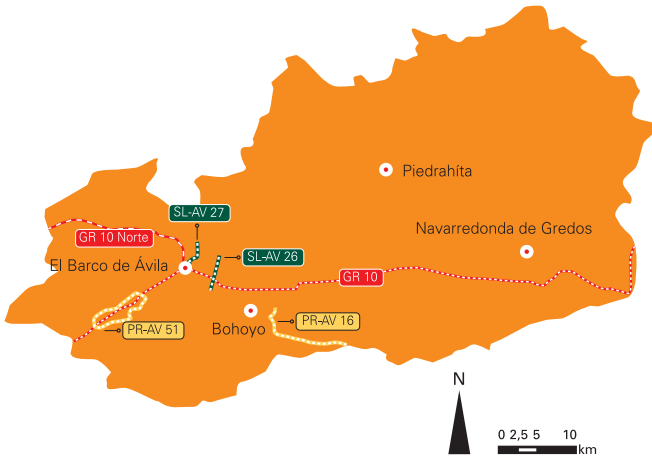
## Barco-Piedrahíta-Gredos Ávila



### La comarca Barco-Piedrahíta-Gredos

Este territorio, ubicado al suroeste de la provincia de Ávila, ha disfrutado históricamente de una situación estratégica entre las provincias de Salamanca y de Cáceres. Así, sus referentes geográficos más importantes son la sierra de Gredos, en su vertiente norte, y el río Tormes, en su cabecera. Dicha distribución le confiere unas características muy especiales en cuanto a su geomorfología, su flora y su fauna.

La comarca de Barco-Piedrahíta-Gredos queda definida claramente por varias unidades naturales que la convierten en una zona muy rica y variada. En primer lugar se puede nombrar el valle del Tormes, que corre paralelo a la sierra de Gredos en su inicio y que actúa de eje vertebrador y de referencia de toda la comarca de Barco-Piedrahíta-Gredos. Otra unidad es el valle del Comeja, espacio geográfico, ecológico y humano perfectamente delimitado por el territorio que drena el río que le da nombre y por sus afluentes. El valle Amblés –el alto Adaja–, está limitado por el sur por las sierras de la Serrota y la Paramera, ambos espacios incluidos en la Red Natura 2000. Por último, la sierra de Gredos recorre la comarca paralelamente al río Tormes. Dicho espacio de montaña conforma el recurso ecológico y turístico más importante de estos parajes. Desde muy antiguo esta comarca ha sido objeto de protección por



sus peculiaridades cinegéticas, como bien se documenta en el *Libro de la Montería*, obra literaria del siglo XIV. Ya en siglo XX, Alfonso XIII declaró parte de esta montaña Coto Real y posteriormente se convirtió en Reserva Nacional de Caza. En la actualidad está dotada de un Régimen de Protección Preventiva, otorgado por la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Castilla y León en 1992, lo que dio inicio al Plan de Ordenación de los Recursos Naturales, que condujo a la declaración de la sierra de Gredos como Parque Regional en 1996.

### Otros senderos homologados en la comarca Barco-Piedrahíta-Gredos

- PR-AV 17 Senda de la Laguna Grande
- PR-AV 35 Senda de Cinco Lagunas
- PR-AV 36 Senda de la Laguna de Galín Gómez
- PR-AV 38 Senda de la Garganta de Navamediana
- PR-AV 39 Senda de la Laguna de La Nava
- PR-AV 40 Senda de la Laguna de Los Caballeros
- PR-AV 41 Senda de la Laguna del Duque
- SL-AV 24 San Lorenzo de Tormes-El Collado
- SL-AV 25 San Lorenzo de Tormes-Vallehondo
- SL-AV 28 Vallehondo-El Hoyo
- SL-AV 29 La Horcajada-Encinares
- SL-AV 30 La Horcajada-El Collado



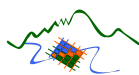




Flecha de señalización

A 1 km de Bohoyo, por la carretera de Navamediana, se toma una pista de tierra hacia la derecha y, tras 800 m, se llega a un muro con una cancela. Es aquí donde se pueden dejar los vehículos y donde está el punto de inicio de este PR (1.167 m). Pasada la cancela se sigue el mismo camino de tierra en un suave y continuo ascenso a través de un rebollar. Al pasar una portilla el camino se convierte en senda bien acondicionada, que en numerosos tramos cuenta con grandes losas de piedra. Siempre se irá por esta orilla derecha de la garganta. Enfrente se alzan las cumbres de Cuerda Llana, que superan los 2.000 m. Los primeros kilómetros se hacen en dirección S, pero luego la garganta gira hacia el E. Rara será la época del año en la que el agua no esté presente en fuentes, arroyos, torrentes, etc., cuyo sonido acompañará al caminante. Casi a 2 km se encuentra un desvío a la fuente de Navazuela, manantial por el que no hay que pasar. Antes de los 4 km hay que rebasar una zona de acumulación granítica, restos morrénicos de viejos glaciares, que se atraviesa sin dificultad. Se pasa por delante del refugio de La Secá, en un bello enclave del Bohoyo. En verano, los prados cerrados con muros del lugar albergan ganado pastando. Muy pronto se accede al segundo refugio (de los cinco que hay en la ruta), llamado de La Redonda, a 5 km del inicio. El roble ha dado paso a piornos y escobas. El ascenso será suave y continuado a lo largo de la ruta. La señalización comienza a escasear, por lo que hay que dejarse guiar por los hitos de piedras que llevan hasta el final. Poco después de un zigzag, al llegar a un prado, se puede hacer un desvío a la izquierda para acceder al refugio La Longuilla (1.567 m; 7,2 km; 2 h 25 min).

Contemplando al frente los riscos del Bollo y a la espalda la cuerda del Caramito, se prosigue la ruta, teniendo de frente El Berrueco,



que se supera por su ladera derecha. El lugar es el característico de Gredos, roquedos, arroyos, prados alpinos y escarpadas cumbres. Por esta zona es muy frecuente cruzarse con rebaños de cabras monteses, siempre que no se espanten con la presencia humana. Se pasa por delante del pequeño refugio de El Lanchón, pegado al río y donde –como en los otros cuatro del recorrido–, la pernocta es posible. De momento hay que seguir sin cruzar la garganta, pero sí habrá que hacerlo, y por dos veces, un arroyo tributario. Un poste indica que resta 1 h 30 min para

### La cabra montés

La cabra montés (*Capra pyrenaica*) es una de las especies de bóvidos europeos del género *Capra* y se trata de un endemismo que actualmente sólo se encuentra en las áreas montañosas españolas.

En concreto la subespecie *Capra pyrenaica Victoriae* se distribuye de forma desigual en las cordilleras del centro y norte de España, aunque su principal población se

encuentra en la sierra de Gredos, donde moran unos 10.000 ejemplares.

Las hembras miden unos 120 cm de largo y pesan entre 30 y 45 kilos.

Tienen cuernos cortos y se asemejan a una cabra doméstica. Los machos pueden llegar a los 148 cm de largo, alcanzan un peso máximo de 110 kilos y cuentan con unos gruesos cuernos que pueden medir el triple que los de las hembras. El color y longitud del pelaje varían según la época del año, tornándose más largo y grisáceo en invierno. Tras las mudas de pelo de abril y mayo, el color es pardo o canela, con manchas oscuras en la parte inferior de las patas, que en los machos adultos pueden extenderse hacia los costados, hombros y vientre. La parte central de éste es blanca en ambos sexos, y la cola negra y corta.

Estos animales se desenvuelven por igual de día y de noche, aunque sus máximas horas de actividad se localizan por la mañana y a finales de la tarde. En invierno se mueven en las horas centrales del día, cuando hace más calor. La manada puede estar constituida por machos adultos, hembras con sus crías o jóvenes de ambos sexos. Los machos y las hembras adultas se reúnen en la época de celo, en los meses de noviembre y diciembre –caracterizados por los violentos combates cabeza contra cabeza de los machos– y las crías nacen en mayo.

Habitán tanto en bosques como en extensiones herbáceas, en cotas montañosas de entre 500 y 2.500 m. La dieta es predominantemente herbácea, aunque en invierno se torna más arbustiva.



Machos monteses sesteando

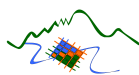


Vista hacia el oeste desde el collado del Belesar

llegar al siguiente y último de los refugios. Justo después se accede a una zona de lanchares –rocas muy pulidas por la acción erosiva, por donde el agua del deshielo resbala–, la cual se atraviesa de frente y un poco hacia la izquierda, corriente arriba y sin dificultad. Al poco se encuentra por la izquierda y al lado de una bella cascada el refugio de El Belesar (2.114 m; 13,6 km; 5 h 10 min).

Éste es el último de los refugios que se encuentra y del que se sale en dirección E. A partir de aquí no se vuelve a encontrar señalización de PR. Tras atravesar una zona un poco complicada por la abundancia de agua (siempre que no esté cubierta por nieve), comienza en un territorio propio de alta montaña. Prados con moles graníticas que hay que superar siguiendo el camino indicado por los hitos de piedras que cruzan la garganta Bohoyo casi en su nacimiento, junto a la fuente de Los Serranos. Se debe remontar la ladera que hay enfrente, en dirección S hacia los Llanos del Asperón, girando progresivamente hacia la izquierda para tomar la cuerda que dejará en el punto final de esta ruta. Desde él se puede contemplar una bellísima panorámica hacia el N, el O y el S de Gredos. A nuestros pies aparece la hoya de las Berzas. Por el E, tras el Picurucho, se puede acceder al circo de Gredos. Se ha alcanzado el collado del Belesar (2.385 m; 15,4 km; 6 h 10 min).

Esta descripción sólo recoge el itinerario de ida. El regreso se efectúa por el mismo camino. Esto ha de ser tenido en cuenta tanto para el cálculo del tiempo total de la ruta como para el de la longitud final resultante. Para realizar esta ruta en tiempo invernal, las dificultades a encontrar requieren de experiencia, preparación y equipamiento adecuados.



## ALTO ARAVALLE PR-AV 51

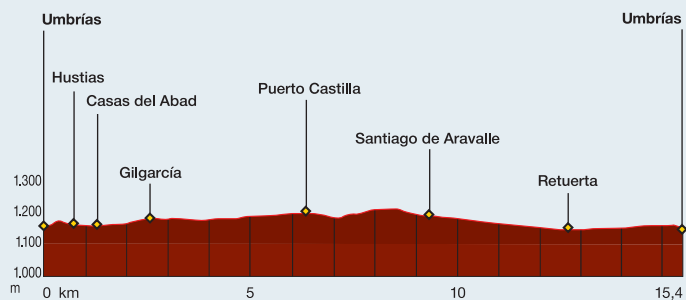


## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 25 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	260 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	260 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	15,4 km
			tipo de recorrido	Circular

## perfil

◆ población    ● punto de interés



Ganado vacuno y sierra de Béjar





Viejos castaños

Esta ruta comienza al final de la avenida de Calvo Sotelo de Umbrías (1.107 m), justo en el cruce con la carretera que se dirige a Nava del Barco y Tormellas. Territorio situado en torno al río Aravalle, limita al S con el puerto de Tornavacas y Extremadura, al E con la sierra de El Barco, al O con la sierra de Béjar y al N con el río Endrinal, que aporta su agua al valle. Tomando la carretera hacia la derecha, enseguida se encuentra un panel informativo de la ruta y una flecha indicadora que saca de la carretera para tomar un camino en ascenso que se dirige a Hustias. El camino en dirección SO permite ver a lo lejos las cumbres de la sierra de Béjar. A los 600 m se llega a Hustias, que tiene una fuente a la entrada. Hacia la izquierda se toma por una carretera poco transitada que enseguida lleva a Casas de Abad. En el centro de la población se cambia la carretera por un camino que sale hacia la izquierda. Se cruza un primer arroyo flanqueado por árboles de ribera y luego otro que se salva con una piedra colocada para ello. El camino vuelve a la carretera que conduce al pueblo de Gilgarcía. La iglesia de San Sebastián queda a la izquierda. De él se sale por una pista hormigonada que se transforma en un agradable camino entre robles. Al otro lado del valle se divisan los pueblos de Santiago de Aravalle y Solana de Ávila, en la falda de la ladera sur de la sierra de Béjar. A lo largo del recorrido hay que salvar algunas zonas inundables por medio de piedras colocadas en puntos estratégicos, llegando poco después a un merendero, buen lugar para hacer un descanso. Por un antiguo puente hay que cruzar la garganta de Cardiel. Más adelante el caminante se encontrará con varias fuentes a lo largo de su recorrido por viejos caminos recu-



### Deportes y excursiones por la comarca

Todo este espacio es muy apropiado para la realización de excursiones y la práctica de todo tipo de deportes que permiten el contacto con la naturaleza: rutas a caballo o en bicicleta, paseos en piragua, senderismo, caza en la Reserva Regional de Gredos o pesca. Hay distintas empresas especializadas que hacen visitas guiadas en vehículos todoterreno o a pie. En otro sentido, pero no por ello menos atractivo, el visitante puede dedicar su días libres a la recolección de setas o castañas.

#### Rutas a caballo por la sierra de Gredos



perados para su deleite. Al llegar a una pista asfaltada se cruza el río Aravalle para entrar por la avenida de las Escuelas en Puerto Castilla (1.174 m; 6,4 km; 1 h 50 min).

Se cruza la carretera N-110 y el GR 10 que se dirige hacia Extremadura por el puerto de Tornavacas. Se toma la calle Cerezo para descender en dirección N y cruzar la garganta por unas pasaderas. Se asciende entre un robledal para ir girando en dirección NO hasta llegar a una portilla que hay que abrir, continuando hacia la izquierda, prestando atención porque el camino tiende a seguir de frente. Aunque por lo general predominan los robles, los pinos, la retama y el brezo, en el descenso y antes de entrar en Santiago de Aravalle, se puede ver un bosque de castaños centenarios. Se sale de esta localidad por la calle Santiago Apóstol. Hay numerosos invernaderos a ambos lados del camino hasta una zona menos arbolada donde antiguamente se embalsaba el agua en grandes zonas pantanosas. A la izquierda se deja el lugar de Casas del Rey y más adelante, a la altura de unas edificaciones semide-rruidas, se vuelve a cruzar la N-110 para seguir hacia la izquierda, paralelo a ella. Pronto se cruza de nuevo el río Aravalle por una

zona amplia y remansada a la altura de las minas de Retuerta. A lo largo de un carril asfaltado se entra en la población de Retuerta, siguiendo la calle Hoyaranco. Desde la plaza de la Independencia se toma la carretera que se dirige a Umbrías y que se abandona al cruzar de nuevo el GR 10 (que va en dirección a El Barco de Ávila). El camino asciende por una bonita calleja hasta un depósito de agua donde gira en dirección SO, cruza varios arroyos y penetra en Umbrías por un estrecho callejón que termina en la avenida de Calvo Sotelo, lugar de inicio de esta ruta (1.107 m; 15,4 km; 4 h 25 min).

### El río Aravalle

Formado en las estribaciones de la cuerda de los Asperones y el risco de la Campana (2.093 m), en el término de Puerto Castilla (Ávila), riega los términos de Gilgarcía, Umbrías, La Carrera, El Barco de Ávila y desemboca en la margen izquierda del Tormes. Durante sus 9 km se levantan sobre él 9 puentes: Varaconcha, San Julián, Casas del Abad, Umbrías, la Retuerta, Canaleja y las Aceñas.

Su afluente más importante es el río Solana, sin obviar los arroyos de la Campana, Andrinal y Santa Lucía –por la izquierda– y el arroyo de Tajonera, la Casa, de Cardiel, de la Garganta de Alfar, garganta de las Gregorias y del Prado Nuevo, por la derecha.

Como buen río de montaña, conserva su fama como lugar truchero y se encuentra salpicado de presas que mediante acequias riegan los prados y huertas. La obra de mayor envergadura realizada en su curso es el embalse de la Retuerta, en su confluencia con el río Solana.







# SAN LORENZO DE TORMES-LOS LLANOS DE TORMES SL-AV 26



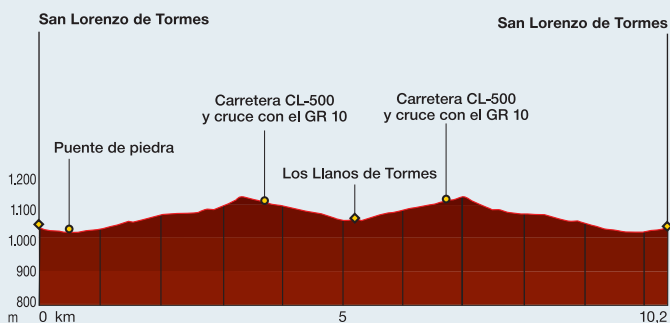
mapa 9

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	2 h 30 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	110 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	110 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	10,2 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Puente de piedra en el camino



### Comarca Barco-Piedrahíta-Gredos

Se trata de un espacio especialmente rico en patrimonio cultural edificado. Prácticamente la totalidad de los municipios, y muchas de las pedanías, cuentan con elementos patrimoniales arquitectónicos. Como ejemplos a destacar debemos mencionar los conjuntos Histórico Artísticos de El Barco de Ávila, Piedrahíta y Bonilla de la Sierra.



Castillo de Bonilla de la Sierra

### Campanario de la iglesia de Neila de San Miguel





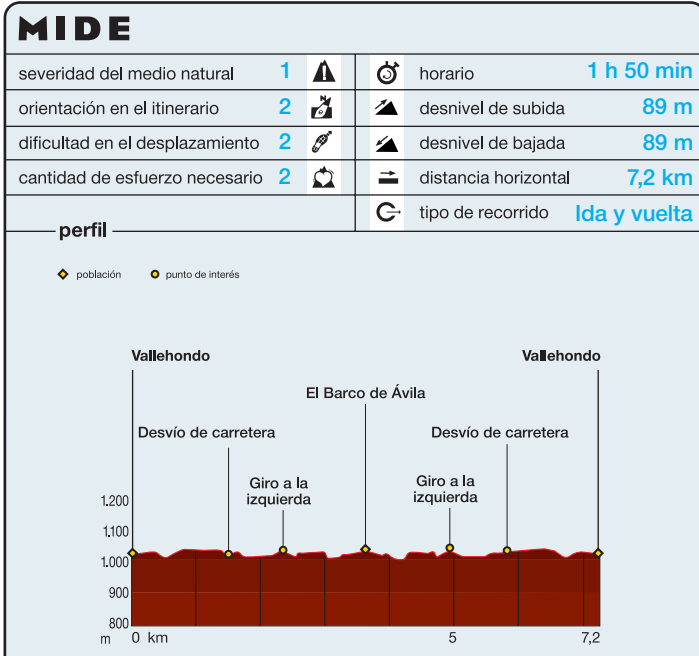
Puente de Tormellas sobre la garganta de los Caballeros

Este sendero local parte de la plaza de San Lorenzo de Tormes (1.035 m), que en el centro cuenta con una característica fuente techada. Para salir de la población se desciende hasta la carretera N-110. Se cruza y se continúa paralelo a ella en dirección a El Barco de Ávila, pero sólo unos metros, ya que hay que desviarse enseguida, tomando a la izquierda un callejón que cruza un arroyo por un puente romano de piedra. Un amplio camino de tierra batida avanza por el paraje denominado de los Juncales, ascendiendo suavemente. Al fondo se levanta El Tormal y otras cumbres próximas, y a la izquierda el cerro del Cabezo de la Encinilla. Al llegar a los límites de la finca de Montenegro, conocida por su cría de ganado charolés, se puede divisar El Barco de Ávila dominando el valle. Al llegar a la carretera CL-500 se cruza, así como el GR 10 que aquí coincide con ella y que viene recorriendo los pueblos de la ribera del Tormes. Al fondo –en la falda de la sierra–, ya se divisa Los Llanos de Tormes. Algunos enebros dispersos a ambos lados del camino marcan el cambio del paisaje tras cruzar la carretera. Por un callejón –donde una pasadera de piedra bien colocada evita una zona inundable–, se llega a las primeras casas de Los Llanos (1.057 m; 5,1 km; 1 h 15 min). Un cruceo y una fuente reciben al caminante al llegar a su destino. Si no se tiene alguna otra alternativa, el regreso puede efectuarse por el mismo camino.



# VALLEHONDO-EL BARCO DE ÁVILA **SL-AV 27**

VALLEHONDO  
-EL BARCO  
DE ÁVILA  
SL-AV 27



La ruta comienza en la plaza de la Ermita de Vallehondo (1.016 m) en dirección S, por la carretera que lleva a El Barco de Ávila. Desde aquí también parte el SL-AV 25, que muy pronto se desvía hacia la izquierda. A los 300 m, en una curva de la carretera, se debe abandonar este vial para continuar bajando hacia la derecha por un ancho camino de tierra, entre algunas subidas y bajadas por prados con encinas y derruidos muros de piedra. El camino es muy cómodo para andar.



Vallehondo. Pilón

### Río Tormes

Nacido en el prado Tormejón, en la sierra de Gredos (Ávila), atraviesa dicha provincia y la de Salamanca, desembocando en el Duero, cerca de Fermoselle, tras recorrer 284 km.

Debido a sus características, no asegura el abastecimiento de agua a los núcleos de población en época estival, por lo que en los años 60 de la pasada centuria se construyó el embalse de Santa Teresa, con una capacidad de 496 millones de metros cúbicos. Así se aseguraba y regulaba el abastecimiento de agua en verano, a la vez que laminaba las grandes avenidas en época invernal.

Panorámica de Navatejares y El Barco de Ávila



Enseguida la dehesa deja su sitio a un pinar cultivado, que hay que bordear. Una vez rebasado éste, se cruza la carretera y se sigue por ella unos 200 m para abandonarla hacia la izquierda siguiendo un camino de tierra. A los 300 m, en una curva, también se deja este camino bajando por una loma hacia un edificio y un puente que va a permitir vadear el arroyo Caballeruelo y nuevamente cruzar la carretera. Tomando por una pista de cemento se pasa por delante de dos centros de tratamiento de basuras. Rebasado el segundo, se tuerce a la derecha por una zona de jaras y tomillos, buscando el valle del Tormes. Sin llegar a descender, se gira bruscamente hacia el SO para seguir por la parte alta de la loma, en una zona donde el camino apenas se aprecia. Por la derecha se divisa la vegetación ribereña. Ensegui-

da el camino aparece más marcado y sigue por debajo de un tendido eléctrico. Se deja a la derecha la entrada a una depuradora, subiendo por una calle asfaltada que se sigue de frente y que pronto pasa a ser de tierra, y se continúa hasta finalizar en la carretera que lleva a Vallehondo. Es la avenida Julio Andray Araoz, que por la derecha lleva al interior de El Barco de Ávila (1.007 m; 3,6 km; 55 min), donde este sendero confluye con el GR 10 y con el GR 10 Norte. La vuelta se efectúa por el mismo camino de la ida.

### Patrimonio de El Barco de Ávila

Esta localidad abulense cuenta con un rico patrimonio, como su puente románico conocido como puente Viejo, que salva el caudaloso río Tormes, construcción de 125 m de origen romano, aunque reformada en tiempos medievales. Probablemente en los siglos XII o XIII se abordaría una reconstrucción que le ha dado su actual perfil de “lomo de asno”.

Antaño contaba con una torre en el centro para el control del paso y el pago del pontazgo o impuesto por su uso.

Destaca, también, el castillo de Valdecorneja —de planta cuadrada y cubos cilíndricos en sus esquinas— que respondía a un perfil estratégico, pues dominaba el paso del río y el valle. Restaurado parcialmente y en la actualidad de propiedad municipal, en él se llevan a cabo en verano actividades culturales y recreativas.

La iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, con una torre cuadrangular románica, perfila la silueta de la iglesia al exterior. Su fachada principal gótica —lado sur—, presenta contrafuertes adosados, y arquivoltas apoyadas en pilastras con capiteles de motivos vegetales. Pese a que la puerta norte es gótica, su acceso oeste es románico. Las naves están cubiertas con bóvedas de crucería, sustituida en el ábside de la cubierta original románica.





Rutas

Valle del Jerte



**SOCIEDAD PARA  
LA PROMOCIÓN Y  
DESARROLLO DEL  
VALLE DEL JERTE**





Cerezo en flor

GR 110 etapa 1 Cabezuela del Valle-Carretera a El Torno

GR 110 etapa 2 Carretera a El Torno-Plasencia

PR-CC 1 Ruta de Carlos V

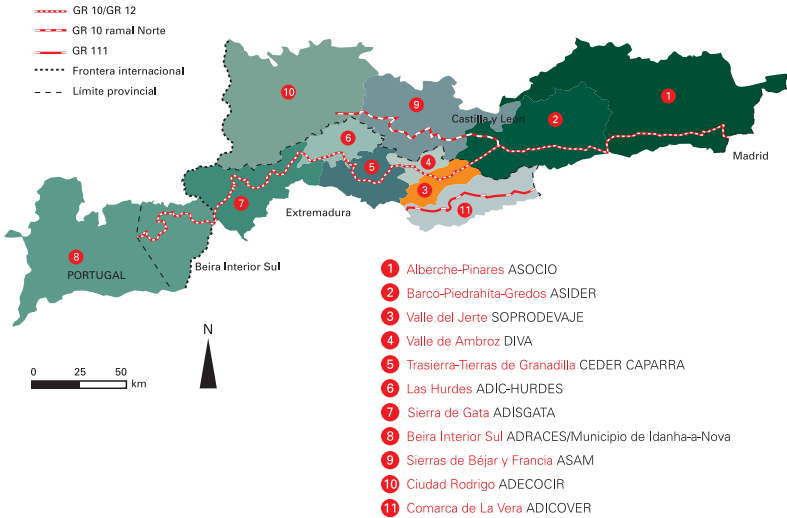
PR-CC 15 Camino Real (Navaconcejo-Piornal)

PR-CC 18 Robledal de la Solana (Barrado)

PR-CC 24 Era de San Bernabé (Casas del Castañar)



## Valle del Jerte Cáceres



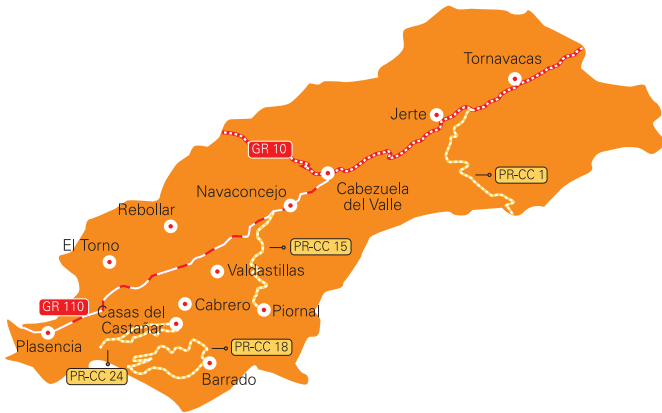
### El Valle del Jerte, caminos y sendas a disposición del caminante

La comarca del Valle del Jerte, con 375 km<sup>2</sup>, 12.000 habitantes 11 poblaciones, se encajona en las estribaciones de la sierra de Gredos, entre los montes de Tras la Sierra al N, la sierra de Tormantos al S, el puerto de Tornavacas al NE, y Plasencia al SO. El río Jerte conforma un valle en forma de V.

El Jerte recibe su nombre de la denominación árabe “xerte”, “xerete” y “xerit”, que significa aguas cristalinas o río angosto. Su historia, cultura y situación han marcado su evolución y desarrollo. Desde siempre ha suscitado el interés del hombre por la hermosura del paisaje, la bondad del clima, la fertilidad de sus campos, la calidad de sus frutos y la transparencia y abundancia de sus cursos de agua.

Aquí han dejado su huella vetones, romanos, árabes y judíos. De camino a su retiro en el monasterio de Yuste, Carlos V pasó por aquí y pernoctó en Tornavacas. Y todavía quedan vestigios de la arquitectura tradicional de adobe y balconadas corridas.

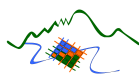
Su variación de altura (350-2.400 m) origina bosques de ribera, dehesas de encinas, robledales, olivares, castañares y pastos de alta montaña. Conocido por la floración de más de un



millón de cerezos, el cultivo de cerezas ha dado gran fama al valle. Su fauna es muy rica: 150 especies de aves, 56 de mamíferos, 14 de anfibios, 23 de reptiles y más de 100 de mariposas. Dentro de este espacio se encuentran las 6.800 ha de la Reserva Natural Garganta de los Infernos, la única Reserva Natural de la actual “Red de Espacios Naturales Protegidos de Extremadura”.

### Otros senderos homologados en el Valle del Jerte

- PR-CC 7 Ruta del Canchal del Maqui
- PR-CC 10 Ruta de las Juderías
- SL-CC 13 Ruta Cueva de Santiago de León
- SL-CC 16 Ruta del Cordel del Valle
- SL-CC 22 Ruta del Convento
- SL-CC 28 Ruta de la Garganta Puria
- SL-CC 29 Ruta de Santa María
- SL-CC 30 Ruta de Fuente Regajo
- SL-CC 32 Ruta de la Cascada del Caozo
- SL-CC 33 Ruta de las Nogaleas
- SL-CC 34 Ruta de la Garganta de los Papuos
- SL-CC 35 Ruta de los Castaños



# CABEZUELA DEL VALLE- CARRETERA A EL TORNO etapa 1



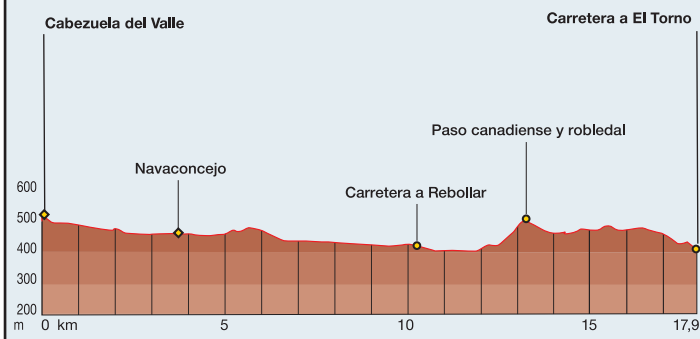
mapa 37

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 25 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	245 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	341 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	17,9 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Este sendero GR 110, que sigue el cauce del río Jerte, comienza en el GR 10, a la altura de la localidad de Cabezuela del Valle (503 m) y junto al puente de la carretera N-110. La ruta sigue la ribera derecha del río por una pista de cemento. En la otra margen se puede contemplar dicha localidad. Al principio el SL-CC 22 o ruta del Convento va junto a este GR 110, donde también se encuentra una fuente. A la izquierda se deja la original construcción de un colegio público de primaria, junto a un parque infantil, hasta alcanzar una carretera. Aquí se separa el SL que asciende por ella. Esta



Portales de Cabezuela del Valle. Localidad declarada Conjunto Histórico Artístico

ruta también sigue por la misma en descenso, pero en sentido contrario. Pronto se abandona, tomando un camino de tierra batida. El camino avanza –entre campos de labor y viviendas de fin de semana– estrechándose junto al río; así como entre acebuches chaparros y espino albar, hasta cruzar la garganta Nogaleas. Tras pasar una zona de baños se entra en Navaconcejo, cruzando por un puente (3,8 km; 50 min).

A la entrada, en una pequeña plaza hay un bonito cruceo que da paso a la calle Real, por la que se atraviesa la localidad de Navaconcejo o “Navas del Concejo”, como se denominaba antiguamente. Las balconadas de esta calle son muy características. Al salir del pueblo, el PR-CC 15 o camino real comienza junto al GR 110, pero sólo coinciden unos cientos de metros. El GR vuelve a

### Centro de Interpretación del Agua

Se encuentra a menos de 1 km de Cabezuela, en un edificio de nueva construcción y consta de cinco conjuntos temáticos. El medio natural, con soportes gráficos sobre el ciclo del agua, ecosistemas de ribera y fichas sobre especies emblemáticas de la reserva natural. Una espectacular maqueta sobre el Chorrero de la Virgen introduce en el medio físico, sus características, el aprovechamiento de los recursos naturales y su conservación. Finalmente un audiovisual sobre Cabezuela, centrado en la red hidrográfica de la reserva natural y los ecosistemas de ribera, completa la visita al centro.



Chorrero de la  
Virgen

cruzar a la margen derecha del río mientras que el PR va por la izquierda. Se siguen las indicaciones del camping Las Veguillas-Río Jerte, caminando entre cerezales por una zona asfaltada. Se rodea el camping y se asciende volviendo junto al río a una altura superior. En la vega de los Sotos se cruza una bonita alameda, entrando en un pequeño islote con gran variedad de árboles de ribera. Se cruza el arroyo de San Pedro en la vega del mismo nombre, para desembocar en un nuevo camino de cemento. Poco



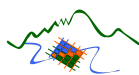
Garganta Nogaledas

después se alcanza la carretera hacia Reboñar. En el citado vial se encuentra una zona de bar, restaurante y bungalows junto a la orilla del río (10,1 km; 2 h 35 min).

Se sigue la carretera unos metros hacia la derecha pero se abandona enseguida, tomando un camino a la izquierda. Se cruza el arroyo de las Anzuelas y se entra en zona menos transitada. El paisaje ofrece buenas vistas de los pequeños pueblos situados en las faldas de las sierras que encajan el valle: la localidad de Reboñar y de El Torno en la ladera derecha, y la de Valdestillas, Cabrero y Casas del Castañar en la izquierda. Ahora el camino va por la ladera de la sierra, más alejado del río. Al fondo, en el valle, se observa un complejo hotelero. Al cruzar un paso canadiense, el paisaje cambia radicalmente. Los cerezos son reemplazados por robles y prados para el ganado. A la derecha queda un parque de aventura. Más adelante se sale a una zona con cultivos de olivos y cerezales para, finalmente, desembocar en la carretera a El Torno (407 m; 17,9 km; 4 h 25 min).







cha destaca el Pitolero, ambos vigilantes a la salida del valle. Al llegar a la puerta de una finca ganadera hay que girar a la derecha unos metros para tomar el camino viejo de Plasencia, que no se abandonará hasta el final. A la altura del cerro del Montón de Trigo la ruta penetra por una calleja –muy irregular y con bastante vegetación–, orientada hacia el puerto de Sangamello. Pero no se accede a este lugar, ya que tras cruzar la garganta del Zahurdón el camino hace un brusco giro en dirección SO (5,2 km; 1 h 15 min).

El camino desciende por un cordel bien delimitado por muros de piedra, acercándose a la orilla del embalse de Plasencia. Se abre una “engarilla” (cancela) y se penetra en una explotación ganadera. Al salir, habrá que abrir otra. Se sigue sobre tierra batida y en



Río Jerte

un largo zigzag a derecha e izquierda se ven los restos de un viejo acueducto. Se salva una nueva “engarilla” para llegar, a la altura del dique de este embalse, a una zona recreativa. Inmediatamente se accede a la carretera del dique (13 km; 3 h 10 min).

La ruta sigue por la carretera que ocupa la cañada real. Un canal de riego y unos huertos discurren junto a la carretera, por su lado izquierdo. Enseguida aparecerán las primeras viviendas del barrio de La Data –entrada a Plasencia– y se seguirá en línea recta. Después de rebasar un gran parque y el acueducto de San Antón, se gira a la derecha e inmediatamente a la izquierda para seguir por la ronda del Salvador, sinuosa calle en la que se aprecia algún



Restos de acueducto

lienzo de la muralla. En un giro a la derecha se toma la calle Matías Montero para desembocar finalmente en el puente de San Lázaro de Plasencia. Allí este GR 110 se une con el GR 111 que atraviesa la comarca de La Vera. En un futuro desde aquí se podrá ir hasta San Gil para enlazar con la Vía de la Plata, futuro GR 100 (350 m; 19,1 km; 4 h 35 km).

### Plasencia

Numerosas son las sorpresas que ofrece esta localidad, pues su patrimonio es espléndido. Por un lado destaca la arquitectura religiosa, como su catedral Vieja –construcción románica del siglo XIII–; la catedral Nueva –edificio gótico del XVI–, y sus numerosos conventos, como el de los Capuchinos del XVI y el de las Carmelitas Descalzas del XVII. A ello se une su patrimonio civil, como el acueducto de San Antón y la cárcel pública –ambos del siglo XVI–; la casa consistorial –obra neohistoricista de 1966 basada en otra construcción del XVI; así como gran cantidad de palacios, donde destacan la casa de las Argollas, de los Torres o Monroy de Carvajal, las Infantas y otros muchos de época moderna. Y para reponer fuerzas nada mejor que recorrer los bares y restaurantes, donde degustar las tapas y la comida extremeña a base de ensalada de zorongollo, migas, morcilla, ancas de ranas y todo regado con los caldos de la tierra.








Catedral de Plasencia

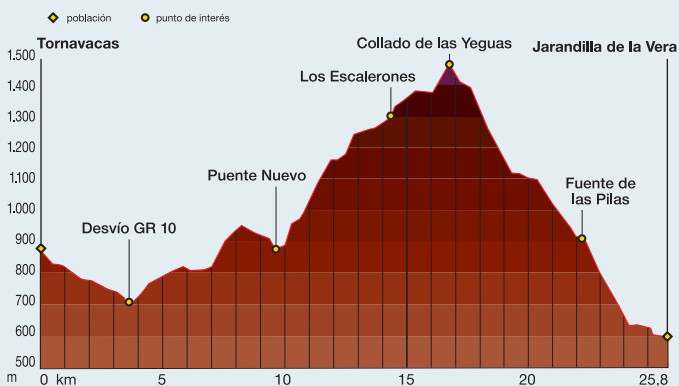
# RUTA DE CARLOS V PR-CC 1



## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	8 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	869 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	1.250 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	25,8 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil



La ruta se inicia en las calles de la población de Tornavacas (874 m), donde confluye con el GR 10. Después de un corto tramo de asfalto, se gira a la izquierda para cruzar el Jerte por un puente. Tras girar hacia la derecha, se continúa por un tramo común con el GR 10. Al poco tiempo se deja la pista para tomar un sendero que sale a la derecha, en bajada, y que paralelo al río avanza entre terrazas de cerezos y castaños: es el comienzo de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos. De nuevo en la pista de cemento se sigue por ella hasta unas fincas de cerezos, que dejan paso a helechos y robles. Casi a los 4 km el GR 10 se separa hacia



Puente Nuevo o  
de Carlos V

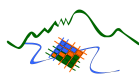
la derecha y a partir de aquí comienza el ascenso. Una vez en el monte Reboldo se cruza un bello castañar, donde el desnivel de ascenso se hace más apreciable. Desde aquí las vistas del pueblo de Jerte y de la sierra del Calvitero son espectaculares. Al final del castañar se sube por la derecha a lo largo de un camino que viene desde la localidad de Jerte. La subida concluye en el collado de las Losas, en una pista que se debe cruzar para seguir de frente por un camino no muy visible. Llaneando –o en suave descenso–, con cuidado de no tomar otros caminos, se entra en la garganta de los Tres Cerros. A la derecha se extiende la sierra de Tormantos. Este tramo por viejo camino empedrado y sin arbolado lleva hasta el sorprendente y enorme puente Nuevo (9,7 km; 3 h), bello lugar que merece un descanso.

A partir de este punto el PR-CC 1 comienza una subida en zigzag. Desde este sendero sale hacia la derecha por un camino (señales blancas y azules) que, según se indica en un poste, baja hacia la

Caminantes por la ruta de Carlos V







garganta de los Infiernos. Tras entrar en otro robledal, se pasa por la fuente de Roblehermoso, casi siempre seca. A veces las señales son confusas, pues hay marcas rojas de una antigua señalización junto a otras azules. Salvo en periodos de sequía, el rumor del agua discurriendo por las gargantas o cayendo por los torrentes será permanente en casi toda la ruta.

Un pequeño prado a la derecha permite acercarse a los Escalero-nes (1.283 m; 14 km; 4 h 45 min), en cuyo borde se puede contemplar la profunda garganta de las Yeguas. La senda prosigue su continuo pero cómodo ascenso. A partir de los 1.200 o 1.300 m de altura, desaparecen los árboles, dando paso a la vegetación arbustiva típica de montaña que a veces invade el camino. Después de cruzar un caudaloso arroyo por unas piedras, ya se contempla el collado de las Yeguas. En medio de un pequeño prado, un poste indica el punto para descender al puente que cruza la garganta del Hornillo. Al otro lado, entre una vegetación muy espesa, comienza la última subida para coronar el collado de las Yeguas (1.478 m; 16,6 km; 5 h 20 min).

Después de admirar las maravillosas vistas de la comarca de La Vera, el sendero desciende por una zona de monte bajo. Los pueblos de Cuacos de Yuste y, más al fondo, Jaraíz de la Vera,

### El último viaje del Emperador

En septiembre de 1556 Carlos V desembarca en Laredo (Cantabria) para realizar su último viaje. Con un numeroso séquito, emplea cuatro meses en recorrer los más de 600 km que le separan del lugar elegido para su retiro, el monasterio de los Jerónimos en Cuacos de Yuste.

En Laredo —tras el desembarco—, descansa cinco días y luego su periplo le lleva por Colindres, Limpias, Ampuero, Rasines, Ramala, Soba, Lanestosa y Medina de Pomar (Burgos). Pasa por Burgos, Torquemada, Dueñas, Cabezón, Valladolid, Valdestillas, Medina del Campo, Madrigal de las Altas Torres, Peñaranda de Bracamonte, Piedrahíta, El Barco de Ávila y Tornavacas.

Los habitantes del Jerte reciben al monarca con truchas, mostrando éste su sorpresa por la manera nocturna de pescar que éstos tienen. El 11 de noviembre marcha a través de la abrupta sierra de Tormantos hasta el palacio de los condes de Oropesa en Jarandilla de La Vera, donde esperará varios meses hasta que las obras de su palacio, adosado al monasterio, estén concluidas. En septiembre de 1558, enfermo de gota, fallece en su habitación de Yuste, a consecuencia de unas fiebres palúdicas.

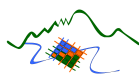
El PR-CC 1 recupera el recorrido realizado por Carlos V y su comitiva para pasar desde el valle del Jerte a la comarca de La Vera en 1556.

acompañan al caminante en su descenso hasta alcanzar la garganta Yedrón. Ésta se cruza para seguir por su margen izquierda, bordeando la ladera oeste de la cuerda del Rayo. Se atraviesa una portilla y siguiendo un canal de riego se llega hasta una edificación con un prado. El camino desciende ahora entre muros de piedra para desembocar en una pista poco antes de llegar a la fuente de las Pilas, para lo que hay que desviarse unos metros del camino.

El caminante atraviesa una planicie, pasa junto a dos grandes y solitarios robles y desciende hasta el final de la misma. Esta ubicación ofrece buenas vistas de Jarandilla de la Vera, a la izquierda, de Guijo de Santa Bárbara y de la garganta Jaranda. Se desciende en zigzag hasta un muro que protege un robledal. Se sigue esta pared hacia la izquierda y se penetra en este bosque, donde hay que prestar atención a la señalización, hasta desembocar en la carretera que se dirige a Guijo de Santa Bárbara. Siguiendo a la izquierda unos metros, el camino deja la carretera por un camino hormigonado que sale a la derecha y poco después coincide con el SL-CC 56, que llega desde la derecha. Juntos cruzan la garganta Jaranda por el puente del Palo, bordean el camping Jaranda y alcanzan la EX-203, siguiendo hacia la izquierda para entrar en Jarandilla de la Vera (596 m; 25,8 km; 8 h 20 min), donde confluye el GR 111.

Garganta del collado de las Yeguas  
Paisajes serranos por los que pasó Carlos V





# CAMINO REAL (NAVALCONCEJO-PIORNAL) PR-CC 15

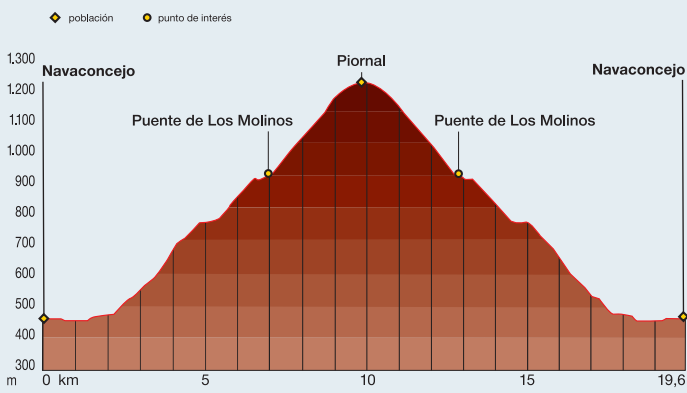


mapa 37

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 30 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	782 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	782 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	19,6 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta

### perfil



### Cerezos en el Camino Real



**Piornos** (*Cytisus oromediterraneus*)

Este arbusto, muy típico de esta zona de Extremadura, alcanza entre los 30 y 100 cm. Además cuenta con abundantes ramas estriadas y muy flexibles, así como unas hojas simples y caducas, por lo que los tallos generalmente presentan unas estructuras escamosas correspondientes a las estípulas. Sus flores —que se desarrollan entre abril y septiembre— crecen solitarias o en parejas y tiene un cáliz en forma de campana, con cinco pétalos amarillos —asemejando una mariposa— de hasta 1,5 cm de largo. De ella nace un fruto, la legumbre pelosa, con forma aplastada y algo inflada que puede llegar a los 3 cm y que en su madurez se torna hacia un color negruzco. El piorno suele crecer en zonas de alta montaña, por encima del nivel del bosque de robles.

Piornal, la localidad más alta de Extremadura (1.175 m) recibe su nombre de este arbusto, muy abundante en sus alrededores.



Este sendero parte a la altura de una caseta de teléfonos y un parque infantil de la localidad de Navaconcejo (450 m), acompañado en su inicio por el GR 110. Se comienza a caminar por un paseo situado entre la carretera N-110 y el río Jerte por su margen izquierda. Unos metros más adelante el GR 110 cruza el río para continuar por su margen derecha, mientras que esta ruta sigue la margen izquierda. Después de salvar un par de arroyos, y dejar una zona de baños junto al río, se cruza la N-110.

Se comienza a ascender por una pista de cemento, por el camino de los Sotillos, entre huertos de cerezos que inundan el valle de blancas flores durante los últimos días de marzo y principios de abril. Al llegar a un depósito de agua se toma a la derecha, abandonando la pista cementada, aunque un poco más adelante se sigue por otra. A la derecha se deja la finca de La Casería y se llega a campos donde los olivos se mezclan con los cerezos.

### Camino de las Viñas

El camino que une Piornal con Navaconcejo es un antiguo camino arriero conocido como camino real o camino de las Viñas, con un tramo de 3 km que conserva el empedrado original. Hasta principios de siglo pasado fue una de las vías para llegar desde Piornal al valle del Jerte. Hasta mediados del siglo XX era utilizado para acceder al paraje de los Molinos, donde se encontraba la fábrica de la luz que suministraba electricidad a Piornal, además de una almazara.

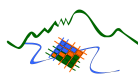


Puente de los Molinos

Conforme se va ascendiendo comienzan a aparecer castaños. Sobre los 750 m de altitud se abandona la pista para tomar un estrecho e irregular sendero que bordea la loma del Cancho de las Pilitas, hasta cruzar un arroyo con una fuente con pila de piedra. Se sigue ascendiendo un poco más y se atraviesa una pista asfaltada. La ruta continúa a media ladera, penetrando en la garganta Bonal, hasta llegar al puente de los Molinos, donde hay un bonito salto de agua, conocido popularmente como el charco del Calderón.

A partir de aquí se sigue por un camino empedrado que se encuentra en perfectas condiciones. A la izquierda se deja una fuente nueva y más adelante otra denominada Matafrailes. Su nombre procede de una leyenda que cuenta cómo un fraile ascendió por este camino con gran fatiga y murió después de beber su agua. Tras varios zigzags el camino desemboca en la carretera que sube a Piornal. Un tramo de acera permite caminar sin agobios durante unos metros junto a la carretera de acceso al pueblo y enseguida se entra en la localidad. Este PR finaliza en la plaza de las Eras de Piornal (1.180 m; 9,8 km; 3 h 25 min). El camino de regreso se realiza por el mismo camino de la ida.



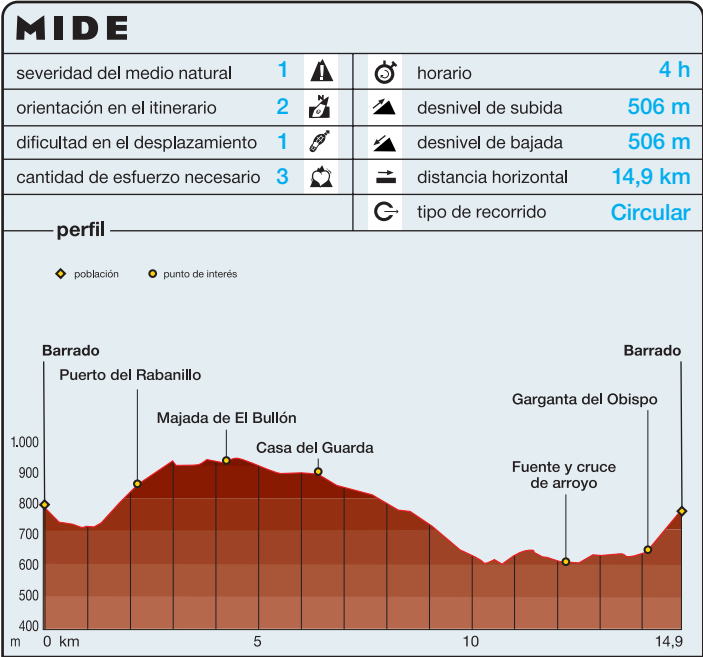
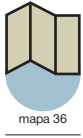


ASIDER

# ROBLEDAL DE LA SOLANA (BARRADO) PR-CC 18

PR

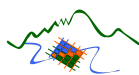
ROBLEDAL DE LA SOLANA (BARRADO) PR-CC 18



El camino parte de la carretera que cruza el pueblo de Barrado (790 m), a la altura de una fuente, y desciende en dirección N paralelo a la carretera. Un pequeño tramo de este descenso se hace por el antiguo camino de piedra bien conservado –utilizado antiguamente para llegar a Cabrero–, hasta alcanzar otro de cemento que cruza la garganta del Obispo por un pequeño puente.

Enseguida se abandona la pista de cemento para tomar hacia la derecha por una calleja que asciende a través de una zona de cerezales. Se cruza una nueva pista hormigonada y se continúa





ascendiendo por camino menos visible hasta alcanzar el puerto del Rabanillo, donde se acerca a la carretera de Cabrero, que queda a la derecha. El camino toma dirección SO para seguir ascendiendo por una amplia pista. Cuando el desnivel se suaviza se llega a un helechal, donde grandes castaños se esconden entre robles. Al llegar a la majada de El Bullón un descanso recupera del ascenso, aunque no es seguro que su fuente tenga agua. También hay posibilidad de abrigo en caso de mal tiempo. Se está atravesando el robledal de la Solana. Al continuar el camino se llega a una zona despejada, en la vertiente sur del cerro Bullón, con buenas vistas sobre los llanos del Tiétar y de la sierra de Villuercas hacia el SE. Un roble centenario –conocido como el



Retama negra en el camino

roble Grande de La Solana y catalogado como *Árbol Singular de Extremadura*–, recibe al senderista al llegar a la casa del Guarda (6,4 km; 1 h 45 min).

Se deja el cerro Fuentemoral a la derecha y el camino comienza a descender en grandes zigzags. Entre los robles se puede ver la localidad de Gargüera y sus vegas. En un momento determinado se abandona la pista principal para bajar por un carril a la izquierda, bien señalizado. Este carril desciende entre variada vegetación, como el cantueso, la retama negra o el espino albar. Al cruzar una portilla el camino se hace más visible. En zonas más bajas, en los pequeños huertos, el olivo se combina con el cerezo. Llegando a una fuente a la sombra de unos árboles de ribera, se cruza un arroyo y se continúa por buenas pistas. Barrado se divisa en el



Barrado. Arroyo de los Caños

alto, dejando el albergue juvenil “Aldea Juglar” a la derecha. Se vuelve a cruzar la garganta del Obispo, e inmediatamente se abandona la pista para tomar el empedrado camino de la Cuesta, que asciende hasta el punto de partida en Barrado (790 m; 14,9 km; 4 h).

#### Roble de La Solana

Catalogado como Árbol Singular de Extremadura, es uno de los robles más destacados de la comunidad. Se trata de un ejemplar muy conocido y con una bella estructura. Su altura alcanza los 20 m, el perímetro del tronco es de 3,60 m y el diámetro de la copa de 30 m. Se le estima una edad de 300 años y todavía no ha alcanzado el final de su etapa expansiva. Antaño era utilizado por las cuadrillas que trabajaban en el monte para descansar y comer; además, bajo su sombra se planificaban los tajos y se efectuaban los pagos.

Roble Grande de La Solana





### Casa-Museo Sayans

Situado en Casas del Castañar, este edificio recrea la casa del investigador, en la que no faltan diplomas, fotografías, su colección de libros, el instrumental médico con el que trabajó, bastones e instrumentos pastoriles que fue recopilando, piezas arqueológicas de diversa procedencia y otras curiosidades.



Paisaje de otoño

derecha de la pista, se encuentra esta recoleta era. A la izquierda –por encima de un muro de piedra–, se extiende una pradera de pastizal con vieja casa de piedra. Para el regreso se debe desandar este primer tramo hasta la anterior confluencia de pistas, en la que se tomará la que sigue de frente, en descenso y casi toda ella cementada. En el recorrido se puede encontrar abundante agua y campos de cerezos en la ladera, a ambos lados del camino. A unos 3 km de comenzar el retorno, se alcanza la fuente del Santo y la carretera de acceso a la población de Casas del Castañar (678 m; 10,5 km; 2 h 45 min). Se sigue en continuo ascenso a través del pueblo hasta llegar al punto de salida.

### Era de San Bernabé

Punto culminante de la ruta a la que da nombre, se sitúa en un asiento del cerro donde se aventaban los cereales. Supone un mirador privilegiado sobre la zona baja del valle y Plasencia, con los riscos de Villavieja al frente y los montes de Traslasierra en la ladera opuesta del valle.





## Rutas

## Valle del Ambroz





Senderismo por el Ambroz

PR-CC 36 La Chorrera

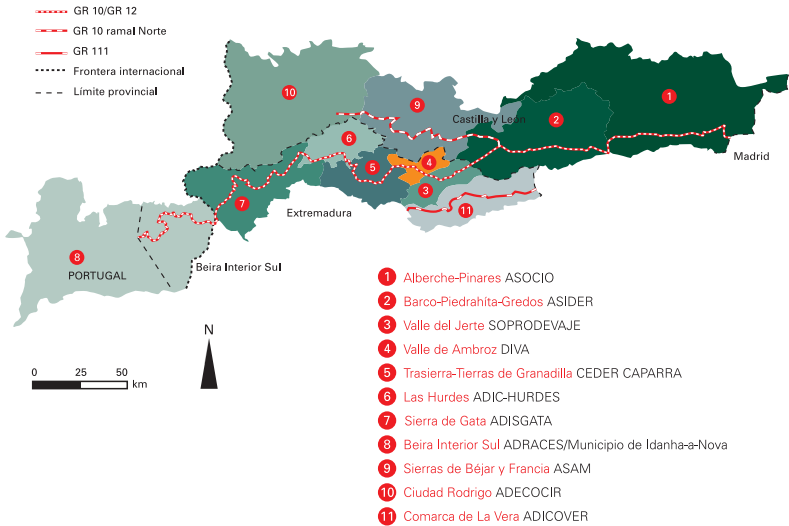
PR-CC 37 Bosques de Ambroz

SL-CC 92 Camino de los Arrieros

SL-CC 93 Castaños del Temblar

SL-CC 96 El Moralejo

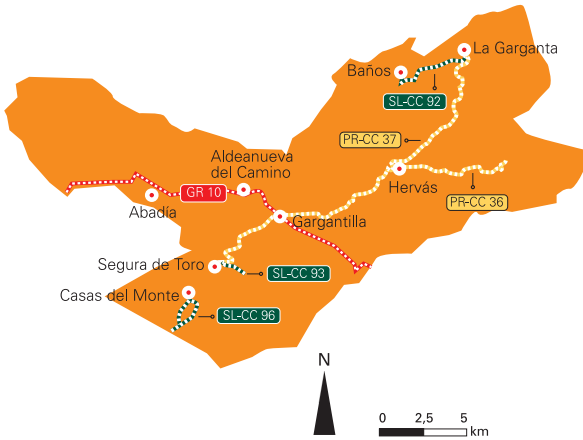
## Valle del Ambroz Cáceres



### Valle del Ambroz, para gozar de los sentidos

Situado en el corazón de las sierras del norte de Extremadura —entre montañas de más de 2.000 m—, conforma una zona tradicional de paso entre Castilla y Extremadura, atravesada por la Vía de la Plata. Esta configuración geográfica proporciona una mezcla de paisajes muy singular: pinares serranos, frondosos bosques de castaños y robles, huertas y frutales, olivares y dehesas, lo que sumado a la abundancia de agua convierte a la naturaleza en el principal recurso del Ambroz. Goza además de un privilegiado clima, muy suave en todas las épocas del año, que hace de este valle un lugar idóneo para vivir y visitar.

La huella cultural e histórica que dejaron pueblos como los celtas con el toro de Segura de Toro y los romanos, con restos en la Vía de la Plata, como el puente de Aldeanueva del Camino, el balneario de Baños de Montemayor, o la villa de la Granjuela, en Casas del Monte, han enriquecido de tradiciones y leyendas el Ambroz. Del importante asentamiento judío que hubo en toda la comarca se conserva el barrio judío de Hervás, declarado conjunto histórico-artístico. Destacan también el palacio de Sotofermoso, en Abadía, el antiguo nevero de la Garganta, la arquitectura tradicional de Gargantilla y el Museo Pérez-Comendador Leroux, el centro cultural más importante del valle del Ambroz.



El turismo cuenta con una amplia red de alojamientos rurales por los diferentes pueblos que –junto a la hospedería y a la oferta ya existente de hoteles, hostales, campings y albergues– ofrece un variado abanico de posibilidades, siempre bajo la premisa de un elevado nivel de calidad.

En el Ambroz se puede descansar, relajarse en sus aguas termales, disfrutar de la naturaleza recorriendo los senderos que atraviesan sus mágicos bosques, practicar esquí en la estación de La Covatilla, bañarse en sus piscinas naturales, realizar diferentes actividades de ocio, rutas a caballo, bicicleta, caza, pesca, así como visitar los diferentes pueblos y gozar de la excelente mesa que ofrecen restaurantes y mesones.

Los embutidos y jamones, la miel, el aceite, la artesanía de la piel y el cuero, la cestería, la cerámica o los famosos muebles de castaño, son los productos más típicos para llevarse los mejores recuerdos del Ambroz.

### Otros senderos homologados en el valle del Ambroz

- PR-CC 38 Pista Heidi • PR-CC 39 El Castañar •
- PR-CC 40 Pantano de Baños • SL-CC 94 Collado de Enmedio
- SL-CC 95 Convento de la Bien Parada • SL-CC 97 El Nevero
- SL-CC 98 La Burila • SL-CC 101 Ruta Celta





### El museo del Ferrocarril

Inaugurado en 2004, se ubica en el antiguo edificio de la estación de ferrocarril. En este centro de interpretación se recrea la fisonomía del edificio, su funcionamiento, así como reconstrucciones de la antigua industria ferroviaria de la comarca, hoy en desuso.

Vía ferrea a su paso por Hervás



Comienza la ruta en la plaza del Convento de la localidad de Hervás (689 m), donde se toma dirección E para salir de la población por la calle Juan de la Plaza y cruzar la abandonada vía del antiguo ferrocarril que unía Salamanca con Plasencia. La localidad cuenta con un buen conjunto de hitos patrimoniales, como el convento de San Juan Bautista de la Concepción y Reformador de los Trinitarios, construcción del siglo XVIII. En su iglesia destaca la fachada de ladrillo pintado en rojo y sus retablos barrocos. La parte que ocupaban las dependencias de los frailes es hoy la hospedería Valle del Ambroz. Otro hito es la iglesia de Santa María (siglo XIII), situada en el punto más alto del lugar. Construida sobre un antiguo castillo templario, conserva parte del muro que la rodeaba. A este edificio se puede acceder desde la parte baja del pueblo, tras cruzar el puente medieval de la fuente Chiquita. La ermita de San Andrés, levantada en el bello paraje natural de ese nombre, cobija al Santísimo Cristo de la Salud. Este paraje se enclava en un entorno natural ornado por el color de un bosque caducifolio de castaños y robles.

Al salir de la población, a la izquierda se puede ver uno de los puentes de hierro que se construyeron para salvar el desnivel provocado por el cauce del río Ambroz. Después de cruzar la vía

### Museo Pérez Comendador

El palacio barroco de los Dávila, del siglo XVIII, acoge desde 1986 la biblioteca municipal y el museo. En cinco de sus siete salas se exponen más de 600 obras del escultor Enrique Pérez Comendador y varias pinturas de su mujer, Magdalena Leroux. Las otras dos estancias están destinadas a exposiciones temporales.

se toma un camino rural hormigonado que transita entre viviendas de fin de semana, rodeado por algunos árboles de ribera a ambos lados del mencionado río. Unos metros después, por la izquierda, sale una pista que se dirige a unas industrias cárnicas. Al fondo se eleva el Pinajarro (2.101 m), pico emblemático de la zona y a la derecha la portilla Zapatero.

El camino asciende por la margen izquierda del río Ambroz, deja a la izquierda el albergue juvenil "Valle de Ambroz" y una piscifactoría hasta llegar a la presa de abastecimiento de agua a la población, se cruza el arroyo y se continúa hasta las ruinas de unas casas y de un refugio de pescadores. La pista sigue subiendo,

### La Chorrera

Cascada de agua a una altitud aproximada de 1.100 m que da origen al río Ambroz, curso fluvial que da nombre al valle. Desde esta caída de agua se observan unas espectaculares panorámicas de las sierras que circundan la localidad de Hervás y todos los encantos del bosque de castaños y robles que ocupa gran parte de esta comarca.



Salto de agua, La Chorrera

### La Casa de la Luz de Hervás

Posiblemente la afamada industria textil del Hervás de finales del siglo XIX fue el motivo de la temprana introducción de la energía eléctrica en la localidad. Una pequeña central hidroeléctrica que recibe el nombre de la Casa de la Luz, ejemplo de arquitectura industrial integrada con el paisaje, parece avisar de que es necesario cargarse de energía para afrontar la parte más dura de este sendero. Su pronunciada pendiente es aprovechada para que el agua mueva las turbinas al caer desde un estanque, que se alimenta por un canal que bebe de las mismas faldas de la Chorrera. Hoy en día sigue en funcionamiento.



Panorámica invernal. Hervás

ahora con un fuerte repecho, hasta la central hidroeléctrica. 100 m antes de llegar a la nueva central se debe tomar a la derecha un sendero que en zigzag penetra en un robledal y asciende junto a un tubo que baja el agua desde un depósito. Junto a él se pueden observar unas espléndidas vistas del valle del Ambroz y de la presa que abastece de agua a esta población. También se puede ver la pista Heidi, que a lo largo de 24 km recorre los montes que rodean la villa.






Se continúa a lo largo de la acequia que alimenta el depósito de agua hasta un pequeño represamiento que salva un arroyo. A partir de aquí el camino y la acequia se estrechan. A la derecha queda una antigua y derruida edificación y casi al final de este curso de agua el camino se abandona para tomar por la derecha un sendero bastante empinado y que pocos metros después, y con el pico Pinajarro al fondo, termina en la espectacular cascada de La Chorrera (1.088 m; 6,1 km; 2 h). El regreso se efectúa por el mismo camino.

# BOSQUES DEL AMBROZ

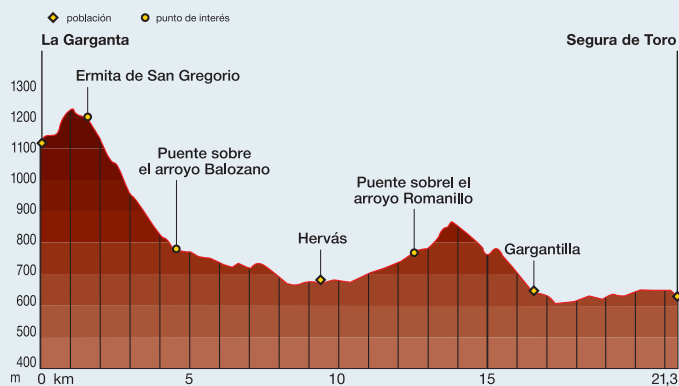
## PR-CC 37

mapas  
39 y 12

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 55 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	309 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	787 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	21,3 km
			tipo de recorrido	Travesía

#### perfil



En la localidad de La Garganta (1.114 m) se toma la carretera que desde el ayuntamiento asciende suavemente en dirección sur. Tras pasar por una cerrada curva que hay al final del pueblo, se abandona esta vía para seguir por un camino que asciende hacia la izquierda, señalizado con marcas blancas y amarillas. Pronto se cruza la carretera que lleva a Candelario, en Salamanca, y prosigue el ascenso por una antigua vereda de ganado.

Por la derecha las vistas son magníficas. A los pies, el valle del Ambroz y Tierras de Granadilla y sobre el horizonte la sierra de



Pozo de nieve en La Garganta

### El barrio judío de Hervás

Data del siglo XV, cuando la comunidad judía se instaló en esta localidad y está declarado Conjunto de Interés Histórico Artístico desde 1969. Su grado de conservación es muy bueno y pertenece a la Red Española de Juderías. Lo más asombroso de este conjunto son las construcciones superpuestas de las casas que forman un trazado de angostas y estrechas calles, que a su vez forman un conjunto homogéneo en cuanto a los materiales de construcción (adobe, ladrillo, teja árabe y madera). El barrio judío se extiende desde la plaza de la población (conocida como la Plaza) hasta la fuente Chiquita, junto al puente medieval que da entrada al sendero Bosques del Ambroz.



Calle de la Judería de Hervás

Gata. Terminado el ascenso, y tras pasar una portilla para el ganado, se debe cruzar un amplio prado, donde hay que estar atentos a las marcas blancas y amarillas, para no perder la senda adecuada, hasta llegar a la ermita de San Gregorio, al final de la pradera, donde se desciende a una carretera que se cruza para tomar un camino de arrieros –en casi todo empedrado–, que lleva a Hervás.

Aumenta la vegetación de zarzas, retamas, castaños y robles. Muros de piedra separan viejos campos abandonados, aunque quedan prados con ganado vacuno. Por la izquierda se ven las cumbres de la sierra de Béjar con el Pinajarro (2.101 m) como último pico por su derecha. El camino serpentea a lo largo de un robledal, sin pérdida posible. El descenso finaliza en una pista forestal que se toma hacia la izquierda durante 75 m para dejarla por una estrecha vereda que sale a la derecha y que discurre paralela a un arroyo. Un viejo puente de piedra tapado por la vegetación permite cruzar el arroyo llamado Balozano, y nada más pasar-



lo se gira hacia la derecha para seguir por su orilla a lo largo de una zona bastante encharcada.

Un denso bosque de galería acompaña por la derecha en un suave desnivel. El camino se separa del río y se ensancha. Se atraviesa otro puente y comienzan a aparecer viviendas. Se pasa bajo el talud del ferrocarril de la Vía de la Plata, ahora en desuso. Esta vía férrea se vuelve a encontrar más adelante –ya cerca de Hervás– y las señales indican que se desciende hacia ella y se cruza, para tomar una antigua calleja que acerca a un puente medieval por el que se entra a la judería de esta localidad. El camino sigue por la calle de la derecha, circunvalando Hervás (9,4 km; 3 h). Pasada la estación de autobuses, en la siguiente rotonda, se sigue hacia la derecha en dirección a Cáceres.



Vista desde la ruta

La localidad se abandona por la avenida de Francisco Sanz López, llegando de nuevo al ferrocarril abandonado que se cruza por un paso inferior para tomar a la derecha la carretera que se dirige a Gargantilla. Se camina por esta carretera 1,5 km y hay que desviarse a la izquierda por una amplia pista que penetra en un bosque de castaños. Al llegar a una doble curva a izquierda y derecha la pista se desdobra. El caminante debe tomar hacia la derecha y en el siguiente desdoblamiento a la izquierda, para cruzar un arroyo por un puente de hormigón y ascender un pequeño repecho hasta una edificación abandonada. El camino entra en el castañar del Duque. Unas marcas amarillas sobre una cruz grabada en la piedra indican la separación de los términos municipales.



Tramo del sendero Bosques del Ambroz

La pista se estrecha hasta convertirse en un sendero con cortos pero duros desniveles, el camino lleva a una amplia pista forestal de reciente construcción y finalmente se sale del bosque, momento que se puede aprovechar para un descanso mientras se observan unas maravillosas vistas del valle del Ambroz y de Tierras de Granadilla. Detrás queda Hervás y, como vigilante del valle, el pico Pinajarro.

Se desciende a Gargantilla por un camino más visible, entre muros de piedra o sobre roca granítica, pulida por el tiempo y la circulación de personas y animales. El paisaje cambia, se deja el bosque para caminar entre terrazas plantadas de olivos y cerezos y se entra en Gargantilla (16,6 km; 4 h 35 min).

En esta localidad se cruza la garganta de la Buitrera y se toma la carretera que comunica esta población con la N-630. Después de

### Castaños de Hervás

El valle del Ambroz posee una de las reservas de castaños más importantes de Europa, gracias a la buena conservación de estos montes y sus especiales condiciones climatológicas. Los castaños suponen una seña de identidad de la comarca, ya que son una importante fuente de ingresos a la hora de obtener madera para la confección de muebles de castaño. Son muchos los senderos que se podrían vincular a este recurso, pero haciendo alusión a su nombre destacan éste que aquí se describe y el denominado Castañar, con la numeración PR-CC 39. La época recomendable para visitar el bosque de castaños es el otoño, cuando se produce un gran contraste de colores.

### El abedular de Gargantilla

Conjunto de abedules cuya importancia radica tanto en su edad como en el hecho de situarse en una zona muy meridional del continente europeo, fuera de su área normal de distribución. Tienen su acceso desde el km 13 de la carretera del puerto de Honduras. Concretamente en una curva cerrada en la que existe un panel explicativo del abedular, desde donde sale un camino que se dirige hacia allí cruzando el GR 10. Son los únicos árboles que se ven en la ladera de enfrente y se pueden identificar por su colorido de tonos plateados. También podemos ir por el citado GR 10 desde el mismo puerto de Honduras.

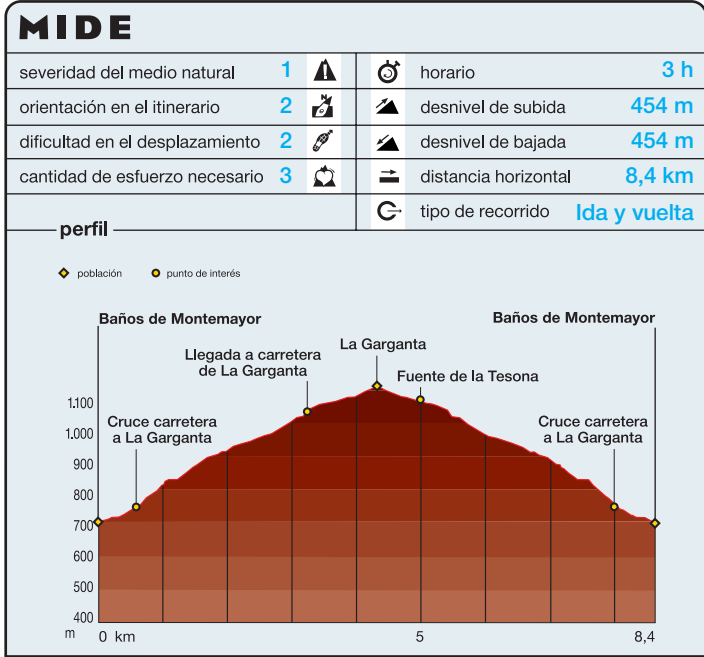


Arquitectura popular de Gargantilla

caminar por ella unos metros se toma un camino a la izquierda –bien señalizado–, que desciende paralelo a dicha carretera, a menudo con tramos de hormigón. El olivo es el cultivo predominante de una zona parcelada mediante muros de piedra. Al llegar a una portilla el entorno cambia: ahora las encinas, alcornoques y robles dominan el paisaje. Junto a un pilón para el ganado se debe girar a la izquierda para salir de esta zona adhesada. Una vez en un robledal, el camino pasa a ser un estrecho sendero que cruza un arroyo, atraviesa una portilla y continúa por la ladera, paralelo a una alambrada a la derecha, hasta un cortijo desde donde se ven las casas y la iglesia de Segura de Toro. Siguiendo la carretera en unos metros se alcanza la entrada de la población. Por estrechas calles se llega a la plaza central, donde se encuentra el famoso Berraco o Toro Ibérico (636 m; 21,3 km; 5 h 55 min).

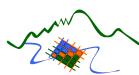
# CAMINO DE LOS ARRIEROS

## SL-CC 92



Terma romana en Baños de Montemayor





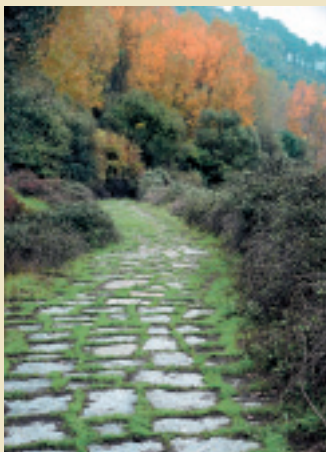
La plaza del Ayuntamiento de Baños de Montemayor marca el inicio del sendero local que llevará hasta la vecina población de La Garganta. En la primera localidad destaca la iglesia de Santa María de la Asunción del siglo XVI, con portada plateresca y torre cuadrada de influencias góticas y renacentistas; así como la iglesia de Santa Catalina –actualmente auditorio municipal– y con un retablo mayor plateresco. Pero la verdadera fama de este lugar le viene por el manantial de aguas termales utilizado desde época romana y que en la actualidad pueden disfrutarse en un moderno balneario.

### Baños de Montemayor

El elemento patrimonial más importante del municipio son las termas romanas (Monumento Histórico Artístico) y demás vestigios de aquella época –pilas de baño, monedas y epígrafes latinos– guardados en su museo.

Del paso de la Vía de la Plata por Baños de Montemayor aún se conserva un tramo del trazado original. Esta histórica vía además de servir para el paso de las legiones romanas, ha sido, y es, cañada real y actualmente la recorren modernos peregrinos que realizan el camino mozárabe o Camino Sur de Santiago. El Centro de Interpretación Vía de la Plata está destinado al conocimiento del camino, su historia y los restos heredados de aquella época. Los paneles explicativos y el audiovisual aportan información sobre la ruta. En el mismo edificio se encuentra un albergue de peregrinos.

Sobre Baños de Montemayor se ubica la antigua estación de ferrocarril, cuyo entorno ha sido convertido en merendero y mirador, desde donde se obtienen panorámicas de Baños y sus alrededores. En éste se pueden observar las antiguas instalaciones del ferrocarril –vías, edificios de la estación, puentes, etc.– y disfrutar de la naturaleza en estado puro.



Calzada romana



### La Garganta, Balcón de Extremadura

La altitud de la localidad de La Garganta, más de 1.100 m, permite que desde su parte alta se observe gran parte del valle del Ambroz, de ahí esa denominación. Lo más interesante de la panorámica son las vistas del bosque de la Plata. Se trata de un conjunto de colores conformados por los distintos tipos de árboles, como castaños, robles, pinos y chopos. La época aconsejada para ver este fenómeno es el otoño.

Ermita de San Gregorio. La Garganta



La ruta, como anteriormente se ha mencionado, comienza en la puerta del Ayuntamiento (705 m), desde donde se asciende callejeando hacia el cementerio; en este punto se deja a la izquierda el centro médico y el de Interpretación de la Vía de la Plata. Por la calle que lleva al cementerio se llega a la carretera local que asciende a La Garganta, donde tiene su origen esta vieja senda preparada para ser transitada con mulas.

Al principio hay un corto tramo de cemento, pero a los 50 m éste se deja para continuar a la derecha, entrando en el dominio del roble, el castaño y la retama. Después de 1 km –desde la carretera–, se llega a la abandonada vía férrea, que se cruza. El camino ahora discurre a tramos entre muros de piedra en los que crecen las zarzas, dificultando algo el paso. Cuando el bosque se aclara se puede contemplar una extensa panorámica del valle del Ambroz, con el pueblo de Baños y el embalse de su mismo nombre en primer término.

Hacia la cota de los 1.000 m los robles y castaños dan paso a una zona más despejada, teniendo a ambos lados terrazas con prados ganaderos. Poco después, a los 3,5 km de la salida, se llega a la carretera, que ahora hay que seguir hacia la izquierda para pasar

### El cordel de ganado y el corral de los lobos

En Baños y La Garganta existió y existe –aunque ya en menor medida–, una actividad ganadera importante. Por Baños pasa la cañada real de la Plata y por las cercanías de La Garganta un importante cordel de ganado por el que subían o bajaban los rebaños desde la cañada según la época del año. Tanto tránsito de reses facilitó la proliferación de un temido depredador, el lobo, de ahí que se conserven aún los llamados corrales de los lobos, de altas paredes de piedra que servían de cobijo para el ganado y sus dueños. Se llega a este lugar por el sendero local SL-CC 97, denominado el Nevero.

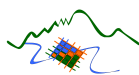


Merendero en el camino

poco después, en una curva, por delante de la fuente Nueva. Desde aquí una acera con farolas conduce al interior de la población de La Garganta, en cuya iglesia de la Asunción (siglos XVII y XVIII) concluye la ruta (1.114 m; 4,2 km; 1 h 40 min). Su arquitectura serrana se ha conservado perfectamente. Prueba de ello es su buen número de casas y edificios ganaderos construidos en piedra granítica y madera de castaño, donde todavía se mantienen bodegas, en las cuales se curaban las matanzas y se fermentaba el vino de pitarra.

Antaño existió una actividad económica que consistía en almacenar la nieve, formando bloques de hielo para venderlos en localidades y comarcas vecinas. La nieve se guardaba en pozos de nieve, de los cuales hoy se conserva el Nevero, de piedra y con una profundidad de 6 m.





## ASIDER

**CASTAÑOS  
DEL  
TEMBLAR**  
SL-CC 93

Esta ruta comienza en la plaza del Berraco de Segura de Toro (636 m), un toro de piedra de origen celta ubicado en el centro de la población, que desvela el paso de esta civilización por la comarca y en concreto por esta localidad. Tras cruzar este bello pueblo, se sale a la carretera de Casas del Monte y se toma una pista hormigonada en ascenso, dejando unos alojamientos rurales a la izquierda y el cementerio a la derecha. A la altura de una cerrada curva se continúa por un berrocal. Los depósitos que surten de agua a Segura de Toro quedan a la derecha y la pista asciende en zigzag entre alisos, castaños y algunos viejos robles. Al llegar a un corral de cabreros la pista finaliza y se continúa por un pequeño sendero, que desciende suavemente hasta el arroyo del Temblar. Se ascienden unos metros por él hasta llegar enseguida a una zona protegida por una valla de madera. Allí se encuentran plantados en terrazas a diversas alturas los cinco magníficos castaños del Temblar –Hondonero, Retorcío, Bronco, del Arroyo y Menuero–, con una edad comprendida entre los 500 y los 700 años y catalogados como árboles singulares, protegidos por la normativa sobre espacios naturales de la Junta de Extremadura (825 m; 1,9 km; 45 min). El regreso se efectúa por el mismo camino.





Castaños del Temblar. Segura de Toro

### Segura de Toro

Este lugar goza de una posición estratégica en la comarca del Valle del Ambroz gracias a su altura y, sobre todo, por la vista que hay desde la parte alta del pueblo, lo que permitía a sus habitantes divisar el paso por la Vía de la Plata y otros senderos paralelos. Segura de Toro es el pueblo más antiguo del valle, como así lo demuestran sus numerosos vestigios celtas y romanos. A ellos se unen los restos de su castillo de origen templario. Antaño ejerció un importante papel en la reconquista, gracias a su estratégica posición. Además, al igual que otras localidades serranas de la comarca, posee un paraje donde se ubica una piscina natural. El agua pura y cristalina desciende desde la garganta Grande a una temperatura bastante baja y se utiliza para llenar dicha piscina, que se encuentra a la entrada del pueblo. También se encuentran restos de antiguas construcciones que servían para elaborar los productos agrícolas, como su antiguo molino; así como los lagares celtas, piedras moldeadas donde se realizaba el proceso de molido de las uvas para obtener vino y de las aceitunas para realizar aceite.

Panorámica de la localidad







### Arquitectura popular de Casas del Monte

Casas del Monte, situado al sureste del valle del Ambroz, es una localidad de montaña cuyo trazado cuenta con una arquitectura que se fundamenta en la construcción de casas de piedra y madera, con balconadas solaneras y dinteles de piedra en las fachadas, formando barrios de calles estrechas, como las Lanchas, Altozano, Calle del Chorro y Plaza de los Morales.

Plaza de los Morales



Esta ruta comienza en Casas del Monte, concretamente en una pista que sale de una amplia curva de la carretera CC-136, antes de llegar a la cooperativa del campo. Se sigue de frente, en dirección SO, hasta rebasar las últimas edificaciones de la localidad (596 m), donde la pista de cemento pasa a ser de tierra y se encuentra rodeada de huertos de olivos.

Tras unos 500 m se cruza un arroyo por un puente y los robles comienzan su dominio. Se sigue siempre la pista principal –sin obviar las marcas blancas y verdes en caso de dudas– y se pasa junto a una fuente-abrevadero. El sendero se introduce en un paisaje granítico con grandes rocas, un altar con una cruz precede a la llegada a un embarcadero de ganado, en este punto sale una pista a la izquierda, que es por la que luego se regresa a Casas del Monte. Se continúa ascendiendo 1 km más hasta llegar a una alambrada que se cruza para contemplar desde una amplia explanada una inmensa perspectiva de la comarca de las Tierras de Granadilla, con el embalse de Gabriel y Galán al fondo.

El entorno ya es totalmente berroqueño, robles y rocas por los lados hasta llegar a un ensanche de la pista, final de la misma. En

### Villa romana de La Granjuela

En la parte baja de Casas del Monte se han descubierto los restos arqueológicos de esta villa. Se trata de pilas, tumbas antropomórficas y alguna caseta de piedra, que antaño sirvieron de refugio para pastores y ganado.

este punto, y tras pasar por una cancela, se puede acceder hasta el Canchal del Moralejo, bella acumulación granítica con verdes prados e inmersa en un robledal, desde la que se contempla una espléndida panorámica (3,7 km; 55 min).

El regreso se efectúa al principio por el mismo camino. Al cabo de 1 km se llega al mencionado embarcadero de ganado, donde se

### Piscina natural de Casas del Monte





Moles graníticas en El Moralejo

seguirá por la pista que sale hacia la derecha –el camino de ida llegó desde la izquierda–. También discurre entre muros de piedra, pero se encuentra en peor estado. Desciende de manera suave hasta un puente que cruza el arroyo Madrigala. Un ligero giro en dirección N permite la llegada a las primeras casas del pueblo, que se bordea por su lado occidental hasta confluir con el punto de inicio de la ruta, en la carretera de entrada a Casas del Monte (596 m; 6,3 km; 1 h 25 min).

#### Naturaleza en torno a Casas del Monte

En los alrededores de la localidad existen puntos de la serranía que alcanzan los 1.800 m, como El Camocho, donde destaca su ecosistema de gran valor natural. La vista desde este pico es muy atractiva, ya que se observan amplias vistas de las comarcas vecinas y el pantano de Gabriel y Galán. Además, en los alrededores de Casas del Monte se halla el castaño de Corbiche, árbol singular que cuenta con unos 500 años, una altura de 15 m y una proyección de copa de unos 201 m<sup>2</sup>. Cercano a éste se elevan otros castaños que también poseen la declaración de árbol singular, como el de la Escarpia. Al igual que otras localidades del valle del Ambroz, esta población posee una piscina natural y un entorno de ocio apto para el baño y el disfrute del medio natural. Este lugar es muy conocido en las comarcas vecinas, pues es una de las mejor ubicadas y cuenta con una oferta turística muy amplia, ya que en su mismo entorno se encuentra el albergue local y establecimientos dedicados al alojamiento y la restauración.



Rutas

Trasierra-  
Tierras de Granadilla







Encinar, al fondo Granadilla

PR-CC 201 Camino del Poeta

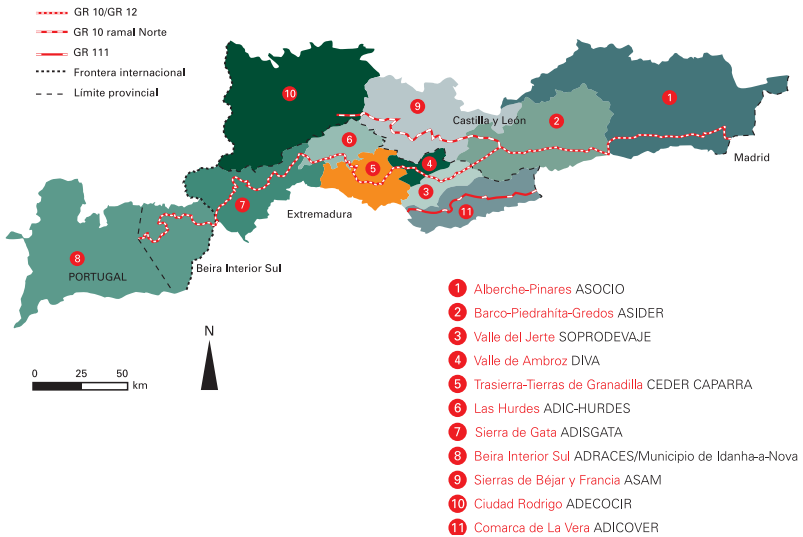
PR-CC 202 Camino de Vespasiano

PR-CC 203 Camino de Talaván

SL-CC 221 Cerezo-Palomero

SL-CC 223 Camino del Verdeo

## Trasierra-Tierras de Granadilla Cáceres



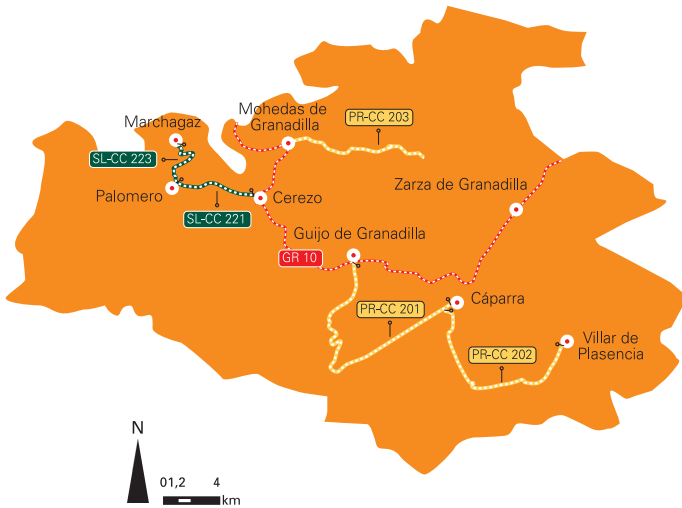
### Comarca de Trasierra-Tierras de Granadilla

Situada en la zona septentrional de la provincia de Cáceres y con una superficie aproximada de 700 km<sup>2</sup>, limita al norte con la sierra de Lagunilla, al este con los montes de Tras la Sierra, al oeste con la sierra de Santa Bárbara y al sur con el valle del río Alagón.

Entre su variedad de ecosistemas destacan el norte montañoso que se incrusta en Las Hurdes; la zona de Trasierra, al este, que coincide con las últimas estribaciones de Gredos; el centro llano y ondulado, integrado por dehesas salpicadas de olivares, y, como epicentro, el embalse de Gabriel y Galán. Sus formaciones más representativas son las dehesas de encinas y alcornoques, los jarales y brezales, destacando también las repoblaciones de pinos y eucaliptos, que cobijan una rica y variada avifauna.

Parte del territorio está incluido dentro de la Red Natura 2000, donde se localiza una Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), en las inmediaciones del embalse de Gabriel y Galán y el Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) de Granadilla, Sierras de Risco Viejo y Río Alagón.

Largo y complejo ha sido su devenir histórico. No en vano aquí se asentaron vetones, romanos, visigodos y musulma-



nes. En el siglo XVII Extremadura contaba con 8 partidos distribuidos en 22 unidades territoriales. Entre estas últimas se encontraba la Tierra de Granadilla, que se extendía por 19 términos municipales cacereños y 2 salmantinos.

La comarca cuenta con un destacado patrimonio, como las ruinas romanas de Cáparra –junto a la Vía de la Plata entre *Emerita Augusta* y *Asturica Augusta*–, y la villa medieval de Granadilla –fundada en el siglo XII y declarada Conjunto Histórico Artístico en 1980–, deshabitada en los años 60 de la pasada centuria debido a la construcción del embalse de Gabriel y Galán.






Hoy se compone de 15 municipios: Ahigal, Cabezabellosa, Cerezo, La Granja, Guijo de Granadilla, Jarilla, Marchagaz, Mohedas de Granadilla, Oliva de Plasencia, Palomero, La Pesga, Santa Cruz de Paniagua, Santibáñez el Bajo, Villar de Plasencia y Zarza de Granadilla. Un territorio habilitado para la práctica del senderismo –potenciado con la presencia de una red de senderos balizados y por el Camino de Santiago–, el parapente o las actividades náuticas.

# CAMINO DEL POETA (GUIJO DE GRANADILLA-CÁPARRA) PR-CC 201

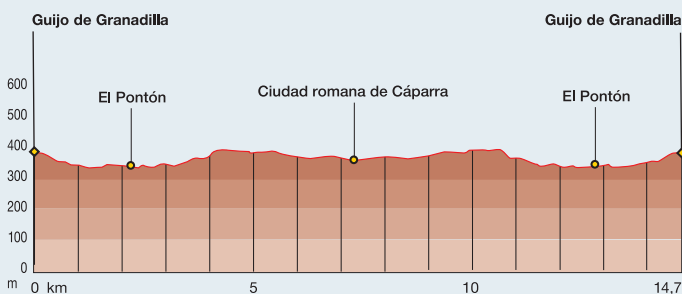


mapa 40

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 40 min	
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	253 m	
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	266 m	
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	14,6 km	
perfil				tipo de recorrido	Ida y vuelta

◆ población    ● punto de interés



Este camino comienza en el cruce de la calle Reverencia de Guijo de Granadilla (393 m), con la carretera que circunvala el pueblo, lugar donde arranca el camino de Plasencia.

El recorrido sale del p<sup>o</sup>rtico situado en la carretera del Pontón y baja por la calle del Regato. A continuación gira a la derecha y sigue por el camino cruzando el arroyo de las Tres Cruces y de las Monjitas. Luego continúa hasta las Peñas, donde antiguamente las mujeres lavaban la ropa, y pasa por la parte de atrás del “Lagar de Abajo”, antigua obra que se conserva en buen estado. Tras unos 200 en dirección a la Saetilla se sigue la pista y se llega al



Construcciones para guardar ganado

Pontón, puente de origen romano que al construirse el embalse quedó como testigo mudo en medio del río de un pasado de gloria. Todo este tramo desde la Saetilla no tiene pérdida, ya que no se puede salir del camino.

Una vez se cruza el puente, se gira a la derecha, separándose del GR 10 y continuando por el camino de la Estación, por el que antaño los lugareños iban a coger el tren hasta Villar de Plasencia, donde se encuentra una bifurcación en la que se coge el ramal de la derecha. En este tramo se encuentran bastante encinas y luego se atraviesa un paso canadiense y se continúa por el camino de la izquierda (el de hormigón). Se cruza la verja “Angarilla de los Corvachos” hasta el cruce de la carretera de Villar de Plasencia, por la que se gira a la derecha cruzando el puente hasta Cáparra y se entra enseguida en las ruinas de esta ciudad romana, donde su impresionante arco de cuatro pies o *tetrapylon* recibe al caminante (410 m; 7,3 km; 1 h 50 min). Desde este punto la vuelta se realiza por el mismo camino de la ida.



Dehesas en el monte de La Alberca

La Vía de la Plata pasaba –y pasa– por debajo del arco cuadriforme de la ciudad romana de Cáparra y coincide en este tramo con el *decumano* de la ciudad. Se pueden visitar las excavaciones y su magnífico centro de interpretación, que ofrecen una idea más precisa de cómo eran los edificios y su función. Para acceder a este centro se debe ir hacia la izquierda por el camino de grava que sale bajo el arco –el antiguo *cardo*– y que cruza las excavaciones. Allí hay bancos, un amplio soportal y máquinas expendedoras de bebida y lavabos.



### José María Gabriel y Galán

Nacido el 28 de junio de 1870 en Frades de la Sierra (Salamanca), en el seno de una familia de pequeños propietarios, a los 15 años se trasladó a Salamanca. En 1888 obtuvo el título de maestro de escuela y poco después se trasladó a Madrid para estudiar en la Escuela Normal Central. Luego viajó a Piedrahíta (Ávila), donde se dedicó a la pedagogía. Melancólico, sensible y de convicciones religiosas, esta forma de ser se refleja en sus primeras poesías.

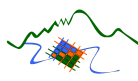
De su soledad vino a sacarle Desideria, con quien contrajo matrimonio en 1898. Desde entonces su vida experimentó un cambio radical. Se trasladó al pueblo cacereño de Guijo de Granadilla, donde se encargó de la dirección y administración de una dehesa extremeña, "El Tejar". Encontró así la calma que necesitaba su espíritu y se dedicó a escribir lo que le inspiraba el entorno. Poesías de raigambre racial que retratan la vida de los humildes labriegos de la dehesa.

En 1901 ganó el certamen de los juegos florales convocado por la Universidad de Salamanca, lo que le granjeó una gran amistad con Unamuno. En 1902 triunfó en los juegos florales de Zaragoza y posteriormente en Murcia, Lugo y Sevilla. En 1903 se convirtió en Hijo Adoptivo de Guijo de Granadilla.

Supo cantar como nadie la belleza del alma sencilla de los campesinos extremeños y salmantinos. Sus poesías publicadas se agrupan bajo los títulos: *Campesinas*; *Castellanas*; *Religiosas*; *Extremeñas*; *Cuentos y poesías*; *Nuevas Castellanas*, o *Poesías*. En sus poesías utiliza la lengua vernácula extremeña, "el castúo" y otras expresiones del lenguaje popular.

Falleció en Guijo de Granadilla el 6 de enero de 1905. Este ayuntamiento mantiene la casa que habitó, como museo, donde se muestran sus objetos personales junto con manuscritos y libros donados por sus descendientes.





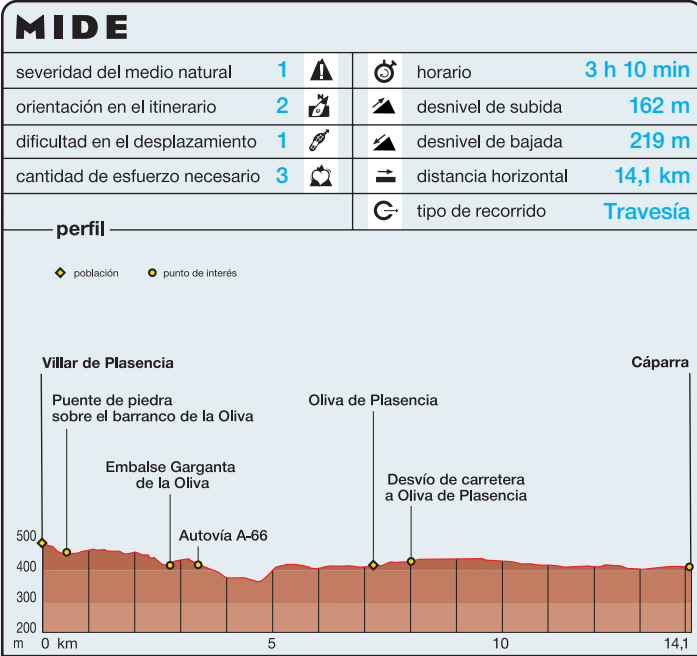
ASIDER

# CAMINO DE VESPASIANO

(VILLAR DE PLASENCIA-CÁPARRA) PR-CC 202

PR

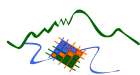
CAMINO DE VESPASIANO  
PR-CC 202



Comienza esta ruta en la entrada de la población de Villar de Plasencia (467 m), subiendo hacia el centro 100 m y tomando a la derecha por la calle Real. Se deja el pueblo por la calle San Antonio y un antiguo camino empedrado que lleva al viejo puente del siglo XVIII –según inscripción labrada–, y que cruza el barranco de la Oliva. El camino, de arena granítica, cruza entre huertos abandonados o con olivos, dando luego paso a viejas encinas que crecen entre rocas recubiertas de musgo. Una portilla señala el cruce con la cañada real de la Vizana, apenas identificable sobre el terreno, donde se aprecia la abundancia de retama blanca. Se suceden suaves subidas y bajadas a través de un bello paraje, hasta que a 2,5 km se abandona el



Puente de piedra sobre el barranco de la Oliva



camino para seguir de frente, sin girar a la derecha y bajando a lo largo de un arroyo que se cruza a la altura de un pilón para el ganado. A la derecha aparece el embalse Garganta de la Oliva. Cruzando el arroyo que lo alimenta, y subiendo un fuerte repecho en diagonal hacia la izquierda, se llega a un carril que se toma hacia la derecha. Una vez bordeado el embalse se alcanza una pista asfaltada que seguirá con este firme hasta el final de este tramo. Después de un brusco descenso, primero se cruza la autovía A-66 por un puente y luego la abandonada vía del ferrocarril Sevilla-Gijón. Un suave ascenso a través de dehesas con escobas y prados con ganado vacuno acerca a la población de Oliva de Plasencia (7,1 km; 1 h 40 min).

Este PR-CC 202 no entra en la localidad, sino que la bordea por el N. Para ello en las primeras casas se gira a la derecha por un camino cementado. Al terminar en una calle se toma otra vez hacia la derecha, desembocando en una carretera, que habrá que seguir un tramo hacia la izquierda, de nuevo en dirección hacia el pueblo. Poco antes de entrar en él, se tuerce a la derecha, tomando una pista primero de cemento y enseguida de tierra, que pasa por delante de la gran explotación ganadera de Los Baldíos. Éste será el camino a seguir hasta el final. Se atraviesan extensas dehesas con encinas, alcornoques o deforestadas, con abundancia de ganado vacuno, en ocasiones de reses bravas. Una vez rebasada la zona ganadera, la dehesa se cierra algo más, pero su monótona belleza seguirá todo el tiempo. Esta ancha pista desemboca en un tramo asfaltado que se

Arco romano de Cáparra



sigue de frente durante unos 200 m, punto en el que se confluye con la Vía de la Plata, futuro GR 100. Si se sigue hacia la izquierda, se entra en el recinto arqueológico de Cáparra (410 m; 14,1 km; 3 h 10 min). Hemos decidido terminar la ruta en la misma Vía de la Plata, bajo el arco, confluyendo con el PR-CC 201.

### Villar de Plasencia

Esta localidad cuenta con una extensión total de 25,2 km<sup>2</sup> y está situada en la ladera de la sierra de los montes de Tras la Sierra, mirando al oeste. El lugar disfruta de un clima de tipo mediterráneo subtropical, gozando de una temperatura media anual de 14,5 °C. La formación vegetal autóctona en sus zonas más bajas presenta un bosque mediterráneo, conformado principalmente por encinas y alcornoques.

Con respecto a su patrimonio, destaca en la arquitectura de la localidad la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, construcción renacentista que convive con numerosos restos góticos. Se trata de una edificación cuadrangular de mampostería y sillería, con torre de tres cuerpos y portada de arco escarzano que permite el acceso al templo. En su interior se desarrolla una nave de tres tramos divididos por arcos de medio punto que apoyan sobre pilares góticos. El coro se alza a los pies del templo. La localidad conserva, igualmente, dos ermitas barrocas en las que se venera a san Bartolomé y a san Antonio de Padua. Junto a esta última ermita existe un puente en el que aparece la inscripción: "Fue construido en 1792 por mandato del Obispo de Plasencia don Gonzalo Laso santos de San Pedro".

Flor de la retama



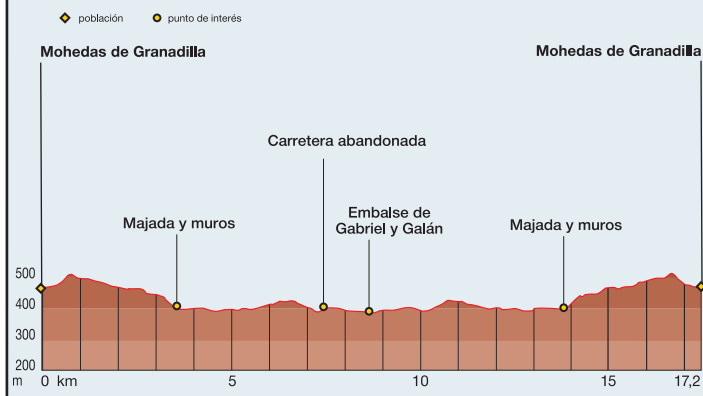
# CAMINO DE TALAVÁN (MOHEDAS DE GRANADILLA- EMBALSE DE GABRIEL Y GALÁN) PR-CC 203



mapa 14

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	240 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	240 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	17,2 km
perfil			tipo de recorrido	Ida y vuelta



Desde la rotonda de entrada al pueblo de Mohedas de Granadilla (452 m), donde confluye con el GR 10, se debe tomar la carretera hacia La Pesga. A 800 m hay una charca con un parquecillo. Enfrente sale la pista donde comienza esta ruta. El camino, llano en su comienzo y con suaves subidas y bajadas en el resto, sale entre muros de piedra de campos con olivos. El firme es de tierra y permite el paso de algunos vehículos, muy cómodo para andar. Diversas pistas saldrán a ambos lados, por lo que habrá que fijarse en las indicaciones. Después del primer kilómetro ya podrá observarse el



Retama negra en flor

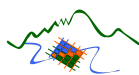


embalse de Gabriel y Galán y las “islas” a las que nos dirigimos. Desaparecen los muros de piedra pero no así los olivares, monocultivo de la zona, que acompañan hasta las primeras orillas del embalse. Sólo hay sombra al final del recorrido, pero nada de agua. Romero, cantueso y sobre todo jaras ocupan los espacios libres, aunque entrando en la zona del pantano, ya se encuentran extensas dehesas con encinas y algún alcornoque. En el camino de ida, de frente pueden contemplarse las sierras de Béjar y Candelario y a su derecha la loma de Tras la Sierra. Entre las copas de los árboles se puede adivinar el pueblo abandonado de Granadilla. En un tramo con fuerte pendiente, a la derecha se encuentra una majada abandonada, con dos “muros” para guarnecerse, una cochinería y rediles, restos de una extensa propiedad que abarcaba gran parte de la zona que se atraviesa y cuya casa principal (hoy cubierta por las aguas) se encontraba en La Colonia, lugar al que se accede después de pasar una portilla. Antes hay que cruzar sin dificultad el arroyo Vallecanto. Tras la portilla se toma la pista de más a la izquierda. Aquí ya no hay olivos, sólo dehesa con ganado vacuno pastando. Al estar yendo hacia el centro del embalse, se tiene agua tanto a la derecha como a la izquierda. Después de un corto recorrido en dirección S se llega a una carretera abandonada (7,3 km; 1 h 40 min).

Esta carretera estaba previsto que comunicara con Granadilla, pero la construcción del embalse frustró el proyecto. El firme es de grava y su recorrido está flanqueado primero por más dehesas y pronto por

Prados al borde del agua





eucaliptos. A la derecha puede verse el dique del embalse de Gabriel y Galán y el poblado homónimo. Por momentos la vegetación se hace más cerrada y variada, asombrando la soledad y el silencio que casi desde el comienzo de este SL acogen al caminante. El punto final se encuentra frente a la antes mencionada Granadilla, de la que se está separado por 300 m de agua que inundan el viejo paso de Santa Catalina. Coincidiendo con un bosque de pinos se llega hasta la orilla del embalse de Gabriel y Galán (384 m; 8,6 km; 2 h). El regreso se efectúa por el mismo camino.

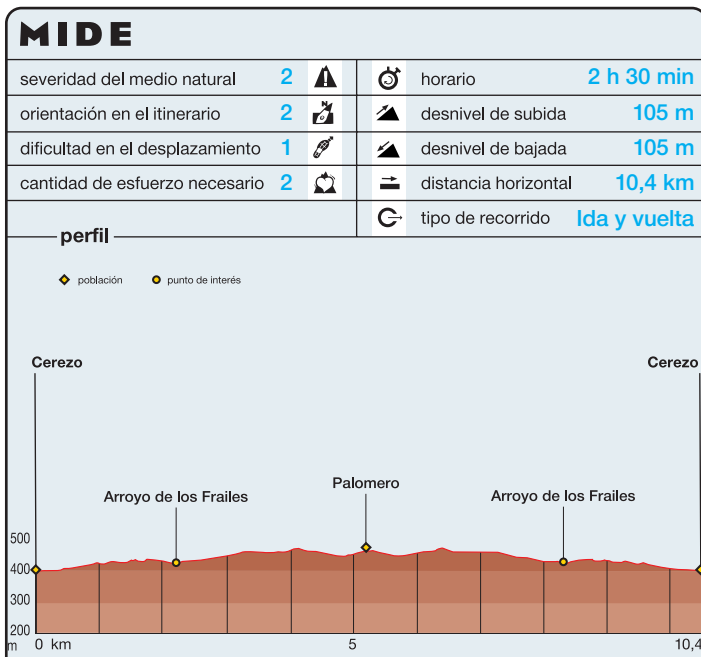


Granadilla a apenas 100 m

### El camino de Talaván

Talaván, como topónimo, puede estar relacionado con alguno de los muchos antropónimos lusitanos: Talaba, Talabara, Talabarius, Talabonicum, Talaburi, Talabus, Talavia, Talavica, Talavius, Talavorum, Talaus, la mayoría de ellos documentados en territorio extremeño y, particularmente, en la actual provincia de Cáceres. Si se tiene en cuenta cuáles son las localidades donde más abunda el apellido Talaván: Cáceres, Plasencia, Navalmoral de la Mata –en estas tres su abundancia es, sobre todo, producto de la emigración intraprovincial–, pero también Villar del Pedroso, Serrejón, Cabezabellosa y Casar de Palomero, por la proximidad de este último a Mohedas de Granadilla, se podría decir que el camino de Talaván de Mohedas de Granadilla toma su nombre de algún personaje –probablemente poseedor de tierras–, así apellidado, posiblemente originario de la vecina localidad de Casar de Palomero, donde el apellido Talaván es relativamente abundante.

# CEREZO-PALOMERO SL-CC 221

**CEREZO-PALOMERO**  
**SL-CC 221**


Cartel de inicio de ruta



### Museo del Olivo

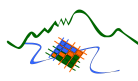
En esta exposición al aire libre, ubicada sobre un antiguo lagar de la población de Palomero, el visitante podrá observar cómo se muestran los usos, las formas de trabajo y las herramientas utilizadas en la recolección de la aceituna y la elaboración del excelente aceite de la comarca.



Comienza la ruta en un pequeño parque sobre la misma calle o carretera de Cerezo (409 m) y punto de confluencia con el GR 10. Se sigue esta calle de Hernán Cortés en dirección SO, cruzando –dentro de la población–, un arroyo por un puente y girando hacia la derecha para remontar por la calle Cuestas, que sale de esta localidad por una ancha pista, primero de cemento y luego de tierra. Todo el camino se hace sobre este mismo firme, siguiendo el recorrido tradicional que unía estas dos poblaciones.

Al salir del pueblo se encuentran en primer lugar unos muros de piedra, a cuyos lados hay campos con olivos. Por la derecha se puede contemplar durante casi todo el trayecto la cumbre de Santa Bárbara, que actúa como separación de la comarca de Las Hurdes. Los olivos dejan paso a dehesas de encinas, alcornoques y desaparecen los muros de piedra. Algún tramo sólo se encuentra ocupado por terrenos baldíos. El camino es suavemente alomado, siempre con rumbo O. A los 2 km, en mitad de una dehesa de jaras y encinas y tras rebasar un paso canadiense, un vado permite cruzar el arroyo de los Frailes. Se avanza hacia el final del recorrido y se vuelven a encontrar campos de olivos.

Poco después del km 4 aparece una bifurcación de la pista. Cualquiera de los dos ramales conducen al pueblo, pero se toma el de la izquierda. Entre encinas y olivos pronto se verán los primeros teja-



ASIDER

SL

CEREZO-  
PALOMERO  
SL-CC 221

dos. Alcanzada la carretera de acceso a la población, se gira a la derecha para entrar por la avenida de la Constitución y llegar a la plaza Mayor de Palomero (456 m; 5,2 km; 1 h 15 min). El regreso se realiza por el mismo camino de la ida. También puede optarse por continuar hasta la localidad de Marchagaz siguiendo el SL-CC 221.

Ganado vacuno entre los alcornoques



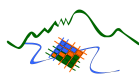
### Cerezo

Ubicada en las faldas de la sierra del Cotorro, a orillas del arroyo Palomero, en esta localidad destaca su arquitectura popular, así como la iglesia parroquial dedicada a San Juan Bautista, construcción del siglo XVIII en la que destaca su torre exenta de mampostería. En su interior la nave se divide en dos tramos y en la cabecera un retablo acoge una talla de San Roque. Cuenta, además, con una hermosa pila bautismal y un coro de madera.

Iglesia de San Juan Bautista







# CAMINO DEL VERDEO (PALOMERO-MARCHAGAZ) SL-CC 223



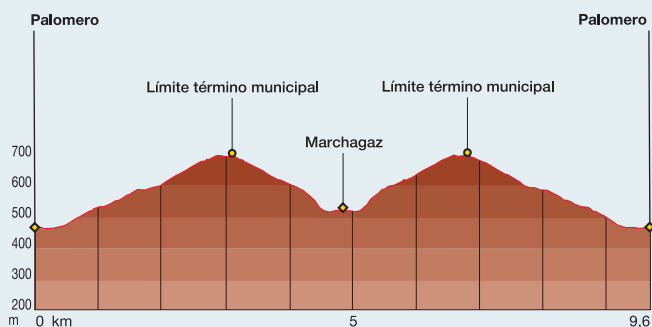
mapa 14

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	240 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	240 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	9,6 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Palomero visto entre olivos



Este camino parte de la plaza Mayor de Palomero (456 m), para salir por la calle de la Iglesia a la avenida de Julio Hernández, que en realidad es la carretera que se dirige a Marchagaz. Palomero es un pueblo que vive de la aceituna y también del alcornoque y la ganadería. Gran cantidad de olivos rodean la localidad.

Se deja la carretera para tomar a la derecha la calle de los Cerrados y se comienza a ascender por una calle cementada, entre olivos, hasta llegar a una casa rural. Conforme se asciende las vistas de Tierras de Granadilla se amplían, contemplándose el embalse de Gabriel y Galán y otro más pequeño que surte de agua a Guijo de Granadilla. A su derecha se extiende la población de Ahigal y en primer término Cerezo. Y, en el frente, se levantan unas antenas en el cerro de Santa Bárbara y a la izquierda El Gorrero y el cerro de la Orden, marcando el límite con la comarca de Las Hurdes. A lo largo del camino aparecen algunos “muros”,

Marchagaz. Noria reconstruida





Cerezos en flor

### Los muros

Hasta no hace mucho tiempo en el medio rural extremeño era habitual la existencia de estos chozos, ligados principalmente a la ganadería. Sin embargo, hoy son muy escasas estas edificaciones en Extremadura. De la gran cantidad de chozos que existían, únicamente permanecen unos pocos relacionados con la ganadería, otros mantenidos por organismos o museos y algunos, de nueva construcción, usados con finalidades turísticas.

Extremadura poseía —y aún posee—, amplias zonas ganaderas que exigen una trashumancia ligada a la estacionalidad. El aprovechamiento de los pastos de montaña conlleva el desplazamiento de los pastores a las zonas altas de las sierras. Por ello, para vivir edificaban pequeñas cabañas o chozos, levantados con distintas tipologías. Por un lado se encontraban los de piedra, en los que se realizaba una techumbre en falsa bóveda. En los de horma o corraleja se levantaban paredes en las que se colocaban las piedras sin barro ni mortero. La cubierta vegetal se realiza con las plantas, generalmente la escoba. Anualmente, cuando se habitaban de nuevo en primavera o verano, se procedía a reparar la techumbre vegetal. Otros tipos de chozos extremeños —los situados en los latifundios— estaban contruidos exclusivamente con materia vegetal, una estructura sencilla realizada con madera y cubierta con escoba, junco o paja de centeno. La desaparición del lobo en la mayor parte de Extremadura contribuyó a la mejora de la calidad de vida del pastor, que a partir de ese momento no tenía que dormir al pie del rebaño, lo que llevó a la desaparición de los *muros*.

nombre aplicado a las pequeñas cabañas de piedra de forma cilíndrica, que albergaban a los pastores en caso de mal tiempo o cuando paraban a comer. En otro tiempo, en Palomero se utilizaba el “cabreal común”, un cabrero contratado por el pueblo que llegaba a la plaza haciendo sonar una gran caracola. Los habitantes le entregaban sus cabras y éste las sacaba al monte. Al ponerse el sol, el cabrero volvía y las cabras retornaban con sus legítimos dueños.

El lentisco, la torvisca, el brezo blanco y las madroñeras siguen al viajero a ambos lados del camino. También algunos castaños poco cuidados que van siendo sustituidos por pinos, jaras y cantuesos. En el límite con el término municipal de Marchagaz se deja la pista principal, se cruza un olivar y se vuelve a salir a una nueva pista que desciende a la caldera –entre la sierra de Dios Padre y Altamira–, donde se encuentra Marchagaz. Con un pronunciado descenso se entra en esta localidad y antes de llegar al ayuntamiento se gira a la izquierda. Por la calle de la Iglesia se alcanza su plaza Mayor (514 m; 4,8 km; 1 h 40 min). El regreso se realiza por el mismo recorrido de la ida.





## Rutas

## Comarca de Las Hurdes







Río Ladrillar. Mirador y meandro

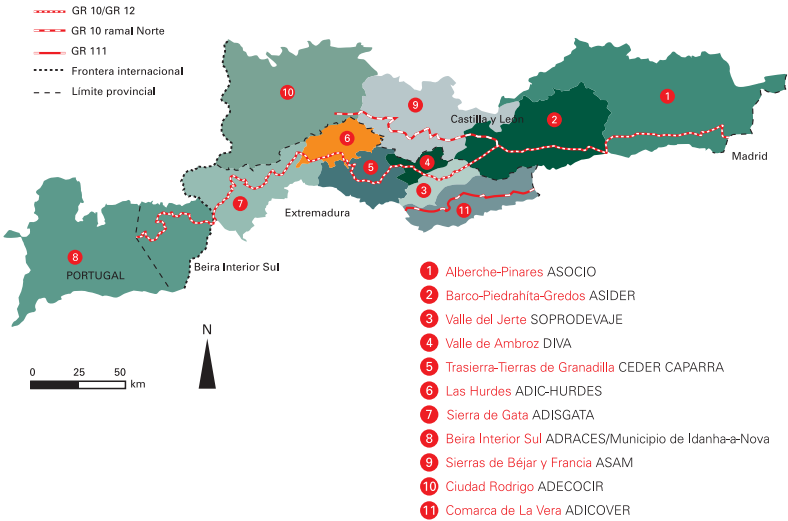
PR-CC 211 Senda de las Cigüeñas Negras

SL-CC 231 Chorro de la Miacera

SL-CC 232 La Majá Robledo

SL-CC 233 Despoblado de El Moral

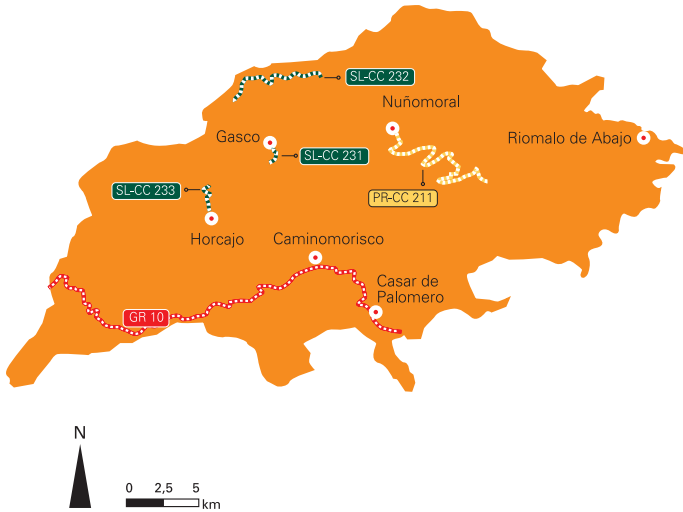
## Comarca de Las Hurdes Cáceres



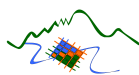
### Las Hurdes

Al norte de la provincia de Cáceres, limitada por el río Alagón y las sierras de Francia y Gata, y al sur de las Batuecas salmantinas, se extienden los 500 km<sup>2</sup> de la hermosa comarca de Las Hurdes, habitada por un pueblo de marcada personalidad y costumbres ancestrales. Su peculiar paisaje es un laberinto de montañas, valles, bosques, ríos y saltos de agua. Hoy, la comarca nada tiene que ver con la imagen difundida con motivo de la visita de Alfonso XIII en 1922. Sin embargo, parece claro que no se puede hablar de Las Hurdes sin hacer una referencia a su historia, llena de tópicos y mitos.

Habitada en la Edad de Bronce, como atestiguan los petroglifos o escrituras en piedra encontrados, la dureza del entorno y la poca fertilidad de la tierra no atrajeron ni a romanos ni a árabes. En la Alta Edad Media la comarca estaba prácticamente despoblada, por lo que en el siglo XIII fue repoblada con gentes llegadas de Castilla, León y Asturias, quienes dejaron como herencia el dialecto que todavía se habla en Las Hurdes. Durante siglos la comarca perteneció a la Casa de Alba, pasando luego a manos del Concejo de La Alberca, hasta que fueron los hurdanos –cansados de pagar impuestos–, quienes compraron sus tierras.



Las Hurdes tiene una gran riqueza antropológica, gastronómica y paisajística, sin olvidar sus ancestrales fiestas y tradiciones. El paisaje pasa de abruptas gargantas y zonas agrestes a frondosos bosques y montes. Los cauces de los ríos Ladrillar, Hurdano, Malvellido, Los Ángeles y Esparabán riegan la zona, además de numerosos riachuelos y pozas naturales de aguas cristalinas. En este entorno viven en libertad especies animales protegidas como la nutria, cigüeña negra o gato montés. Destacan las impresionantes vistas del entorno del embalse de Gabriel y Galán y el Mirador de la Antigua. Las típicas casas hurdanas, de pizarra y paredes curvas, así como los numerosos olivares dispuestos en bancales son la aportación humana y su seña de identidad. Su acogedoras gentes se distribuyen entre los municipios de Ladrillar, Casares de Hurdes, Nuñomoral, Caminomorisco, Pinofranqueado, Casar de Palomero.



# SENDA DE LAS CIGÜEÑAS NEGRAS PR-CC 211



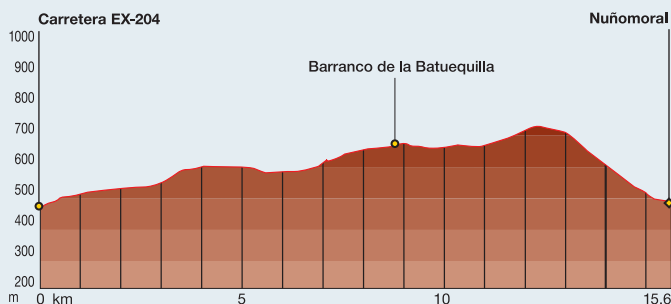
mapa 41

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 45 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	316 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	289 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	15,6 km
				tipo de recorrido
				Travesía

### perfil

población punto de interés



La ruta comienza 100 m antes de llegar al km 61 de la carretera EX-204 que va de Vegas de Coria a Caminomorisco 459 m. Por la derecha sale una pista forestal asfaltada que lleva hasta la inmediata casa del Buenagua. Una vez rebasada, aparecen tres posibilidades, pero se toma la pista del centro que sale un poco hacia la derecha y se interna en un denso pinar. Pronto se aprecia una constante de toda la ruta: por la derecha, bellas vistas sobre el río Hurdano y por la izquierda, una empinada ladera arbolada a lo largo de casi todo el recorrido. Esta pista no se abandona hasta el final y por ella se puede circular en bicicleta e incluso en turismo.



Vegas de Coria

Curva tras curva se gira hacia el oeste y se adentra en el valle de Arrolamua, donde la vegetación se enriquece gracias a la aparición de distintas especies, como madroños y otros arbustos. Después de 2 km de ruta se comienza a ver un embalse al final de este valle, que cada vez se hace más angosto y que es el que abastece a la población de Vegas de Coria. La pista bordea esta masa de agua, pasando a la ladera contraria y desembocando nuevamente sobre el valle del río Hurdano. Por la derecha –con tiempo despejado– se puede ver al otro lado de un collado –en dirección norte–,



Presas de abastecimiento de agua en Las Hurdes

el pico de la peña de Francia y en primer término, la cumbre del Rongiero. La vegetación circundante es especialmente densa, tapizando por completo el suelo rocoso. Tras recorrer 1,5 km por la ladera de la peña de la Pared, y a la vista del pueblo de Rubiaco, un nuevo giro hacia el oeste adentra hacia el barranco de la Batuequilla (671 m; 8,9 km; 2 h 5 min).

Prosigue la ruta a través de pinares y enebros respetados por los sucesivos incendios que han arrasado grandes extensiones de la comarca. La variedad de vegetación es impresionante y, además, se puede apreciar un gran número de especies autóctonas. En el límite final del barranco –si la época es la adecuada– se puede ver a la izquierda del camino una bonita cascada. Un tramo más adelante –desde una curva–, puede realizarse una ascensión a pie por la orilla del barranco de la Batuequilla. En esta zona se pueden

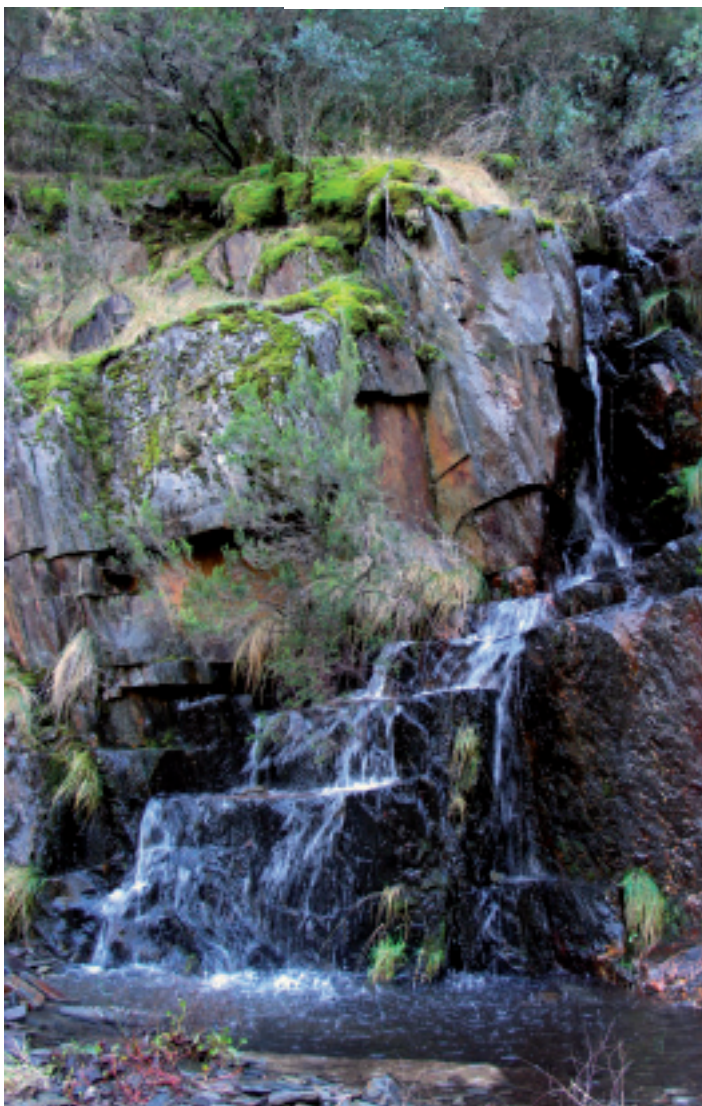


### Artesanía hurdana

De los materiales que la comarca proporciona, los artesanos de Las Hurdes crean objetos de enorme belleza. En El Gasco y Nuñomoral, con el barro que tradicionalmente se ha usado para hacer tinajas y las lanchas de pizarra, se elaboran miniaturas de casas populares hurdanas, recreando la esencia de un pueblo que ha sabido dominar la naturaleza de esos parajes escarpados, intrincados y salvajes.

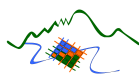
El artesano hurdano expresa con sus manos la belleza, la naturaleza, la tradición o simplemente la utilidad de las cosas que crea. El barro, el corcho, la madera, la piedra, la pizarra, el hierro, el mimbre y el bálago, las astas, el hilo y la lana se transforman en bellas y admiradas obras de arte rural, que son reflejo de la cultura tradicional de esta comarca. Miniaturas de viviendas urbanas en piedra y pizarra, cachimbas o pipas realizadas con piedras volcánicas o madres, bordados hurdanos ancestrales, cesterías y otros enseres de mimbre, bálago o paja, candiles, faroles, tamboriles, gaitas, figuras de madera, cerámica con figuras hurdanas, alfarería y colmenas de corcho son una buena parte de los típicos productos artesanos que se pueden encontrar en Las Hurdes.





Cascada en el barranco de la Batuequilla

contemplar las poco habituales cigüeñas negras, de cuya presencia toma su nombre esta ruta. De regreso hacia el valle del Hurdano pueden contemplarse hacia el E las cumbres de la sierra de Béjar. Poco antes del km 15 se debe tomar una bifurcación hacia la derecha, comenzando un fuerte y continuo descenso hacia la población que se divisa en el fondo del valle. Tras cruzar por un puente el río Hurdano, la ruta termina en la localidad de Nuñomoral (486 m; 15,6 km; 3 h 45 min).



# CHORRO DE LA MIACERA

## SL-CC 231

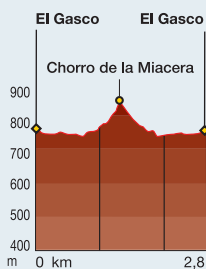


mapa 41

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	1 h
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	152 m
dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	152 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	2,8 km
<b>perfil</b>			tipo de recorrido	Ida y vuelta

población   
 punto de interés



Camino hacia el Chorro de la Miacera



En la población de El Gasco (168 m) existe una explanada para dejar los vehículos, pues sus estrechas callejas no permiten el paso. Se toma la primera calle que sale hacia la izquierda y luego, de nuevo por la siguiente a la izquierda, se desciende hasta la orilla del río Malvellido, que se cruza por un puente. Por su margen derecha se sigue en dirección sur a lo largo de una calzada recientemente acondicionada.

Las laderas aterrazadas cuentan con pequeños huertos de frutales y hortalizas. Unos cientos de metros después, este cauce se abandona hacia la derecha para empezar a remontar el arroyo de la Miacera. La calzada enlosada deja paso a una senda parcialmente empedrada y se toma altura gracias a unos escalones acondicionados con barandilla de madera. De nuevo se alcanza el nivel del arroyo y se siguen aguas arriba las marcas, teniendo en cuenta



Cabras entrando en su establo

que habrá que cruzarlo hasta en dos ocasiones saltando por las rocas. Poco a poco se entra en una estrecha garganta en la que de pronto aparece una alta cascada, destino final de esta ruta y hasta cuya base se puede acceder.

Como ampliación al recorrido, desde aquí se puede ascender por la ladera que se tiene a la derecha hasta el llamado volcán de El Gasco. El regreso desde el Chorro de la Miacera (840 m; 1,4 km, 33 min) se realiza por el mismo camino de ida.

### Gastronomía hurdana

Las culturas que pasaron por Las Hurdes, las importantes aportaciones monacales, la variedad y calidad de los productos criados o silvestres que la comarca aporta, componen verdaderos monumentos. El clima y el buen hacer de hortelanos, ganaderos, agricultores, apicultores, productores de embutidos, jamones y cocineros han contribuido a que los productos naturales elaborados en Las Hurdes formen parte indispensable de una gastronomía hurdana con sabores de siempre.



Moje de peces

Así, la fama del cabrito hurdano ha saltado los límites de la comarca. Se sirve de mil maneras: al polen, en caldereta, en cuchifrito, a la sal o a la hortelana. Si de pescados se trata, se consumen las distintas especies que se encuentran en los ríos, como bogas, barbos, truchas, cachos, pardillas y carpas. En repostería, hijuelas, bollos fritos, roscas, floretas, buñuelos, socochones hurdanos y jeringas. En muchos de estos dulces es primordial el excelente aceite y la miel. Los vinos son afrutados, espumosos y de color rosado. Además también se fabrica de forma artesanal un magnífico aguardiente de uva y de miel.

### Centros temáticos de Las Hurdes

Con la interesante y didáctica idea de mostrar a propios y visitantes algunas de las facetas más importantes de la cultura y costumbres hurdanas, existen en esta comarca siete centros temáticos a cada cual más original. Situados en otros tantos núcleos de población, muestran una amplia galería de imágenes, utensilios u objetos explicativos de las principales actividades y recursos de la comarca. Estos centros son:

- Centro de Documentación de Las Hurdes, en Pinofranqueado
- Centro de Interpretación del Agua y Medio Ambiente, en Cambrón
- Centro de Interpretación del Olivo y la Aceituna, en Casar de Palomero
- Centro de Interpretación de la Abeja y la Miel, en Ovejuela.
- Centro de Interpretación de la Casa Tradicional Hurdana, en El Gasco.
- Centro de Interpretación de la Artesanía, en La Huetre.
- Centro de Interpretación e Información de Las Hurdes, en Riomalo de Arriba.





Chorro de la Miacera

### El volcán de El Gasco





A pesar de su cráter de unos 50 m y de la abundancia de piedra pómez en los alrededores, este paraje –situado a una hora de camino– no es un volcán propiamente dicho. Situado en la ladera del cerro del pico del Castillo, fue testigo hace más de un millón de años del impacto de un meteorito. En su caída produjo un afloramiento de ringwoodita, material muy parecido pero no igual a la piedra pómez de los volcanes, algo que a lo largo de los años ha originado esta confusión en su denominación.

## LA MAJÁ ROBLEDO SL-CC 232



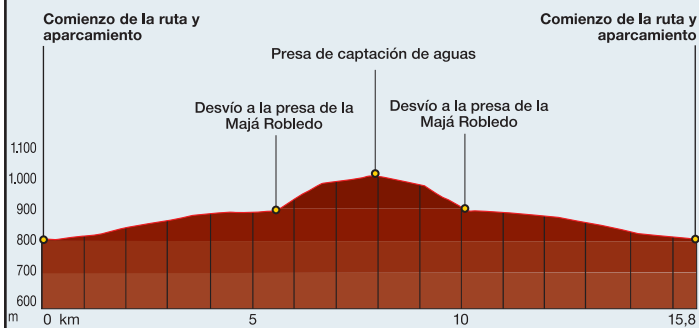
mapa 29

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 35 min
orientación en el itinerario	1		desnivel de subida	208 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	208 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	15,8 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta

## perfil

◆ población    ● punto de interés



## Terrazas típicas de Las Hurdes





Meandros del río Hurdano

El comienzo de la ruta se encuentra en una pronunciada curva a la derecha en la carretera que se dirige de Casares de las Hurdes a Carabusino, poco antes de entrar en esta última localidad. Varios carteles anuncian la dirección hacia las pinturas rupestres de la Peña Rayá y hacia la presa de la Majá Robledo y otros anuncian un aparcamiento y un mirador (811 m). Esta ruta discurre en su totalidad por una pista forestal. De frente hay unas lomas boscosas que separan la comunidad extremeña de la de Castilla y León y a la izquierda, en el fondo del valle, el río Hurdano. Más a la izquierda se levantan las montañas peladas del pico de la Corredera y el collado de Don Diego y detrás de ellas, el valle donde se encuentran otras alquerías como Fragosa o El Gasco. Al comienzo de la ruta unos huertos de olivos aterrazados acompañan al caminante.

La ruta, que cuenta con poca sombra, discurre a media ladera. Al llegar a un repetidor de televisión, aparecen jaras y retamas y el monte se hace más salvaje. En el fondo del valle se pueden ver las alquerías de Casarrubia y Huetre y los suelos de cuarcita y pizarra. Algunos rondinos señalizan el camino, aunque éste no tiene pérdida, pues no existen desvíos. El río Hurdano se retuerce como una larga serpiente intentando abrirse paso entre lo escarpado del relieve, originando unos meandros de un alto valor paisajístico. Un desvío a la derecha lleva hasta las pinturas de Peña Rayá. Y, siguiendo la pista, poco antes de divisar el dique de la presa pueden verse junto al río algunos árboles de ribera.



Sierra de Casares de las Hurdes

### Petroglifos y pinturas rupestres en la comarca de Las Hurdes

La comarca hurdana fue habitada desde la época neolítica, en concreto, en la Edad del Bronce Final y Edad del Hierro, como atestiguan los numerosos útiles hallados en las cuevas de las sierras, así como pinturas rupestres y una amplia variedad de grabados en las rocas, denominados petroglifos. El conjunto de grabados son un excepcional documento sobre las creencias religiosas del hombre prehistórico. Todos los petroglifos están ubicados sobre afloramientos rocosos de naturaleza pizarrosa, cerca de los nacimientos de los ríos o en los pasos de montaña, a la vera de antiguos caminos. Junto a temas geométricos, hay representaciones figuradas.

#### La piedra de la Rueca





La pista se desdobra. Una variante avanza hacia la izquierda, que en cuatrocientos metros llega al muro de la presa de la Majá Robledo (900 m; 5,6 km; 1 h 15 min). Otra sigue por la derecha y pasa junto a un pilón del servicio de ordenación forestal. Luego asciende por la parte alta de la presa, donde el camino se encuentra cada vez más invadido por la jara y algunos desprendimientos, que en ocasiones dificultan el paso. Se sigue, sin pérdida posible, cruzando algunos arroyos que desembocan en el río Hurdano. El camino se estrecha y finaliza al llegar a una pequeña presa de captación de aguas, donde un cartel indica hacia la ruta Vegas del Pajar, siguiendo el Hurdano hasta su nacimiento (1.004 m; 7,9 km; 1 h 50 min).

Petroglifo de los Cuchillos









# DESPOBLADO DE EL MORAL

## SL-CC 233

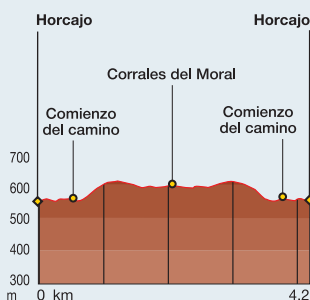


mapa 41

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	1 h 10 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	116 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	116 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	4,2 km
perfil			tipo de recorrido	Ida y vuelta

◆ población    ● punto de interés



La ruta comienza en la entrada de la población de Horcajo (550 m), que cuenta con una amplia explanada para aparcamiento de coches y autobuses. Una primera marca blanca y amarilla indica la calle a tomar para pasar por delante de la iglesia parroquial de San Antonio Abad y de otro edificio, el antiguo teleclub. Pocos metros más adelante se cruza un arroyo para torcer por la calle que baja hacia la derecha y en la que se encuentran primero dos fuentes y conforme se gira hacia la izquierda, otras dos. Al otro lado de una pequeña plazoleta se aprecia el primer panel de madera que hacia la derecha marca la dirección a seguir hacia el despoblado de El Moral.



Fuente en Horcajo

Enseguida comienza un carril que pronto se bifurca. El SL toma el de la derecha. Pasando por huertos con olivos, el camino discurre entre muros de piedra y a unos 500 m de la población aparece un primer puente que no hay que cruzar. Sí se pasará por un segundo –muy próximo al anterior–, que vuelve a situar en la margen derecha del río Horcajo. El carril, usado por los lugareños para desplazarse con sus mulas, va ganando altura sobre el río, al tiempo que desaparecen los cultivos de olivos. Los pinos que hubo en estas laderas fueron pasto de los incendios y ahora sólo se pueden contemplar sus restos carbonizados y una profusa cobertura de jaras. El valle se encajona y en la vertiente opuesta, donde la inclinación lo permite, hay algunas terrazas con olivos. Lo mismo sucede en la orilla del río; pues cuando éste se ensancha, aparecen pequeñas huertas. En las laderas del



Vista general de Horcajo

entorno se aprecia la red de pistas abiertas para la repoblación forestal y para el acceso de los servicios contra incendios.

Después de 1,5 km una bifurcación a la derecha –que no hay que tomar– lleva hacia la orilla. Tras rebasar varios meandros, el camino desciende hacia la orilla y alcanza un primer núcleo de edificaciones en ruinas. La ruta sigue unos cientos de metros, cruza el arroyo de la Carabosa por un puente y llega a su destino. Estas ruinas son los restos de un extenso conjunto de edificaciones de piedra y pizarra, típicamente hurdanas, usadas para guardar el ganado y bellamente integradas en el paisaje. Los incendios forestales han hecho que se vinieran abajo, aunque el conjunto sigue resultando espectacular y muy fotogénico. El regreso se efectúa desde los corrales de El Moral (601 m; 2,1 km; 35 min) por el mismo camino.



**Rutas**

**Sierra de Gata**





Atardecer sobre Extremadura

PR-CC 181 Valle del Tralgas

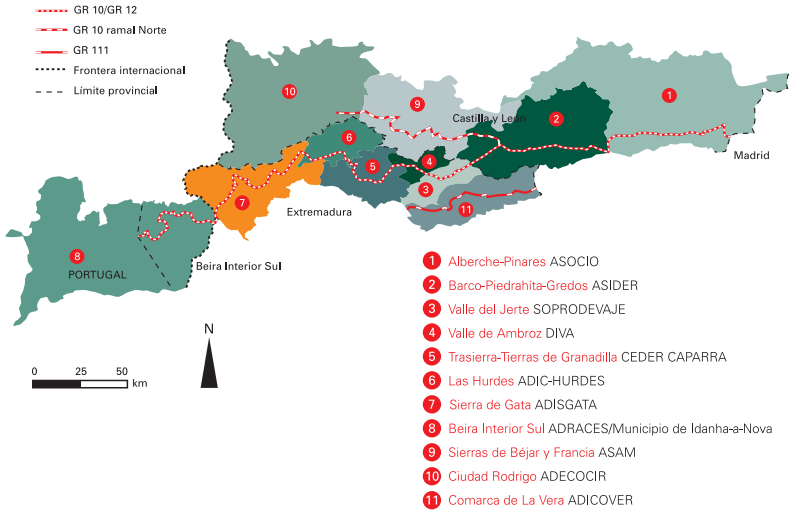
PR-CC 183 Cañada Real

PR-CC 184 Ruta de A Fala

PR-CC 185 Puerto de Castilla

PR-CC 186 El Chorrito

## Sierra de Gata Cáceres



### Comarca de la Sierra de Gata

Situada en el extremo más noroccidental de la provincia de Cáceres, está compuesta por 20 municipios y 2 pedanías y tiene una extensión total que rebasa ampliamente las 100.000 ha. La mayoría de los pueblos son pequeños núcleos de población que no sobrepasan los 1.000 habitantes.

Sierra de Gata es una comarca de gran belleza, uniéndose al atractivo del paisaje una identidad popular y costumbrista muy arraigada, enriquecida aún más por la situación fronteriza en la que se encuentra. Arropan a los serragatinos unas condiciones atmosféricas suaves, con precipitaciones abundantes, favoreciendo un clima mediterráneo con matices atlánticos. Cabe destacar también la gran diversidad de flora y fauna y el abanico hidrográfico que posee (ríos, riberas, arroyos, embalses, etc.). La exuberante naturaleza que ofrece este territorio se ha mantenido a lo largo de los años. Así, para salvaguardar su continuación natural es de vital importancia marcar un objetivo primordial: armonizar la conservación de los ecosistemas con el uso público.

Los principales atractivos de la comarca de Sierra de Gata son unos espacios naturales de extraordinario valor paisajístico, ubicados en áreas montañosas admirables desde su amplia red de senderos. Sus dehesas de encinas y alcornoques, así

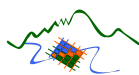




como el agua, la cultura o la artesanía muestran una región colmada de contrastes y, al tiempo, de fraternidad con una rica variedad de testimonios de carácter artístico y monumental.

### Otros senderos homologados en la Sierra de Gata

- PR-CC 182 Sierra de Dios Padre
- PR-CC 187 El Chorreón
- PR-CC 188 Ruta del Trueque y Contrabando
- SL-CC 201 Las Potras
- SL-CC 202 Sierra de los Ángeles
- SL-CC 203 Presa de Hernán Pérez-Dolmen el Matón
- SL-CC 204 Los Pajares
- SL-CC 205 La Sierrilla
- SL-CC 206 Camino de Santo Tomé
- SL-CC 207 A la ermita del Espíritu Santo
- SL-CC 208 Entre ríos y bosques
- SL-CC 209 Monte de la Osa
- SL-CC 210 De El Porquerizo a la ermita
- SL-CC 211 Antiguo camino de Trebejo a Hoyos
- SL-CC 212 Cañada Real a Malladas



## VALLE DEL TRALGAS PR-CC 181

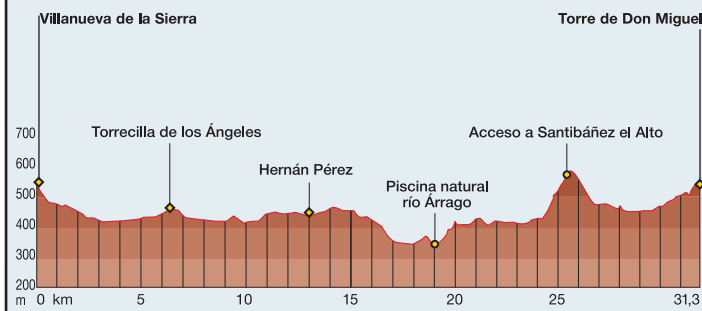


## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	7 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	669 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	661 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	31,3 km
			tipo de recorrido	Travesía

## perfil

◆ población    ● punto de interés



El recorrido parte de la localidad de Villanueva de la Sierra (542 m) por la carretera EX-204, que se dirige a Salamanca. Varios cientos de metros después hay que desviarse por una pista que sale a la izquierda. El camino se adentra en una zona de monocultivo oleícola con denominación de origen. Viejos olivos, que con la bruma o la niebla adoptan formas difusas, configuran el paisaje del valle del río Tralgas, que circula por la izquierda, muy próximo al sendero, pero que la vegetación impide ver. Avanzando hacia el N se aprecia enseguida el primer destino y detrás las lomas de la sierra de los Ángeles, que hacen de frontera con Las Hurdes. A los 5 km se cruza la carretera EX-204 y, en poco tiempo, un vado permite cruzar el río Tralgas. Entre huertos, tras cruzar de nuevo la carretera, se entra en Torrecilla de los Ángeles (461 m; 6,3 km; 1 h 20 min).

La ruta deja la población por el cementerio y la ermita del Cristo del Humilladero, por delante de la cual sigue el PR-CC 181. Continúa, de nuevo, entre los campos de olivos recorridos anteriormente, pues circula por un camino paralelo y muy próximo al de acceso a la localidad. Esta pista asfaltada, llamada camino de la Huerta de la Justa, se sigue durante 3 km hasta una carretera –que se toma hacia la izquierda–, en la que hay que tener precaución con la circulación de vehícu-

los. Enfrente, en la cima de un monte, surge la silueta de la torre de la Almenara (Gata), que se puede contemplar desde distintos puntos. A su izquierda, sobre otro cerro, se divisa el pueblo de Santibáñez el Alto, por el que se pasará más adelante. Ya a la vista de las primeras casas de Hernán Pérez se abandona la carretera tomando hacia la derecha una pista de tierra, en dirección a una nave agrícola. Poco después se accede a la citada población (449 m; 13,2 km; 2 h 50 min).

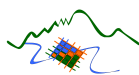
Al entrar en el pueblo se sigue hacia la derecha por la carretera EX-205. El sendero deja la localidad por una calle de cemento que baja hacia la izquierda, y que inmediatamente gira hacia el O. Las prime-



Villanueva de la Sierra. Valle del Tralgas

ras marcas llevan por una pista agrícola paralela a la carretera, que deja a la izquierda una pequeña balsa de agua, la Laguna Grande. Cerca del asfalto la ruta se desvía a la izquierda para tomar el camino de la Reina, que avanza en suave descenso entre olivos y campos abandonados. Enseguida se divisa el embalse del Borbollón y a su derecha, encaramado en un cerro, el pueblo de Santibáñez el Alto. Los olivos van dejando paso a las encinas y las jaras. A los 4,5 km se llega a una carretera abandonada y el recorrido sigue por una senda que avanza por el otro lado, evitando el asfalto. De frente se divisa el torreón de la torre de la Almenara y detrás la sierra de las Pilas. La senda sigue hasta el río Árrago (343 m; 19,1 km; 4 h 15 min), zona de baños acondicionada para el verano aprovechando su piscina natural.

Un viejo puente permite el paso a la otra orilla. Después de 700 m por la senda, ésta se separa de la carretera hacia la izquierda y



comienza otra pista de tierra, rodeada de olivos, jaras y encinas. Después de cruzar un paso canadiense se entra en una zona granítica, que configura un paisaje berroqueño. Un escenario desnudo de cultivos, de campos con muros de piedra ocupados por robles y prados, así como de ganadería vacuna y caprina. La pista llanea hasta que 2 km antes de Santibáñez el Alto comienza un brusco ascenso hasta esta localidad, desde donde se pueden contemplar impresionantes vistas del entorno. La entrada en la población es opcional, ya que el PR-CC 181 se desvía hacia la derecha en una cerrada curva de la pista de cemento, donde toma una senda que –entre dos viejos muros de piedra–, conduce a la carretera de acceso (25,5 km; 6 h).

Tras cruzar al otro lado comienza un bello descenso hacia el final de la etapa, que se divisa desde ese lugar. Por un camino empedrado que atraviesa un robledal ocupado por fincas en desuso, se descien-

Vista de Cadalso entre robles





Santibáñez el Alto. Valle del Tralgas

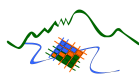
de hasta unos olivares y la EX-205. De nuevo el camino vuelve a ser de tierra y pasa junto a olivos, jaras, escobas y pinares. El arroyo San Juan se cruza por unas piedras, girando a la izquierda e inmediatamente a la derecha para continuar entre campos cultivados. Por la derecha aparece una pista de tierra que hay que seguir hasta su final. Al alejarse de la orilla, el seguimiento de la ruta se complica al atravesar una zona de unos 500 m invadida por la vegetación. El recorrido cruza una pista donde surge una explotación ganadera a la izquierda y un bello pinar a la derecha. Recuperado el camino, ya sin zarzas, se alcanza la carretera de acceso a la población, justo en el punto de unión con el GR 10. Siguiéndola hacia la izquierda –tras dejar a un lado un rollo destinado a la administración de justicia y al otro una fuente–, se entra en Torre de Don Miguel (550 m; 31,3 km; 7 h 40 min), donde se confluye con el GR 10.

### Los miradores naturales

Esta ruta se aproxima o pasa por tres de los más bellos miradores del occidente del sistema Central: la sierra de Dios Padre (Villanueva de la Sierra), la fortaleza de San Juan de Máscoras (Santibáñez el Alto) y la torre de la Almenara (Torre de Don Miguel). Aprovechando estos privilegiados enclaves, los musulmanes edificaron fortalezas sobre los dos últimos lugares, luego reutilizadas por las órdenes militares, principalmente la de Alcántara, de fuerte implantación en la zona.

Desde el primero de ellos se pueden avistar hasta 62 pueblos. Un acercamiento a cada uno de estos miradores permitirá tener una completa visión de la sierra de Gata y el conocimiento de sus paisajes.





## CAÑADA REAL PR-CC 183



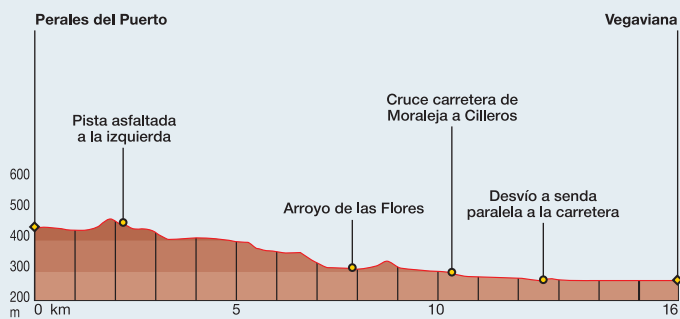
mapa 42

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 15 min
orientación en el itinerario	1		desnivel de subida	77 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	258 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	16 km
			tipo de recorrido	Travesía

## perfil

◆ población    ● punto de interés



## La cañada real





Vista aérea de Vegaviana

La cañada real de Extremadura, que se sigue durante un tramo, atraviesa Perales del Puerto (446 m) de norte a sur. Comienza la ruta en la parada del autobús, en mitad de la población, y sigue hasta la carretera que va a Cilleros, tras pasar junto a una fuente y un pilón. 100 m después del cementerio se sigue a la derecha por un carril de tierra para evitar el asfalto, ya que esta carretera sigue el trazado de la cañada. Después de un ascenso entre huertos con olivos se desemboca en una pista asfaltada que se toma hacia la izquierda, en dirección S.

Después de 2 km de descenso se recupera la carretera de Cilleros y se sigue por ella durante 500 m. Hacia la izquierda arranca una ancha pista de tierra que coincide con la cañada, por la que se recorren algo más de 6 km. El entorno –adornado con encinas, alcorno-

### Los pueblos de colonización

El nuevo régimen surgido tras la guerra civil de 1936 se encontró con la necesidad de resolver el problema social y de producción agrícola, después de haber devuelto a los grandes terratenientes las tierras redistribuidas durante la República. Recuperando anteriores políticas hidráulicas y de colonización interior, y con una visión paternalista y de control de la producción, se inicia en España la construcción de unos 300 nuevos poblados.

Será el Instituto Nacional de Colonización el encargado de transformar en regadíos amplias zonas, entregando tierras y vivienda a campesinos sin recursos. Después de paliar durante unas decenas de años estos problemas, hoy día son zonas que se encuentran en franca regresión. Vegaviana es un claro ejemplo de aquella política y de esta situación.



Cartel en el camino

### La naturaleza de Perales del Puerto

El tramo de sendero que se une con la carretera de Perales del Puerto, Cilleros y Moraleja está rodeado de amplias dehesas de encinas, hermosos ejemplares en los que habita una numerosa y rica avifauna. Esta destacada naturaleza se repite en el tramo de cañada real que se une a la carretera de Moraleja a Cilleros y Vegaviana, donde se pueden admirar grandes ejemplares de alcornoques salvados de la tala cuando se transformaron las parcelas del entorno con la finalidad de introducir el regadío. La vegetación conservada sobre la cañada muestra cómo sería este territorio si no se hubiera llevado a cabo su renovación.



Paisaje de la cañada real

ques, retamas y campos baldíos—, presenta escasa sombra y agua, excepto al cruzar el arroyo de las Flores, que se encuentra poco después de la mitad de este tramo. Atrás queda la silueta de Perales del Puerto y enfrente una llanura aprovechada para una agricultura de regadío y surcada por un gran número de canales que desde aquí no se aprecian.

Poco después se cruza la carretera de Moraleja a Cilleros para continuar por la cañada, asfaltada en este tramo, que sigue hasta Vegaviana. Tras pasar dos canales y cruzar un puente sobre el arroyo de la Parra, se sale a una senda lateral que, a unos 30 m por la derecha, en paralelo con la carretera, se sigue hasta el final de la ruta sin pisar el asfalto. Este lugar es un ejemplo típico de las zonas de colonización, con sus canales, sus caminos auxiliares, sus campos de cultivo, sus secaderos y un nuevo pueblo para los colonos. Las encinas, y una vegetación que en ocasiones ocupa la senda, llevan hasta la entrada de Vegaviana (265 m; 16 km; 3 h 15 min).







# RUTA DE A FALA PR-CC 184



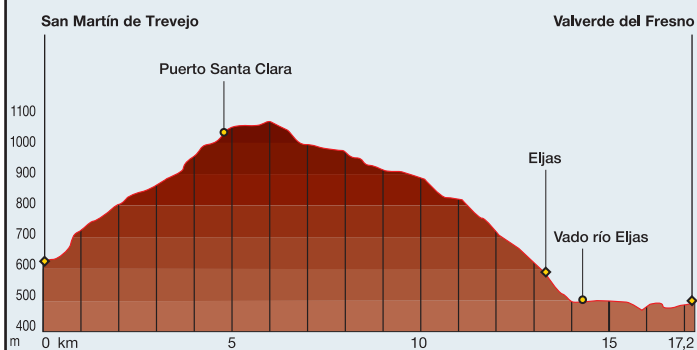
mapa 43

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 5 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	430 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	552 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	17,2 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Comienza la ruta en la bella plaza porticada de San Martín de Trevejo (620 m), donde se une con el GR 10. En dirección N, tras dejar atrás esta localidad poblada de numerosas fuentes, se llega a la calzada de piedra que se seguirá en su integridad durante este primer tramo. En un principio presenta un corto pero fuerte ascenso entre olivos y viñas, dejando atrás bellas vistas del pueblo y su entorno. Pronto se entra en el bello castañar de Ojesto, donde se suaviza la permanente subida. A la izquierda se contempla la ladera del Cancho Peñaflor, por la que se sigue en el siguiente tramo. En una



San Martín de Trevejo.  
Fuente de Tres Caños





Castañar de Ojesto en otoño

bifurcación se toma a la izquierda para pasar junto a dos majestuosos castaños, conocidos como los Abuelos. Más arriba se cruza el torrente de la Vega por un viejo puente de piedra, y enseguida se alcanza el punto más alto de la ruta en el puerto de Santa Clara (1.020 m; 4,8 km; 1 h 20 min), donde sólo nace matorral de montaña.

En este enclave se confluye con la carretera que pasa a Castilla y León, pero el sendero sigue por una pista que comienza detrás de una cancela en dirección O, y que atraviesa unos pastos con ganado bovino y caprino. Las marcas son escasas y es fundamental no perder altura. Poco a poco surgen formaciones rocosas, mientras que el camino se convierte en una cómoda senda que desciende suavemente. A los 2 km se atraviesa un bello canchal granítico y a la izquierda se contempla la bella ladera por la que se ha ascendido, así como el alto del Jálama (1.492 m). A partir de este punto se circula

### A Fala

Con esta denominación se conoce a la lengua materna hablada en las localidades de San Martín de Trevejo, Eljas y Valverde del Fresno. De origen galaico-portugués, su uso comenzó a desarrollarse en la época de la reconquista y tiene muchos términos comunes con el gallego usado en las zonas próximas al Bierzo (León). Su respaldo oficial se aprecia en el reconocimiento como “Bien de Interés Cultural” y al estar reclamada en “O manifesto do día da nosssa Fala” por los alcaldes y la “Asociación Fala i Cultura”, por lo que es muy habitual de escuchar en estas poblaciones.



Camino con las Torres de Hernán Centeno a la izquierda





sobre el llamado camino del Puerto, que tras 5 km penetra en un robledal en el que hay prados cercados por musgosos muros de piedra. Después de una revuelta aparecen los pueblos de Eljas y Valverde del Fresno. Al primero se desciende por un zigzagueante camino empedrado (600 m; 13,2 km; 3 h 10 min).

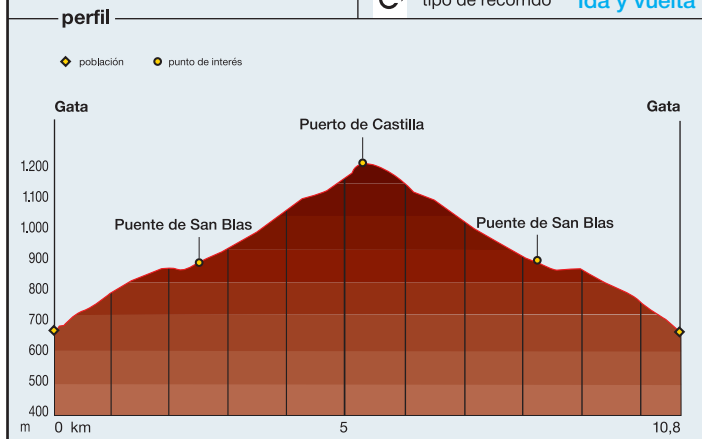
La ruta pasa por delante de la iglesia y desciende al camino empedrado, que lleva a la fuente del Álamo. Luego cruza el río Eljas por un vado junto al que se encuentran las ruinas de un viejo molino. Poco después, entre huertos de olivos y algún frutal, cruza por unas piedras el arroyo del Castaño, cuyo entorno alomado está cubierto por manchas de fresnos. Pronto se convierte en pista de tierra y –tras pasar por delante de un camping, una granja apícola y el cementerio–, entra en Valverde del Fresno (498 m; 17,2 km; 4 h 5 min).

# PUERTO DE CASTILLA PR-CC 185

**PUERTO DE  
CASTILLA  
PR-CC 185**

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	1		desnivel de subida	521 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	521 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	10,8 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta



Puente de San Blas



### Las calzadas romanas

Su técnica de construcción se iniciaba abriendo dos zanjas paralelas de más de 1 m de profundidad, separadas hasta por 8 m. Luego se vaciaba el material que había entre ellas, siendo sustituido primero por una capa de piedras sueltas; a continuación se echaba arena y se tapaba con piedras trituradas. Finalmente se colocaban losas, de manera que encajaran unas con otras y tuvieran caída hacia los lados para facilitar la escorrentía del agua de lluvia y que no formara charcos.

Las calzadas romanas contribuyeron de forma decisiva a la vertebración y sostenimiento del Imperio Romano. Tanto desde el punto de vista cultural —extendiendo la romanización—, como económico —permitiendo el fácil desplazamiento por tierra de mercancías de manera hasta entonces desconocida—, y militar —permitían movilizar con rapidez grandes contingentes de tropas—. En la actualidad, el trazado de muchas de ellas sigue en uso.

Calzada a la salida de Gata



Comienza la etapa en la fuente del Chorro, situada enfrente del lateral de la iglesia de Gata (656 m) y ornada con un impresionante escudo imperial. Se asciende por la calle Virgen del Puerto y, hacia la izquierda, se sale de la población. Inmediatamente aparece el piso de la antigua calzada romana que guía la ruta. Este tramo formaba parte de la llamada Vía Dalmacia, que salía desde el puente de Alconetar (Cáceres), pasaba por la localidad cacereña de Coria y llevaba a Ciudad Rodrigo (Salamanca).

El camino es una ascensión constante por la ladera occidental de las Jañonas. Muy pronto se encuentra a la derecha la Cruz de Piedra, último mirador sobre el pueblo. La subida, calurosa en los

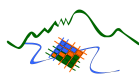


meses de verano, carece de árboles. En este terreno de monte bajo destaca la retama, el cantueso y los helechos; además cuenta con cuatro fuentes. A la izquierda hay un profundo tajo que más adelante se cruza; después de pasar las dos primeras fuentes se llega al puente de San Blas, que cruza este tajo y el río del mismo nombre. Se trata de una construcción casi invadida por la vegetación, que impide ver sus dos curiosos ojos o arcos superpuestos. Por la izquierda, hacia atrás, las vistas se extienden hasta el infinito, destacando el pico Jálama (1.492 m), el primero por la derecha. Un mirador techado ofrece la ocasión para el descanso y la contemplación. Más arriba se encuentra una placa con los lugares geográficos que desde aquí se otean. Después de 3,5 km de ruta se llega al único lugar sombreado, la ermita de San Blas, con su pradera y su fuente homónima. Bello lugar de amplias vistas y destino de una popular romería. Un último tramo de camino lleva a la cuarta fuente y al collado que da paso a tierras castellanas, el puerto de Castilla (1.157 m; 5,4 km; 1 h 50 min). La vuelta se realiza por el mismo camino que la ida.

Entorno de la localidad de Puerto Castilla







# EL CHORRITO PR-CC 186



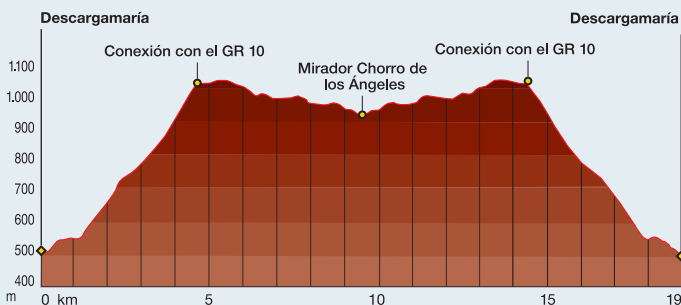
mapa 16

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 55 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	672 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	672 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	19 km
				tipo de recorrido <b>Ida y vuelta</b>

### perfil

población    punto de interés



Vista aérea de la localidad de Descargamaría

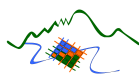


### Patrimonio de Descargamaría

En la atractiva localidad de Descargamaría el río Árrago ha sido el principal diseñador de la estructura de esta serrana población, donde su núcleo rural guarda callejuelas estrechas, algunas con bellos pasadizos. En cuanto a su patrimonio, destaca su parroquia de San Julián “El Hospitalario” levantada a finales del siglo XV y comienzos del XVI. El edificio consta de una nave, en cuyo interior destaca un espléndido retablo mayor de madera de nogal y pino, obra romanista de 1594. En la mitad de la nave, sobre un pórtico de granito, se encuentra una imagen de san Miguel Arcángel, la más antigua del templo.

Además cuenta con dos ermitas. Una de ellas se conoce como la del Santo Cordero y muestra un ábside realizado a comienzos del siglo XVI cubierto con un excepcional artesonado mudéjar. Destaca también la arcada de granito que separa el altar del resto de la nave, debajo del cual se encuentra una sepultura cubierta por una losa en la que están esculpidas las armas familiares de los Monroy. Por su parte, la ermita del Humilladero corresponde a una obra del siglo XVI. Situada a un kilómetro de la población, guarda en su interior un atractivo retablo del XV.



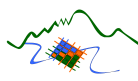


A la salida de la población de Descargamaría (496 m), por donde avanza el GR 10, y en dirección a Robledillo de Gata, se encuentra una piscina natural y enfrente una zona con mesas conocida como el Merendero, lugar de comienzo de la ruta. Una pista de tierra cruza el inmediato río Árrago por un vado con piedras que impiden tocar el agua. Todo el recorrido lleva este mismo firme, pero muy cómodo excepto por las subidas. La primera mitad del camino será en ascensión y casi sin sombra. El único arbolado se encuentra en el pinar que se atraviesa al inicio; además, no se puede disponer de agua en todo el trayecto.

Casi desde el comienzo se goza de unas espléndidas vistas: el valle del Árrago, la localidad de Descargamaría y la sierra que se alza sobre ella, con las lomas de Mediafanega, Gomares, Los Álamos y hacia la izquierda la torre de la Almenara, fácilmente visible e identificable. Impresiona pasar dos veces bajo la línea de alta tensión de 400 kw con su permanente zumbido. En el alto se ha cubierto la mitad del recorrido de ida. Por este lugar también pasa el GR 10, que sube desde Ovejuela y sigue hacia la izquierda por la loma, para descender a Robledillo de Gata (regreso opcional). El PR-CC 186 sigue hacia la derecha, en un suave descenso en

El Chorrito





ASIDER

PR

EL CHORRITO  
PR-CC 186

dirección S, sobre un ancho cortatuegos, lo que aleja cualquier vestigio de vegetación. 1 km después del alto, en una confluencia, se sigue de frente y tras 3 km, se toma la de la izquierda, que en unos cientos de metros lleva al mirador del Chorro (913 m; 9,5 km; 2 h 35 min), destino de esta ruta. Desde aquí también se goza por la izquierda de las vistas sobre el valle del río de los Ángeles y Las Hurdes y hacia el NE, en la lejanía, de la sierra de Béjar. Hacia el frente se elevan las sierras de Dios Padre y de los Ángeles.

Un rumor permanente recuerda el objeto de la ruta: una impresionante cascada de más de 100 m que se contempla en la garganta que hay enfrente. Con más o menos caudal, dependiendo de la pluviometría, se pierde en el valle, pasando cerca de las ruinas de un convento del siglo XIII. Además, en estos parajes, suelen volar varias parejas de aves rapaces.

El regreso se efectúa por el mismo camino. Como más arriba se ha indicado, de forma opcional, éste se puede alargar tomando, antes de comenzar el descenso, el GR 10 descrito en esta topografía.

Área recreativa en Descargamaría







## Rutas

# Idanha-a-Nova Beira Interior Sul



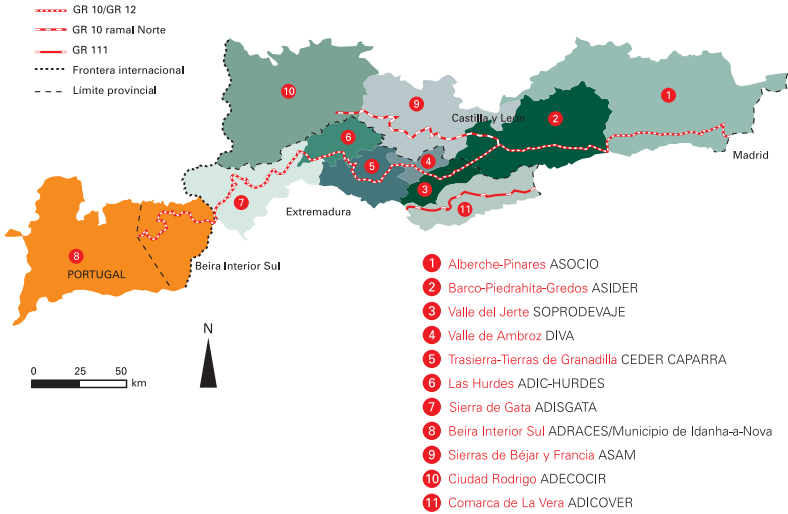


Travesía del río Pônsul en Idanha-a-Velha

- PR 1 Rota dos Abutres
- PR 2 Rota da Egitânea
- PR 3 Rota dos Fósseis
- PR 4 Rota das Minas
- PR 5 Rota dos Barrocais

# Idanha-a-Nova

## Beira Interior Sul Portugal



### Idanha-a-Nova descubre un secreto muy bien guardado

A medio camino entre Lisboa y Madrid está Idanha-a-Nova, uno de los cuatro municipios de Beira Interior Sul que se encuentra estratégicamente ubicado. Con la autopista A-23 y la IC-31 hasta la frontera, en Termas de Monfortinho, dispone de buenos accesos. No en vano, se sitúa a 286 km de Lisboa y a 310 de Oporto, y por la futura autovía Coria-Navalmoral de la Mata se llega a Cáceres, Badajoz y Salamanca. Su interior presenta una red de carreteras nacionales y municipales que permite una fácil circulación.

No existen muchos lugares con tantas historias para contar o tantas riquezas por descubrir. Aquí vivieron los primeros seres vivos, immortalizados en los fósiles de Penha Garcia y los hombres primigenios, de quienes la memoria guarda valiosos testimonios arqueológicos. Su privilegiada localización fue fundamental para el asentamiento de los romanos, quienes fundaron la *Civitas Igaeditanorum*, en la vía que unía *Emerita Augusta* y *Bracara Augusta*. También habitaron suevos, visigodos, árabes y las órdenes militares. Tiempo después, con las fronteras consolidadas, este territorio perdió importancia y durante siglos estuvo adormecido. Pero volvió a despertar con la abolición de las fronteras europeas. Hoy, es un fiel retrato de sus miles de años de historia, de antiguas civilizaciones y de sus invasiones, conquistas y reconquistas.



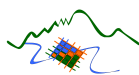
Vale la pena recorrer sus 17 localidades: dos Aldeias Históricas –Idanha-a-Velha y Monsanto–, el circuito de los castillos, de las iglesias parroquiales, las capillas y ermitas, poseedoras de un valioso patrimonio. Sin obviar 8 *pelourinhos* –peirones–, palacetes, equipamientos agrícolas e industrias tradicionales.

Cuenta, también, con un magnífico patrimonio natural, como el Parque Natural do Tejo Internacional, el Geopark Naturtejo da Meseta Meridional, las Termas de Monfortinho, así como zonas donde practicar deportes de naturaleza: paseos a caballo, en BTT, senderismo –por sus casi 170 km de senderos señalizados– y otras actividades, como la escalada y el parapente.

En cuanto a su gastronomía, hay que descubrir sus platos de pescados de agua dulce y sus carnes: sopa de *matança*, *enso-pado* de borrego, jabalí, venado, perdiz en escabeche o liebre con arroz. Sin duda, el escenario ideal para quien busca descanso y aventura.

### Otros senderos homologados en Idanha-a-Nova (Beira Interior Sul)

GR 22 Rota das Aldeias Históricas



## ROTA DOS ABUTRES PR 1



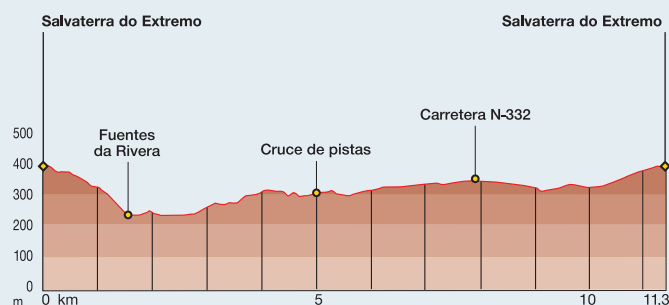
mapa 44

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	296 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	296 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	11,3 km
			tipo de recorrido	Circular

## perfil

◆ población    ● punto de interés



El inicio de la ruta se encuentra junto a la iglesia parroquial de Salvaterra do Extremo (374 m). Un panel marca el recorrido y saliendo por la calle Doctor Manuel Diaz Carreiro una flecha indica la dirección hacia el observatorio de aves. Al terminar la calle se sigue a la izquierda, descendiendo por un bonito camino empedrado muy bien conservado, entre altos muros de piedra que guardan pequeñas explotaciones de olivos y unas cochineras de piedra muy bien cuidadas. El camino sigue descendiendo hasta unas casas derruidas, antiguos puestos de la guardia fronteriza. A la derecha, unos metros más arriba, surge un observatorio de aves desde donde se puede contemplar una colonia de buitres



Calzada tradicional en la ruta

(*abutres*). Frente al observatorio se obtienen unas magníficas vistas del castillo de Peñafiel, situado en un cortado y ya en territorio español.

El río Erges marca la frontera entre los dos países. A su cauce se desciende por un sendero en zigzag en el que se encuentran las dos fuentes da Rivera, donde aprovisionarse de agua, y junto al río se observan antiguos molinos o acenhas. Se remonta el Erges por su margen derecha hasta la Acenha da Diana, donde se ha acondicionado una pasarela para el tráfico de vehículos entre Portugal y España, así como una zona de recreo y descanso. A partir de aquí se sigue una pista en fuerte ascenso en dirección NO por una zona de monte bajo. Al fondo a la derecha se alcanzan las sierras de Penha Garcia y la de Ramiro, y a la izquierda el castillo de Peñafiel.

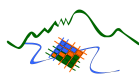


Paisaje en el entorno del castillo de Peñafiel, vista desde Salvaterra do Extremo

Se continúa por pequeñas lomas entre continuos ascensos y descensos, dejando a la derecha las minas dos Currais da Arveola. Así se llega a un cruce de pistas (5 km; 1 h 35 min).

Se toma dirección SO hacia Vale das Eiras. La pista deja a la izquierda la Quinta das Flores y abandona el monte bajo para entrar en una zona de eucaliptos, encinas y alcornoques. El camino se amplía hasta desembocar en la carretera N-332 siguiéndola a la izquierda durante 850 m. Ésta se deja por un camino a la derecha que llega a la carretera que se dirige a Segura y sigue unos metros. Se obvia una quinta y al llegar a un cruce se toma a la izquierda para continuar por un camino empedrado llamado calle-





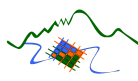
juela o Quelha de Segura. Ya en Salvaterra do Extremo sus antiguas calles llevan al caminante hasta una picota o *pelourinho*, para terminar en el mismo lugar donde se comenzó, la iglesia parroquial (374 m; 11,3 km; 3 h 20 min).

### Río Erjas

Este curso fluvial nace en la sierra de Gata (Cáceres) y pasa en su tramo superior por las poblaciones extremeñas de Valverde del Fresno y Eljas. En su recorrido por Portugal es conocido como Erges. Su cauce ejerce de frontera entre España y Portugal durante 50 km, superando lugares como el castillo de Salvaleón, en Valverde del Fresno; el castillo de Peñafiel, en Zarza la Mayor, y el bello puente romano de Segura, todos ellos en la provincia de Cáceres. Ya en territorio luso deja atrás las termas de Monfortinho, en la localidad de ese mismo nombre, y Salvaterra do Extremo –donde baña el Parque Natural do Tejo Internacional–. Este afluente de la margen derecha del Tajo –o Tejo en portugués– se une a éste cerca de la población cacereña de Alcántara.

### Cañón fluvial de Salvaterra do Extremo





ASIDER

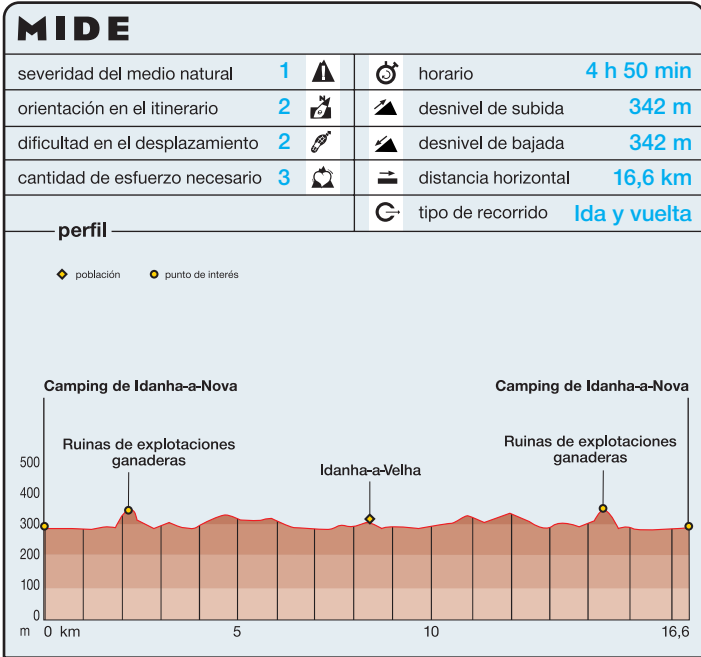
# ROTA DA EGITANEA PR 2

PR

ROTA DA EGITANEA  
PR 2



mapas  
21 y 22



Cartel indicador en las proximidades de Idanha-a-Velha



La ruta comienza frente a la puerta principal del camping de Idanha-a-Nova (279 m) y tras un giro a la derecha se acerca a la orilla del embalse o *barragem* de Idanha. Se prosigue por esta margen durante casi 2 km para remontar un tramo la *ribeira* das Fragas y cruzarla por una pasarela de madera. Después de saltar un muro de piedra por unas escaleras dispuestas para ello, comienza una corta pero empinada pendiente. El sendero se adentra en una dehesa de encinas y jaras. En el alto, entre ganado vacuno y caballar, aparecen las ruinas de viejas explotaciones ganaderas. Un breve descenso acerca nuevamente hacia la orilla del embalse, pero antes de alcanzarla se toma a la derecha por

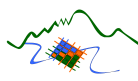
### La naturaleza en la ruta

A la hora de realizar este recorrido el caminante avanza por los espacios asociados a los bosques de ribera, extendidos a lo largo de los cursos de agua, como la *ribeira* das Fragas o el río Pónsul. Un espacio caracterizado por la presencia de una vegetación riparia de fresnos, abedules, sauces, alisos, chopos o álamos, en la que vive una variada fauna, como el martín pescador, la nutria o la carpa.

Asimismo, en las zonas donde se ha degradado en cierta manera el primigenio bosque mediterráneo han surgido espacios tapizados por una vegetación de encinas –herencia del citado paisaje– y de matorrales como las jaras, a los que se pueden unir otras especies, como el brezo, la retama o el romero, acebuches...). Esto sucede en el entorno de Monsanto, donde se contempla una buena nómina de rapaces –águilas y buitres–, así como mamíferos –zorros, conejos o tejones–, entre otras especies.

Paisaje mediterráneo en la ruta





ASIDER

PR

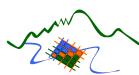
ROTA DA  
EGITÁNEA  
PR 2

una pista de tierra que conduce al final del recorrido. Antes, enfrente y tras rebasar un alto, surge la visión de la mole granítica de Monsanto, y su localidad en la ladera izquierda.

Se discurre ahora entre tierras de labor y campos de olivos, en un permanente descenso hasta que se cruza la carretera N-332 y se alcanza la orilla del río Pônsul. Éste se cruza por encima de unos bloques de granito para acceder a una calle empedrada que conduce al interior de Idanha-a-Velha a través de un bello arco. El camino no la toma, sino que bordea hacia la izquierda la villa, a lo largo de su muralla, para terminar en la explanada que hay frente a la antigua entrada principal (285 m; 8,3 km; 2 h 25 min), donde se conecta con el GR 12 y el GR 22. El regreso opcional se realiza por el mismo camino.

Arco de la puerta Sul de entrada a Idanha-a-Velha





## ROTA DOS FOSSEIS PR 3

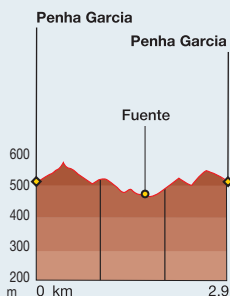


mapa 20

**MIDE**

severidad del medio natural	1		horario	1 h 5 min
orientación en el itinerario	1		desnivel de subida	190 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	190 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	2,9 km
<b>perfil</b>			tipo de recorrido	Circular

◆ población    ● punto de interés



Escuela de escalada en la ruta





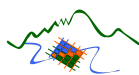


Embalse y complejo molinero de Penha Garcia

El punto de partida de esta corta y bella ruta se encuentra en la iglesia de Penha Garcia (520 m), donde hay un panel explicativo junto a un antiguo carro de combate. El sendero comienza en la calle da Praça y sube por empedradas y empinadas calles. La calle de la Pico-ta guía hasta uno de los ejemplares más interesantes de la región, levantado en el reinado de Don Sebastião. Se llega a la iglesia de Nossa Senhora do Leite (siglo XV), en la parte alta de Penha Garcia, donde unos bancos y un mirador permiten descansar un momento y



Picota de Penha Garcia



disfrutar de las vistas del embalse o *barragem* da Penha Garcia, y del Vale Freitoso. El camino penetra en el castillo templario del XIII por una de sus puertas. En dirección S puede verse el Cabeço de Monsanto, que destaca entre las suaves lomas de los alrededores. Otra de las puertas del castillo conduce a una de las calles altas de la localidad, que bordea un roquedo, y por la calle da Lapa desciende a la gruta da Lapa.

En zigzag, por un buen camino empedrado, se llega al dique del embalse da Penha Garcia, por el que se cruza a la margen izquierda del río Pônsul. Sigue el descenso hasta los Mohínos de Rodizios y la Casa dos Fósseis, los cuales se pueden visitar. En la parte baja del río se ha construido una pequeña laguna artificial que se atraviesa por una pasarela de madera. Cruzando por el interior de una edificación se sale a una fuente. Desde allí, entre las casas y el río, se sigue una *levada* usada para el riego de los pequeños huertos del valle.

Al llegar a una construcción que impide seguir de frente, se toma a la derecha para continuar una pista entre muros de piedra, tras los que surgen olivos, alcornoques y frutales. Se cruza una carretera y se sigue por un camino empedrado. Cuando parece que el paseo ha terminado, el camino gira de nuevo a la derecha. Al principio desciende para después ascender fuertemente hasta un cartel que indica a la iglesia parroquial, donde unos escalones entre chumberas llevan de nuevo al mirador. Tras bajar por las callejuelas se accede al comienzo del recorrido (520 m; 2,9 km; 1 h 5 min).



Fósiles de Penha Garcia



Castillo de Penha Garcia

### Penha Garcia






Las palabras no bastan para describir esta bella localidad. Partiendo de lo que queda de su vieja fortaleza, la población se expande desde las crestas de la sierra hacia la planicie, estructura por la que ha recibido el sobrenombre de “Aldea Belén”.

Penha Garcia reúne de manera peculiar, cultura y naturaleza. Sus visitantes pueden realizar un viaje en el tiempo. Además de una aproximación a sus calles y sus habitantes, puede visitarse el Museo del Paleozoico, situado junto al *pelourinho* (picota), efectuando una primera lectura de lo que se va a encontrar en el recorrido de este PR 3. Desde la iglesia parroquial y el castillo templario se tienen unas vistas espléndidas de los estratos cuarcíticos y del lecho fluvial del Pônsul. Un vasto conjunto de restos de trilobites muestran la presencia de un lecho marino durante el Paleozoico. También se puede contemplar una vegetación ribereña de elevado interés etnobotánico y terminar disfrutando de algunas infraestructuras para la práctica de deportes de aventura como la escalada, con 40 vías de dificultades entre III grado y 7c.

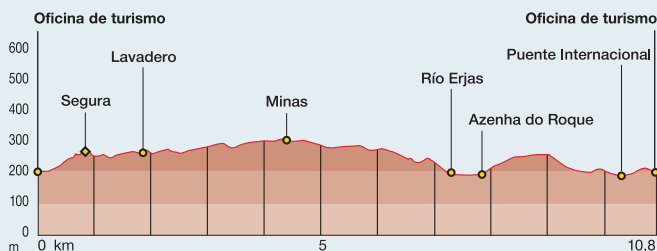


mapa 44

**MIDE**

severidad del medio natural	1		horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	350 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	350 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	10,8 km
perfil				tipo de recorrido
Circular				

◆ población    ● punto de interés



La ruta comienza en la oficina de turismo situada en la carretera de la frontera, que ocupa las antiguas instalaciones de la Guardia Fiscal (185 m). Desde su parte trasera sale una carretera que enseguida se abandona para ascender a la derecha, por una calle empedrada, a la población de Segura. Se cruza la N-355 para adentrarse en el centro de la población y, tras callejear por ella, se deja atrás cruzando la carretera en dirección NO por una pista de tierra de acceso a los campos de cultivo. Prácticamente toda la ruta discurre entre cultivos protegidos por viejos muros de piedra. En el primer cruce importante se abandona la ruta, que sigue por la derecha, para continuar de frente unos 200 m. Una vez superada



Puente internacional de Segura

una valla se llega a las ruinas de las instalaciones mineras donde el mineral era triturado, lavado, secado y fundido. En el actual entorno nada hace imaginar la actividad industrial desarrollada en este lugar hasta hace unos 30 años. De regreso al camino, se pasa por delante de un viejo yacimiento de plomo, identificado por un cartel explicativo. Siguiendo entre olivares se llega a la N-355, y a unos 500 m hacia el N se alcanzan las entradas de las minas de estaño y wolframio (4,3 km; 1 h 20 min).

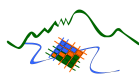
Estos yacimientos de origen filoniano comenzaron a ser explotados con intensidad a partir de 1850. Se regresa de ellos por el mismo camino y pasando por un campo de fútbol se sigue por



Torre del Reloj. Segura

una pista asfaltada que conduce hacia la población de Segura. El camino gira a la izquierda, convirtiéndose en senda que transita a través de un berrocal y desciende entre huertos abandonados frente al valle del río Erjas y las tierras de España. Tras varias revueltas se alcanza el asfalto y un camino empedrado. En el descenso dejamos a la derecha la *fonte* da Furtosa y se llega a la orilla del río. Se sigue aguas abajo por su ribera y a 400 m aparecen dos molinos o *azenhas* gemelos, uno en cada orilla. Se abandona la molino del Roque para remontar hacia Segura, entrando en sus calles y dejando a la izquierda la iglesia de la Misericordia.





La salida se realiza por el mismo camino de entrada para bajar a la oficina de turismo. Por la vieja carretera que discurre a la derecha de la nueva, se accede al puente internacional, donde se contempla una bonita vista del valle y la población de Segura. El mismo camino sirve de regreso al punto de partida, en la oficina de turismo (185 m; 10,8 km; 3 h 20 min).



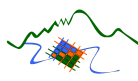
Río Erjas y molino del Roque

#### La mina de wolframio

Utilizada principalmente para el enriquecimiento del acero, esta minería se desarrolló en distintas zonas del norte y centro de Portugal. En los años 40 de la pasada centuria muchas de estas explotaciones surtieron de forma masiva a la industria bélica de Hitler, debido a que en Alemania se carecía de este tipo de producción. Las de origen filoniano de la zona de Segura –localidad fronteriza con la provincia española de Cáceres– comenzaron a explotarse en la primera mitad del siglo XIX, pero fue a partir de 1850 cuando comenzaron a desarrollarse con gran intensidad. Dichas explotaciones estaban estructuradas mediante una gran cantidad de galerías en las que se obtenía el wolframio.



Antiguas instalaciones mineras

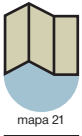


ASIDER

# ROTA DOS BARROCAIS PR 5

PR

ROTA DOS BARROCAIS PR 5



## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	2 h
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	310 m
dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	310 m
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	4,1 km
<b>perfil</b>				<b>Circular</b>

población    punto de interés

El primero de los circuitos de la ruta comienza en la oficina de turismo de Monsanto (630 m) y asciende por la primera calle a la derecha. Al remontar entre las últimas casas del pueblo se aprecia la constante del camino: un discurrir entre grandes y bellos bloques graníticos. Al comienzo se pasa junto a dos antiguas porquerizas circulares muy bien conservadas. Un suave pero permanente ascenso por una senda, en la que es necesario atender a las marcas, lleva entre formaciones rocosas de increíbles equilibrios. Desde esta altura las vistas del entorno son magníficas, pues a la izquierda surge de frente el perfil de la Serra do Ramiro. La senda pasa entre dos grandes bloques recostados uno



Vista hacia el sur.  
Carroqueiro



*Inselberg* de Monsanto

### As aldeias históricas

En la región de As Beiras, rica en naturaleza e historia, se concentran diez aldeas que reúnen un gran interés histórico y patrimonial, preñado de tradiciones y leyendas. Estas localidades han sido objeto de un enorme esfuerzo de recuperación y promoción, lo que ha contribuido al asentamiento de la población, especialmente los jóvenes.

Una tierra fuertemente marcada por el éxodo iniciado en la década de 1950 hacia Francia, Inglaterra y otros destinos europeos, que todavía sufre este proceso, especialmente dirigido hacia las grandes poblaciones del litoral. Las administraciones portuguesas: Estado y la autarquías –entidades similares a las comarcas españolas– lideran el empeño por ofrecer la mejor salida a este territorio.

Constucción tradicional de Monsanto



en otro, los “penedos juntos”. Cerca de la cumbre algunos restos de muros atestiguan la presencia del poblado de San Miguel –erigido al abrigo del castillo medieval–, del que se mantienen las ruinas de su iglesia y varias tumbas antropomorfas junto a ella. Desde aquí se toma dirección sur, hacia un arco de piedra que se perfila en el horizonte, único vestigio de la capilla de São João. Dando media vuelta hay que subir entre rocas hasta las inmediaciones del muro del castillo, desde donde las vistas de la vertiente oeste son espléndidas. Pasando por la “Porta Falsa” se entra en el recinto fortificado del castillo de Santa Maria, donde destaca su capilla homónima, el aljibe del patio central y sus almenas. Tras salir por el lado opuesto, a través de la Porta da Traição, un camino empedrado a la izquierda lleva de regreso a Monsanto (630 m; 2 km; 1 h).

El segundo circuito sale de Monsanto (630 m) por sus preciosas callejuelas medievales hacia la ladera SO. La senda poco transitada se acompaña de pequeños huertos, olivos, arbustos y rocas en un permanente descenso. En una bifurcación se toma a la derecha para pasar a través de un alcornocal hasta la capilla románica de São Pedro de Vir-a-Corça, por donde discurre el GR 12/E-7, construcción que recuerda el pasado templario de la región. Se regresa hasta la anterior bifurcación y se continúa a la derecha para seguir el ascenso. Poco después se llega por la derecha a la “Pedra Bolideira”, apilamiento de rocas con un entorno precioso. El regreso se efectúa por una complicada senda que en constante ascenso lleva al punto de partida (630 m; 2,1 km; 1 h). En este lugar se conecta con el GR 12 y con el GR 22.

Arquitectura tradicional de Monsanto





Rutas

Sierras de Béjar y Francia







Presa de Navamuño

GR 184 etapa 1 La Alberca-Villanueva del Conde

GR 184 etapa 2 Villanueva del Conde-San Esteban de la Sierra

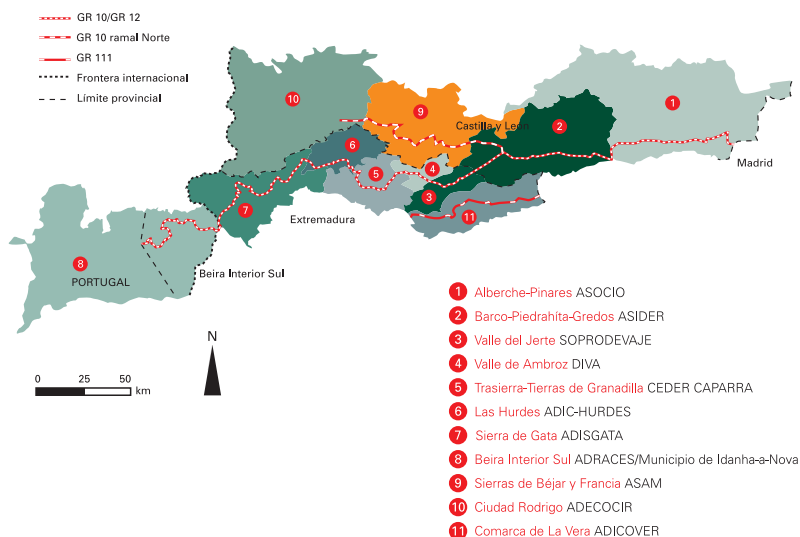
GR 184 etapa 3 San Esteban de la Sierra-Pinedas

PR-SA 22 Camino de Extremadura

Derivación del PR-SA 22

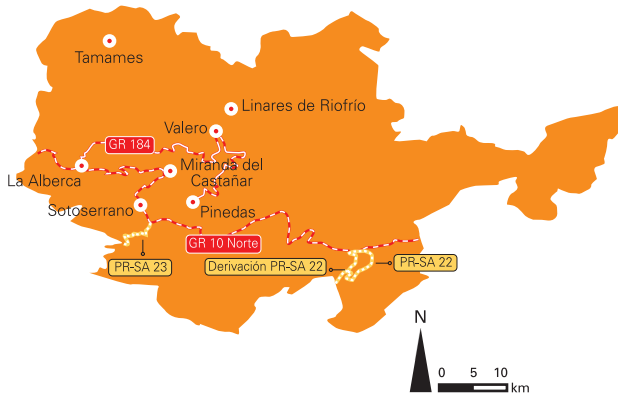
PR-SA 23 Ruta de los Meandros del río Alagón

## Sierras de Béjar y Francia Salamanca



### Las Sierras de Béjar y Francia

La comarca de las Sierras de Béjar y Francia es un espacio único para el viajero que busca huellas y manifestaciones de la cultura y la tradición popular, pues en ella puede encontrar –aún– una simbiosis soterrada de lo cristiano, lo judaico y lo islámico, tan propia de la idiosincrasia española. Unas gentes que visten todavía –principalmente las mujeres–, ropajes de otro tiempo. Una arquitectura popular riquísima, con construcciones de madera y piedra, calles estrechas e íntimas –que semejan la caligrafía de los laberintos–, con plazas llenas de soportales y balcones floridos. Unos trajes antiguos y alhajas que hablan de orígenes remotos y ya borrados por la niebla del tiempo. Unas fiestas y ceremonias que exhiben la majestad de ritos heredados. Unas artesanías que prolongan labores que se han ido transmitiendo de unas gentes a otras: bordados llenos de ramajes, de encomiendas, de pájaros y leones o ciervos alados; tallas de la madera del castaño o del nogal, filigranas con la plata y el oro, que labran los orives. Y, finalmente, una gastronomía ligada a los productos de la tierra, a la cura de los embutidos por los sanísimos aires serranos.



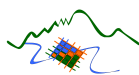
## Listado de senderos de Sierras de Béjar y Francia

### GR

- GR 100 Vía de la Plata
- GR 181 Caminos históricos de entresiembras
- GR 183 Cañada Real Soriana Occidental

### PR

- PR-SA 7 El Maíllo-Peña de Francia
- PR-SA 8 El Cabaco-Peña de Francia
- PR-SA 9 El Cabaco-Nava de Francia- El Casarito-Peña de Francia
- PR-SA 10 La Alberca-Las Batuecas-Cabras Pintadas
- PR-SA 11 Monforte de la Sierra-Miranda del Castañar
- PR-SA 12 Mogarraz-Cepeda
- PR-SA-13 Cepeda-Herguijuela de la Sierra
- PR-SA 14 Herguijuela de la Sierra-La Alberca
- PRC-SA 15 La Dehesa de Mogarraz
- PRC-SA 16 Camino de los Rodales
- PRC-SA 17 Camino del Peñasco
- PR-SA 18 Camino Herguijuela-Fuente Mundo
- PR-SA 19 Camino Cepeda-Monforte de la Sierra
- PR-SA 20 Camino circular de Modroñal



# LA ALBERCA-VILLANUEVA DEL CONDE etapa 1

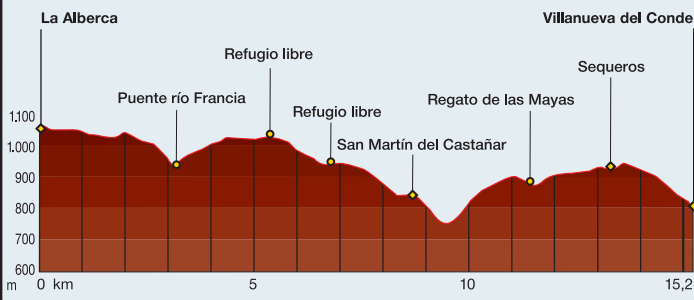


## MIDE

severidad del medio natural	2		horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	365 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	620 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	15,2 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Este sendero parte desde la magnífica plaza de La Alberca (1.056 m), donde confluye con el GR 10 ramal Norte por la calle Tablao, saliendo de frente a la carretera que se dirige a El Cabaco. La ermita de San Antonio es el último monumento en la salida de la localidad. La carretera se abandona a la altura del km 20 y se toma hacia la derecha por un camino entre muros de piedra y explotaciones agrarias. Detrás queda la peña de Francia. Al llegar a una intersección con tres caminos se toma el de la derecha, caminando ahora por zonas de monte bajo para descender poco



La Alberca.  
Crucero en la plaza

después entre algunos grupos de pinos y terreno bastante irregular hasta el fondo de la garganta del río Francia, que se cruza por un puente. A continuación se asciende por un estrecho sendero con abundante retama, prestando atención a las marcas. Por la izquierda una alambrada sirve de referencia. Así hasta alcanzar un robleal donde el camino queda despejado. En el campamento juvenil "La Legoriza" el camino desemboca en una pista de gravi-

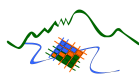


Dejando atrás la peña de Francia

lla por la que se sigue unos cientos de metros hasta tomar a la derecha una pista de tierra. Dejando a un lado un refugio libre, comienza un descenso por un amplio camino a través de un berrocal con monte bajo y algunos robles dispersos. Se cruza un arroyo y el camino vuelve a remontar entre huertos y casas de labranza. Un nuevo refugio queda a la izquierda, caminando ahora entre robles y helechos hasta que el camino de tierra pasa a ser de piedra. Tras rebasar la ermita del Socorro y cruzar un arroyo por un puente, se toma la calle Larga para entrar en San Martín del Castañar (8,7 km; 2 h 35 min).

Se sale de este bello pueblo por un camino con un cartel muy característico que señala el camino a Sequeros, señalizado con hitos de obras de arte del proyecto *Land Art* "El Pelegrino Curioso". A la salida de la localidad, el caminante avanza entre olivos y algunas viñas, desciende por un sendero de piedra entre muros hasta llegar a un arroyo que cruza. Asciende hacia la izquierda por una pista herbosa que debe abandonar para volver





de nuevo al sendero en ascenso. El trabajo de estos ceramistas sigue acompañando al caminante. Se cruza la carretera que va a Casas del Conde, continuando el ascenso y pudiendo descansar en algunos bancos colocados al efecto. Una vidriera ubicada en unas ruinas indica que el senderista llega a la ermita de Santa Lucía. Se continúa hasta desembocar en una pista transversal por



Camino hacia Sequeros

### La Legoriza

Como cita J.A. Gómez Bandullo en su obra *El yacimiento de La Legoriza*, se trata de un campamento minero-metalúrgico de época visigoda, datado entre fines del siglo VI y comienzos del siglo VIII. Junto con las actividades mineras y metalúrgicas se documentan trabajos de cantería, actividades agropecuarias (molienda y pastoreo), actividades textiles (tejido y curtido).

Pero realmente son las actividades mineras y metalúrgicas las que hacen de La Legoriza un enclave que debió de jugar un papel muy destacado en tiempos visigodos, cuando el metal se convirtió en elemento estratégico. Su exportación mereció la construcción de una calzada expresamente para este trabajo.

Este importante yacimiento prerromano se encuentra ubicado a unos 50 metros del Campamento Juvenil de La Legoriza.



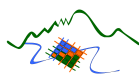
Croquis del  
complejo

donde circula un sendero local. Enseguida se abandona para tomar a la izquierda un nuevo sendero muy bien acondicionado, cruzar el arroyo de las Mayas y seguir por un camino con un gran encanto. Una vez rebasada la finca Virgen del Robledo se entra en Sequeros (13,3 km; 4 h 40 min).

Pueblo de típicas edificaciones serranas, con viviendas de dos plantas y una pequeña plaza con dos iglesias una frente a otra, la iglesia del Concejo y la iglesia de San Sebastián y San Fabián y un centro temático dedicado a León Felipe. Se asciende hasta la escuela y se toma la carretera que se dirige a Béjar. Al llegar a la plaza de toros se toma un camino hacia la derecha. Descendiendo entre huertos se alcanza una carretera que hay que seguir hacia la izquierda para alcanzar una rotonda. Se cruza y se toma un camino en descenso entre castaños y madroños. El camino ha sido recuperado recientemente, dejando ver la buena labor de las asociaciones dedicadas a la limpieza de estos viejos caminos. Se vuelve a cruzar la carretera y se sigue descendiendo para entrar en Villanueva del Conde (801 m; 15,2 km; 4 h 45 min), desde donde existe un enlace con el GR 10.



Vista del complejo metalúrgico



# VILLANUEVA DEL CONDE-SAN ESTEBAN DE LA SIERRA etapa 2



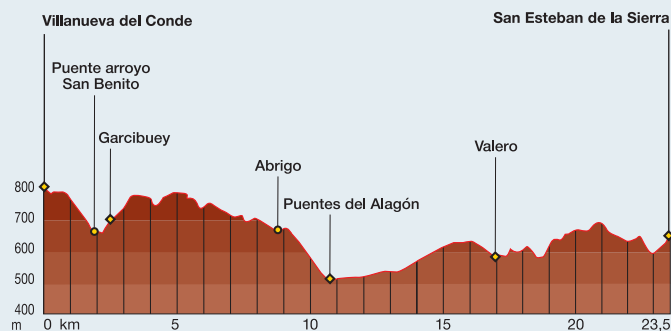
mapa 27

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 20 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	674 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	843 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	23,5 km
			tipo de recorrido	Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Viejo puente sobre el Alagón



Saliendo de Villanueva del Conde (801 m) continúa el descenso. Se toma un camino que al principio tiene una fuente a la izquierda y se pasa entre huertos de labranza. Un sendero local acompaña al viajero hasta dejar este vial y tomar a la derecha otra senda. Al cambiar la dirección, ahora hacia el SE, se deja a un lado el merendero “La Remonje”, buena zona para el reposo si se quiere hacer un alto entre la naturaleza de la zona. Se atraviesa un pinar por un buen sendero, encontrándose en el descenso gran cantidad de madroñeras. En la parte baja, un puente permite cruzar el arroyo de la Umbría de San Benito con alisos a lo largo de su ribera. Bordeando “El Cerro” la pista tiene un fuerte ascenso. Muy pronto se alcanza la entrada en Garcibuey (2,6 km; 55 min).



Valero. Vista general

Se cruza esta población ascendiendo hasta una almazara y una bodega y se llega a la carretera que conduce a Miranda del Castañar. Se toma unos metros hacia la derecha, pero se abandona enseguida por la izquierda y se sigue ascendiendo por un camino que cruza un olivar hasta llegar a los depósitos de abastecimiento de agua. El camino gira a la derecha para seguir a media ladera y sin perder altura o haciéndolo muy suavemente. El color rosáceo del brezo da una nueva tonalidad de luz a la cara sur de la sierra. La amplia pista va atravesando pinares, olivares y zonas de monte bajo. Desde ella se tienen unas buenas vistas de Miranda del Castañar y, a la derecha, de Villanueva del Conde. Al llegar a una zona más llana, a la derecha queda un abrigo que podría servir en caso de mal tiempo. La zona tiene una gran variedad de vegetación, entremezclándose viñas, frutales y olivares con zonas de alcornoque y pinos. Por un estrecho valle se llega a la carretera



Valle de las Quilamas

que se dirige a Ciudad Rodrigo y al río Alagón, y se entra en Las Puentes del Alagón (10,7 km; 3 h 5 min). Desde esta localidad la variante GR 184.1 lleva a Santibáñez de la Sierra (2,3 km; 30 min).

Con la finalidad de evitar la carretera, se desciende hasta un bonito puente viejo y se vuelve por otro construido más recientemente, tomando hacia la derecha la desviación a Valero. Comienza ahora un largo recorrido por carretera ascendiendo primero el valle del Alagón que viene desde San Esteban y que pronto se pierde hacia el E. Luego sigue el valle del arroyo de las Quilamas, donde se alternan las zonas de monte bajo y los olivos cultivados en terrazas. Se pasa por una fuente y 300 m después, sin abandonar la carretera, se llega al fondo del valle, donde se encuentra la población de Valero (16,9 km; 4 h 40 min).

Cruzado el puente se sigue de frente hasta la plaza Juan Garrido, se gira a la derecha y se sale por la izquierda. El descenso por la calle Inés Sánchez Álvarez lleva a cruzar un puente y ascender por una pista cementada, dejando a un lado una fuente. Los próximos kilómetros serán de suave descenso por un camino a lo largo de la otra orilla del valle de las Quilamas. Terrazas de viñedos y olivos darán paso a una ladera poblada por jaras y encinas. Afloramientos de cuarcitas rompen el suelo. A los 3 km de Valero se cambia de valle, desembocando en el del Alagón. A tramos, la vegetación arbustiva es de una gran variedad. Al fondo y detrás de un par de meandros, se puede ver San Esteban. En alguna zona el río que se remonta discurre a 100 m más abajo. Casi llegando a la población, se debe cruzar un viejo puente de piedra y tomar un camino empedrado que da acceso a San Esteban de la Sierra (632 m; 23,5 km; 6 h 20 min).





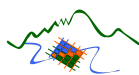
Afloramientos de cuarcitas

### Casa del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia

Las casas del parque son infraestructuras concebidas como punto de referencia y encuentro de los Espacios Naturales de Castilla y León, tanto para la población local como para los visitantes. En estas casas se puede encontrar información pormenorizada de todas las posibilidades que brindan el propio espacio natural y su entorno, sus valores naturales, culturales, sociales, etc.

La del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia cuenta con varias salas. Así, en “Conoce el parque” se ofrece una idea general de los valores del parque natural, que se puede ampliar en el punto interactivo (ordenador). En otra sala se crea una ambientación efectiva para conocer aspectos de líquenes, musgos y helechos. En la sala “En vivo y en directo” se recorren algunos de los paisajes más singulares. En “El rincón de la memoria” se muestran oficios y tradiciones. Y en la “Zona audiovisual” las imágenes adelantan algunas de las sensaciones que se pueden experimentar en el parque, a través de los contrastes entre agua y tierra, quietud y movimiento, oscuridad y color, historia y leyenda.





# SAN ESTEBAN DE LA SIERRA- PINEDAS etapa 3

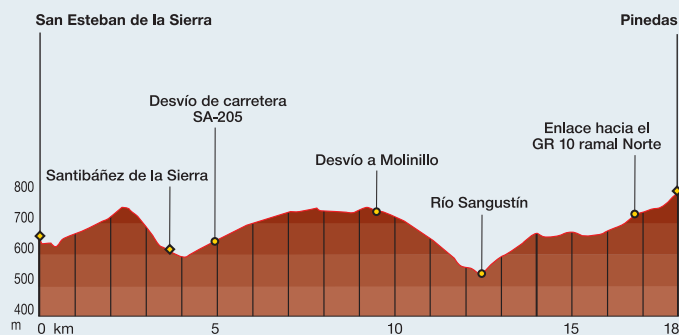
mapas  
27 y 26

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	633 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	475 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	18 km
				tipo de recorrido
				Travesía

### perfil

◆ población    ● punto de interés



En San Esteban de la Sierra (632 m) se puede callejear y subir a la parte alta de la población para ver la abundancia de casas tradicionales que aún se conservan. No obstante, la salida hay que efectuarla pasando por el ayuntamiento y torciendo hacia la izquierda por la calle anterior a la iglesia parroquial. Se entra en una pista de tierra que comienza a ascender y que se encuentra flanqueada por campos de olivos. Pronto son sustituidos por robles y castaños a lo largo de la ladera, que nuevamente sigue el valle del Alagón aguas abajo. Al final de la pista hay que subir un corto pero fuerte repecho para efectuar, frente a un muro de piedra, un primer giro hacia el SO y luego, abandonando el valle del Alagón, otro para seguir hacia el



Siguiendo el valle del  
Alagón

SE. En esta nueva ladera, ahora del arroyo del Higueral, aparecen algunos eucaliptos, pero el denso matorral y los robles acompañarán hasta las viviendas de reciente construcción que dan paso a Santibáñez de la Sierra (3,6 km; 1 h).

Después de contemplar los dos magnolios que crecen en el atrio de su iglesia, y tras rebasar un pilón, se sale a la SA-205. Se sigue hacia la derecha durante 1 km, donde se toma la carretera de Béjar unos 50 m y se asciende por una ancha pista de tierra que sale oblicuamente por la derecha. Robles, castaños y una espesa variedad de

### Centro de Interpretación de los Grabados Rupestres y el Convento de San José de Batuecas

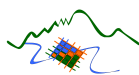
Es una instalación de carácter didáctico que pretende acercar de un modo ameno y atractivo las principales evidencias históricas que atesora el valle del río Batuecas: los conjuntos de pinturas rupestres prehistóricas y el convento carmelita de San José.

El primero, centrado en las pinturas rupestres, sitúa en la época de su realización, incluyendo escenas y reproducciones naturalistas de las gentes y las técnicas pictóricas empleadas en los abrigos rocosos: reproducciones del instrumental de los cazadores, elementos ilustrativos de los pigmentos antiguos y motivos ornamentales, una maqueta del valle con la ubicación de los hallazgos pictóricos, puntos audiovisuales, etc.

En la sala dedicada al convento de San José de Batuecas, se reproduce la vida en el monasterio y algunos de sus más significativos ritos, como el sorteo de las ermitas, el orden de las actividades diarias, la vida y oración de los monjes ermitaños, con la reproducción de la ermita de San Elías y el alcornoque en el que vivía y oraba el famoso Padre Cadete, etc.

También acerca a las numerosas fuentes literarias sobre la historia del valle. Y a través de un audiovisual se resumen los valores patrimoniales e históricos del mágico valle de Batuecas.





matorral la flanquean en este suave ascenso que va girando hacia el S. La arboleda desaparece pronto, permitiendo unas espléndidas vistas por la derecha del fondo del valle del Alagón. Después de culminar un suave alto, aparece una vieja carretera que da acceso al inmediato pueblo de Molinillo (9,4 km; 2 h 25 min).

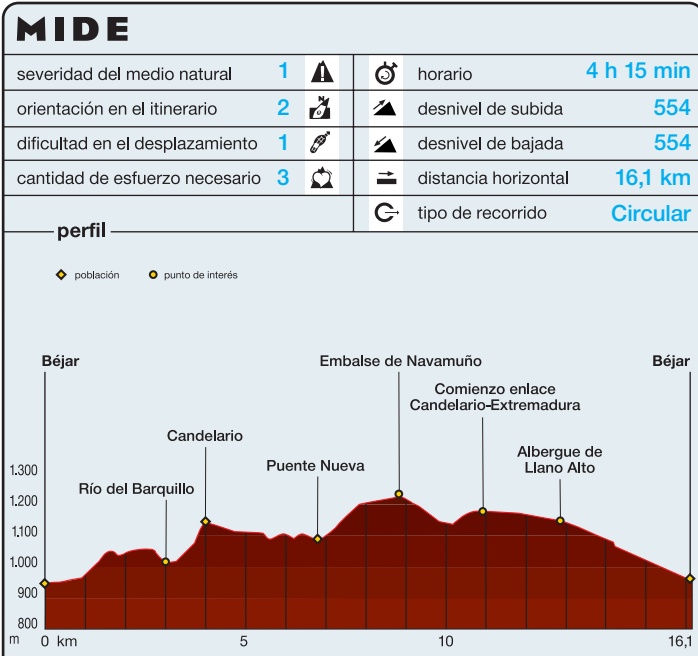
Esta población merece una visita, aunque el GR 184 no llegue, ya que la deja a la derecha. Al llegar a la carretera de entrada se gira hacia la izquierda durante unos 100 m para dejarla en una curva y tomar una pista de tierra que entre olivos desciende para bordear una balsa de agua. Se entra en una zona bastante desprovista de sombra. Casi 300 m más abajo se contempla el río Sangusín, a cuya garganta habrá que descender y cruzar. Flanqueando el río hay una abundante vegetación de ribera, con algunos pinos sobre ambas laderas. Se remonta la ladera contraria y tras varias revueltas se alcanza una pista de tierra que se toma hacia la derecha. Al otro lado del valle que acabamos de atravesar vemos la población de Molinillo. Tras una brusca curva para tomar dirección S se entra de nuevo en el valle del Alagón, que se recorre durante 2 km. En mitad de una recta habrá que tomar un desvío hacia la izquierda. Si se siguiera de frente, se podría enlazar, después de 6 km, con el GR 10 ramal Norte. Este desvío lleva por un callejón entre prados para ganado vacuno con muros de piedra y viejos fresnos. Un último tramo cementado conduce al interior de Pinedas (790 m; 18 km; 4 h 45 min).

Prado con fresnos en Pinedas



# CAMINO DE EXTREMADURA

## PR-SA 22



Este PR permite unir el GR 10 ramal Norte con el GR 10 ramal Sur a través de La Garganta (Cáceres). En la calle Obispo Zarranz de Béjar (959 m), a la altura del puente que cruza el río Cuerpo de Hombre. Un panel de rutas de senderismo indica el camino de acceso, siguiendo la carretera que sube hasta el santuario de Montemario y ascendiendo unos metros más por un camino de tierra hasta un nuevo cartel que hay a la entrada de un pinar. El sendero bordea el cerro del Bosque por su ladera S. A unos metros del comienzo se contemplan unas bellas vistas de la sierra de Béjar con Candelario al fondo y unos antiguos telares a la derecha, en el valle. Al llegar a un



Montemario. Carteles de señalización





Contemplando al caminante

cruce de pistas, a la altura de un depósito de agua, hay que tomar la de la derecha y descender a la puerta del albergue de La Canaleja. En ese momento, y sin entrar en el albergue, se abandona la pista principal tomando un bonito camino que sale en paralelo por la izquierda. Discurre bajo un estrecho túnel de arbustos, con algunos tramos empedrados y en ligero ascenso. El viajero desciende por un robledal, pudiendo ver al fondo la presa de Navamuño y a la derecha

#### Plaza de toros de "El Castañar"

Construida en el paraje de "El Castañar", que le otorga su nombre –a 2 km de la ciudad de Béjar–, está considerada como la plaza de toros más antigua de España. Queda constancia del primer festejo, realizado en 1667 en una improvisada plaza cerrada con maderas. Tras el éxito de las corridas celebradas en ese lugar, el duque Juan Manuel II concedió el permiso para construir un coso taurino, cuyas obras estaban concluidas en 1711. Después de la reforma del siglo XIX pasó a tener un ruedo redondo, ya que en un primer momento contaba con una estructura rectangular. No en vano, en la actualidad todavía se conservan algunos restos de su primera forma en la zona este del graderío.

Restaurada de nuevo en 1962, dejó de funcionar en 1969 y tras 27 años de inactividad fue reinaugurada en 1996. En la última restauración se mantuvieron los dos tendidos originales, labrados directamente en la piedra. Actualmente el edificio alberga un museo taurino instalado en 1998, donde se pueden contemplar objetos relacionados con los toreros que han pasado por este coso y las fiestas aquí celebradas.

Peña Negra. Todavía más a la derecha se aprecia Béjar con su viaducto y más al fondo la sierra de Francia. Después de cruzar una antigua acequia se sigue descendiendo hasta el río del Barquillo, que se cruza por un pequeño puente, entre alisos y avellanos. Unos metros más adelante se vuelve a pasar un segundo arroyo para remontar por un camino empedrado. Acompañados por algunos abedules se llega a las primeras edificaciones de Candelario, entrando por la zona polideportiva. En ese lugar hay un cartel que indica “Camino de Montemario” (4,1 km; 1 h 15 min).

Se cruza la plaza, pasando por delante de la ermita del Cristo para tomar la carretera que se dirige a la Plataforma y a La Garganta. A la altura de la piscina municipal, en una pronunciada curva a la izquierda, se toma la carretera de La Garganta, que se sigue cerca de dos kilómetros, para continuar por la derecha, por un camino bien indicado. Se pasa por la finca Vallehondo –destinada a la cría de caballos–, el arroyo de La Angostura y se desciende suavemente hasta el río Cuerpo de Hombre entre variado bosque de robles, castaños, fresnos, arraclanes, avellanos, abedules y sauces para finalmente alcanzar la Puente Nueva. Se cruza el río coincidiendo con una buena zona de reposo. Comienza el ascenso, al principio siguiendo un tramo de la margen izquierda de este río. Enfrente se tiene el muro del embalse. Subiendo en zigzag se llega a una zona con retamas y se alcanza la pista asfaltada que lleva la presa. Se toma hacia la derecha y se



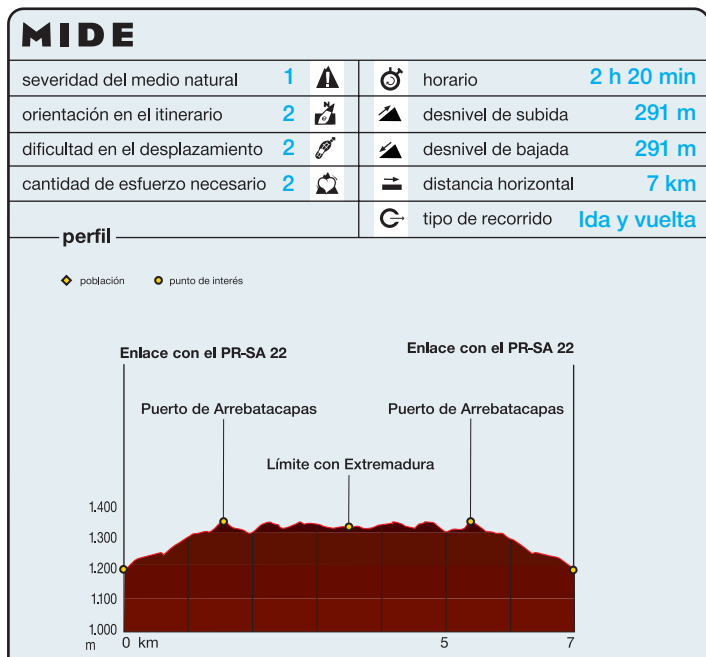
continúa por ella para llegar hasta el dique del embalse de Navamuño (8,8 km; 2 h 30 min).

Cruzando el dique se obtienen unas vistas espléndidas de todo el valle. Al otro lado sigue una ancha pista de tierra que ya no se abandonará hasta el final. Comienza un descenso con alguna cancela que habrá que pasar. Una curva pronunciada permite el paso del arroyo de las Palomas. A lo largo del camino hay bosques de robles. Unos 500 m después de cruzar el arroyo, y casi desapercibido, entronca por la izquierda el viejo camino de La Garganta a Béjar, también llamado "Verea de los Paporros" (PR-SA 22), enlace que comunica el GR 10 ramal Norte con Extremadura y su red de senderos (ver descripción en esta guía "Enlace Candelario-Extremadura"). Aparecen castaños dentro de campos alambrados, mientras que por la derecha y al otro lado del valle se contempla Candelario y la sierra de Béjar. Se sigue en suave descenso hasta llegar a los albergues de Peña Negra y Llano Alto, a ambos lados del camino. Aquí se sigue por la carretera asfaltada, pasando por delante de la considerada como la plaza de toros más antigua de España y del santuario de Nuestra Señora del Castañar. En éste comienza una calle con acera, entre establecimientos hosteleros y residencias secundarias desde la que se tiene una bella estampa entre los robles que pueblan la empinada ladera. Tras dejar a la izquierda un bello parque, de nuevo se llega a Béjar (959 m; 16,1 km; 4 h 15 min), donde confluye con el GR 10 ramal Norte.

Candelario en el valle del Cuerpo de Hombre



# DERIVACIÓN DEL PR-SA 22

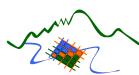


Este enlace comienza a algo más de 2 km de Llano Alto (1.189 m) y permite la unión del GR 10 ramal Norte –iniciando en Béjar un tramo del PR-SA 22 en cualquiera de las dos direcciones–, con la población extremeña de La Garganta. A partir de aquí se puede enlazar, a su vez, con diferentes senderos y en particular con el GR 10 en la población de Gargantilla (Cáceres).

Para seguirlo hay que abandonar la pista principal que lleva o viene de Béjar y seguir por la antigua *verea* de los Paporros, sendero que



Castaños espléndidos

**DERIVACION  
DEL PR-SA 22**

asciende entre muros de piedra, flanqueado por robles y castaños, hacia la ladera de Peña Negra. Este entronque puede pasar fácilmente desapercibido. En este punto, a unos 100 m ladera arriba, hay un viejo edificio que puede tomarse como referencia. Nada más empezar, a la derecha, se contemplan unos espléndidos ejemplares de castaños.

El sendero, en ascenso, sólo permite el paso de uno en uno. Conforme se asciende, el arbolado va desapareciendo, primero los castaños y luego los robles, dando paso a diferentes especies arbustivas. Hay que cruzar dos arroyos que atraviesan el camino. Después del segundo se desemboca en una pista que habrá que seguir de frente, en ligero ascenso. Por la izquierda se contempla todo el valle del río Cuerpo de Hombre, con la población de Candelario en la falda de su sierra. Unos metros más arriba se puede ver, de frente y en lo alto, la cumbre de Peña Negra, con su característica caseta.

Edificio al comienzo del camino





### Reserva de la Biosfera Sierras de Béjar y Francia

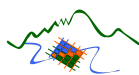
La comarca de Sierras de Béjar y Francia está declarada desde 2006 Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Esta figura de protección mundial implica la conservación de valores naturales y humanos y reconoce para este espacio la existencia de una conservación paisajística y una amplia biodiversidad en relación con las culturas que han habitado en este territorio serrano. Su importancia natural radica en una biodiversidad, un valor paisajístico, una variedad de ecosistemas y una flora y una fauna únicos. Todo ello en convivencia con un rico patrimonio histórico y cultural.

La sierra de Béjar desde la sierra de Francia en otoño



Esta subida finaliza en el puerto de Arrebatapapas, donde el camino alcanza un bosque reforestado con pino albar que se llevará siempre por la izquierda. La pista efectúa varias subidas y bajadas y desde ella pueden contemplarse hacia la izquierda las cumbres del Canchal Negro, La Ceja, El Torreón y Los Hermanitos, en invierno nevadas. En una curva a la izquierda, se abandonan pista y pinar para seguir por un camino que sale hacia la derecha sin apenas perder altura. Otra pista, que no hay que tomar, desciende hacia el embalse de Navamuño, que se ha podido contemplar a lo largo de este ascenso. El último tramo de este enlace discurre de nuevo por una vieja traza del camino, que en menos de 1 km deja en una portilla alambrada que marca el límite autonómico entre Castilla y León y Extremadura (1.305 m; 3,5 km; 1 h 10 min). Una zona esteparia de montaña, poblada de escobas y retama. El recorrido de vuelta se realiza por el mismo camino.

Siguiendo este tradicional camino de La Garganta a Béjar, también llamada *verea* de los Paporros (oriundos de La Garganta), se alcanza esta localidad cacereña unos 4 km más adelante.



# RUTA DE LOS MEANDROS DEL RÍO ALAGÓN PR-SA 23



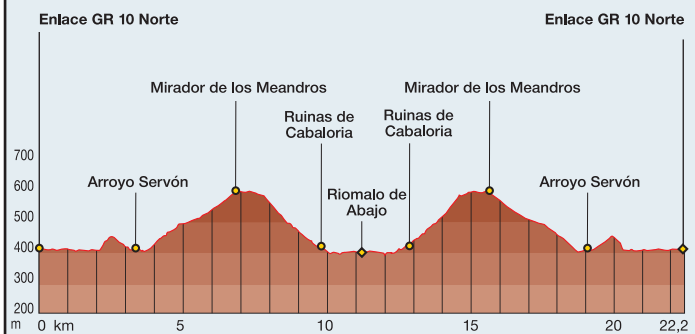
mapa 26

## MIDE

severidad del medio natural	1		horario	5 h 40 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	616 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	616 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	22,2 km
			tipo de recorrido	Ida y vuelta

### perfil

◆ población    ● punto de interés



Esta ruta permite enlazar el GR 10 ramal Norte con Extremadura. Comienza en el puente sobre el río Cuerpo de Hombre, que este GR cruza, unos metros antes de desembocar en el río Alagón (412 m). Se cruza el puente y se toma un camino que sale hacia la derecha y que discurre por la margen izquierda del río Alagón. Al principio el GR 10 ramal Norte sigue paralelo al camino por la otra margen. La pista circula al lado del río un par de kilómetros, entre chaparros, jaras y encinas. A partir del km 2 la ruta gira a la izquierda y comienza a ascender, haciéndose cada vez más irregular. Allí se obtienen bellas vistas del Alagón, que penetra entre la sierra



Meandros del río Alagón

del Castillo y el cerro de los pinares de El Pardo. El camino desciende para cruzar por un puente las cristalinas aguas del arroyo Servón, que igualmente desemboca en el Alagón. Al penetrar en El Pardo el paisaje cambia, las encinas y alcornoques dejan su lugar a eucaliptos, pinos y algunas madroñeras. El matorral se hace más denso antes de ascender hasta el imaginario mirador de los meandros del río Alagón (597 m; 6,8 km; 45 min).

Después de una obligada parada para admirar las impresionantes vistas de los meandros, el viajero continúa la ruta descendiendo a media ladera por la cara O de El Pardo, sin perder de vista el río hasta un cruce de pistas. El descenso sigue por la primera de la derecha. El camino pierde altura y cuando casi se está al nivel del río, a la izquierda, un monumento de hormigón con una cruz recuerda al viajero una época ya pasada. Poco después se alcanzan las ruinas de Cabaloria, y después de atravesar este pueblo abandonado, se llega a la carretera SA-225. Se toma hacia la izquierda para cruzar el puente sobre el río Alagón, y entrar en tierras extremeñas. Siguiendo la carretera varios centenares de metros más adelante se entra en Riomalo de Abajo (393 m; 11,1 km; 2 h 50 min). El recorrido de vuelta se realiza por el mismo camino.



Ruinas de Cabaloria

#### Mirador de los meandros del río Alagón

Llegando al km 7 del PR-SA 22 “Ruta de los meandros del río Alagón” se encuentra el punto más alto del recorrido de este sendero. Desde aquí se obtiene una extraordinaria panorámica de unos espectaculares meandros sobre río Alagón y la sierra de Francia al O, con la sierra del Castillo en primer término.



**Rutas**

**Comarca de Ciudad Rodrigo**



Pico Mingorro

GR 188 etapa 1 Puente Nuevo-Martiago

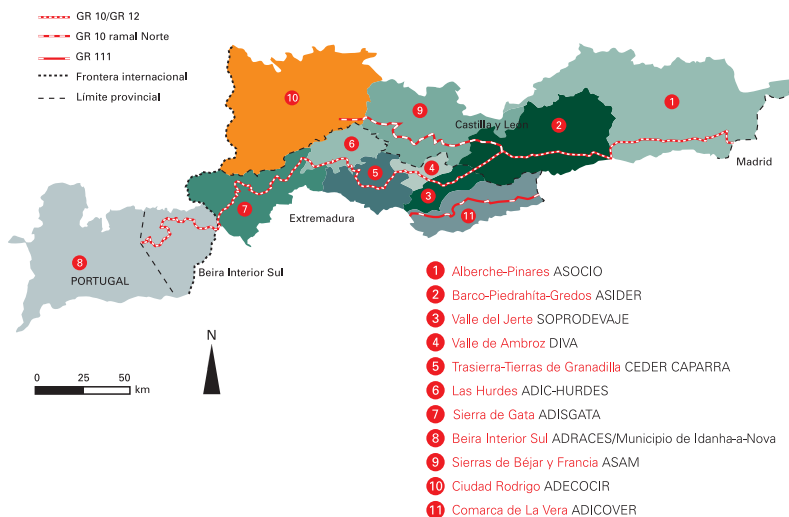
GR 188 etapa 2 Martiago-Villasrubias

GR 188 etapa 3 Villasrubias-Navasfrías

PR-SA 28 Ruta de los Contrabandistas



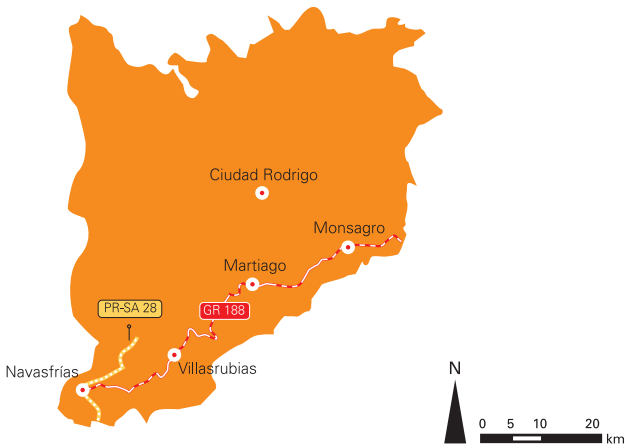
## Comarca de Ciudad Rodrigo Cáceres



### Comarca de Ciudad Rodrigo

Variados paisajes conforman este territorio salmantino que confluye con Portugal y Extremadura, al suroeste de su capital. Su carácter periférico y fronterizo lo han mantenido con una elevadísima calidad ambiental, arquitectónica, etnológica y cultural, que apenas ha modificado la mano del hombre. Las Arribes del Águeda, el Rebollar, el valle del Azaba o las elevaciones de la sierra de Gata son buenas muestras de ello. Tan histórico espacio de litigios fronterizos se ha visto jalonado de murallas, castillos y fortificaciones que intentaron amedrentar al invasor. Con mayor o menor ventura han proporcionado al cabo de los tiempos personalidad propia a la comarca.

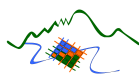
Ejemplo de ello se aprecia en la capital de la comarca, Ciudad Rodrigo. Su actual emplazamiento –sobre un cerro rocoso a orillas del río Águeda– ha estado poblado desde el Neolítico. Hacia el siglo VI a.C., los vetones –tribu de origen celta–, fundaron la ciudad de Miróbriga y se establecieron allí. Cuatro siglos después, los romanos conquistaron la ciudad, que pasó a llamarse Augustóbriga, en honor del emperador Octavio César Augusto. Testigos de aquella época son las Tres Columnas, enigmático monumento que aún permanece en pie a la entrada de la urbe. Tras ser objeto de disputas entre árabes y cristianos durante siglos, esta plaza fuerte fue repoblada en



1100 por el conde Rodrigo González Girón, quien le dio su nombre definitivo. El rey de León Fernando II terminó la repoblación de la zona y acometió ambiciosos proyectos, como la fortificación de la ciudad, la restauración del puente romano y el comienzo de las obras de la catedral. Las principales edificaciones de su casco, declarado Conjunto Histórico Artístico, datan entre los siglos XV y XVI. Destacan su catedral (siglos XII al XVI), su muralla (siglo XII) y su plaza Mayor.

Un recorrido por estos parajes muestra una comarca llena de atractivos. La capital se encuentra a los pies de la sierra de Gata, a la que se accede siguiendo el cauce del río Águeda hasta llegar a pueblos como El Bodón, El Payo o Fuenteguinaldo. En este entorno se pueden visitar los poblados prerromanos de Iruña y Lerilla, ambos declarados Monumento Histórico Artístico.

Durante el viaje el visitante podrá probar su rica gastronomía, como el farinato (embutido elaborado con miga de pan, grasa de cerdo, pimentón y especias), la chanfaina (a base de arroz y cerdo), el hornazo (un tipo de empanada) y los asados, en especial el de cochinillo. En repostería destaca el bollo maimón (pastel con azúcar, huevos y levadura) y el repelao (dulce de sabor similar al mazapán que se elabora en toda la comarca).



# PUENTE NUEVO-MARTIAGO

## etapa 1



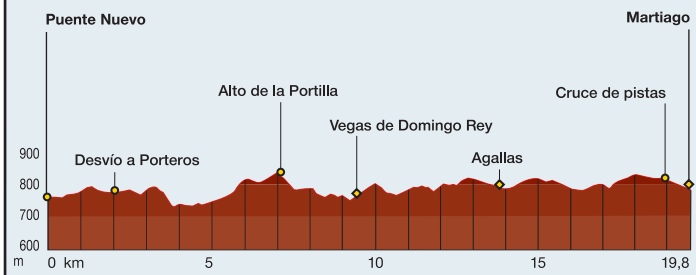
mapas  
29 y 30

### MIDE

severidad del medio natural	2		horario	4 h 30 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	478 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	436 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	19,8 km
			tipo de recorrido	Travesía

#### perfil

población punto de interés



### Flechas en la bruma



### Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia

Ubicado en el sur de la provincia de Salamanca, tiene unas elevadas precipitaciones en comparación con su entorno, lo que redunda en una impresionante variedad vegetal. Morfológicamente presenta fuertes desniveles que dan lugar a bellos paisajes. La presencia humana es muy antigua, lo que le proporciona tanto restos de valor histórico como antropológico, encontrando en la arquitectura de alguno de sus pueblos bellos exponentes de la vivienda tradicional. Debido a su ubicación algo alejada de las grandes vías de comunicación y de núcleos industriales, su estado de conservación no corre grandes riesgos, lo que no supone un obstáculo para ofrecer unas buenas infraestructuras.

Rincón del parque natural



La ruta comienza en el puente Nuevo (760 m) y una carretera hacia el SE a Las Hurdes. Si se cruzase el puente se podría llegar a Serradilla del Llano. La ruta pasa la carretera y avanza por un asfalto muy deteriorado. A algo más de 1 km se encuentra el desvío al lugar de Porteros, prácticamente abandonado, y poco después se deja el asfalto siguiendo por la izquierda un camino. Hace tiempo que desaparecieron las últimas sombras. Se avanza por una zona de llanos alomados hasta que un poste indica el lugar en el que se deja la pista, bajando por una senda al cauce del río Chico de Porteros, que se cruza saltando por las piedras. Enfrente se retoma la senda, cubierta de vegetación, hacia la derecha, siguiendo el cauce y alcanzando unos pinos. Una pista que se toma hacia la derecha lleva a una vieja carretera que se sigue al S. A partir de aquí desaparecen los pinos. Se pasan las ruinas de las casas del Rodillo y tras varias subidas y bajadas, a los 3 km, se llega al alto



Vegas de Domingo Rey a la salida del pueblo

de la Portilla, desde donde ya se divisan las primeras casas de Vegas de Domingo Rey (8,2 km; 2 h).

Se entra en esta localidad por la carretera y se abandona a la salida para descender al puente que cruza el río de las Vegas, en cuya compañía se sigue durante unos 2 km por una ancha pista de tierra a lo largo de campos abandonados, jaras y retamas. Un cómodo vado cruza el arroyo de la Vega en una zona de constantes subidas y bajadas. Permanentemente acompañan por la izquierda las laderas de la sierra de Francia, que separan de Extremadura. Casi 4 km después el camino cruza un pinar, cuya sombra se agradecerá. Más adelante se llega a la fuente de Valdicoria,



donde se gira a la derecha. Después del paso por unas naves ganaderas se llega a la carretera que en unos cientos de metros entra en Agallas (13,5 km; 3 h 25 min).

Sin abandonar la carretera, se atraviesa la población y se sale en dirección O. Tras casi 1,5 km el asfalto se transforma en pista de tierra, que sigue hacia la izquierda. Después de dos giros a la derecha, entre vegetación de monte bajo y campos abandonados, se van perdiendo de vista las siluetas de la peña de Francia y su gemela por la derecha, la Mesa del Francés, que se han tenido siempre a la espalda. Se entra en una red de anchas pistas de uso agrícola en las que hay que prestar atención a las señales en los cruces y desvíos. Después de dejar a la derecha un pequeño depósito de agua, se gira hacia la derecha para dirigirse hacia Martiago, aunque el sendero no entra en la población. A la altura de un solitario pino, en un cruce de cinco pistas, el GR 188 toma la de más a la izquierda. Opcionalmente, para entrar en el pueblo debe seguirse el camino que enfila hacia la torre de su iglesia. Tras 800 m, pasando al lado de campos de secano y prados para el ganado, se entra en Martiago (811 m; 19,8 km; 4 h 30 min). Su nombre proviene del latín Martis ager (Campo de Marte), ya que su origen es romano.

Martiago - Puesta de sol








# MARTIAGO-VILLASRUBIAS

## etapa 2

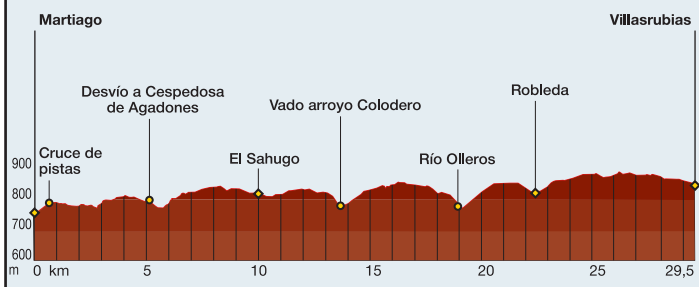


### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	6 h 15 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	385m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	343 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	29,5 km
				tipo de recorrido
				Travesía

#### perfil

◆ población    ● punto de interés



Camino del Campo de Arganá





Tramo El Sahugo - Río Olleros

Comienza la etapa en un cruce de pistas a las afueras de Martiago (811 m), en dirección SE. Poco después se cruza la carretera que se dirige a Descargamaría (Cáceres) y 500 m más adelante la de Cespedosa. Comienza un recorrido de más de 3 km –que da un gran rodeo–, con diversos cruces y cambios de pistas, entre tierras baldías, de secano y prados para el ganado. Cerca del desvío a Cespedosa de Agadones aparecen manchas de encinas en un terreno suavemente ondulado y sin montañas en el horizonte. La ruta prosigue por pistas agrícolas, desde donde se pueden oír las campanas de los pueblos circundantes. Tras pasar por debajo de una línea de alta tensión surgen las casas del próximo destino, al que se llega después de un tramo por carretera. Al frente, destacando sobre el horizonte, se alza el lejano pico del Jálama (1.487 m), nuestro guía durante muchos kilómetros.

### Espacio Natural de El Rebollar

Ubicado en la zona más suroccidental de la provincia de Salamanca, se emplaza sobre una zona de materiales paleozoicos arrasados, que forman suaves laderas. En ellas se asientan la mayor parte de los pueblos de esta parte de la ruta, y además aparecen afloramientos graníticos y pizarrosos. La erosión fluvial ha encajado los cauces, originando los únicos desniveles. Este paisaje alomado alberga uno de los mayores rebollares de la península. Conviviendo con encinas y pinos, en estos bosques de robles todavía se aprecian algunos ejemplares de lince ibéricos, jabalíes y lobos.



A la entrada de El Sahugo (9,5 km; 2 h 5 min) se encuentran el cementerio y la ermita. Se cruza el pueblo sin desviarse de la carretera y se toma la que lleva a Robleda. A los 200 m se gira a la izquierda para seguir por un ancho camino. Salvo excepciones, apenas se ven muros de piedra, sustituidos por las alambradas que encauzan la ruta y limitan campos cerealistas y prados destinados a ganado vacuno. Una larga recta conduce a una zona boscosa, a la que se entra tras pasar por el vado del arroyo del Colodrero. El terreno se hace más ondulado y 800 m después se gira a la izquierda, tomando el camino del Campo de Argánán. En este lugar hay que prestar mucha atención, pues 1,5 km más adelante se gira a la derecha para tomar otra pista y la señal no está clara. El camino transita por un denso pinar con algunos robles, cuyas cortezas están musgosas debido a la humedad. En el siguiente cruce se gira a la derecha, dejando a un lado la entrada a la dehesa de Abajo. Allí comienza un suave descenso de 2 km que se hace más abrupto al salir del pinar. Un impresionante afloramiento de cuarcitas jalona las márgenes del río Olleros (18,3 km; 4 h 5 min).

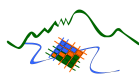
Un vado de cementado permite cruzarlo, teniendo a ambos lados unas preciosas praderas sombreadas y, a lo largo de sus orillas, un bosque de galería. A partir de aquí la pista comienza a ascender y deja en el río, a la izquierda, el puente y las ruinas del molino del Granadero. Después de dejar a la izquierda un gran prado ganadero y una pista, se sigue de frente. La ruta es muy transitada, incluso por grandes camiones. El pinar deja paso a los prados y, tras una curva, aparecen el campanario y la gran mole del ábside de la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción de Robleda, obra gótica levantada entre los siglos XV y XVI (21,9 km; 4 h 55 min).

Apenas se entra en esta población, la ruta tuerce a la izquierda para seguir por la orilla de un regato sin cruzarlo. Se puede vadear para entrar en la población, pero luego se debe regresar, ya que hay que tomar rumbo S por la calle Gibraltar. Tras pasar por un viejo pilón y una fuente en desuso, se sale por un ancho camino que al cabo de 1 km se divide en varios. Tras seguir por el de más a la derecha se camina –nuevamente–, entre tierras de secano, prados ganaderos y alguna parcela con pinares, siempre acompañada de alambradas. Al frente se mantiene la permanente presencia del Jálama, y a su derecha las quebradas cumbres del Cancho Peñaflor. Más adelante se desemboca en otra pista que por la derecha viene de la carretera de Robleda. Ésta se toma hacia la izquierda para 1 km después seguir por otra a la derecha. Una nave agrícola indica la inmediata presencia de Villasrubias (853 m; 29,5 km; 6 h 15 min).

Río Olleros encajado entre afloramientos cuarcíticos







# VILLASRUBIAS-NAVASFRÍAS

## etapa 3

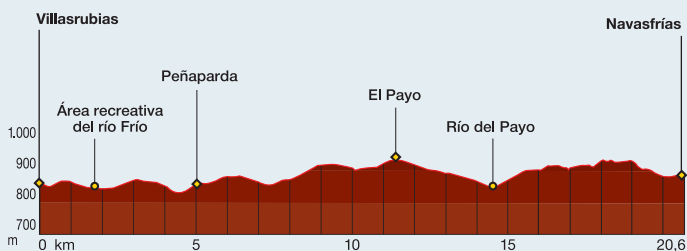


### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	4 h 25 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	285 m
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	334 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	20,6 km
			tipo de recorrido	Travesía

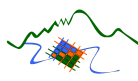
#### perfil

◆ población    ● punto de interés



#### Cruce del río del Payo





ASIDER

GR 188

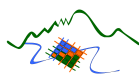
VILLASRUBIAS-  
NAVASFRÍAS  
etapa 3

Se atraviesa Villasrubias por la carretera para tomar a la salida un carril hacia la derecha que sigue paralelo a ella durante unos metros y que penetra en un bonito robledal. Se llega a un área recreativa con fuente, junto al río Frío, que se cruza por la carretera para volver enseguida a tomar el camino a través del robledal y desembocar en la carretera que se dirige a Peñaparda. Se sigue por ella hasta la Cañada Real de Extremadura. Este GR 188 y la cañada cruzan juntos el río Perosín a la entrada de Peñaparda (5 km; 1h).



Robledal de camino al río Frío

Con el Jálama al fondo, la cumbre más elevada de la sierra de Gata, el camino sigue por la carretera hasta la entrada de El Payo (11,1 km; 2 h 15 min). La carretera llega a un cruce junto a las primeras casas de El Payo. Sin entrar en el pueblo se gira a la derecha para tomar la carretera a Fuenteguinaldo, que se sigue durante 300 m para tomar a continuación una buena pista a la izquierda. Se cruza un paso canadiense en una portilla que indica "Monte 30", donde –antes de cruzar uno nuevo– se aprecian varias explotaciones ganaderas. Por un amplio vado se cruza el río del Payo, que poco más adelante desemboca en el Águeda. A partir de aquí el camino inicia un ascenso sin abandonar la pista. Se deja el cerro Pizarro a la izquierda, y se entra en un camino más



estrecho entre robles, helechos y algunas zonas encharcadas que se producen en las zonas más bajas situadas entre muros. Antes de llegar a Navasfrías aparecen de nuevo los pinares. El recorrido cruza el río Águeda por un puente y entra en la citada localidad por el Teso de las Colmenas (20,6 km; 4 h 25 min).



Panel y señal indicadora a las afueras de Navasfrías

### El bateo del oro

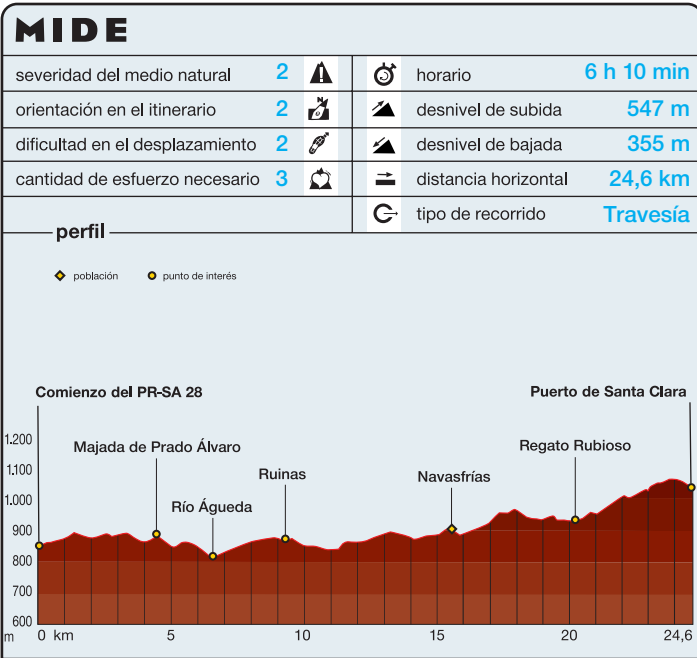
Durante los años 40 del pasado siglo la minería y el contrabando eran los únicos trabajos posibles en esta lejana comarca. El estraperlo de café fue una actividad secular, pero la actividad minera fue igual de necesaria.

La península ha guardado desde siempre oro en sus ríos, lo que ha generado una minería de bateo que tuvo su auge durante la dominación romana. El río Águeda en Navasfrías es uno de ellos, y desde siempre ha sido una actividad secular en este lugar. En 1998 se celebró en este curso fluvial el primer concurso nacional de bateo de oro, como homenaje a aquellos oribes, cuyos últimos representantes son ya muy ancianos.

Hoy día esta actividad de lavado de la arena de los ríos ha perdido su interés comercial y está considerada como deporte, existiendo diversas competiciones nacionales e internacionales de bateo. También es una actividad lúdica, que proporciona emoción a quienes la practican.

# RUTA DE LOS CONTRABANDISTAS PR-SA 28

RUTA DE LOS CONTRABANDISTAS PR-SA 28



Comienza la ruta en la confluencia de la cañada de Extremadura con la CV-199, a 7 km de Fuenteguinaldo (842 m). Los primeros 4 km transcurren por el PR-SA 27 y a ambos lados del camino se encuentran rebollares con arbustos y pastizal cerealista. Por la izquierda hay un permanente muro de piedra que separa los términos municipales. A la altura de una instalación ganadera se puede ver la mole del Jálama (1.487 m), que será visible en gran parte de la ruta y en cuya ladera se termina este PR. A lo largo del recorrido se encuentran cancelas que habrá que pasar y cerrar. Tras una subida en una zona



Cancela en la cañada de Extremadura

de pastos se llega la majada de Prado Álvaro (4,5 km; 1 h 5 min), confluencia de la cañada de Extremadura con la pista que viene de Casillas de Flores, distante algo más de 5 km.

A los 500 m un puente permite salvar el regato del Mazo de Prado Álvaro. A partir de aquí, numerosas pistas salen o cruzan la ruta y hay que seguir las marcas. Se continúa con el mismo tipo de vegetación y los muros de piedra siguen bordeando la cañada. En una bajada de frente aparece el puente romano o de Villar, por el que seguirá la cañada de Extremadura. El PR se desvía a la derecha para cruzar por un vado el río Águeda (6,6 km; 1 h 45 min).

Aquí se toma una pista entre pinares que crecen entre el robledal. La ruta ha pasado de tener rumbo S a seguir al SO hasta el final de este tramo. También son frecuentes los cruces con otras pistas. La zona es llana o suavemente alomada, dando el rebollar buena sombra al



Río Águeda

camino. A los 3 km a la derecha se dejan unas ruinas y 1 km después, dejando a la derecha un gran prado, hay que desviarse a la izquierda, evitando la explotación ganadera de Las Lanchas. Comienzan a aparecer cultivos cerealistas y prados forrajeros, separados por muros de piedra. Se está atravesando el paraje de El Rebollar, dejando a la izquierda la loma de Cabeza Calva. Sin llegar a verse, por la derecha se lleva el río Águeda, encontrando en sus proximidades vegetación de ribera. Casi 8 km después de cruzarlo se vuelve a pasar por un puente y girando a la derecha se desemboca en una carretera que en dirección SO lleva a Navasfrías (15,5 km; 3 h 50 min).



Antes de llegar a la iglesia y al ayuntamiento hay que girar a la izquierda por la carretera que lleva a El Payo. Abandonando la población y después de volver a cruzar el Águeda, se toma una pista que sale a la derecha en dirección al Bardal Chico. Aunque se sigue encontrando el mismo tipo de arbolado (pinos y robles), la ruta atraviesa zonas más secas. Aquí los pinos también son explotados. Habrá que abrir y cerrar diferentes cancelas que separan campos con ganado vacuno. En el frente se vuelve a tener el Jálama. A algo más de 2 km del pueblo se cruza un cortafuegos, en un lugar próximo a la carretera de El Payo, y 300 m después hay que desviarse a la izquierda para tomar un camino fácilmente desapercibido que desciende al regato Rubioso (20 km; 4 h 50 min).

Excepto en época de crecida, se cruza sin problema por unas piedras. Aquí también se le une el regato de los Salgueros. Se sigue atravesando el denso pinar y comienza un suave y continuado ascenso por un camino que deja a la izquierda el Teso de la Matanza. Después de cruzar otra cancela, que separa las provincias de Salamanca y Cáceres, en unas rocas a la izquierda de la ruta se descubre un reconstruido chozo de piedra para pastores. Por la derecha acompaña el regato de los Salgueros en una zona en la que ya no hay más arbolado, sino matorral. En la zona más alta se gira a la izquierda atravesando un prado para el ganado, en dirección a una alambrada que se cruza por una portilla. Aquí se confluye con el PR-CC 184, descrito en esta topoguía y que por la derecha lleva a Eljas y Valverde del Fresno. Se toma hacia la izquierda y varios cientos de metros después de un suave descenso se llega al puerto de Santa Clara (1.034 m; 24,6 km; 6 h 10 min).

Aquí termina este PR, que puede enlazar con el GR 10 en la localidad de San Martín de Trevejo, a algo menos de 5 km. Para ello hay que descender hacia el S siguiendo el mencionado PR-CC 184.

Vista general de Navasfrías





## Rutas

## Comarca de La Vera





Robledal y rebaño de cabras

PR-CC 80 Antiguo camino de Yuste

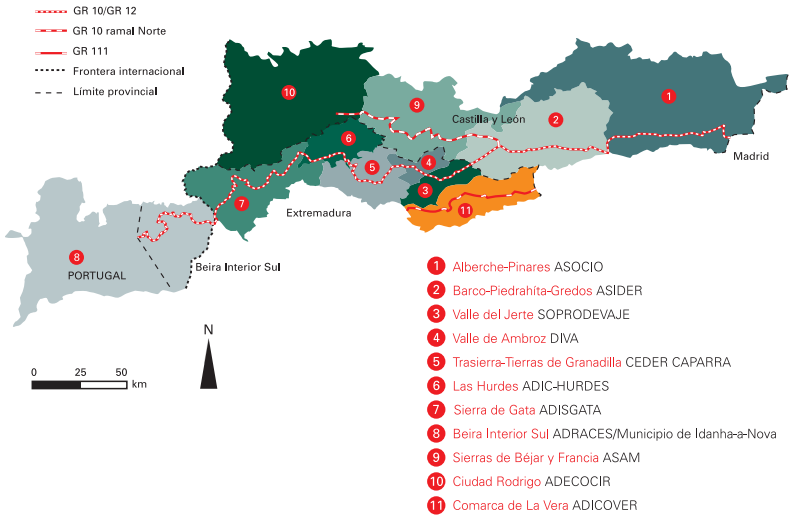
SL-CC 52 Los Cotos-Dehesa Boyal

SL-CC 56 Ruta de los Puentes de Jarandilla

SL-CC 61 Ruta de las Fuentes y los Enebros

PR-CC 1 Ruta de Carlos V

## Comarca de La Vera Cáceres



### La Vera

Esta comarca se sitúa al nordeste de la provincia de Cáceres, entre la falda sur de la sierra de Gredos y el río Tíetar, con una extensión aproximada de 886 km<sup>2</sup> y compuesta por diecinueve municipios, cinco de ellos declarados conjuntos histórico-artísticos: Cuacos de Yuste, Garganta la Olla, Pasarón de la Vera, Valverde de la Vera y Villanueva de la Vera.

Su microclima de veranos cálidos e inviernos suaves y lluviosos, y su agudo desnivel –desde cumbres que superan los 2.000 m, hasta las riberas del Tíetar a 400 m–, propician un variado ecosistema animal y vegetal.

Las nieves dotan de un abundante caudal de agua que fluye por bravías gargantas y arroyos, rodeados de extensos bosques de robles, castaños, alisos y fresnos y frutales cultivados. Por otra parte, en lo alto de las montañas, se levantan los últimos acebos y tejos.

Cuenta con una gran variedad faunística. Así, en las cumbres de las sierras, se encontraría la cabra montés; siguiendo por las laderas y montes se observaría cómo corretean el zorro, el gamo, el ciervo o el lince; llegando a las gargantas aparecerían el tejón, la jineta, la comadreja y la nutria, y en sus aguas el barbo, la trucha, la tenca y el cangrejo.



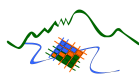


En su historia obtiene una mención especial el emperador Carlos V, quien eligió como última morada el palacio-monasterio de Yuste.

### Otros senderos homologados en La Vera

- PR-CC 81 Ruta Chorrera de la Mora
- PR-CC 82 Madrigal de la Vera-Ruta de Romartín
- PR-CC 83 Guijo de Santa Barbara-Ruta Refugio de las Nieves
- PR-CC 84 Robledillo de la Vera-Ruta de las Fuentes
- PR-CC 85 Viandar de la Vera-Ruta a Cuaternos
- SL-CC 50 Ruta de la Deseperá
- SL-CC 51 Pasarón de la Vera-Ruta de los Boo
- SL-CC 53 Collado de la Vera-Ruta de las Dos Juntas
- SL-CC 54 Jaraíz de la Vera-Ruta del Lago
- SL-CC 55 Cuacos de Yuste-Ruta de Yuste
- SL-CC 57 Losar de la Vera-Ruta al Puente de Cuartos
- SL-CC 58 Tejeda de Tiétar-Ruta Chorrera de Matagarcía
- SL-CC 59 Talaveruela de la Vera-Ruta de las Vistas
- SL-CC 60 Valverde de la Vera-Ruta Mirador de la Marrá de las Jaras





# ANTIGUO CAMINO DE YUSTE

## PR-CC 80



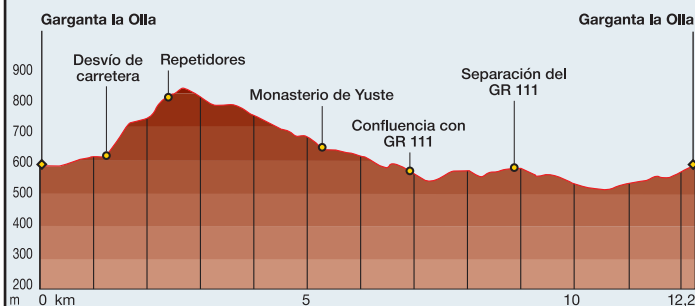
mapa 35

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	3 h 30 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	432 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	432 m
cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	12,2 km
			tipo de recorrido	Circular

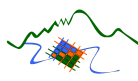
#### perfil

población punto de interés



### Musgo





ASIDER

PR

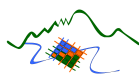
ANTIGUO  
CAMINO DE  
YUSTE  
PR-CC 80

Comienza la ruta siguiendo la calle Llana, que arranca a la izquierda del ayuntamiento de Garganta la Olla (596 m). Se sigue unos 200 m y tras girar a la derecha se baja hacia el coqueto puente de piedra de San Salvador, donde comienzan las marcas amarillas y blancas de este PR. Al cruzar la garganta Mayor comienza una brusca subida por la izquierda a lo largo de un camino, primero cementado y luego de piedra –entre muros de huertos de olivos–, que lleva hasta la carretera que se dirige al monasterio de Yuste. Siguiendo la carretera a la derecha se accede al mirador de la Serrana y, unos 200 m después de ese lugar, tras pasar dos pistas consecutivas, se abandona el asfalto por una senda poco marcada que sale en ascenso hacia la izquierda.



Vista general del monasterio de Yuste

El sendero se introduce en un robledal, en cuya ascensión hay que prestar atención para no perder las marcas. En todo caso, unas antenas repetidoras situadas en lo alto de la loma sirven de referencia. Antes se cruza tres veces una pista de cemento y después de la primera vez, se pasa junto a una curiosa fuente con veinte pilones, la fuente Blanca. Desde el alto de la loma, se obtienen unas impresionantes vistas, pues se contemplan hacia el sur las cumbres de Las Villuercas y la sierra de Guadalupe. Comienza la bajada, primero por un camino que desemboca en una pista de tierra que hay que tomar en descenso hacia la derecha. En el frente se divisan los pueblos de Aldeanueva de la Vera y mas allá, Guijo de Santa Bárbara. Pasada



una cerrada curva a la derecha hay que estar atentos, pues se abandona la pista por un sendero no muy marcado que sale hacia la izquierda. Después de bajar por un canchal, se debe efectuar un brusco giro a la izquierda para, tras un corto ascenso, bordear una vieja tapia de piedra. Pronto, entre robles, se encuentran los edificios del monasterio de Yuste (5,1 km; 1 h 45 min).

Desde el aparcamiento del monasterio el PR sigue la carretera que se dirige a Cuacos de Yuste. Al llegar a la Cruz del Humilladero, se toma un camino hacia la derecha que penetra en un bosque de roble melojo, cruza una amplia pista y sigue descendiendo por el bosque hasta otra nueva. Allí confluye con el GR 111. Los dos senderos siguen hacia la derecha, cruzan el arroyo de Yuste y entran en una



Robledal

zona de invernaderos y frutales. En un cruce este PR abandona al GR 111 para tomar un camino a la derecha. Una vez en el berrocal de la Carnaceda se desciende hacia la garganta Mayor, que se remonta por su margen izquierda. Atrás se deja el derruido molino de Tomás Torres y, al llegar al bello puente de Cuacos sobre la garganta Mayor, se cruza y se entra de nuevo en la localidad de Garganta la Olla (596 m; 12,2 km; 3 h 30 min).

### Garganta la Olla

Esta bella localidad de La Vera muestra al visitante que se dispone a conocerla un casco antiguo poblado de preciosos rincones, como el barrio de la Huerta, y una destacada arquitectura popular, como las casas de la Peña, de las Muñecas, de Postas y su plaza Mayor; sin obviar el Museo de la Inquisición, que posee varios elementos de tortura y una buena colección etnográfica de la comarca. Su iglesia parroquial de San Lorenzo del siglo XVI (declarada Monumento de Interés Cultural), cuenta con un buen retablo mayor barroco y un pequeño museo de arte religioso.

Casa de la Peña








# LOS COTOS-DEHESA BOYAL

## SL-CC 52





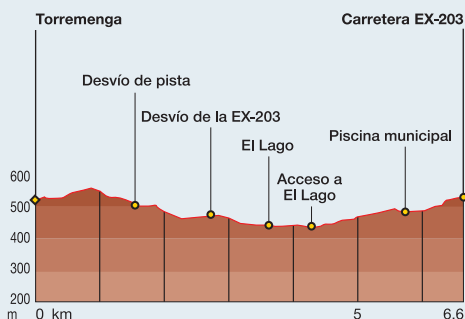
mapa 35

### MIDE

severidad del medio natural	1		horario	1 h 25 min	
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	131 m	
dificultad en el desplazamiento	1		desnivel de bajada	170 m	
cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	6,6 km	
				tipo de recorrido	Circular

#### perfil

 población   
  punto de interés



La ruta comienza en la plaza de España de Torremenga (530 m), donde confluye con el GR 111. En la calle de la Montera se encuentra el primer cartel indicativo del SL-CC 52. A la salida del pueblo se encuentra un cruce que hay que tomar hacia la izquierda, ya que por la derecha sigue el GR 111. El relieve es suave, con continuas subidas y bajadas. En un momento dado se puede ver hacia la izquierda el pantano de Robledo, conocido como el Lago.



Iglesia de Santiago,  
Torremenga



La pista de cemento se sigue durante unos 2 km, primero entre campos con secaderos y frutales y luego por praderas y melojares. En este punto se abandona la pista para tomar un camino de tierra que sale en dirección S. Éste atraviesa un robledal, donde se pueden contemplar, nada más cruzar un arroyo y unos prados, unos bellos ejemplares de esta especie. Aquí se sale a un tramo de carretera abandonada que se toma hacia la izquierda. La EX-203 se atraviesa para ir hacia la izquierda unos metros y entrar por un paso canadiense a la dehesa boyal, donde destaca otro magnífico robledal. La pista de tierra realiza varias curvas para descender hacia un primer desvío al Lago. Un poco más adelante hay otra



Vista del Lago

entrada que accede a la orilla. El entorno invita a la contemplación y el descanso.

A partir de este lugar comienza el regreso por una pista de tierra más ancha y transitada que sigue en dirección N, ya sin arbolado y entre monte bajo. Si el día está despejado se pueden ver las siluetas del pico Estecillo y del circo de la garganta Jaranda, formando parte de la línea de cumbres de la sierra de Gredos. Se sigue siempre de frente hasta alcanzar las primeras casas de Torremenga (530 m; 6,6 km; 1 h 25 min). Pasando por delante de la piscina municipal se gira a la derecha y pronto a la izquierda para ascender hacia una colonia de chalets. La calle Maestro Trinitario de la Calle conduce hasta la EX-203, punto final del recorrido.

### La dehesa boyal

Se trata de un espacio que engloba un conjunto de tierras comunales, por lo que éstas no tienen un único dueño. Así, los habitantes de uno o varios conjuntos urbanos pueden disfrutar de la explotación de sus recursos agrícolas y ganaderos. La existencia en Extremadura de amplias extensiones adehesadas convierte a estos lugares en “tierras abiertas”. Esta comunidad autónoma cuenta con numerosas dehesas boyales, aunque esta organización de la tierra no es propia sólo de esta región, pues se repite en distintos territorios de la geografía española.

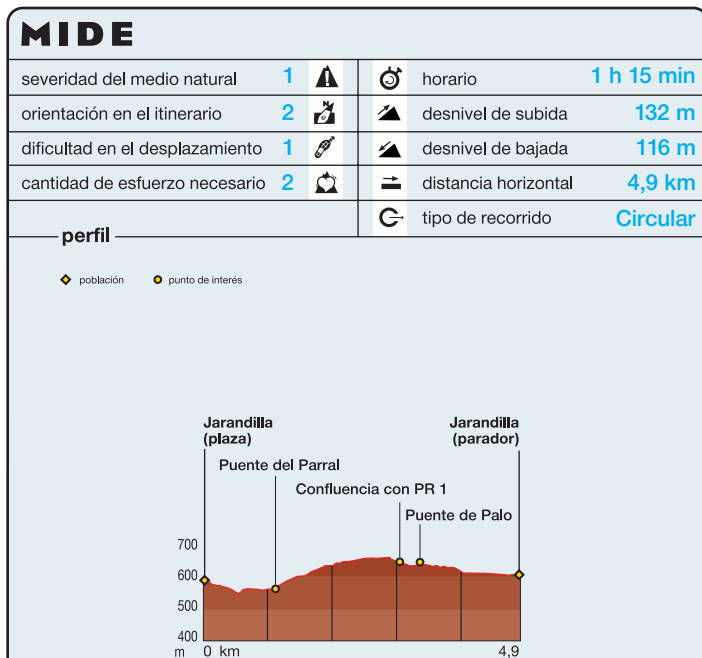
### Ganado en la dehesa boyal



# RUTA DE LOS PUENTES DE JARANDILLA SL-CC 56



mapa 34



La ruta comienza en la calle Vínculos, a la que se accede desde la plaza de Jarandilla de la Vera (588 m), donde se encuentra un panel informativo con la descripción de la ruta. La señalización blanca y verde indica la salida de la población por un camino empedrado que desciende hasta un arroyo. Tras pasarlo se asciende hasta un cruce de caminos, donde se toma el de la derecha que pasa bajo unas mimosas, llega al puente del Parral y cruza la garganta Jaranda. A la derecha el camino hormigonado sigue en ascenso, por la margen derecha de la garganta, hasta llegar a la carretera EX-203, que se debe cruzar. Unas flechas indicadoras marcan el tiempo de 15 min hasta el puente del Palo y 45 min



Castillo y parador de Carlos V entre la niebla. Jarandilla de la Vera



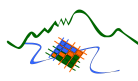
Puente de Palo

hasta el final de la ruta. Aquí el sendero discurre a través de una agradable zona con robles, y pronto desemboca en una amplia pista. Algunos metros después se encuentra la confluencia con el PR-CC 1 (Ruta de Carlos V), que llega por la izquierda. Los dos senderos avanzan juntos hasta el final del recorrido. Al poco tiempo se cruza el puente de Palo, de nuevo sobre la garganta Jaranda. Una vez en la otra orilla se sigue hasta la carretera que, hacia la izquierda, y prestando atención al tráfico, lleva de vuelta a Jarandilla de la Vera (588 m; 4,9 km; 1 h 15 min), donde se une con el GR 111.

#### Naturaleza de La Vera

Las bondades climatológicas de la comarca, caracterizadas por un microclima de veranos cálidos e inviernos suaves y lluviosos, y el fuerte desnivel existente entre los picos que superan los 2.000 m, hasta las riberas del Tiétar a 400 m, propician la existencia de un abundante ecosistema animal y vegetal. Las nieves recalcan desde noviembre hasta mayo, dotando a los ríos de un caudal de agua dulce que fluye por bravías gargantas y arroyos hasta remansarse en bellos rincones.

Su variada vegetación ofrece muestras de carácter montano, como acebos y tejos, enclavados en las mayores alturas; de extensos bosques de robles, castaños, alisos y fresnos; así como de cultivos frutales, como el ciruelo, la higuera o el cerezo. Entre esta exuberante naturaleza se desarrolla una rica fauna: la cabra montés, el zorro, el gamo, el ciervo o el linco, el tejón, la jineta, la comadreja y la nutria. En las aguas habitan el barbo, la trucha, la carpa, la tenca y el cangrejo. Una mirada al cielo ofrece la posibilidad de contemplar aves, como el águila imperial y la real, el buitre negro y el leonado, el milano, el búho y la cigüeña.



ASIDER

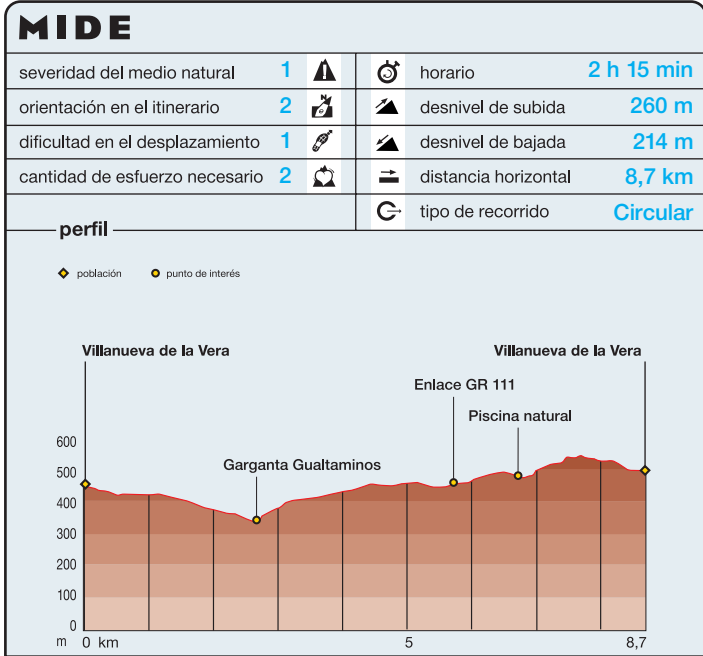
# RUTA DE LAS FUENTES Y LOS ENEBROS SL-CC 61

SL

RUTA DE LAS FUENTES Y LOS ENEBROS SL-CC 61



mapa 33



Esta ruta parte de la plaza de Aniceto Marinas de Villanueva de la Vera (450 m), donde se une con el GR 111. Desde ella se sale en dirección S, bajando por la calle Horno. Delante de un pilón se sigue en descenso para superar un colegio y el campo de fútbol. Luego se gira a la derecha por una carretera que, después de atravesar un pequeño polígono industrial, se convierte en una pista de tierra. Pinos, robles y olivos acompañan a ambos lados.

Después de algo más de 2 km se abandona la pista principal para tomar otra que sale hacia la izquierda y que desciende, esta vez a través de un robledal, hasta la garganta Gualtamínos, que se cruza por un vado. Comienza la pista un corto pero empinado ascenso por un terreno cubierto de jaras. Al terminar la subida, si el tiempo está despejado, de frente se obtiene una espléndida vista del pico Almanzor (2.592 m) y otras cimas que lo circundan. La ruta se debe seguir en esa dirección, sin tomar las pistas laterales. Se deja otro pilón a mano izquierda y más adelante otra fuente a la derecha. Los campos con prados son sustituidos por otros con viñedos, olivos y algunos robles.

Tras cruzar una carretera local asfaltada se entra en un camino que discurre entre robles. Enseguida se cruza la EX-203, y a 200 m se





Villanueva de la Vera

### La chorrera del Diablo

Este recorrido conduce al caminante por la garganta de Gualtamínos, donde –en las cercanías de la población de Villanueva de la Vera– se encuentra este rincón. Impresionante salto de agua que en varios tramos de caída forma diversas pozas, auténticas piscinas naturales –elemento muy recurrente en el paisaje de La Vera–, donde disfrutar de sus cristalinas aguas y la tranquilidad que ofrece este paraje. Paisajes como éste invitan a recorrer estos caminos, siempre con la idea en mente del respeto por la naturaleza y el conocimiento en profundidad de todos y cada uno de los elementos de la tierra.

une con el GR 111 y se gira hacia el O. El recorrido prosigue entre campos con frutales y robles y comienzan a aparecer viviendas de segunda residencia. Al cabo de 1 km el GR 111 sigue de frente por una pista. El SL-CC 61 lo hace hacia la izquierda, por otra vía más ancha que pasa bajo un arco que soportaba una acequia, ya en carretera asfaltada. En suave descenso entre esbeltos robles se llega a un aparcamiento. Siguiendo por la derecha se cruza una piscina natural. La garganta se remonta por la orilla opuesta, acompañando a un viejo muro que soporta huertos aterrazados.

La pista de tierra se abandona y se toma a la derecha un sendero poco marcado. Al otro lado de la garganta se levanta una urbanización. El camino se adentra serpenteando y atraviesa un pequeño bosque de enebros. Al final, en una nueva confluencia con el GR 111, se gira a la izquierda para tomar un viejo camino entre muros de piedra. Enseguida aparecen las primeras casas de Villanueva de la Vera –desde donde sale el SL-CC 61– entre huertos con olivos. Por un barrio de reciente construcción se llega hasta el final de la ruta, junto a la Casa de Cultura de la localidad (450 m; 8,7 km; 2 h 15 min).

Tramo de la garganta Gualtaminos



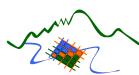


la derecha y a partir de aquí comienza el ascenso. Una vez en el monte Reboldo se cruza un bello castañar, donde el desnivel de ascenso se hace más apreciable. Desde aquí las vistas del pueblo de Jerte y de la sierra del Calvitero son espectaculares. Al final del castañar se sube por la derecha a lo largo de un camino que viene desde la localidad de Jerte. La subida concluye en el collado de las Losas, en una pista que se debe cruzar para seguir de frente por un camino no muy visible. Llaneando –o en suave descenso–, con cuidado de no tomar otros caminos, se entra en la garganta de los Tres Cerros. A la derecha se extiende la sierra de Tormantos. Este tramo por viejo camino empedrado y sin arbolado lleva hasta el sorprendente y enorme puente Nuevo (9,7 km; 3 h), bello lugar que merece un descanso.

A partir de este punto el PR-CC 1 comienza una subida en zigzag. Desde este sendero sale hacia la derecha por un camino (señales blancas y azules) que, según se indica en un poste, baja hacia la

Robledal en la subida al collado de las Losas





garganta de los Infiernos. Tras entrar en otro robledal, se pasa por la fuente de Roblehermoso, casi siempre seca. A veces las señales son confusas, pues hay marcas rojas de una antigua señalización junto a otras azules. Salvo en periodos de sequía, el rumor del agua discurriendo por las gargantas o cayendo por los torrentes será permanente en casi toda la ruta.

Un pequeño prado a la derecha permite acercarse a los Escalerones (1.283 m; 14 km; 4 h 45 min), en cuyo borde se puede contemplar la profunda garganta de las Yeguas. La senda prosigue su continuo pero cómodo ascenso. A partir de los 1.200 o 1.300 m de altura, desaparecen los árboles, dando paso a la vegetación arbustiva típica de montaña que a veces invade el camino. Después de cruzar un caudaloso arroyo por unas piedras, ya se contempla el collado de las Yeguas. En medio de un pequeño prado, un poste indica el punto para descender al puente que cruza la garganta del Hornillo. Al otro lado, entre una vegetación muy espesa, comienza la última subida para coronar el collado de las Yeguas (1.478 m; 16,6 km; 5 h 20 min).

Después de admirar las maravillosas vistas de la comarca de La Vera, el sendero desciende por una zona de monte bajo. Los pueblos de Cuacos de Yuste y, más al fondo, Jaraíz de la Vera,

### El último viaje del Emperador

En septiembre de 1556 Carlos V desembarca en Laredo (Cantabria) para realizar su último viaje. Con un numeroso séquito emplea cuatro meses en recorrer los más de 600 km que le separan del lugar elegido para su retiro, el monasterio de los Jerónimos en Cuacos de Yuste.

En Laredo —tras el desembarco—, descansa cinco días y luego su periplo le lleva por Colindres, Limpias, Ampuero, Rasines, Ramala, Soba, Lanestosa y Medina de Pomar (Burgos). Pasa por Burgos, Torquemada, Dueñas, Cabezón, Valladolid, Valdestillas, Medina del Campo, Madrigal de las Altas Torres, Peñaranda de Bracamonte, Piedrahíta, El Barco de Ávila y Tornavacas.

Los habitantes del Jerte reciben al monarca con truchas, mostrando éste su sorpresa por la manera nocturna de pescar que éstos tienen. El 11 de noviembre parte a través de la abrupta sierra de Tormantos hasta el palacio de los condes de Oropesa en Jarandilla de la Vera, donde esperará varios meses hasta que las obras de su palacio, adosado al monasterio, estén concluidas. En septiembre de 1558, enfermo de gota, fallece en su habitación de Yuste, a consecuencia de unas fiebres palúdicas.

El PR-CC 1 recupera el recorrido realizado por Carlos V y su comitiva para pasar desde el valle del Jerte a la comarca de La Vera en 1556.



acompañan al caminante en su descenso hasta alcanzar la garganta Yedrón. Ésta se cruza para seguir por su margen izquierda, bordeando la ladera oeste de la cuerda del Rayo. Se atraviesa una portilla y siguiendo un canal de riego se llega hasta una edificación con un prado. El camino desciende ahora entre muros de piedra para desembocar en una pista poco antes de llegar a la fuente de las Pilas, para lo que hay que desviarse unos metros del camino.

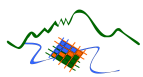
El caminante atraviesa una planicie, pasa junto a dos grandes y solitarios robles y desciende hasta el final de la misma. Esta ubicación ofrece buenas vistas de Jarandilla de la Vera, a la izquierda, de Guijo de Santa Bárbara y de la garganta Jaranda. Se desciende en zigzag hasta un muro que protege un robledal. Se sigue esta pared hacia la izquierda y se penetra en este bosque, donde hay que prestar atención a la señalización, hasta desembocar en la carretera que se dirige a Guijo de Santa Bárbara. Siguiendo a la izquierda unos metros, el camino deja la carretera por un camino hormigonado que sale a la derecha y poco después coincide con el SL-CC 56, que llega desde la derecha. Juntos cruzan la garganta Jaranda por el puente del Palo, bordean el camping Jaranda y alcanzan la EX-203, siguiendo hacia la izquierda para entrar en Jarandilla de la Vera (596 m; 25,8 km; 8 h 20 min), donde confluye el GR 111.

Paisajes serranos por los que pasó Carlos V











## Servicios











ASIDER























## Listado de localidades GR 10/GR 12









- |   |  |
|---|--|
|  Fuente      |  Turismo rural        |
|  Comidas     |  Transporte público   |
|  Alojamiento |  Museo                |
|  Albergue    |  Asistencia sanitaria |

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Abadía 	GR 10 y GR 10.2	272	972 484 252	
Acebo 	GR 10	757	972 141 677	
Agallas 	GR 10 ramal Norte	184	923 490 301	
Ahigal 	GR 10	1.580	927 439 010	
Alberguería de Argañán 	GR10 ramal Norte	176	923 489 371	
Alcafozes 	GR 12	249	00351 277 200 570	00351 277 202 900
Aldeanueva de la Vera 	GR 111	2.374	927 572 523	
Aldeanueva del Camino 	GR 10	830	927 484 048	
Arroyomolinos de la Vera 	GR 111	553	927 177 587	
Baños de Montemayor 	SL-CC 92	746	927 488 012	927 488 012
Barrado 	PR-CC 18	495	927 478 046	927 472 558
Becedas 	GR 10	330	923 430 001	
Béjar 	GR 10 y PR-SA 22	14.948	923 400 115	923 403 005
Bohoyo 	GR 10	399	920 347 001	
Burgohondo 	GR 10 y GR 10.2	1.203	920 283 013	920 283 199
Cabezuela del Valle 	GR 10 y GR 110	2.198	927 472 004	927 472 558
Cadalso 	GR 10	548	927 441 002	
Calaveruela 	GR 111	413	927 573 689	

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Caminomorisco 	GR 10	1.292	927 435 193	927 435 328
Candelario 	GR 10 y PR-SA 22	1.012	923 413 011	927 435 328
Casar de Palomero 	GR 10	1.411	927 436 002	927 435 328
Casares de las Hurdes 	PR-CC 232	200	927 676 172	927 435 329
Casarrubia 	PR-CC 232	-	927 676 172	927 435 329
Casas del Castañar 	PR-CC 15 y PR-CC 24	632	927 478 001	927 472 558
Casas del Monte 	SL-CC 96	850	927 179 023	
Casilla de Flores 	GR 10 ramal Norte	215	923 488 856	
Cebreros 	GR 10 y GR 10.3	3.438	918 630 828	918 630 010
Cepeda 	GR 10	451	923 432 101	
Cerezo 	GR 10 y PR-CC 211	199	927 673 557	
Cilleros 	GR 10	2.120	927 512 037	
Collado de la Vera 	GR 111	250	927 460 109	
Colmenar de Montemayor 	GR10	236	923 420 032	
Cuacos de Yuste 	GR 111	953	927 172 058	
Descargamaría 	GR 10 y PR-CC 186	235	927 671 021	
El Barco de Ávila 	GR 10 y SL-AV 27	2.673	920 340 013	920 340 888
El Barraco 	GR 10.3	2.156	920 281 001	
El Gasco 	PR-CC 231	200	927 433 002	927 435 329
El Losar del Barco 	GR 10	118	920 340 943	
El Payo 	GR 10 ramal Norte	425	923 486 701	
El Sahugo 	GR 10 ramal Norte	247	923 487 301	






Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Eljas 	PR-CC 184	1.081	927 142 159	
Fuenteguinaldo 	GR 10 ramal Norte	833	923 489 371	
Garcibuey 	GR 184	224	923 437 098	918 625 002
Garganta la Olla 	GR 111 y PR-CC 80	1.185	927 179 699	927 179 706
Gargantilla 	GR 10 y PR-CC 37	450	927 479 141	
Gargüera de la Vera 	GR 111	201	927 478 842	
Gata 	GR 10 y PR-CC 185	1.094	927 672 054	
Gilbuena 	GR 10	96	920 430 156	
Gilgarcía 	GR 10 y PR-AV 51	47	920 342 821	
Guijo de Granadilla 	GR 10 y PR-CC 201	655	927 439 082	
Guijo de Santa Bárbara 	GR 111	501	927 560 242	
Hernán Pérez 	PR-CC 181	516	927 445 127	
Hervás 	PR-CC 36 y PR-CC 37	3.924	927 481 002	927 473 618
Horcajo 	PR-CC 233	105	927 674 041	927 435 329
Horcajo de Montemayor 	GR 10	193	923 417 306	
Hoyocasero 	GR 10	345	920 299 701	
Hoyos 	GR 10	1.038	927 441 002	
Hoyos del Espino 	GR 10	463	920 349 007	920 349 035
Huetre 	PR-CC 232	250	927 676 172	927 435 329
Idanha-a-Nova 	GR 12 y PR 2	2.518	00351 277 200 570	00351 277 201 023
Idanha-a-Velha 	GR 12 y PR 2	79	00351 277 200 570	00351 277 914 280
Jaráz de la Vera 	GR 111	7.565	927 460 024	927 170 587

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Jarandilla de la Vera 	PR-CC 1 y SL-CC 56	3.298	927 560 010	927 560 460
Jerte 	GR 10	1.302	927 470 003	927 470 453
Junciana 	GR 10	83	920 340 445	
La Alberca 	GR 10 y GR 184	1.138	923 415 036	
La Aliseda de Tormes 	GR 10	382	920 345 000	
La Calzada de Béjar 	GR 10	102	923 416 501	
La Carrera 	GR 10	230	920 342 008	
La Garganta 	GR 10.2, PR-CC 37 SL-CC 92	530	927 464 428	
La Hoya 	GR 10	30	923 411 111	
La Muela 	GR 10	3.567	927 674 041	927 435 329
Los Llanos de Tormes 	GR 10 y SL-AV 26	108	920 340 936	
Losar de la Vera 	GR 111	3.154	927 570 284	927 570 284
Madrigal de la Vera 	GR 111	1.776	927 565 005	
Marchagaz 	SL-CC 223	278	927 673 727	
Martiago 	GR 10 ramal Norte	346	923 487 001	
Mesegal 	GR 10	72	927 674 041	927 435 329
Miranda del Castañar 	GR 10 y GR 184	575	923 432 001	923 432 343
Mogarraz 	GR 10	317	923 418 109	
Mohedas de Granadilla 	GR 10 y SL-CC 222	1.061	927 673 635	
Molinillo 	GR 184	67	923 161 170	
Monforte de la Sierra 	GR 10	99	923 418 001	
Morfortinho 	GR 12	603	00351 277 200 570	00351 277 434 223

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Monsagro 	GR 10 ramal Norte	195	923 489 503	
Monsanto 	GR 12 y PR 5	1.165	00351 277 200 570	00351 277 314 642
Navacarros 	GR 10	142	923 402 208	
Navacepeda de Tormes 	GR 10	382	920 345 000	
Navaconcejo 	GR 110 y PR-CC 15	2.081	927 173 348	927 472 558
Navacruz 	GR 10.3	254	920 299 570	
Navalmoral de la Sierra 	GR 10.3	476	920 280 002	
Navalosa 	GR 10 y GR 10.3	412	920 299 325	
Navalperal de Tormes 	GR 10	131	920 349 688	
Navaluenga 	GR 10	2.261	920 298 040	646 801 743
Navaquesera 	GR 10.3	42	920 297 918	
Navarredonda de Gredos 	GR 10	469	920 348 001	920 345 252
Navarredondilla 	GR 10.3	302	920 297 605	
Navarrevisca 	GR 10.2	371	920 289 001	
Navasfrías 	GR 10 ramal Norte	614	923 475 001	
Navatalgordo 	GR 10	291	920 297 801	
Navatejares 	GR 10	73	920 341 028	
Nuñomoral 	PR-CC 211	1.520	927 433 002	927 435 329
Oliva de Plasencia 	PR-CC 202	252	927 454 795	
Ovejuela 	GR 10	167	927 674 041	927 435 329
Palomero 	SL-CC 221 y SL-CC 223	512	927 673 669	
Pasarón de la Vera 	GR 111	725	927 469 049	

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Penha Garcia 	GR 12 y PR 3	924	00351 277 200 570	00351 277 366 011
Peñaparda 	GR 10 ramal Norte	440	923 486 331	
Perales del Puerto 	GR 10 y PR-CC 183	992	927 514 164	927 514 585
Pinedas 	GR 184	167	923 420 030	
Pinofranqueado 	GR 10	1.651	927 674 041	927 435 328
Piornal 	PR-CC 15	1.524	927 476 010	927 472 558
Plasencia 	GR 10	40.000	927 458 500	927 423 843
Puebla de Azaba 	GR 10 ramal Norte	243	923 471 550	
Puerto Castilla 	GR 10 y PR-AV 51	140	920 342 773	
Riomalo de Abajo 	PR-SA 23	43	927 435 193	927 435 329
Robleda 	GR 10 ramal Norte	541	923 486 201	
Robledillo de Gata 	GR 10	136	927 671 107	927 671 011
Robledillo de la Vera 	GR 111	344	927 570 178	
Salvaterra de Extremo 	PR 1	203	00351 277 200 570	00351 277 202 900
San Bartolomé de Béjar 	GR 10	53	923 430 141	
San Esteban de la Sierra 	GR 184	401	923 435 001	
San Juan de la Nava 	GR 10.3	577	920 297 008	
San Juan del Molinillo 	GR 10.3	336	920 280 109	
San Martín de Trevejo 	GR 10 y PR-CC 184	927	927 513 002	927 144 226
San Martín del Castañar 	GR 184	261	923 437 010	
San Martín del Pimpollar 	GR 10	270	920 348 201	
Santibáñez de la Sierra 	GR 184	251	923 435 013	

Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Santibáñez el Alto 	PR-CC 181	480	927 441 116	
Sauceda 	GR 10	133	927 674 041	927 435 329
Segura 	PR 4	236	00351 277 200 570	00351 277 466 008
Segura de Toro 	PR-CC 37 y SL-CC 93	185	927 484 147	
Sequeros 	GR 184	239	923 337 026	
Serradilla del Arroyo 	GR 10 ramal Norte	411	923 489 001	
Serradilla del Llano 	GR 10 ramal Norte	217	923 489 035	
Serranillos 	GR 10.2	318	920 289 101	
Solana de Ávila 	GR 10	186	920 342 701	
Sotoserrano 	GR 10	678	923 422 129	
Talaveruela de la Vera 	GR 111	465	927 573 689	
Tejeda de Tiétar 	GR 111	987	927 469 002	
Teso Moreno 	GR 10	750	927 512 037	
Tornavacas 	GR 10 y PR-CC 1	1.255	927 177 018	927 472 558
Torre de Don Miguel 	GR 10 y PR-CC 181	609	927 441 032	
Torrecilla de los Ángeles 	PR-CC 181	708	927 677 071	
Torremanga de la Vera 	GR 111, SL-CC 52	616	927 460 335	
Trejejo 	GR 10	50	927 513 055	
Umbrías 	GR 10 y PR-AV 51	135	920 342 781	
Valdehijaderos 	GR 10	102	923 416 519	
Valero 	GR 184	409	923 415 694	
Valverde de la Vera 	GR 111	650	927 566 222	



Localidad	Sendero vinculado	hab.	tel. ayto.	tel. info
Valverde del Fresno 	PR-CC 184	2.576	927 510 013	
Vegas de Coria 	PR-CC 211	316	927 433 002	972 435 329
Vegaviana 	PR-CC 183	862	927 141 014	
Viandar de la Vera 	GR 111	303	927 573 631	
Villamiel 	GR 10	753	927 513 055	
Villanueva de Ávila 	GR 10.2	273	920 295 837	
Villanueva de la Sierra 	PR-CC 181	553	927 445 002	
Villanueva de la Vera 	GR 111 y SL-CC 61	2.134	927 566 002	927 567 031
Villanueva del Conde 	GR 184	203	923 437 044	
Villar de Plasencia 	PR-CC 202	242	927 489 014	
Villasbuenas de Gata 	GR 10	491	927 673 078	
Villasrubias 	GR 10 ramal Norte	285	923 486 409	
Zapardiel de la Ribera 	GR 10	129	920 349 598	
Zarza de Granadilla 	GR 10	1.744	927 486 004	



## Mapa de localización



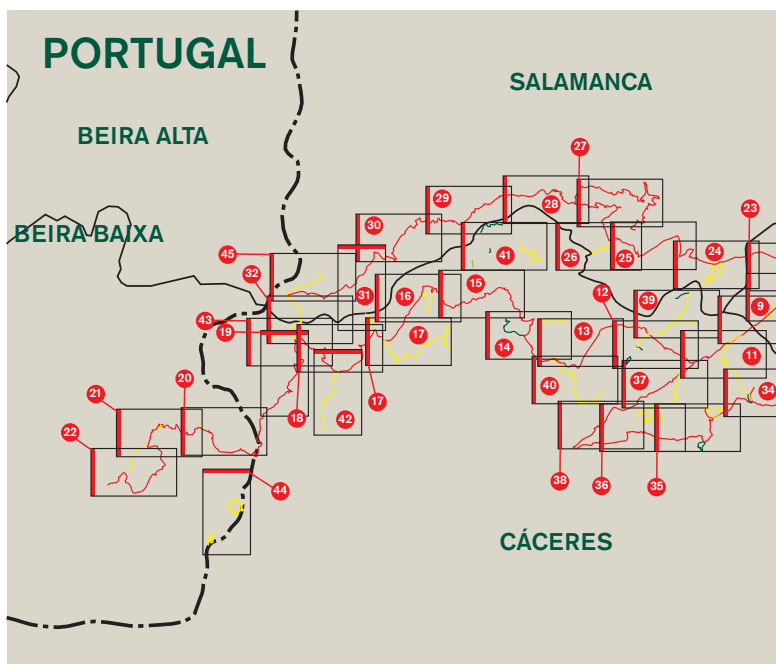
Robles y rocas con musgo

# Mapa de localización

número de mapa al que corresponde la etapa: m. nº

GR 10 GR 12

- |          |  |          |   |
|----------|--|----------|---|
| Etapa 1  | San Martín de Valdeiglesias -Las Cruceas m. 1 y 2    | Etapa 11 | Casar de Palomero-Ovejuela m. 15 y 16               |
| Etapa 2  | Las Cruceas-Burgohondo m. 2 y 3                      | Etapa 12 | Ovejuela-Torre de Don Miguel m. 16 y 17             |
| Etapa 3  | Burgohondo-Hoyocasero m. 4 y 5                       | Etapa 13 | Torre de Don Miguel-Perales del Puerto. m. 18       |
| Etapa 4  | Hoyocasero-Tamborrios m. 5 y 6                       | Etapa 14 | Perales del Puerto-San Martín de Trevejo m. 18 y 19 |
| Etapa 5  | Tamborrios-Navalperal de Tormes m. 6 y 7             | Etapa 15 | San Martín de Trevejo-Cilleros m. 19                |
| Etapa 6  | Navalperal de Tormes-El Barco de Ávila m. 7, 8 y 9   | Etapa 16 | Cilleros-Monfortinho m. 19 y 20                     |
| Etapa 7  | El Barco de Ávila-Jerte m. 9, 10 y 11                | Etapa 17 | Monfortinho-Monsanto m. 20 y 21                     |
| Etapa 8  | Jerte-Aldeanueva del Camino m. 11 y 12               | Etapa 18 | Monsanto-Alcafozes m. 21 y 22                       |
| Etapa 9  | Aldeanueva del Camino-Guijo de Granadilla m. 12 y 13 | Etapa 19 | Alcafozes-Idanha-a-nova m. 22                       |
| Etapa 10 | Guijo de Granadilla-Casar de Palomero m. 14 y 15     |          |   |



**GR 10 ramal Norte**

- Etapa 1 El Barco de Ávila-Béjar **m. 23 y 24**
- Etapa 2 Béjar-Colmenar de Montemayor **m. 24 y 25**
- Etapa 3 Colmenar de Montemayor-Miranda del Castañar **m. 26 y 27**
- Etapa 4 Miranda del Castañar-La Alberca **m. 27 y 28**
- Etapa 5 La Alberca-Monsagro **m. 28**
- Etapa 6 Monsagro-Puente Nuevo **m. 29**

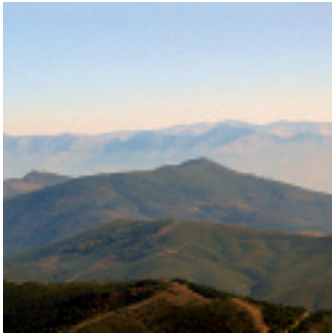
**GR 111**

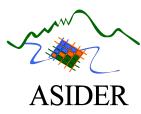
- Etapa 1 Límite provincial entre Ávila y Cáceres-Valverde de la Vera **m. 33**
- Etapa 2 Valverde de la Vera-Jarandilla de la Vera **m. 33 y 34**
- Etapa 3 Jarandilla de la Vera-Jaraíz de la Vera **m. 34 y 35**
- Etapa 4 Jaraíz de la Vera-Gargüera de la Vera **m. 35 y 36**
- Etapa 5 Gargüera de la Vera-Plasencia **m. 38**

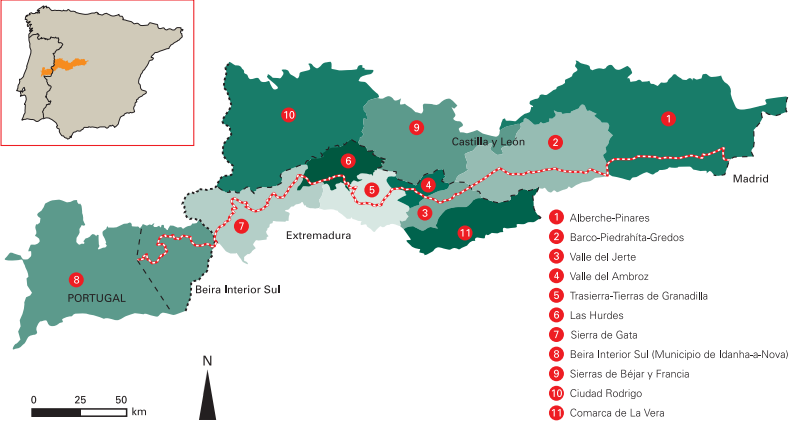












Este recorrido conduce al caminante por algunos de los espacios naturales más ricos y variados de la península Ibérica. Siguiendo el trazado de los GR 10 y 12, así como de otros muchos GR, PR y SL, visitará distintos territorios de Ávila, Salamanca y Cáceres (España) y Beira Interior Sul (Portugal).

Edita:



Financia:



Realiza:



Ejemplar de distribución gratuita

ISBN 978-84-8321-974-4



9 788483 219744 >